



Fortbildung für  
Betreuerkräfte für  
demenzkrankte Menschen  
(gemäß § 53c SGB XI)

# Sitztanzen und Bewegungsunterstützung



## Sitztanzen (8 UE)

Thematische Sitztänze machen Bewegungsfolgen nachvollziehbar und regen zum Mitmachen ein, indem sie eine Geschichte erzählen. Bewegung wird damit auch für diejenigen interessant, die eine reine Gymnastik als sinnlos ablehnen. Die Erinnerung wird durch bekannte Tätigkeiten wie Ernten, Waschen oder Wandern mit der passenden Musik angeregt, so dass auch passive Teilnehmende eingebunden werden. Weitere Übungen können die Atmung, die Beweglichkeit und die Mobilität unterstützen.

## Bewegungsunterstützung (8 UE)

...nach den Prinzipien der Kinästhetik, fördert die Mobilität der Bewohner und schont den Rücken der Betreuungskraft. In dieser Fortbildung beantworten wir Fragen wie:

- Wie kann ich die Ressourcen der Bewohner in die Bewegung einbeziehen?
- Wie gebe ich die richtigen Impulse?
- Wie kann ich Sicherheit vermitteln und die Beweglichkeit fördern?

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Wollsocken mit.

## Dozentinnen

Carola Schark, Bewegungstrainerin  
Anita Arnold, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

## Seminarort

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Ausbildungszentrum Freiburg  
Fabrikstraße 2, 79102 Freiburg

## Teilnahmegebühr

250,00 Euro pro Person (inklusive Kursmaterialien, Mittagessen, Seminarergetränken und Nachmittags-snacks).

Sie erhalten nach Abschluss eine Bescheinigung über 16 Fortbildungsstunden gemäß § 53c SGB XI (ehemals 87b).



# JOHANNITER

Anmeldung und Information: 0761 45931-0  
oder [ausbildung.freiburg@johanniter.de](mailto:ausbildung.freiburg@johanniter.de)