



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**Sammelzeitraum**  
**19.11. bis 16.12.2022**

# Ganz nah

Nachrichten rund um die Johanniter  
in der Region Singen | Herbst 2022






## Startschuss für den Johanniter-Weihnachtstrucker

Seit 1993 packen Kindergartenkinder, Schülerinnen und Schüler, Mitarbeitende von Unternehmen und viele andere Menschen in der Vorweihnachtszeit Hilfspakete für notleidende Menschen in Südosteuropa und seit der Corona-Pandemie auch für hilfsbedürftige Menschen in Deutschland. Jahr für Jahr setzen sie damit ein Zeichen der Solidarität, Nächstenliebe und der Hoffnung. Auf Grund des Krieges möchten wir uns in diesem Jahr besonders für die Menschen in der Ukraine engagieren – dabei dürfen wir aber nicht die anderen Zielländer des Johanniter-Weihnachtstruckers vergessen!

„Es ist einfach großartig, wieviel Unterstützung wir von den Menschen bekommen! Viele spenden seit mehreren Jahren Pakete für den Johanniter-Weihnachtstrucker. Das gehört bei ihnen einfach zur Vorweihnachtszeit wie das Plätzchenbacken“, sagt Stefan Dittrich, Regionalvorstand der Johanniter in Oberschwaben/Bodensee. „Die Zahl derer steigt, die mit äußerst geringen Mitteln auskommen müssen.“, erläutert Dittrich. „Daher wird der Johanniter-Weihnachtstrucker mit Partnern in den südosteuropäischen Zielländern, aber auch in Deutschland zusammenarbeiten.“ Zudem gibt es zusätzlich die Möglichkeit, „virtuelle Päckchen“ zu packen, siehe Kasten unten. Bis zum 16. Dezember 2022 können die gepackten Päckchen an allen Johanniter-Dienst-

stellen und weiteren Sammelstellen abgegeben werden. Es ist wichtig, sich auch in diesem Jahr an die Packliste zu halten, damit keine Probleme am Zoll entstehen und die Menschen möglichst gleichwertige Päckchen erhalten. Wer möchte, kann eine Karte mit einem persönlichen Weihnachtsgruß beilegen. Die Artikel sollten in einen stabilen Karton geeigneter Größe gepackt werden.

Weitere Informationen zur Aktion, zu den Sammelstellen sowie zu Spendenmöglichkeiten:

 [www.weihnachtstrucker.de](http://www.weihnachtstrucker.de)  
 [JohanniterWeihnachtstrucker](https://www.facebook.com/JohanniterWeihnachtstrucker)  
 [Johanniter\\_Weihnachtstrucker](https://www.instagram.com/Johanniter_Weihnachtstrucker)

Nicht nur mit Päckchen auch mit Spenden können Hilfswillige den Weihnachtstruckern unter die Arme greifen und den Transport der Pakete oder die Koordination des Projektes unterstützen.

### Spenden sind möglich unter

[www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker),  
an den jeweiligen Abgabestellen oder  
direkt über folgendes Konto:  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

### Packliste 2022

- 1 Geschenk für Kinder (z.B. Malblock, Malstifte)
- 3 Packungen Kekse
- 5 Tafeln Schokolade
- 2 kg Zucker
- 500 g Kakaopulver
- 3 kg Mehl
- 1 kg Reis
- 1 kg Nudeln
- 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen
- 3 Packungen Multivitamin-Brausetabletten
- 2 Duschgel/Seife
- 1 Handcreme
- 2 Zahnbürsten
- 2 Tuben Zahnpasta

Gerne auch mit Zugabe  
von medizinischen Masken.



**Bitte halten Sie unbedingt die Packliste ein!**

Infos unter [www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker)

## Machen auch Sie mit und unterstützen Sie den Johanniter-Weihnachtstrucker!

### Päckchen packen mal anders:

Natürlich freuen wir uns, wenn wieder viele Schulen, Firmen und Privatpersonen tausende Päckchen für den Johanniter-Weihnachtstrucker packen. Doch gemeinsame Packaktionen könnten auch dieses Jahr schwierig sein. Und die Gesundheit geht vor!

Auf unserer Internetseite [www.weihnachtstrucker-spenden.de](http://www.weihnachtstrucker-spenden.de) kann jeder ein Päckchen oder auch zwei oder mehr virtuell packen. So ergeben sich Geldspenden, die Teile des Inhalts oder komplette Päckchen finanzieren. Die Päckchen selbst stellen dann unsere bewährten Partner in den Empfängerländern zusammen. Wir hoffen, es kommen ganz viele Pakete zusammen!

Hier geht es zu  
den virtuellen Päckchen:



## Wo sind denn die ganzen Leute hin?

### Liebe Leserinnen und Leser,

der Fachkräftemangel ist auch bei uns Johannitern angekommen und viele Menschen fragen sich, wo denn die ganzen Arbeitskräfte hin sind. Die Antworten hierauf sind sehr vielschichtig und sind nicht für jedes Berufsfeld gleich zu beantworten. Und leider gibt es für komplexe Probleme keine einfachen Antworten. Die größten Herausforderungen haben wir bei den Fachkräften im Rettungsdienst, in der Pflege und im Bereich unserer Kindertagesstätten. Für alle Bereiche gilt, dass sich der Bedarf an Fachkräften durch ein deutliches Mehr an Kindertagesstätten, Rettungswachen und pflegebedürftige Menschen vervielfacht hat. Zudem sprechen soziale Berufe nicht alle Mensch im gleichen Maße an und die Vielfalt der Ausbildungs- oder Berufsmöglichkeiten hat sich enorm vergrößert. Dazu kommt, dass der soziale Beruf ein großes Maß an Einsatzwillen, oft Schichtarbeit und emotionaler Belastung mit sich bringt. Wir versuchen schon seit Jahren mit unterschiedlichsten Konzepten dem Mangel an geeigneten Fachkräften entgegenzuwirken. So haben wir die Anzahl der Ausbildungsplätze deutlich erhöht, eine eigene Rettungsdienstschule gegründet und unsere Schule für Krankenpflege ausgebaut. Wir arbeiten täglich daran, uns als attraktiven Arbeitgeber im Markt noch deutlicher zu positionieren. Die tarifliche Bezahlung unserer Mitarbeitenden und die Rahmenbedingungen wurden deutlich verbessert, das Fortbildungsangebot wurde schon seit Jahren immer weiter ausgebaut und unsere Führungskräfte werden intensiv in ihren Aufgaben geschult und begleitet. Wir bewerben unsere offenen Stellen intensiv über soziale Medien und über ein Johanniter-eigenes Stellenportal, welches mit den großen freien Stellenportalen verknüpft ist. Bei allen Anstrengungen, Fachpersonal zu finden, bleibt es auch für uns Johanniter eine große Herausforderung, unsere Kitas zu den geplanten Öffnungszeiten offen zu halten und unsere Rettungswägen immer zu besetzen. Das gelingt nur, weil wir so engagierte Mitarbeitende haben, die aus Liebe zum Leben jeden Tag alles geben, um Menschen zu helfen. Wir versprechen Ihnen, dass wir mit all unserer Kreativität und Kraft alles tun, was in unserer Macht steht und unseren Beitrag zur Bekämpfung des Fachkräftemangels leisten.

Ihr Dienststellenleiter  
Erich Scheu



## Wann wähle ich den Notruf 112?



Die Notfallrettung verzeichnet in den letzten Jahren kontinuierlich steigende Einsatzzahlen. Im Jahr 2021 mussten in Baden-Württemberg Notärzte und Rettungswagen zu 1,3 Millionen Einsätzen ausrücken. Viele sind sich jedoch unsicher wann die 112 gewählt werden soll und somit ein Rettungsdienst oder wann es richtiger ist den ärztlichen Bereitschaftsdienst zu kontaktieren.

### Dann wählen Sie den Notruf:

Wenn Sie lebensbedrohlich oder folgeschwer verletzt sind oder sich aufgrund ihrer Beschwerden Sorgen um Ihr Leben machen, sollten Sie immer den Rettungsdienst (112) rufen. Haben Sie keine lebensbedrohlichen Beschwerden, können aber auch nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten, sollten Sie sich an den ärztlichen Bereitschaftsdienst (116 117) wenden.

### Den ärztlichen Bereitschaftsdienst (116 117) können Sie z.B. bei folgenden Beschwerden aufsuchen:

- starker Erkältung mit Fieber
- anhaltenden Brechdurchfall
- starken Hals- oder Ohrenschmerzen
- akuten Bauchschmerzen
- akuten Rückenschmerzen

„Wenn Sie in einer lebensbedrohlichen Situation die 116 117 anrufen, werden Ihre Anrufe direkt an die Rettungsleitstellen weitervermittelt“ klärt Notfallmediziner Jens Zabke auf. Somit muss niemand Angst haben in einem Notfall nicht richtig gehandelt zu haben. „Zudem ist das Fachpersonal in den zentralen 116 117-Leitstellen speziell geschult und kann so die medizinische Dringlichkeit Ihres Anrufes beurteilen“ so Zabke weiter.

Die Hotline 116 117 stellt Anrufer – je nach Wohnort – direkt an eine regionale Leitstelle der Kassenärztlichen Vereinigungen durch. Dort werden Sie von geschultem Personal betreut. Die Mitarbeitenden nehmen Ihr Anliegen auf und geben den Standort der Bereitschaftspraxis durch. Bei Bedarf veranlassen sie auch einen Hausbesuch. Die Telefonnummer 116 117 gilt bundesweit und ist nachts, an Wochenenden und Feiertagen erreichbar.

### Den Rettungsdienst (112) sollten Sie z.B. bei folgenden Ereignissen rufen:

- schwerer Atemnot
- Bewusstlosigkeit
- starken Brustraum- oder Herzbeschwerden
- akuten Krampfanfällen
- Verbrennungen oder Vergiftungen
- Strom- oder Ertrinkungsunfällen
- Unfällen mit Verdacht auf starke Verletzungen

Sind Menschen schwer verletzt oder erkrankt, ist eine schnelle medizinische Hilfe notwendig. Besonders bei einer Bewusstlosigkeit oder einem Atemstillstand kommt es darauf an, frühzeitig den Rettungsdienst zu rufen. Wenn Sie die 112 wählen, werden Sie an die Leitstelle weitergeleitet, die für Ihren Landkreis zuständig ist. Diese haben die Aufgabe, Ihre Meldung entgegenzunehmen und passend dazu die richtigen Rettungskräfte zu alarmieren.

### Die wichtigsten Fragen, die beim Anruf der 112 beantwortet werden sollten:

- **Wo** ist es passiert?
- **Was** ist passiert?
- **Wie viele** Verletzte/Erkrankte gibt es?
- **Welche** Verletzungen/Erkrankungen konnten Sie entdecken?
- **Warten** auf Rückfragen!

Schon gewusst? Die 112 ist nicht nur in Deutschland die Telefonnummer für den Rettungsdienst. In allen europäischen Ländern wurde die 112 als einheitliche Notrufnummer für die notfallmedizinische Versorgung eingeführt.



## Wichtige Notfallnummern

**Rettungsdienst / Feuerwehr**  
bei lebensbedrohlichen Erkrankungen oder bei Feuer

**112**  
(EU-weit gültig)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
außerhalb der Öffnungszeiten hausärztlicher Praxen

**116 117**

**Polizei**

**110**

**Giftnotruf**

**0761 19240**

## Grundlagen eines Notrufs

**Wo** ist es passiert?

**Was** ist passiert?

**Wie** viele Verletzte / Erkrankte?

**Welche** Verletzungen / Erkrankungen?

**Warten** auf Rückfragen!

## Krankentransport

bei nicht lebensbedrohlichen Erkrankungen und Verletzungen sowie geplanten Fahrten z.B. zum Arzt oder zur Dialyse

**19 222**  
(Ortsvorwahl bei Mobilgeräten)



## Hauswirtschaft

Wir suchen hauswirtschaftliche Hilfskräfte (m/w/d) für unseren ambulanten Pflegedienst in Singen. Wir bieten attraktive Anstellungskonditionen und vielfältige Arbeitszeit-Möglichkeiten. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an [aline.schneider@johanniter.de](mailto:aline.schneider@johanniter.de) oder rufen Sie an. Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Zelglestr. 6, 78224 Singen, Tel. 0773 1-99830.



## Neue Retter an Bord

Wir konnten wieder neue Rettungshelfer ausbilden. Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung! Nun geht es in die Praktika in der Klinik und im Rettungsdienst, bevor mit dem Abschlußlehrgang die Ausbildung beendet ist.



von links: Dozent Harry Müller, Aya Al Wafai, Frieda Kewitsch, Yessica Döller, Sarah Andris, Mira Guttmann, Franziska Riello, Deborah, Dozent Andreas Bach

## Ausbildung

### Erfolgreiche Betreuungsassistenten bei den Johannitern

Neun AbsolventInnen des Betreuungsassistenten-Lehrgangs konnten nach erfolgreicher Abschlußprüfung in die Tätigkeit in ihren jeweiligen Pflegeeinrichtungen entlassen werden. Sie übernehmen die Aktivierung und Betreuung dementiell veränderter Menschen, sowohl in den Pflegeheimen als auch in den Tagespflegen bzw. in der ambulanten Dementenbetreuung. Die Kräfte haben das Rüstzeug erworben, um die geistigen und körperlichen Ressourcen der Bewohner zu aktivieren und zu fördern. Dadurch wird das Pflegepersonal entlastet und die Betreuungs- und damit auch die Lebensqualität der Betroffenen entscheidend verbessert.



## Ehrenamt – gemeinsam retten will gelernt sein

Gemeinsam mit der Höhenrettungsgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Singen retteten wir eine adipöse Person mittels Seiltechnik aus einem Treppenhaus und eine weitere aus einem simulierten Silo. Jeder Helfer wurde auch selbst abgeseilt, so lernten wir die Arbeitsweisen und Möglichkeiten gegenseitig kennen. Vielen Dank an die Feuerwehr Singen für den lehrreichen Fortbildungstag!



## Fit durch den Winter mit Kaltluft-Joggen

Ein heißes Getränk, Wolldecke und ein bullernder Ofen – für viele ist das die ideale Standardzone in der Winterzeit. Doch die Hartgesottenern gehen immer noch gerne zum Sport an die frische Luft. Joggen bei Temperaturen nahe dem Gefrierpunkt – ist das gesund?

„Bewegung an der frischen Luft ist immer gesund“, betont Kristina Schünemann, Notfallsanitäterin und Ausbildungsleiterin bei den Johannitern in Singen bei den Johannitern, „auch wenn es draußen ungemütlich ist muss man auf den Sport nicht verzichten. Wichtig ist die richtige Vorbereitung und Ausstattung“, fährt sie fort. Und die wichtigste Voraussetzung: die eigene Gesundheit. Wer bereits einen Infekt oder Fieber hat und Antibiotika einnimmt, sollte nicht trainieren! Dann droht eine gefährliche Herzmuskelentzündung, so Kristina Schünemann. Auch Menschen mit chronischen Herz-Kreislaufkrankungen oder Asthma sollten das Joggen erst von ihrem

Arzt oder ihrer Ärztin freigeben lassen. Ist diese grundsätzliche Voraussetzung gegeben, fehlt nur noch die ebenfalls sehr wichtige Vorbereitung vor dem „Run“, nämlich kräftiges Dehnen und Aufwärmen sowie kalteabweisende Kleidung. Hier heißt es Zwiebelprinzip: mehrere dünne Schichten übereinander und vor allem Funktionswäsche, die die Verdunstungskälte beim Schwitzen nach außen ableitet und die vom Körper produzierte Wärme innen hält. Und da die Dunkelheit früh einsetzt, stets reflektierende oder helle Kleidung beim Joggen tragen und den Kopf mit einem Stirnband oder einer Mütze warmhalten.

Auf diese Weise bestens gerüstet, ist die regelmäßige Joggingrunde im Winter optimal, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und das Immunsystem zu stärken. Das Kuscheln vor dem warmen Ofen, ist dann danach immer noch möglich.



# Der Johanniter-Hausnotruf – mehr als ein „Knopf“:

## Maßgeschneiderte Angebote für jeden Bedarf



**Singen** | Eigenständig und selbstbestimmt länger zu Hause leben, das wünschen sich die meisten Menschen für ihr Alter. Viele vertrauen ihren Nachbarn regelmäßig ihren Wohnungsschlüssel an. Aber kann man seinen Nachbarn immer zumuten, rund um die Uhr erreichbar zu sein, um auch in einem Notfall zu helfen? Der Johanniter-Hausnotruf bietet hier eine professionelle Alternative. Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband, Halskette oder Clip getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu erreichen. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe, indem sie Kontaktpersonen oder die Johanniter-Rufbereitschaft informieren. „Ob jemand öfter allein zuhause ist oder im

Alter alleine lebt, gesundheitliche Einschränkungen hat oder besonders sturzgefährdet ist – der Johanniter-Hausnotruf bietet ein hohes Maß an zusätzlicher Sicherheit und kann für jeden Bedarf individuell erweitert werden. Dazu zählt die Möglichkeit, seinen Wohnungsschlüssel bei den Johannitern zu hinterlegen“, so Ljubow Kern, Hausnotruf-Expertin der Johanniter in Singen. Alternativ kann der Schlüssel auch in einem kleinen Schlüsseltresor vor Ort hinterlegt werden, der außen am Gebäude oder an einem Geländer oder Zaun angebracht wird. Dies ist besonders in Eigenheimen in ländlichen Regionen mit weiten Wegen eine gute Lösung.

Eine weitere komfortable Alternative bietet Johanniter FamilyConnect. Johanniter FamilyConnect ist mehr als der klassische Hausnotruf. Angehörige haben mit Hilfe von Sensoren und einer intelligenten Smartphone-App jederzeit im Blick, ob alles in Ordnung ist oder erhalten Benachrichtigungen über kritische Situationen. Im Notfall steht ebenfalls die Johanniter-Notrufzentrale und eine Rufbereitschaft bereit. Wenn weder Nachbarn oder Verwandte nah bei den Angehörigen leben oder diese sich mit der Bedienung eines Hausnotrufknopfs schwertun, ist diese Variante ideal.



### Unsere Hausnotruf-Pakete:

**Basis:** Beinhaltet die Alarmierung über den Hausnotrufknopf und die Benachrichtigung hinterlegter Bezugspersonen.

**Basis Plus:** Basispaket + Schlüssel hinterlegung im Schlüsseltresor

**Komfort:** Basispaket + Schlüssel hinterlegung im Schlüsseltresor und/oder bei den Johannitern. Im Notfall steht die Rufbereitschaft der Johanniter rund um die Uhr bereit.

**FamilyConnect:** Mithilfe von Sensoren und einer Smartphone-App haben Angehörige jederzeit im Blick, ob alles in Ordnung ist. Im Notfall steht die Rufbereitschaft der Johanniter rund um die Uhr bereit.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Johannitern in Singen:  
Telefon: 07731 9983-0, E-Mail: [info.singen@johanniter.de](mailto:info.singen@johanniter.de)

## Gewinnen Sie eine von drei schönen Vesperdosen

Senden Sie das Lösungswort mit E-Mail-Betreff oder Stichwort: „Ganz nah“ per Post an

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.,  
Zelglestraße 6, 78224 Singen**  
oder per E-Mail an [info.singen@johanniter.de](mailto:info.singen@johanniter.de)

Aus den richtigen Antworten werden die Gewinner gezogen.

**Einsendeschluss:** 31.01.2023

Die Gewinner werden im nächsten „Ganz nah“ veröffentlicht. Mitarbeitende und aktive Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### Herausgeber:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Dienststelle Singen  
Zelglestraße 6  
78224 Singen

### V.i.S.d.P.:

Stefan Dittrich

**Redaktionsschluss:** 19.10.2022

### Redaktion Singen:

Claudia Bangnowski, Stefan Dittrich,  
Jessica Flemming, Christine Neu,  
Erich Scheu, Bettine Seng, Mareen Kupka

[info.singen@johanniter.de](mailto:info.singen@johanniter.de)

Impressum

## Impuls

### Was hat Advent mit den Johannitern zu tun?



„Ganz nah!“ so ist der Titel dieses Magazins der Johanniter. Ganz nah dran sind die Johanniter jeden Tag an Menschen, die Hilfe brauchen, ohne Berührungängste, auch wenn es schwierig wird, wenn es nicht schön aussieht, wenn andere vielleicht wegschauen.

„Ganz nah!“ Das passt auch zum Advent. Da bereiten sich Christen auf das Fest vor an dem sie feiern, dass Gott den Menschen ganz nah kommt. Gott wird Mensch, näher geht es nicht. Und dieser Jesus, in dem Gott Mensch wird, kommt wiederum anderen Menschen ganz nah, hat keine Berührungängste, auch wenn es schwierig wird und nicht schön aussieht und wenn andere vielleicht wegschauen. Er tröstet, heilt und hilft, wo er auch immer hinkommt. Er rettet Leben. Er ermutigt zum Leben. Jesus gibt neue Perspektiven fürs Leben und versichert dadurch: Gott ist dir ganz nah, gerade wenn es dir nicht gut geht, auch wenn du ihn nicht spürst.

„Aus Liebe zum Leben“ das ist das Motto der Johanniter-Unfall-Hilfe. „Aus Liebe zum Leben“ wird Gott Mensch, das feiern wir im Advent und an Weihnachten. Weil es dem Schöpfer nicht egal ist, wenn das Leben, das er geschaffen hat, immer wieder unter die Räder kommt, kommt er selbst und zeigt, wie Leben gelingt, wie Zusammenleben gelingt. Achtet aufeinander, helft einander, seid füreinander da, predigt Jesus und macht es vor, dadurch, dass er hilft und Mitgefühl hat mit den Menschen.

Dass das gut ist, spüren viele Menschen. Gerade in der Adventszeit wenden sich viele Menschen anderen zu, spenden zum Beispiel. Menschen spüren, dass es wichtig ist, auf andere zu achten und zu helfen, Mitgefühl zu zeigen. Gerade in unseren Zeiten. Wir werden nur überleben, wenn wir wegkommen von Egoismus und Selbstbezogenheit. Unsere Menschheit hat keine Zukunft, wenn wir uns nicht gemeinsam um die Kultivierung einer mitfühlenden Zivilisation bemühen.

„Aus Liebe zum Leben“ wird Gott Mensch und kommt den Menschen „ganz nah“. Trotz, oder auch mit „social distancing“ verursacht durch Corona, ist es wichtig, sich von Gott inspirieren zu lassen, Menschen nah zu sein, wenn sie es brauchen. Die Johanniter tun das, täglich, an vielen Stellen. Ich glaube, dass das auch die Aufgabe jedes Einzelnen ist, achtsam und hilfsbereit zu sein gegenüber unseren Nächsten und zwar nicht nur im Advent.

Matthias Schärr,

Landespfarrer der Johanniter-Unfall-Hilfe in Baden-Württemberg

griech. Buchstabe	Kfz. Stuttgart	Edelstein	Salz der Schwefelsäure	Stadt am Genfer See	silberfarbenes Hartmetall
↘	Slalom	↘	↘	↘	↘
		basch-kirische Hauptstadt		Initialen der Knef	3
Schmuckstein		1	Zeitmesser		Region in Südwestdeutschland
chem. Z. Rhodium		orientalische Kopfbedeckung		Strom in Sibirien	
arab. Männername		Kfz Augsburg		Kfz Leipzig	
↘		Tierpark	Frauenname	2	
Mediziner			Abk. Geschäftsführung	5	Gegenteil von aus
					Abk. Deutschland
Korken	Kfz Regensburg		...walten lassen		
↘					
					4
					Kfz Nürnberg

Das Lösungswort lautet:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Durchführung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter:  
[www.johanniter.de/datenschutzinformation](http://www.johanniter.de/datenschutzinformation).  
Sie können der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen: [info.bw@johanniter.de](mailto:info.bw@johanniter.de)

### Gewinner der letzten Ausgabe:

Ida Schmid, Frank Leicht,  
Andrea Wick