

# Kielwein-Menü KW 20

13.05.2024 bis 19.05.2024



	Montag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz- stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz- stoffe/ Allergene
<b>Menü 1</b>	Züricher Geschnetzeltes Rösti Leipzigergemüse	a,g,l,a 1  1,4, a,j,a1	Stroganoff Bandnudeln	2,9, a,f,g,j, a1 a,c,a1	Putenschnitzel Natur Reis Letscho	a,a1  g	Gefüllte Paprika Rosmarin- kartoffeln Bratensoße	a,c,a1 g i	Gedünsteter Fisch Dillkartoffel Mischgemüse	d  1,4, a,j,a1	Erbseneintopf	2,3,4,8 ,	Gefüllter Braten Pilzrahmsoße Butterspätzle Blattsalat	27, g,i g,i a,c,g,a 1
<b>kJ / kcal</b>	2062/491		1181/424		2562/610		1122/269		869/237		788/186		3853/917	
<b>Menü 2</b>	Kartoffeltaschen Ratatouille	g	Spinat-Spätzle- Auflauf Knoblauchsoße	27, a,c,g,a 1 a,g,a1	Blumenkohl- Käse-Medallion Gorgonzolasoße Dillkartoffel	13, a,g,a1, a3 a,g,a1	Dampfnudeln Heidelbeersoße	13, a,c,g,a 1	Gnocchi in Paprika- Tomatensoße überbacken Kräut Salat	2, c,g 3,10, i	Quarkkeulchen Vanillesoße Apfelmus	5, a,c,g,a 1 1, a,f,g,h, a1 3,	Spargel-Lasagne Blattsalat	a,g,i,a1
<b>kJ / kcal</b>	2096/503		2162/518		2701/648		1504/356		2517/602		3546/843		2074/495	
<b>Suppe</b>	Karotten- Ingwer- Suppe		Tomatensuppe	g	Käsecremesuppe	a,f,g,a 1	Kressesuppe	1,4, a,g,j,a 1	Curry- gemüsesuppe	a,c,g,i, a1	Champignon- Creme-Suppe	a,g,a1	Nudelsuppe	a,i,a1
<b>kJ / kcal</b>	196/47		339/81		953/228		726/174		370/88		612/147		267/63	

**Zusatzstoffe:** 1= „mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= „enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

# Kielwein-Menü KW 20

13.05.2024 bis 19.05.2024



	Montag	Zusatzstoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatzstoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatzstoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatzstoffe/ Allergene	Freitag	Zusatzstoffe/ Allergene	Samstag	Zusatzstoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatzstoffe/ Allergene
<b>Dessert</b>	Eis Vanille/ Erdbeere	1, g	Quark-Dessert- Pfirsich- Maracuja	g	Gelbe Grütze	1, g	Zitronencreme	g	Sahne-Pudding- Latte-Macchiato	g	Fruchtjoghurt- Banane	g	Dessertcreme- Käsekuchen	c,g
kJ / kcal	340/80		503/120		357/78		506/121		571/136		458/109		606/144	
<b>Kuchen</b>	Zitronen- blechkuchen	a,c,g,a 1	Schoko-Kokos- Blechkuchen	13, a,c,g,a 1	Hefezopf	1,27, a,c,g,a 1	Käsekuchen	a,c,g,a 1	Muffins	a,c,f,g, a1	Kirsch-Gitter- Kuchen	a,c,a1	Donauwelle	a,c,g,a 1
kJ / kcal	942/225		2014/481		1127/270		1099/262		1328/318		1060/252		970/232	
<b>Abendessen</b>	Lachsschinken Essiggurke Französischer Brie Senf	2,9, j g j	Fleischsalat Käseplatte Nudelsalat	2,3,8, 9,17, c,g,j,l 27, g a,c,l,a 1	Ochsenmaul- salat Edamer Käse Cornichons	1,2, g	Paprikalyoner Hüttenkäse Senfgurke	9, j	Gelbwurst Emmentaler Radieschen	8, 27, g	Rotwurst Käseplatte Gurkenscheibe	1,2,18, 27, g	Wurstplatte Cornichons Tomate Mozzarella	2,3,8,1 7,27, g,l
kJ / kcal	559/134		993/238		339/82		129/31		791/192		834/200		888/214	

**Zusatzstoffe:** 1= „mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= „enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.