

# Speiseplan vom 29.04.2024 bis 03.05.2024

Speiseplan Ameisenbergschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Mildes Bio Paprikagulasch vom Geflügel aus der Oberkeule mit Karotten und Vollkorn Penne(e,g1) (DGE)			Ein paar Geflügelsaiten* (3,4,8) mit Kartoffelsalat (c,s)	Lasagne vom Rind mit Bechamelsauce und Käse überbacken (e,g1,l,s)"
<b>Menü 2</b>	Bio Vollkorn Penne (e,g1,g5) mit Bio Rahmgemüse (g1,l) aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli			Chili sin Carne (aus Bio Soja) (b,g1,s) mit Bio Paprika, Bio Mais und Kidneybohnen, dazu Bio Vollkornreis (DGE)	Falafelbällchen (Kichererbsen) mit Langkornreis und Kräutersauce (g1,l), dazu Chinakohlsalat mit Essig & Öl Dressing" (DGE)
<b>Menü 3</b>	Bio Obst der Saison			bio Obst	Butterkeks (g1,l)



weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/schulmensen-bw](http://www.johanniter.de/schulmensen-bw)



**DIE JOHANNITER**  
 Aus Liebe zum Leben

