

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 26.04.2024

Speiseplan Ameisenbergschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rigatoni (e,g1) mit Bolognese aus Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse (g1,s) und	Bio Hähnchen Nuggets vom Geflügel (g1,3,10) mit Bio Kartoffeln und Ketchup,	Bio Ravioli mit Spinatfüllung (g1,l,1), dazu Bio Erbsen-Cremesauce (a5,g1,s) und geriebener Bio-Gouda (l)	Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ (e,g1,l) mit Rahmsauce (c,g1,s,2,4,5), dazu Kartoffel- Gurken-Salat (s)	
Menü 2	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäsefüllung (e,g1,l,3), dazu Vollkornreis, Tomatensauce (g1,s) und Farmersalat (l,s)	Schwäbische Bio Linsen mit Wurzelgemüse aus Bio Karotten, Bio Sellerie und Bio Lauch (g1,s) dazu Bio Spätzle (e,g1)	Bio Kartoffeleintopf (s) mit Bio Kartoffeln, Bio Karotten und Pastinaken dazu Bio Vollkornbrötchen (d,g1,g3,g5)	Spinatknödel (e,g1,l,4) mit Ratatouille aus Zucchini, Auberginen und Paprika	Penne (e,g1) mit Tomaten- Sahnesauce (g1,l) dazu Reibekäse (l)
Menü 3	Obst	Bio Schoko - Milchpudding (l,4,6)	Bio Obst	Handobst	Naturjoghurt (l)



weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw



DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben