



Guter Schlaf mit ätherischen Ölen

Ein guter und gesunder Schlaf ist für pflegebedürftige Menschen wichtig. Ist der Schlaf gestört, vermindert sich die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, das Risiko für Stürze steigt.

In diesem Seminar lernen Teilnehmende, wie mit Hilfe von ätherischen Ölen ein guter Schlaf bei Pflegebedürftigen gefördert werden kann.

Termine: 21.04.2023
26.07.2023
28.11.2023

Dauer 09:00 - 17:00 Uhr

Seminarort: Kempten

Preis: 105 € pro Person

Inhalte:

- Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften
- Schlafen im Alter
- Schlafhygiene
- Tipps für den Pflegealltag
- Ätherische Öle für einen guten Schlaf
- Anwendungsbeispiele für die Pflegepraxis

Wir führen auf Wunsch auch Seminare in Ihrer Einrichtung durch. Für Seminaranmeldungen oder ein individuelles Angebot melden Sie sich gerne unter **ausbildung.bayerisch-schwaben@johanniter.de**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband
Bayerisch Schwaben
Sachgebiet Bildung
Haubenschloßstraße 6
87435 Kempten
Tel. 0831 52157-405



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben