



Pädagogisches Bildungsprogramm 2023/2024

Angebote für den Bereich Gesundheit & Selbstkompetenz



JOHANNITER

Regionalverband
Mittelfranken

Vorwort

Liebe Mitarbeiter*innen der Johanniter,

nun ist es soweit! Sie halten unser aktuelles Pädagogisches Bildungsprogramm in den Händen bzw. sehen Sie es auf Ihrem Bildschirm.

Mit viel Mühe und Sachverstand wurde ein buntes Portfolio von verschiedenen Angeboten zusammengestellt mit einer, wie wir finden, tollen Mischung aus verschiedenen Themenbereichen. Es soll die Möglichkeiten verbessern, sich fortzubilden und interessante Einblicke in unterschiedlichste Bereiche zu erhalten. So sollen Sie alle die Chance haben, nach aktuellem Bedarf, persönlichen Interessen oder einfach nur aus Spaß am „Neues lernen“ sich etwas herauszusuchen. Sie haben die Wahl!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die hier mitgeholfen haben und an alle, die sich in das Programm einbringen, egal ob in der Organisation oder als Referent*innen.

Wir freuen uns über Ihr Feedback und natürlich auch über Anregungen für zukünftige Themen und Inhalte.



Kevin Schwarzer

Mitglied des Regionalvorstandes



Anita Scheibenhof

Referentin des Regionalvorstandes
für Kinder, Jugend & Familie, Heilmittel
und Soziales

KONTAKT Kerstin Prikler

Leiterin Pädagogisches Bildungsprogramm & „Starkmacher“ Programm

Dipl. Sozialpädagogin

Fachkraft für Salutogenese und Resilienz

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Mittelfranken

Johanniterstr. 3, 90425 Nürnberg

Tel. 0911 27257-21, Mobil 0174 3423187

bildungsprogramm.mittelfranken@johanniter.de

Inhalt

GESUNDHEIT & SELBSTKOMPETENZ

GS 0001	Lampenfieber – Strategien zur Überwindung von Sprechangst	4
GS 0002	Körpersprache – Das Geheimnis nonverbaler Kommunikation	5
GS 0003	Sicheres Auftreten und freie Rede	6
GS 0004	Wir werden Starkmacher! Alltagsnahe Resilienzförderung für Kinder und Jugendliche	7
GS 0005	Gewaltfreie Kommunikation	8
GS 0006	Gesundheit! Persönliche Ressourcen für einen gesunden Alltag entdecken	9
GS 0007	Konfliktmanagement – Umgang mit Konflikten im Arbeitsumfeld	10
GS 0008	Ein Auge auf Kinder – Digitale Kinderschutzfortbildung	11
GS 0009	Widerstandsressourcen (Resilienz) als Quelle der Gesundheit.....	12
GS 0010	Halt mal kurz inne – Powerstrategie Achtsamkeit!	13
GS 0011	Lampenfieber – Strategien zur Überwindung von Sprechangst	14
GS 0012	Sicheres Auftreten und freie Rede	15
GS 0013	Gewaltfreie Kommunikation	16
GS 0014	Konfliktmanagement – Umgang mit Konflikten im Arbeitsumfeld	17
GS 0015	Wir werden Starkmacher! Alltagsnahe Resilienzförderung für Kinder und Jugendliche	18
GS 0016	Ein Auge auf Kinder – Digitale Kinderschutzfortbildung	19

Lampenfieber – Strategien zur Überwindung von Sprechangst

Lampenfieber ist ein weit verbreitetes Phänomen. Wir werden gemeinsam Strategien kennenlernen und einüben, die uns im Alltag helfen, Stress und Ängste zu verringern.

INHALTE Wir werden das Problem der Angst vor dem Sprechen vor Menschen zielgerichtet angehen. Im Vorfeld werden wir uns damit beschäftigen, wie Lampenfieber entsteht und welche Auswirkungen es auf uns hat. Durch viele praktische Übungen werden wir lernen und trainieren, wie wir damit besser umgehen können. Unser Ziel ist es, selbstbewusster und entspannter vor Gruppen zu sprechen.

Auf folgende Punkte setzen wir verstärkt unseren Fokus:

- Durchbrechen destruktiver Gedanken
- Hilfreiche Verhaltensmuster
- Einflussnahme auf körperliche Parameter
- Methoden mentalen Trainings

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 06.10.2023,
09:00- 16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0001

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0001/



Körpersprache – Das Geheimnis nonverbaler Kommunikation

Wenn wir miteinander kommunizieren, setzen wir bewusst oder unbewusst auch unsere Körpersprache ein. Wir beschäftigen uns mit der Bedeutung und dem Einsatz von Körpersprache im Umgang mit anderen Menschen.

INHALT Wir lernen unsere eigene und die Körpersprache anderer zu deuten. Außerdem befassen wir uns mit der Wirkung von Körpersprache und üben Strategien ein um unsere Kommunikation mit Gestik, Mimik und Haltung gezielt zu unterstützen.

Folgende Themen werden wir vertiefen:

- Bedeutung nonverbaler Kommunikation
- Grundlagen der Körpersprache
- Typgerecht agieren
- Gezielter Einsatz von Körpersprache

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 13.10.2023,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0002

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0002/



Sicheres Auftreten und freie Rede

Wir lernen verschiedene Methoden, die uns helfen, frei und sicher vor anderen Menschen zu sprechen.

INHALTE Wir beschäftigen uns mit einem gut strukturierten Aufbau von Reden und Vorträgen, der uns hilft, in unserem Auftreten Sicherheit zu gewinnen. Gemeinsam üben wir das freie Sprechen vor der Gruppe.

Dabei gehen wir auf diese Themenschwerpunkte ein:

- Aufbau und Gliederung einer Rede
- Bedeutung des Redeeinstiegs
- Einprägsames und überzeugendes Sprechen
- Finden des persönlichen Stils

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 10.11.2023,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0003

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gS0003/



Wir werden Starkmacher! Alltagsnahe Resilienzförderung für Kinder und Jugendliche

Wie können wir Kinder und Jugendliche unterstützen, psychisch und emotional gesund und ausgeglichen zu sein? Wie kannst Du selbst auf Deine Gesundheit achten und Deine eigenen Schutzfaktoren aktivieren?

Das „Starmacher“ Programm qualifiziert erwachsene pädagogische Begleiter*innen, damit diese die psychosozialen Herausforderungen von Kindern und Jugendlichen wahrnehmen und ihnen kompetent begegnen können. Wir unterstützen Dich außerdem dabei, die eigene Haltung und Vorbildfunktion zu optimieren und ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

INHALTE

- Praxisnahe Methoden zur Förderung von Resilienz und psychischer, emotionaler und mentaler Gesundheit
- Theoretisch-fachliche Kenntnisse
- Verschiedene Techniken, Übungen, Rituale und Gesprächsführungsmethoden zur Stärkung der Resilienz und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

- Alltagsnahe und praxisorientierte Strategien, die Kinder und Jugendliche stark machen

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen, selbstständiges Arbeiten/Reflexionsübungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen pädagogischen Bereichen

REFERENTIN Kerstin Prikler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Mittwoch, 15.11.2023,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0004

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0004/



Gewaltfreie Kommunikation

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Ziel dieses Konzepts ist der wertschätzende Umgang mit unserem Gegenüber und uns selbst.

INHALTE Wir gewinnen einen Einblick in das Konzept der gewaltfreien Kommunikation und üben diese schrittweise ein. Außerdem setzen wir unsere und die Bedürfnisse der anderen in den Mittelpunkt.

Mit folgenden Inhalten werden wir uns befassen:

- Vorstellung des Konzepts der gewaltfreien Kommunikation
- Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Empathisches Zuhören
- Einsatz von gewaltfreier Kommunikation in Alltagssituationen

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Gruppenarbeit, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Samstag, 13.01.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0005

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0005/



Gesundheit! Persönliche Ressourcen für einen gesunden Alltag entdecken

Gesund zu bleiben und gesund zu werden ist eine Herausforderung, der jeder Mensch begegnet. Dieser Tag ist nur für Dich, damit Du frische Impulse für Deine eigene mentale, psychische und emotionale Gesundheit mitnehmen kannst.

INHALTE Wir beschäftigen uns ganz gezielt mit den Fragen:

- Was ist Gesundheit und welche Faktoren beeinflussen sie?
- Was hilft mir, körperlich, psychisch, mental und emotional gesund zu bleiben?
- Was macht mich zu einem resilienten Menschen?
- Was sind meine persönlichen Stärken und Kompetenzen?

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen, selbstständiges Arbeiten/Reflexionsübungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Kerstin Prikler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 26.01.2024, 09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen: 150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0006

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0006/



Konfliktmanagement – Umgang mit Konflikten im Arbeitsumfeld

Einführung in das Thema Konfliktmanagement und den Umgang mit problematischen Alltagssituationen.

INHALTE Wir lernen die wichtigsten Konfliktlösungstechniken kennen. In der Gruppe besprechen wir Konflikte, die uns in unserem Arbeitsumfeld belasten und suchen adäquate Umgangsweisen und konstruktive Lösungen.

- Wahrnehmung von Konflikten
- Kennenlernen von Konfliktarten
- Finden konstruktiver Lösungen
- Erstellung von Konzepten für die Zukunft

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Gruppenarbeit, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 02.02.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0007

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0007/



Ein Auge auf Kinder – Digitale Kinderschutzfortbildung

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen ist ein zentrales Anliegen der Johanniter und unsere gesellschaftliche Verantwortung als Träger. Sie leistet in diesem Sinne Sensibilisierungs-, Präventions- und Interventionsarbeit quer durch alle Dienste. Für einen funktionierenden Kinderschutz ist es wichtig, das Thema Dienste übergreifend ins Bewusstsein zu rücken und allen Mitarbeitenden Sicherheit im Umgang und im Handeln zu vermitteln. Daher schauen wir uns in dieser Kurzfortbildung gemeinsam an, woran Sie Gefährdungssituationen erkennen können und wie Sie im Falle eines Verdachtes oder einer tatsächlich festgestellten Kindeswohlgefährdung entschlossen und wirksam handeln können.

INHALTE

- **Erkennen von Kindeswohlgefährdungen** Wir schauen uns gemeinsam die Definition und die rechtlichen Grundlagen an, beleuchten die unterschiedlichen Erscheinungsformen von Kindeswohlgefährdung und besprechen Merkmale, mit denen man Kindeswohlgefährdungen erkennen kann.
- **Handeln bei Kindeswohlgefährdungen** Was genau ist im Falle einer Kindeswohlgefährdung zu tun, wie gehe ich vor? Sie werden über

Handlungskonzepte bei Kindeswohlgefährdung informiert und bekommen einen konkreten Ablaufplan an die Hand. Sie lernen dabei auch sinnvolle Vorlagen und Ablaufpläne aus ConSense kennen.

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden/Gruppenarbeit

ZIELGRUPPE Alle Mitarbeiter*innen im RV Mittelfranken

REFERENTIN Carola Rau, BA Soziale Arbeit, Kinderschutzbeauftragte im RV Mittelfranken

ANZAHL DER PLÄTZE offen

Termin: Dienstag, 06.02.2024, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Online per Zoom

Kosten: Mitarbeiter*innen im RV Mittelfranken: Kostenfrei

ID-Nr.: GS0008

Anmeldung unter: events.johanniter.de/gS0008/



Widerstandsressourcen (Resilienz) als Quelle der Gesundheit

Wir alle haben Widerstandsressourcen um den Herausforderungen im Leben zu begegnen. Wer über die wichtigsten Resilienzfaktoren verfügt, kann sich und die eigene Gesundheit schützen und gestärkt durchs Leben gehen.

INHALTE Wir lernen heute Kenntnisse und Kompetenzen im Bereich Resilienzförderung:

- Was ist Resilienz?
- Welche Schutzfaktoren gibt es?
- Wie kann ich meine Widerstandsressourcen, Resilienz- und Schutzfaktoren fördern?
- Wie begegne ich Stress und Einflüssen von außen?

METHODEN Kompakte Inputs, Einüben von Methoden/praktische Übungen, selbstständiges Arbeiten/Reflexionsübungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Kerstin Prikler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Montag, 12.02.2024, 09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen: 150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0009

Anmeldung unter: events.johanniter.de/gs0009/



Halt mal kurz inne – Powerstrategie Achtsamkeit!

Unser Alltag ist oft hektisch und von vielen Anforderungen geprägt. Deshalb ist es besonders wichtig, Pausen zu machen und achtsam mit sich selbst zu sein.

INHALTE Wie geht Achtsamkeit? Wir zeigen Dir verschiedene Ideen für Achtsamkeitspausen für mehr Energie im Berufsalltag, z. B.

- Entspannungsübungen
- Atemübungen
- Sinnesübungen
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Schreibübung
- Entspannungsreise
- Progressive Muskelentspannung

METHODEN Kompakte Inputs, Einüben von Methoden/praktische Übungen, selbstständiges Arbeiten/Reflexionsübungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Kerstin Prikler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Dienstag, 13.02.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0010

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0010/



Lampenfieber – Strategien zur Überwindung von Sprechangst

Lampenfieber ist ein weit verbreitetes Phänomen. Wir werden gemeinsam Strategien kennenlernen und einüben, die uns im Alltag helfen, Stress und Ängste zu verringern.

INHALTE Wir werden das Problem der Angst vor dem Sprechen vor Menschen zielgerichtet angehen. Im Vorfeld werden wir uns damit beschäftigen, wie Lampenfieber entsteht und welche Auswirkungen es auf uns hat. Durch viele praktische Übungen werden wir lernen und trainieren, wie wir damit besser umgehen können. Unser Ziel ist es, selbstbewusster und entspannter vor Gruppen zu sprechen.

Auf folgende Punkte setzen wir verstärkt unseren Fokus:

- Durchbrechen destruktiver Gedanken
- Hilfreiche Verhaltensmuster
- Einflussnahme auf körperliche Parameter
- Methoden mentalen Trainings

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Mittwoch, 14. 02.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0011

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0011/



Sicheres Auftreten und freie Rede

Wir lernen verschiedene Methoden, die uns helfen, frei und sicher vor anderen Menschen zu sprechen.

INHALTE Wir beschäftigen uns mit einem gut strukturierten Aufbau von Reden und Vorträgen, der uns hilft, in unserem Auftreten Sicherheit zu gewinnen. Gemeinsam üben wir das freie Sprechen vor der Gruppe.

Dabei gehen wir auf diese Themenschwerpunkte ein:

- Aufbau und Gliederung einer Rede
- Bedeutung des Redeeinstiegs
- Einprägsames und überzeugendes Sprechen
- Finden des persönlichen Stils

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Donnerstag, 15.02.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0012

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0012/



Gewaltfreie Kommunikation

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Ziel dieses Konzepts ist der wertschätzende Umgang mit unserem Gegenüber und uns selbst. Inhalte: Wir gewinnen einen Einblick in das Konzept der gewaltfreien Kommunikation und üben diese schrittweise ein. Außerdem setzen wir unsere und die Bedürfnisse der anderen in den Mittelpunkt.

INHALTE

- Vorstellung des Konzepts der gewaltfreien Kommunikation
- Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Empathisches Zuhören
- Einsatz von gewaltfreier Kommunikation in Alltagssituationen

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Gruppenarbeit, Einüben von Methoden/praktische Übungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer, Dipl. Religionspädagogin, Sprech-erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Montag, 25.03.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0013

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0013/



Konfliktmanagement – Umgang mit Konflikten im Arbeitsumfeld

Einführung in das Thema Konfliktmanagement und den Umgang mit problematischen Alltagssituationen.

INHALTE Wir lernen die wichtigsten Konfliktlöstechniken kennen. In der Gruppe besprechen wir Konflikte, die uns in unserem Arbeitsumfeld belasten und suchen adäquate Umgangsweisen und konstruktive Lösungen.

- Wahrnehmung von Konflikten
- Kennenlernen von Konfliktarten
- Finden konstruktiver Lösungen
- Erstellung von Konzepten für die Zukunft

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Gruppenarbeit, Einüben von Methoden/praktische Übungen

Termin: Dienstag, 26.03.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0014

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0014/



ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Angelika Neubauer,
Dipl. Religionspädagogin, Sprech-
erzieherin DGSS, Coach

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Wir werden Starkmacher! Alltagsnahe Resilienzförderung für Kinder und Jugendliche

Wie können wir Kinder und Jugendliche unterstützen, psychisch und emotional gesund und ausgeglichen zu sein? Wie kannst Du selbst auf Deine Gesundheit achten und Deine eigenen Schutzfaktoren aktivieren?

Das „Starkmacher“ Programm qualifiziert erwachsene pädagogische Begleiter*innen, damit diese die psychosozialen Herausforderungen von Kindern und Jugendlichen wahrnehmen und ihnen kompetent begegnen können. Wir unterstützen Dich außerdem dabei, die eigene Haltung und Vorbildfunktion zu optimieren und ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

INHALTE

- Praxisnahe Methoden zur Förderung von Resilienz und psychischer, emotionaler und mentaler Gesundheit
- Theoretisch-fachliche Kenntnisse
- Verschiedene Techniken, Übungen, Rituale und Gesprächsführungsmethoden zur Stärkung der Resilienz und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Alltagsnahe und praxisorientierte Strategien, die Kinder und Jugendliche stark machen

METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden, Einüben von Methoden/praktische Übungen, selbstständiges Arbeiten/Reflexionsübungen

ZIELGRUPPE Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

REFERENTIN Kerstin Prikler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachkraft für Salutogenese und Resilienz im pädagogischen Kontext

ANZAHL DER PLÄTZE 15

Termin: Freitag, 12.04.2024,
09:00-16:45 Uhr (9 UE)

Ort: Präsenz (Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: Johanniter-Mitarbeiter*innen:
150 € (wird intern verrechnet)
Andere: 175 €

ID-Nr.: GS0015

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gs0015/



Ein Auge auf Kinder – Digitale Kinderschutzfortbildung

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen ist ein zentrales Anliegen der Johanniter und unsere gesellschaftliche Verantwortung als Träger. Sie leistet in diesem Sinne Sensibilisierungs-, Präventions- und Interventionsarbeit quer durch alle Dienste. Für einen funktionierenden Kinderschutz ist es wichtig, das Thema Dienste übergreifend ins Bewusstsein zu rücken und allen Mitarbeitenden Sicherheit im Umgang und im Handeln zu vermitteln. Daher schauen wir uns in dieser Kurzfortbildung gemeinsam an, woran Sie Gefährdungssituationen erkennen können und wie Sie im Falle eines Verdachtes oder einer tatsächlich festgestellten Kindeswohlgefährdung entschlossen und wirksam handeln können.

INHALTE

- **Erkennen von Kindeswohlgefährdungen:** Wir schauen uns gemeinsam die Definition und die rechtlichen Grundlagen an, beleuchten die unterschiedlichen Erscheinungsformen von Kindeswohlgefährdung und besprechen Merkmale, mit denen man Kindeswohlgefährdungen erkennen kann.

- **Handeln bei Kindeswohlgefährdungen:** Was genau ist im Falle einer Kindeswohlgefährdung zu tun, wie gehe ich vor? Sie werden über Handlungskonzepte bei Kindeswohlgefährdung informiert und bekommen einen konkreten Ablaufplan an die Hand. Sie lernen dabei auch sinnvolle Vorlagen und Ablaufpläne aus ConSense kennen.

Termin: Donnerstag, 18.04.2024,
17:00-19:00 Uhr

Ort: Online per Zoom

Kosten: Mitarbeiter*innen im
RV Mittelfranken: Kostenfrei

ID-Nr.: GS0016

Anmeldung unter:
events.johanniter.de/gS0016/



METHODEN Kompakte Inputs, Dialogrunden/Gruppenarbeit

ZIELGRUPPE alle Mitarbeiter*innen im RV Mittelfranken

REFERENTIN Carola Rau,
BA Soziale Arbeit, Kinderschutzbeauftragte im RV Mittelfranken

ANZAHL DER PLÄTZE offen

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelfranken

Johanniterstraße 3

90425 Nürnberg

Telefon 09 11 27257-0

Telefax 09 11 27257-99

mittelfranken@johanniter.de

www.johanniter.de/mittelfranken



JOHANNITER

Regionalverband
Mittelfranken