



Zelt
der
MÖGLICHKEITEN

Kostenlose Workshops für 14 – 18 Jährige

Dein spannender Weg ins **Ehrenamt**
mit den Workshops **Parkour,**
Zirkuskunst & How To Backflip!

Nach den Sommerferien geht's los.

#startnow

im Johanniter-Zelt der Möglichkeiten

Sugar Mountain-Areal, Helfenriederstraße 12,
München-Obersendling
(U-Bahn Machtlfingerstraße)



JOHANNITER
Zelt der Möglichkeiten

#startnow-Gesamtprogramm

Engagiere dich ehrenamtlich in einem besonderen Umfeld:

Erlerne eine unserer drei **coolen #startnow-Disziplinen** und gebe sie nach einer zusätzlichen zirkuspädagogischen Schulung an Kinder und Jugendliche weiter.

Schnuppertage zum Ausprobieren

(ohne Voranmeldung):

17./ 18. Sept. 2022 von 14:00 – 18:00 Uhr

24./ 25. Sept. 2022 von 14:00 – 18:00 Uhr

Die Workshopreihen:

Die drei kostenlosen Workshops Parkour, Zirkuskunst & How To Backflip laufen jeweils über eine Dauer von zehn Wochen à zwei Stunden.

Die zirkuspädagogische Schulung:

Gegen Ende der Workshopreihen findet eine spannende Ausbildung in pädagogischen Grundkenntnissen und Sicherheitsstandards statt. Zusätzlich gibt es Tipps für die Arbeit mit Kindern.

Die Durchführung eines Absolvententages:

Unter Anleitung dürft ihr selbst ein offenes Schnupperangebot für Kinder und Jugendliche planen und durchführen.

Das Ziel:

Das #startnow-Programm soll deine Lust an einem **ehrenamtlichen Engagement** wecken. Die **wechselseitige Integration** von Jugendlichen mit und ohne Migrationshintergrund soll hierbei gefördert werden. Deinen Platz in unserem tollen Team hast du auf jeden Fall sicher!



Parkour - Zirkuskunst - How To Backflip

Hast du Lust auf kostenlose Zirkus-Workshops? Bist du zwischen **14 und 18 Jahren alt** und möchtest dich **ehrenamtlich engagieren**? Dann bist du im Johanniter-Zelt der Möglichkeiten genau richtig!

Unsere Workshop-Zeiten (ab 4. Okt. 2022):

Parkour:	Mo. 18:00 – 20:00 Uhr
Zirkuskunst:	Do. 18:00 – 20:00 Uhr
How To Backflip:	Fr. 17:30 – 19:30 Uhr

Die Workshops:

Parkour:

Die Trendsportart Parkour sucht sich gezielt Hindernisse, um diese zu überwinden. Ob drinnen oder draußen, bei Parkour gibt es keine Grenzen. Stunts, Geschick und Schnelligkeit garantieren einen actionreichen Workshop.

Zirkuskunst:

Dieser Workshop bietet alles was das Artisten-Herz begehrt. Akrobatik, Einrad, Jonglage & mehr. Alle Zirkusdisziplinen dürfen hier ausprobiert werden. Bist du mutig genug, die komplette Höhe des Zirkuszelt zu bezwingen?

How To Backflip:

Der Backflip ist der Basic-Moove vieler Freestyle-Sportarten. In diesem Workshop lernst du, wie du es vom Wallflip über den Sideflip bis hin zum perfekt gestandenen Backflip schaffst.



Weitere Informationen, alle Termine und den Link zur Anmeldung gibt es hier:

www.zelt-der-moeglichkeiten.de oder
zdm.muenchen@johanniter.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR DEM VERNETZTEN VERBUNDEN

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Internetseite
E-Mail
Telefon

www.zelt-der-moeglichkeiten.de
zdm.muenchen@johanniter.de
089 2488 619 64