

# Diagnose Demenz – was tun?

Morbus Alzheimer ist die häufigste Form des Krankheitsbildes Demenz, von dem in Deutschland etwa 1,6 Millionen Menschen betroffen sind. Das Umfeld der Erkrankten ist bei kaum einer anderen Krankheit so stark mit betroffen wie bei Demenz – die meisten Erkrankten werden im privaten Umfeld von nahen Angehörigen betreut und gepflegt. Umfassende Informationen für Angehörige liefert der kostenlose Online-Kurs „Alzheimer & Demenz“ der Johanniter auf der Online-Plattform johanniter-pflegecoach.de.

## Was bedeutet Demenz?

Hinter dem Überbegriff Demenz stehen mehr als 50 Krankheitsformen, denen allen der Abbau wichtiger Gehirnfunktionen gemein ist. Dabei treten verschiedene Symptome in unterschiedlichen Schweregraden auf. Typisch sind Einschränkungen des Erinnerungs-, Orientierungs- und Denkvermögens, Sprachstörungen, motorische Einschränkungen aber auch Veränderungen der

Persönlichkeit. Je nach Stadium kann dies eine enorme Belastung gerade für das persönliche Umfeld darstellen. „Für Angehörige ist die Diagnose Demenz meist ein Schock. Zugleich kann es aber auch entlastend sein, eine Erklärung für möglicherweise zunehmend irritierendes Verhalten zu erhalten“, so Ursula Benke, Pflegedienstleiterin bei den oberfränkischen Johannitern. „Mit einer klaren Diagnose wird es möglich, sich mit der Erkrankung und Handlungsoptionen auseinanderzusetzen.“

## Kostenloser Online-Kurs „Alzheimer & Demenz“ bietet Orientierung

Um die Herausforderungen als Angehörige bestmöglich zu meistern, empfiehlt Ursula Benke, sich frühzeitig Informationen und Rat zu holen. „Wir erleben immer wieder, wie erleichternd der Austausch über die Erkrankung ist und wie sehr auch schon punktuelle Entlastungsangebote helfen können. Wir laden deshalb dazu ein, sich jederzeit persönlich an uns zu wenden.“

Eine bequeme Möglichkeit, sich umfassend zu informieren, bietet darüber hinaus die Online-Plattform johanniter-pflegecoach.de. Der Kurs „Alzheimer & Demenz“ ist für Interessierte gratis zugänglich und umfasst fundierte Informationen rund um das Thema Pflege bei Demenz. Er erklärt nicht nur umfassend das Krankheitsbild, sondern liefert auch Tipps für das Leben und den Umgang mit Demenzkranken und eine aktive Alltagsgestaltung. Auch die Themen Pflegekosten, Versicherung sowie Vorsorge und Betreuungsrecht werden umfänglich

## Benötigen Sie eine Pflegeberatung?

Oft wird man völlig unvorbereitet mit einer Situation konfrontiert, in der ein Familienmitglied pflegebedürftig wird. Doch auch wer bereits einen Angehörigen pflegt, hat oft viele Fragen.

**Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit unserer Pflegeberaterin**  
Alexandra Günster,  
Tel. 09552 981240, E-Mail: pflege.oberfranken@johanniter.de



behandelt. Nicht zuletzt geht es auch um Entlastung für Angehörige – denn im Sinne aller Beteiligten ist es wichtig, dass sie sich vor Überlastung zu schützen.

## Impressum

**Herausgeber:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Oberfranken  
Gutenbergstr. 2a, 96050 Bamberg  
Tel. 0951 208533-0  
E-Mail: oberfranken@johanniter.de

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Uwe Kinstle, Mitglied des Regionalvorstandes

**Redaktion:** Patrizia Renninger

**Gestaltung:** Artwork  
**Druck:** flyeralarm

**Fotos:** Johanniter/Upfront Photo & Film GmbH, Patrizia Renninger

**Wichtig! Bitte Zutreffendes ankreuzen.**

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu folgenden Diensten und Angeboten der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Hausnotruf  Ambulante Pflege  Patientenfahrtdienst  Erste-Hilfe-Ausbildung

Ich stimme zu, dass die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. mich schriftlich per E-Mail über ihre Dienste und Angebote (Hausnotruf, Pflege, Fahrdienst, Spenden und Mitgliedschaften etc.) informieren darf. Ich stimme zu, dass meine Telefonnummer zum Zwecke der Beratung zum Produkt Johanniter-Hausnotruf genutzt wird.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Datenschutzinformation:** Die von Ihnen erhobenen Daten werden für die Zusendung von Informationsmaterial zu den Leistungen der Johanniter (Hausnotrufdienste, Pflege, Menüservice, Betreutes Wohnen, Spenden und Mitgliedschaften, etc.) auf der Rechtsgrundlage des § 6 Nr. 5 und § 6 Nr. 4 i. V. m. Nr. 8 DSGVO verarbeitet. Sie können der Verwendung Ihrer Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen, gerne per Post an Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Regionalverband Oberfranken, Sozialstation, Marktplatz 11, 96132 Schlüsselfeld oder per E-Mail an pflege.oberfranken@johanniter.de oder per Telefon: 09552 981240. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an den Betriebsdatenschutzbeauftragten der Johanniter unter datenschutz@johanniter.de oder postalisch unter oben genannter Anschrift. Weitere Informationen zum Datenschutz unter www.johanniter.de/datenschutzinformation.

# Ganz nah

Nachrichten  
rund um die Johanniter  
in Schlüsselfeld | 01 2022



## Sozialstation Schlüsselfeld

# Neue Regelungen für die Pflege

Seit Anfang 2022 sind neue Regelungen in Kraft, die der Bundestag mit einer neuen Pflegereform beschlossen hat. Wir wollten von Ursula Benke, Pflegedienstleiterin bei den oberfränkischen Johannitern wissen, was sich bei den Pflegeleistungen geändert hat.

## Es gibt jetzt mehr Geld für Pflegesachleistungen. Was bedeutet das konkret?

Angesichts der steigenden Preise in der Pflege wurde der Zuschuss für

Pflegesachleistungen um fünf Prozent erhöht. Alle, die den Pflegegrad 2 oder einen höheren Pflegegrad haben, erhalten mehr Geld. Außerdem erhöhen sich auch die Leistungen für die Kurzzeitpflege in diesen Pflegegraden: Statt bisher 1.612 Euro gibt es nun 1.774 Euro. Weiterhin kann der Zuschuss zur Kurzzeitpflege mit maximal 50 Prozent der Mittel aus der Verhinderungspflege aufgestockt werden.

## Und bei der Verhinderungspflege selbst? Gibt es auch da Änderungen?

Nein, hier bleibt es bei maximal 1.612 Euro pro Jahr, die genutzt werden können, wenn pflegende Angehörige kurzzeitig abwesend sind und dann ein Pflegedienst übernimmt. Wichtig ist hier, dass ein Übertrag ins nächste Jahr nicht möglich ist. Wenn die Leistung nicht in Anspruch genommen wird, verfällt sie zum 31.12.. Angehörige sollten dieses Entlastungsangebot also unbedingt nutzen.

## Einfacher wird es auch bei der Umwandlung von Pflegesachleistungen, oder?

Ja. Auch bisher konnte bereits ein Teil der Pflegesachleistungsbeträge für Entlastungsleistungen genutzt werden. Neu ist, dass man hierfür jetzt keinen Antrag mehr stellen muss. Die Pflegekasse wandelt den überschüssigen Pflegesachleistungsbetrag automatisch um, wenn die eingereichte Rechnung die zur Verfügung stehenden Entlastungsleistungen übersteigt.

## Und wie sieht es bei den Pflegehilfsmitteln aus?

Auch hier gibt es eine Vereinfachung. Pflegehilfsmittel wie etwa ein Pflegebett dürfen jetzt auch von Pflegefachkräften empfohlen werden. Bisher durften das nur Ärzte, jetzt dürfen das Fachkräfte von Pflegediensten, aber auch Pflegefachkräfte, die den verpflichtenden

Beratungsbesuch bei Pflegegeldbezug durchführen. Die schriftliche Empfehlung wird dann zusammen mit einem formlosen Antrag bei der Pflegekasse eingereicht.

## Kommen wir zur Sozialstation Schlüsselfeld. Gibt es auch hier Neues?

Corona hat vieles verändert und auch ausgebremst. Umso mehr freuen wir uns, dass wir aktuell daran arbeiten, dass unsere Betreuungsgruppen für Seniorinnen und Senioren und insbesondere für Menschen mit angeheender Demenz bald wieder starten sollen. Das Betreuungsangebot hat zwei Ziele: Zum einen soll es pflegenden Angehörigen für einige Stunden in der Woche entlasten, zum anderen wollen wir der Vereinsamung älterer Menschen entgegenwirken, soziale Kontakte fördern, sie aber auch aktivieren und beschäftigen. Sobald es soweit ist, werden wir die Öffentlichkeit informieren.

**Wer Fragen zur häuslichen Pflege hat, kann sich jederzeit gerne an die Sozialstation Schlüsselfeld wenden.**

## Johanniter-Sozialstation



Marktplatz 11  
96132 Schlüsselfeld

### Ihre Ansprechpartnerin:

Ursula Benke, Pflegedienstleiterin  
Tel. 09552 981240  
E-Mail: pflege.oberfranken@johanniter.de

### Bürozeiten:

Montag – Freitag: 8:00 – 16:00 Uhr

**MACHT SICH HILFSBEREITSCHAFT BEZAHLT? BEI UNS SCHON.**

Komm zu uns als  
Pflegefachkraft/  
Pflegehilfskraft  
(m/w/d)

Jetzt bewerben:  
besser-für-alle.de

Laura T.

**JOHANNITER**

## Ehrenamt

# Kriseninterventionshelfer auf der Suche nach Unterstützung

„Den Menschen soll es ein Stück weit besser gehen, wenn ich wieder gehe“, Yvonne Wagner hat sich für ein Ehrenamt entschieden, das alles andere als einfach ist: Sie engagiert sich bei den Johannitern im Bereich Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) als Kriseninterventionshelferin.



### Helfer für die Seele

Hinter dem sperrigen Wort verbirgt sich eine Tätigkeit, die extrem wichtig ist für Menschen, die einen Schicksalsschlag verkraften müssen. Bei Verkehrsunfällen, Unglücksfällen oder auch Suiziden werden ehrenamtliche Kriseninterven-

tionshelfer wie Yvonne Wagner direkt von der Leitstelle angefordert, damit sie noch während der Krisensituation die Betroffenen betreuen können. „Einsatzkräfte von Polizei, Feuerwehr oder Rettungsdienst haben keine Zeit, sich um Angehörige, Ersthelfer oder Zeugen zu kümmern. Diesen Part übernehmen wir: Wir sind für diese Menschen da, nehmen uns Zeit, hören zu und stehen mit ihnen gemeinsam die Situation durch. Wir spenden Trost, wenn es eigentlich keinen Trost gibt und versuchen eine stabile Struktur in die belastende Situation zu bringen“, erzählt Yvonne Wagner. Die freiwilligen Helfer ertragen auch die Trauer, die Verzweiflung oder Wut der Betroffenen und Angehörigen, denen gerade der Boden unter den Füßen weggezogen wurde. Auch bei der Betreuung von Vertriebenen aus der Ukraine in Bamberg haben die Ehrenamtlichen in den vergangenen Wochen unterstützt.

### Ein eigener Kleinbus fürs Ehrenamt

Die Psychosoziale Notfallversorgung ist für die Betroffenen kostenfrei. Die

Einsatzkräfte arbeiten ehrenamtlich und rund um die Uhr. Die Einsatzkleidung, die Aus- und Weiterbildung oder die Ausstattung der Einsatzrucksäcke müssen durch Spenden finanziert werden. Um in Zukunft Betroffene noch besser versorgen zu können, hat sich das Team um Yvonne Wagner ein großes Ziel gesetzt: „Wir suchen Unterstützer, die uns helfen einen Kleinbus zu finanzieren. Denn oft finden die Einsätze an Orten wie der Autobahn statt, an denen die Betreuung der Betroffenen schwierig ist. Mit einem geeigneten Fahrzeug als ruhigen und sicheren Rückzugsort könnten wir den Menschen noch besser zur Seite stehen“, so Yvonne Wagner. Rund 25.000 Euro müssen die Ehrenamtlichen sammeln, um dieses Ziel zu verwirklichen.

### Wir freuen uns über Unterstützung!

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE02 3702 0500 0004 3035 01  
Stichwort: Spende PSNV  
oder online unter:  
[www.johanniter.de/oberfranken/psnv](http://www.johanniter.de/oberfranken/psnv)



## Erste-Hilfe-Ausbildung

# Fit für Notfälle in der freien Natur

Es wird wieder wärmer und damit zieht es auch wieder mehr Menschen ins Freie: Wandern, Klettern, Kajak fahren – Oberfranken ist ein echtes Naturparadies, in dem sich für jeden etwas findet. Doch viele dieser Freizeitaktivitäten machen gerade dann Spaß, wenn man weitab von der nächsten Stadt unterwegs ist. Zur Herausforderung wird das, wenn etwas passiert, denn auch Krankenhaus und Rettungsdienst sind dann weit entfernt. Gut, wenn dann jemand vor Ort ist, der kompetent Erste Hilfe leisten kann. Um Naturliebhaber, aber zum Beispiel auch Leiter von Jugendgruppen gezielt auf Notfälle in der freien Natur vorzubereiten, bieten die Johanniter einen speziellen Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs.



Um ihre Ausflüge in die Natur genießen zu können, sind die meisten gut ausgerüstet. Beim Thema Erste Hilfe sieht es schon anders aus. Nur die wenigsten haben ein Erste-Hilfe-Pack im Rucksack. „Verbandsmaterial, Dreieckstücher, eine Rettungsdecke und ein Seil mitzunehmen, kann ich auf jeden Fall empfehlen“, erklärt Ausbilder Frank Reise. „In un-

serem Kurs lernt man aber noch mehr. Auch Dinge, die banal erscheinen, an die man im Notfall aber vielleicht nicht denkt.“ Zum Beispiel, dass es sinnvoll ist dem alarmierten Rettungsdienst eine Person entgegenzuschicken, anstatt verzweifelt zu versuchen, den Standort im Wald irgendwie zu beschreiben. Oder wie man einen Verletzten betreut, wenn die Anfahrt der Retter im Gelände dann doch etwas länger dauert.

Am ersten Tag steht die Theorie im Mittelpunkt, am zweiten sind die Teilnehmer bei Fallbeispielen in der freien Natur dann selbst gefragt. „Es ist wichtig, dass die Teilnehmer das, was in der Theorie besprochen wurde, direkt ausprobieren. Denn wer solche Situationen schon mal durchgespielt hat, reagiert im Ernstfall beherzter“, erklärt Frank Reise. Die Teilnehmer lernen unter anderem, wie man aus Naturmaterialien wie Ästen eine Behelfstrage zum Transport von Verletzten bauen oder mit improvisierten Mitteln Verbände herstellen kann.

Der Kurs richtet sich an alle, die in der Natur aktiv sind, aber zum Beispiel auch an Lehrer, Erzieher und Leitungskräfte von Kinder- und Jugendgruppen. Er findet am 20. und 21. Mai in der Region Bamberg statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 120 Euro.

**Sie haben Fragen zum Outdoor-Kurs oder zur Ersten Hilfe? Wir informieren Sie gerne!**  
☎ 0951 208533-26  
[ausbildung.oberfranken@johanniter.de](mailto:ausbildung.oberfranken@johanniter.de)

## Wann war Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs?

Hand auf's Herz – wissen Sie noch, wie die stabile Seitenlage geht, wie man einen Druckverband anlegt oder eine Herzdruckmassage durchführt? Es ist ganz normal, dass wir die Dinge vergessen, mit denen wir nicht regelmäßig zu tun haben. Nur jeder Zweite fühlt sich sicher, im Notfall Erste Hilfe leisten zu können. Dabei ist es ganz einfach! Mit unseren Kursen können Sie Ihr Wissen schnell auffrischen.

### Erste-Hilfe-Ausbildung

... gilt für den Erwerb des Führerscheins, als Grundausbildung für Ersthelfer in Betrieben und für diverse Studiengänge und Trainerlizenzen.

### Betriebliche Erste-Hilfe-Ausbildung

...gilt als Fortbildung für Ersthelfer in Betrieben (gemäß DGUV Vorschrift 1).

### Erste Hilfe am Kind

...vermittelt die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter.

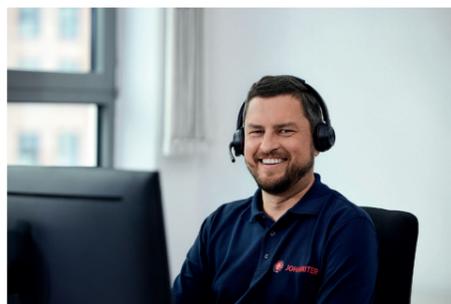
Aktuelle Termine unter: [www.johanniter.de/oberfranken/Erste-Hilfe](http://www.johanniter.de/oberfranken/Erste-Hilfe)



## Hausnotruf

# Sicherheit zum Verschenken

Bis ins hohe Alter ein aktives und unbeschwertes Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen – das wünschen sich die meisten Menschen.



Doch die Vorstellung, einmal in eine Not-situation zu geraten und keine Hilfe rufen zu können, kann gerade für alleinlebende Menschen sehr beunruhigend sein. Auch für die Angehörigen ist das oftmals eine belastende Situation. Der Hausnotruf bietet hier zusätzliche Sicherheit.

Diese Sicherheit kann man nun auch verschenken: Die Johanniter bieten diesen Service jetzt als Geschenkgutschein an. Bei einem Festpreis von 150 Euro

und einer Laufzeit von drei Monaten beinhaltet das Kennenlernangebot sämtliche Hilfeinsätze sowie die Schlüsselhin-terlegung bei den Johannitern (je nach regionaler Verfügbarkeit). Nach Ablauf der drei Monate endet die Laufzeit automatisch. Der Gutschein ist im Online-Shop bestellbar und wird per Post nach Hause geliefert, inklusive einer individuell gestaltbaren Geschenkkarte. „Wir erleben immer wieder, dass der Hausnotruf für alle Seiten Entlastung bietet. Die Angehörigen müssen sich keine Sorgen machen, wenn sie einmal nicht erreichbar sind. Und der Nutzer hat die Sicherheit, schnell Hilfe zu bekommen, wenn er sie braucht“, sagt Heiko Rödel,

**Hausnotruf von Herzen**

**Sie haben Fragen zum Johanniter-Hausnotruf? Wir informieren Sie gerne!**  
☎ **0800 1914141** (gebührenfrei)

Hausnotruf-Experte der Johanniter-Unfall-Hilfe in Oberfranken. „Die Geschenkaktion ist eine gute Gelegenheit, den Service unverbindlich zu testen.“ Wer sich danach für das System entscheidet, kann sich die Kosten für den Hausnotruf teilweise über die Pflegeversicherung als Hilfsmittel erstatten lassen.

### Wie funktioniert der Hausnotruf?

Auf Knopfdruck stellt das Hausnotrufgerät eine Sprechverbindung zur Johanniter-Hausnotrufzentrale her. Der Notruf kann entweder an der fest installierten Basisstation oder an einem Sender, der als Halskette oder Armband getragen wird, ausgelöst werden. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe.

**Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer 0800 88 222 80 (Montag bis Sonntag, jeweils 7:00 – 22:00 Uhr, gebührenfrei) oder unter [www.johanniter.de/hausnotruf-von-herzen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-von-herzen)**



## Preisrätsel

### Gewinnen Sie einen Johanniter-Sportbeutel mit Fitnessband

Beantworten Sie einfach die folgende Frage und senden Sie das Lösungswort per E-Mail an uns oder schneiden Sie diesen Coupon aus und schicken ihn uns per Post.

### Wofür steht die Abkürzung PSNV?

### Lösung:

Einsendeschluss: 15.05.2022

Mitarbeitende und aktive Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### Absender

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefonnummer