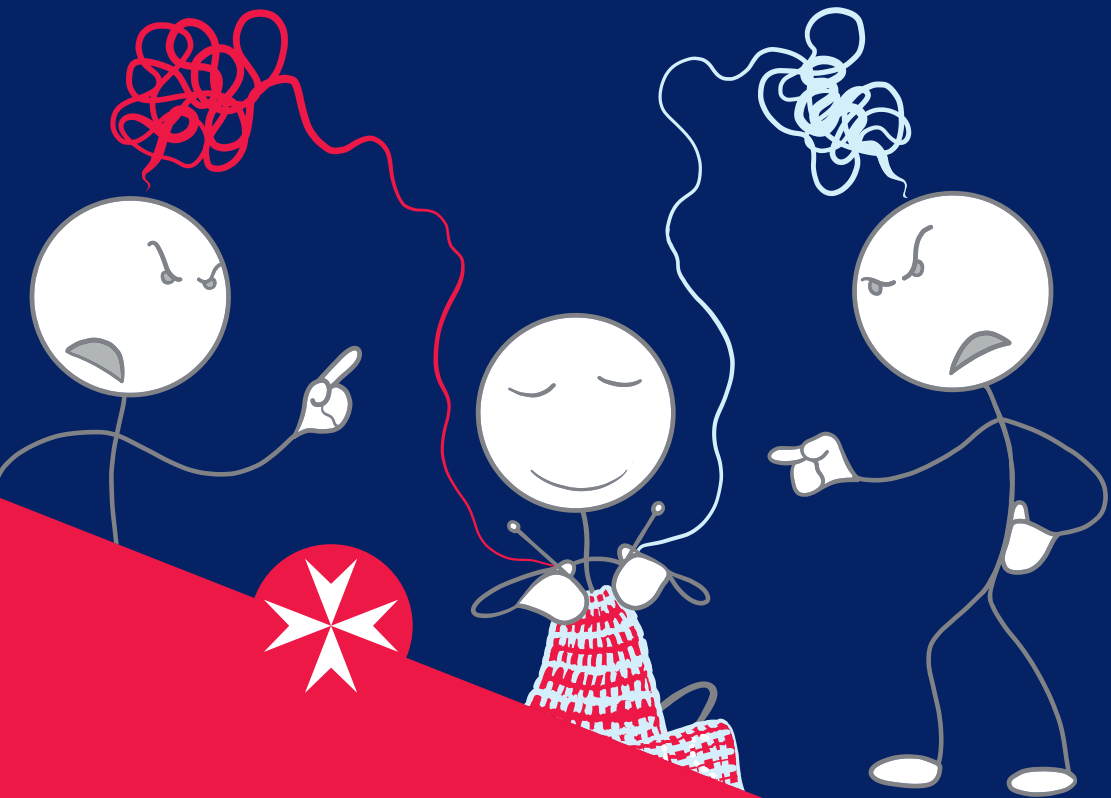




Übungsgruppe für Gewaltfreie Kommunikation

Frieden wollen wir alle. Aber wenn's mal kracht, wie kommen wir dann wieder zusammen? - Erstmal die Situation annehmen, wie sie ist, durchatmen und zur Ruhe kommen. Und dann? „Auf die Bedürfnisse aller Beteiligten schauen,“ sagt die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg, „denn auf der Bedürfnisseebene gibt es keine Konflikte mehr.“ Klingt einfach, ist aber gar nicht so leicht. Die GFK mit ihren 4 klaren Kommunikationsschritten gibt leicht verständliche Orientierung, um genau das zu schaffen. Alles was es braucht ist Übung.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat für 2 Stunden online

13.7.2022 | 17.8.2022 | 21.9. 2022 | 12.10. 2022 | 16.11. 2022
jeweils von 18 bis 20 Uhr

... innerhalb der zwei Stunden werden die vier Schritte erklärt und Laura Bleimund teilt in entspannter Stimmung ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Ebenso können alle auftauchenden Fragen beantwortet werden, ehe das Gelernte einen Monat lang in der Praxis ausprobiert wird.

Das nächste Treffen gibt genügend Raum, die eigenen Erfahrungen mit anderen zu beleuchten, Gelerntes zu vertiefen und neuen Input zu bekommen.

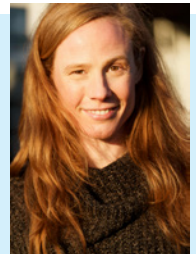
Die Übungsgruppe ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet, da es alle am meisten weiterbringt, wenn wir voneinander und miteinander lernen. Der erste Termin ist zum Schnuppern, danach braucht es eine verbindliche Anmeldung für die folgenden Termine, damit innerhalb einer festen Gruppe mit wachsendem Vertrauen intensiv und effektiv geübt werden kann.

Interessierte können sich unter der Tel. 09371 9526-15 oder per E-Mail unter: mgh-miltenberg@johanniter.de anmelden.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit den benötigten Login-Daten und weiteren Infos zur Veranstaltung.

Über die Referentin Laura Beimund

„Ich habe 10 Jahre ausschließlich als professionelle Schauspielerin gearbeitet, habe in dieser Zeit Konflikte und Kommunikation praktisch von innen erforscht. Seit meiner Schauspiel-ausbildung beschäftige ich mich mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg. Ich habe unzählige Workshops und Festivals besucht und jahrelang intensiv in meinen Beziehungen und in der Selbstreflexion GFK geübt. Seit 2020 gebe ich Workshops zu Gelingender Kommunikation, in denen sich die Teilnehmenden über meine lebendige Art, meine Tiefe und meine Offenheit freuen.“



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Mehrgenerationenhaus Miltenberg
Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg, Tel. 09371 9526-15
mgh-miltenberg@johanniter.de, www.johanniter-miltenberg.de