

# „Trilogie“

## Veranstaltungsreihe des Johanniter- Mehrgenerationenhaus und der ev. Gemeinde Miltenberg



**Mal Dich frei... / Dienstag, 13. September 18 bis 20 Uhr**

In diesem Workshop können Sie frei und spielerisch die eigene Kreativität entdecken und fördern, frei nach Friedrich Schiller „Ernst ist das Leben, heiter ist die Kunst!“

Unkostenbeitrag für das Material: 5 Euro

**Leitung:** Pfarrerin Ulrike Schemann, Kunsttherapeutin

**Schreib Dich frei... / Dienstag, 20. September 18 bis 20 Uhr**

Mithilfe von verschiedenen Schreibstilen und einfachen Übungen, können sie (fantasievolle) Gedanken und Emotionen niederschreiben, für sich selber, um sie zu teilen oder für die Ewigkeit!

**Bitte mitbringen:** Block / Heft und Stifte

**Leitung:** Pfarrerin Ulrike Schemann, Kunsttherapeutin

**Tanz Dich frei... / Dienstag, 4. Oktober 18 bis 20 Uhr**

In dem Workshop sind Sie eingeladen, die eigene innewohnende (Lebens-)Kraft zu spüren und wieder zu beleben. Im Tanz lässt sich ausdrücken, was Sie bewegt.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Socken, Decke und ein Getränk

**Leitung:** Caroline Knöbl, Tanzpädagogin

Die kostenlosen Workshops finden im ev. Gemeindehaus, Burgweg 42 in Miltenberg statt und können sowohl zusammen als auch einzeln besucht werden. Interessierte können sich beim Johanniter-Mehrgenerationenhaus unter der Tel. 09371/9526-15 oder per E-Mail an [mgh-miltenberg@johanniter.de](mailto:mgh-miltenberg@johanniter.de) anmelden.



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



**JOHANNITER**



