

„Trilogie“

Veranstaltungsreihe des Johanniter- Mehrgenerationenhaus und der ev. Gemeinde Miltenberg



Mal Dich frei... / Dienstag, 13. September 18 bis 20 Uhr

In diesem Workshop können Sie frei und spielerisch die eigene Kreativität entdecken und fördern, frei nach Friedrich Schiller „Ernst ist das Leben, heiter ist die Kunst!“

Unkostenbeitrag für das Material: 5 Euro

Leitung: Pfarrerin Ulrike Schemann, Kunsttherapeutin

Schreib Dich frei... / Dienstag, 20. September 18 bis 20 Uhr

Mithilfe von verschiedenen Schreibstilen und einfachen Übungen, können sie (fantasievolle) Gedanken und Emotionen niederschreiben, für sich selber, um sie zu teilen oder für die Ewigkeit!

Bitte mitbringen: Block / Heft und Stifte

Leitung: Pfarrerin Ulrike Schemann, Kunsttherapeutin

Tanz Dich frei... / Dienstag, 4. Oktober 18 bis 20 Uhr

In dem Workshop sind Sie eingeladen, die eigene innewohnende (Lebens-)Kraft zu spüren und wieder zu beleben. Im Tanz lässt sich ausdrücken, was Sie bewegt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke und ein Getränk

Leitung: Caroline Knöbl, Tanzpädagogin

Die kostenlosen Workshops finden im ev. Gemeindehaus, Burgweg 42 in Miltenberg statt und können sowohl zusammen als auch einzeln besucht werden. Interessierte können sich beim Johanniter-Mehrgenerationenhaus unter der Tel. 09371/9526-15 oder per E-Mail an mgh-miltenberg@johanniter.de anmelden.



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



JOHANNITER

