Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 11.12. bis 17.12.23

Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Berlin Berner Str. 2-3 12205 Berlin menueservice.berlin@johanniter.de Fax: 030 816901-705

www.johanniter.de/berlin

30 816901-232

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Tagesgericht	Vollkostmenü (herzhaft & deftig)	Leichtes Vollkostmenü (bekömmlich & lecker)	Klassisches Menü	Mini-Menü (klein & köstlich)	Schlemmer-Menü	Gourmet-Menü
Preis in €	8,86 €*	9,30 €*	9,22 €*	9,53 €*	8,25 €*	9,65 €*	12,93 €*
MONTAG	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln ^{20,G,G1,Ei}	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,E,M,Me,La,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me,la,S	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
11.12.	4546	∠ • 4571	4 612	∑ • 4347	4206	● 4758	₹ • 4320
DIENSTAG	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,6,61,M,Me,la,S}	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,la	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti ^{20,6,61,M,Me,La,Sn}
12.12.	× 4025		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	• 4164	€ * 4581	• 4426	4108
MITTWOCH	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	***Weihnachtsmenü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße GGI,Ei,M,Me,La,Sn
13.12.	& 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	狼	& 4512	¾ ¾× • 4759	4040	• 4203	* ● 4314
DONNERS- TAG	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3.6.61.Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,EI,M,Me,La	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
14.12.	<i>L</i> * * * 4588	• 4378	• 4433	* 4095		§ 4158	∑ • 4308
FREITAG	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,EI,M,Me,La	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,EI,S}	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln GGI.M.Me,La	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰ .	***Weihnachtsmenü*** Schweinebraten mit Edelpilzfüllung in Pilzrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln
15.12.	× • 4551	• 4415	€ 4543	≜ 4610	• 4762	∑ ¾ ¾ 3 4785	G,G1,Ei,M,Me,La,S • 4178
SAMSTAG	Festtagssuppe mit Rindfleisch und GrießnockerIn G,G1,Ei,M,Me,La,S	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Grüne- Bohnen-Eintopf ^S	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,S,Sn}
16.12.	• 4693	4074	* • 4761	€ 4554	€ 3 4608	∑ • 4159	å • 4221
SONNTAG 3. Advent 17.12.	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M.Me,la,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI,M,Me,La,S	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	***Weihnachtsmenü*** Rindergeschnetzeltes in winterlicher Soße dazu Rosenkohl mit Honig und Zwiebeln und Spätzle ^{6,61,Ei,S,Sn}	Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf GG1,M,Me,La,S,Sn
17.14.	\$ 4069	<i>≱</i> 4740	<i>∟</i> 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4263	✓ • 4797	∑ ≜ 4213	• 4318

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n)

10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 文 = enthält Alkohol 2 = vegetarisch 1 = ohne Gluten (It. Rezeptur) 4 = ohne Laktose (It. Rezeptur) 2 = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi= Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50€ pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Dessert- und Salatangebot

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,35 € bestellen.
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,2,3,6,61,63,M,Me,La,5b,Sn,5d 1,00 €

Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,5b,Sn,5d 1,59 €



Bestellschein KW 50

ama.	Vacaama

Bestellung vom 11.12. bis 17.12.23

Bitte Rückgabe des Bestellscheins möglichst bis spätestens: 04.12.23										
MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	Des- sert*	Salat*	Kuchen
MO 11.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	á 🗌 11 🗎
DI 12.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	á 🗌 11 🗎
MI 13.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	4
DO 14.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	á 🗆 4 🖳
FR 15.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	4 4 6
SA 16.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	4 4 6
\$0 3. Ad- vent 17.12.	1	2	3	4	5	6	7	D	S	4 4 6



Bestellschein

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Tag vor der Lieferung Mo. - Fr. bis 13 .00 Uhr mitteilen. In diesen dringenden Fällen empfiehlt sich die Bestellung per Telefon. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Berlin menueservice.berlin@johanniter.de www.johanniter.de/berlin







Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice der Johanniter.

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

Wir wünschen guten Appetit!

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)



MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	
Kostform	Tagesgericht	Vollkostmenü (herzhaft & deftig)	Leichtes Vollkostmenü (bekömmlich & lecker)	Klassisches Menü	Mini-Menü (klein & köstlich)	Schlemmer-Menü	Gourmet-Menü	
Preis in €	8,86 €*	9,30 €*	9,22 €*	9,53 €*	8,25 €*	9,65 €*	12,93 €*	
MONTAG	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer- Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2}	emefüllung lesoße und Himbeer-Erdbeer- Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel GGI,EI,M,Me,La,S,Sn Kartoffelwürfel		Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M.Me,La,S,Sn	
18.12.	€ 4683	₹ • 4419	£ 4500	• 4079	∠ • 4553	♣ 4386	∦ X • 440	
DIENSTAG	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn}	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,Sn}	
19.12.	§ 4767	<i>≛</i> % • 4584	§ 4778	€ 4387	• 4022	4275	415	
	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La}	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{10,M,Me,La}	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,5,5n}	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel- Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	
20.12.	• 4507	∠ * * 4639	€ ₹ 4501	• 4465	* 4755	* 4614	× 428	
DONNERS-	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter- Kartoffeln ^{G,G1,Ei}	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La}	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{9,G,G1,M,Me,La}	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei}	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M.Me,La,Sn	
21.12.	4768	<i>*</i> 4024	€ 1 4565	€ 4513	€ * * 4603	4145	● 42	
TRETTAG	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	udelpfanne Kartoffel-Gemüse-Auflauf Grüne-Boh nit Brokkoli, Möhren und mit geschni		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S		Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln F	
22.12.	<i>x</i> x	€ 4585	§	§ 4102	• 4233	• 4086	¾	
SAMSTAG	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M.Me,La Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,F,M,Me,La,Sn	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	
23.12.	₽ ¥ 4539	× 4668	• 4080	§ 4085	• 4493	¾	• 415	
SONNTAG 4. Advent /	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	npignonragout zartem Rindfleisch vom Schwein		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" GGI,EI,M.Me,La,S,Sn * 4748		***Weihnachtsmenü*** Rindergeschnetzeltes in winterlicher Soße dazu Rosenkohl mit Honig und Zwiebeln und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn	***Weihnachtsmenü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	
Heiligabend		Jaizkartoriciii				ZWICOCIII alia Spatzic	Kartoricikiobe	

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff 2= konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritjökelsalz ▼ = enthält Alkohol 22 = vegetarisch # = ohne Claure (lt. Rezeptur) # = ohne Laktose (lt. Rezeptur) № = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi= Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,35 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge

Apfelkuchen G,G1,EI,M,Me,La Kirschkuchen 10,G,G1,EI,M,Me,La,Sb Butterkuchen G,G1,EI,M,Me,La,Sf,Sf1

Dessert- und Salatangebot Das Dessert und den Salat können Sie

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,2,3,6,61,63,M,Me,La,5b,Sd 1,00 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,59 €

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.