

# **Speiseplan der Kinderakademie**

## **Woche 4**

### **MONTAG: Süßer Tag**

Geschnittener Eierkuchen mit Vanillesoße,

Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne

G,G1,Ei,M,Me,La

### **DIENSTAG: Vegetarischer Tag**

Lachsfilestücke in Spinatsoße, Langkornreis

Blumenkohl Rösti, Kürbispüree, Blumenkohl-Mix

Ei, Fi, M, Me, La

### **MITTWOCH: Suppentag**

Linsensuppe mit Wiener

Bio-Tomatensuppe mit Reis

G,G1,S,Sn

### **DONNERSTAG: Individuell**

Rustikale Heimatpfanne (Gemüse, Kartoffeln, Hähnchenfleisch),

Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne

Ei, G, G1, M, Me, La, S

### **FREITAG: Nudeltag**

Makkaroni mit Käsesoße „Carbonara Art“

Gemüsesoße

G,G1,M,Me,La,S

*Ein variierendes Gemüseangebot ist jeden Tag vorhanden.*