

Liebe Eltern, liebe Kinder,

seit einigen Wochen verbringen viele Familien sehr viel Zeit gemeinsam zu Hause. Eltern arbeiten im Homeoffice und betreuen gleichzeitig ihre Kinder. Das ist eine sehr anspruchsvolle und manchmal recht nervenaufreibende Aufgabe. Wir Johanniter möchten dabei gern etwas Unterstützung bieten.

In diesem Brief und auf unserer Internetseite unter [www.johanniter.de/nordbrandenburg](http://www.johanniter.de/nordbrandenburg) finden Sie viele Ideen für eine abwechslungsreiche gemeinsame Zeit mit kleinen und größeren Kindern.

Sicher kennen Sie mittlerweile auch die tägliche Überlegung: Was koche ich denn heute schon wieder? Auch daran haben wir gedacht und Wochen- und Einkaufspläne für leckere Familienessen hinterlegt.

Wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß beim Stöbern und eine gute und gesunde gemeinsame Zeit zu Hause!

Das Sprach-Kita-Team der Johanniter-Nordbrandenburg



## 1. Ein Buch für Kinder



Das Buch steht kostenfrei zum Download zur Verfügung:

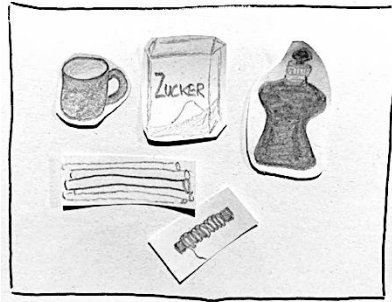
[http://kolvini.de/wp-content/uploads/2020/03/Ursula\\_Leitl\\_Corona-Krise\\_verstehen.pdf](http://kolvini.de/wp-content/uploads/2020/03/Ursula_Leitl_Corona-Krise_verstehen.pdf)

## 2. Kostenfreie Hörspiele und Podcasts für Kinder

- Unter <https://www.flimmo.de/uebers-fernsehen-hinaus/hoermedien/redaktioneller-inhalt/ohren-auf-hoerspiele-und-podcasts-fuer-kinder/controller/show/Content/> gibts was auf die Ohren;-).
- Wie wäre die Geschichte vom Ohrenbär?  
<https://www.ohrenbaer.de/podcast/podcast.html>

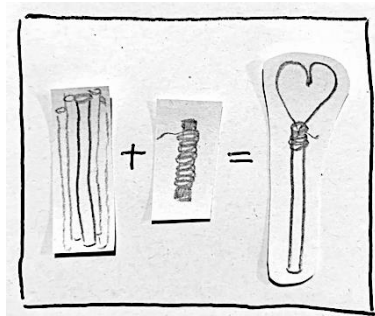
## 3. Seifenblasenlauge und einen Pustestab selbst herstellen

Was brauchen wir?

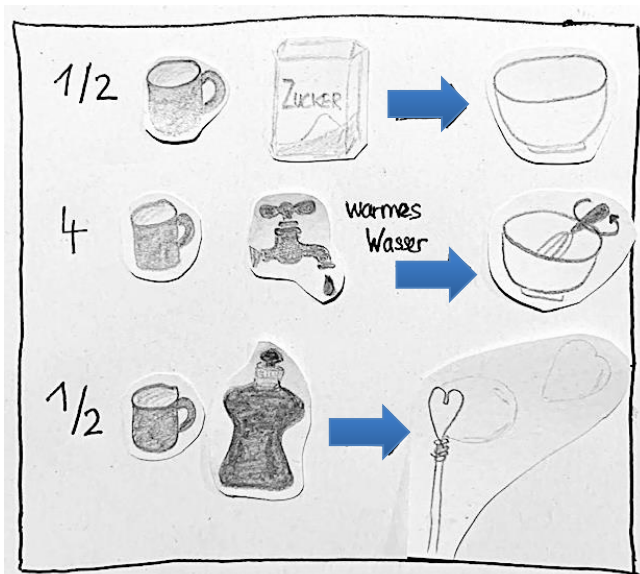


- bunte, dicke Strohhalme
- Blumendraht
- 4 Tassen warmes Wasser
- ½ Tasse Zucker
- ½ Tasse Spülmittel

Pustestab – so geht's



Seifenblasenlauge herstellen





Versuche eine ganz kleine und eine ganz große Seifenblase zu pusten!  
Schaffst du es, eine Seifenblase zu fangen und auf der Hand zu tragen, ohne dass sie zerplatzt?

Und für kleine Forscher gibt es hier Antworten auf Fragen rund um die Seifenblase:  
<https://www.pustefix.de/rund-um-pustefix/seifenblasen-wissen/>

## 4. Gedichte und Reime

### Seifenblasen

Seifenblasen, Seifenblasen könnt euch welche haschen.  
Wenn ihr sie gefangen habt, steckt sie in die Taschen.  
Tragt sie lieber auf der Hand, kriegen sie keine Falten  
Wer sie heil nach Hause bringt, der kann sie behalten.

Victor Blüthgen

## 5. Musik und Bewegung

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=%23albast%C3%A4glichesportstunde](https://www.youtube.com/results?search_query=%23albast%C3%A4glichesportstunde)

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLk5pPVqBPOxv\\_KToH2teIjSXHeLPilzi](https://www.youtube.com/playlist?list=PLk5pPVqBPOxv_KToH2teIjSXHeLPilzi)

## 6. Rezeptideen für Familien

### Frühlings-Eierragout (für vier Personen)

- 8 Eier
- 2 Möhren (Scheibchen können auch von den Kindern geschnitten werden)
- 200 g TK-Erbsen
- 1 Zwiebel
- 60 g Butter
- 2 EL Mehl
- 400 ml Wasser
- 100 ml Sahne
- 2 TL Instantgemüsebrühe
- 2 EL gehackte Petersilie



Die Eier einstechen und in kochendem Salzwasser 8 Minuten kochen. Kurz in kaltes Wasser legen, später schälen und vierteln.

Instantbrühe in kochendes Wasser einrühren und Erbsen und Möhrenscheiben dazugeben. Für eine Mehlschwitze Zwiebelwürfel in einem Topf in Butter andünsten bis sie glasig sind. Anschließend das Mehl dazugeben und gut verrühren. Zügig mit einem Teil der heißen Erbsen-Möhren-Brühe ablöschen und gut verrühren, so dass möglichst keine Klümpchen entstehen. Die restliche Gemüsebrühe und Sahne dazugeben und wieder gut verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, gehackte Petersilie und Eier dazugeben. Dazu passen Kartoffeln oder Reis.

## 7. Tipps für Eltern

Der folgende Artikel betont, wie wichtig es ist, Kinder einfach ganz frei spielen zu lassen. Dazu benötigen sie keine zusätzlichen Lern-Materialien und entwickeln ihre Kreativität und ihr Selbstgefühl in hohem Maße.

<https://www.communityplaythings.de/learning-library/articles/open-ended-play-at-home?source=sul055>

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/C/Coronaviruss/Handreichung\\_COVID-19\\_Tipps\\_fuer\\_Eltern.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronaviruss/Handreichung_COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf)