

# Pustebild

## Für wen?

Kinder ab 2 Jahren (je nach Begeisterung für Wasserfarben)

## Förderung

- Mundmotorik
  - gezielte Luftstromlenkung und -dosierung
  - Kräftigung der Lippenmuskulatur
  - Förderung des Mundschlusses
- Aktivierung der Atemmuskulatur
- Konzentration

## Was du dazu brauchst:

weißes Blatt, Wasserfarben, Becher mit Wasser, Pinsel, Strohhalm

## Los geht's:

Rühre mit einem Pinsel Wasserfarbe mit viel Wasser an.

Male einen großen Klecks auf das weiße Blatt.

Halte den Strohhalm nah an den Farbklecks und puste: durch den Luftstrom verteilt sich die Farbe in alle Richtungen. Soll die Farbe noch mehr verlaufen, bewege den Strohhalm noch weiter (und puste dabei).

So kann es aussehen:

