

# Pustefußball

## Für wen?

Kinder ab ca. 2,5 oder 3 Jahren

## Förderung

- Mundmotorik
  - gezielte Luftstromlenkung und -dosierung
  - Kräftigung der Lippenmuskulatur
  - Förderung des Mundschlusses
- Aktivierung der Atemmuskulatur
- Konzentration



Bild: Peggy\_Marco / pixabay.com

## Was du dazu brauchst:

Watte oder kleiner leichter Ball (z.B. Tischtennisball), evtl. Strohhalm, vier Bauklötze

## Los geht`s:

Baue auf jeder Seite eines Tisches mit je zwei Bauklötzen ein Fußballtor.

Versuche den Ball/die Watte in das Tor des Gegners zu pusten. Der Gegner versucht sich zu verteidigen und pustet ebenfalls. Du kannst den Ball/die Watte auch mit einem Strohhalm pusten.

## Für Kinder ab 4:

Du kannst auch aus einer Schachtel (z.B. von deinen Schuhen) oder einem kleinen Paket ein Fußballfeld basteln und damit Pustefußball spielen.

Dazu brauchst du: eine Schachtel, grünes Papier, Schere, (weißer) Stift

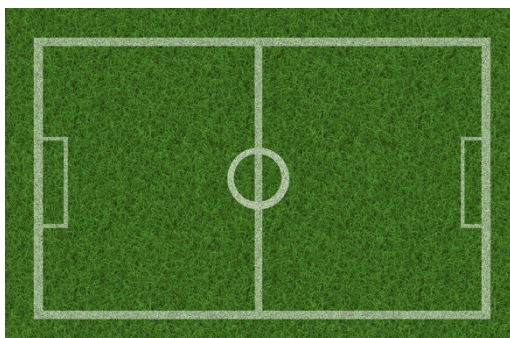


Bild: Geralt / pixabay.com

Zeichne auf ein grünes Papier ein Fußballfeld und klebe dieses auf den Boden deiner Schachtel.

Rechts und links von der Schachtel kannst du ein Tor ausschneiden.

Versuche mit dem Strohhalm die Watte / den Ball ins Tor zu pusten. Wer die meisten Tore pustet, gewinnt 😊