

Raupenrennen

Für wen?

Kinder ab 3 Jahren

Förderung

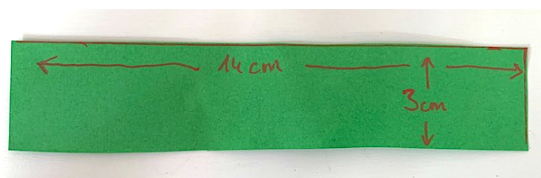
- Mundmotorik
 - gezielte Luftstromlenkung und -dosierung
 - Kräftigung der Lippenmuskulatur
 - Förderung des Mundschlusses
- Aktivierung der Atemmuskulatur
- Auge-Hand-Koordination
- Schneiden, Umgang mit der Schere
- Konzentration

Was du dazu brauchst:



buntes Papier
Schere
Lineal
Stift
Strohalm(e)

Los geht's:



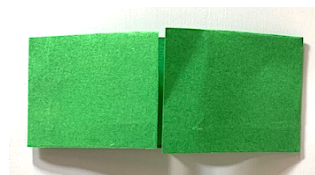
Schneide einen bunten Streifen Papier ab
3cm x 14cm



Falte den Papierstreifen in
der Mitte und falte diesen
danach wieder auf



Falte nun beide
Seiten zur Mitte



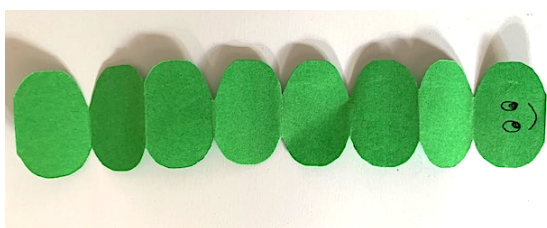
Raupenrennen



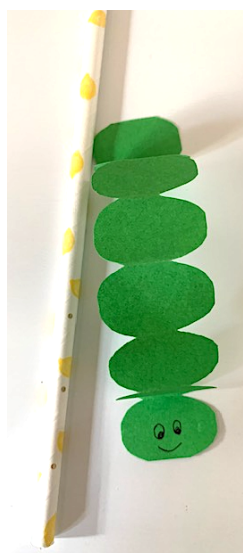
Wiederhole diesen Schritt auf jeder Seite



Falte nochmal zur Mitte und schneide dann die Seiten zu einer ovalen Form



Falte alles wieder auf und male der Raupe zwei Augen



Puste die Raupe von hinten mit dem Strohhalm vorsichtig an und sie bewegt sich 😊

Nun kannst du mit deiner Familie um die Wette pusten... Welche Raupe kommt als erstes im Ziel an?

Hier findest du auch eine Videoanleitung:

<https://www.youtube.com/watch?v=Yss3-upCVWM>