

Für wen?

Für Vorschulkinder und alle jüngeren Kinder, die bereits ein besonderes Interesse am „Schreiben“ bzw. Nachmalen haben.

Förderung

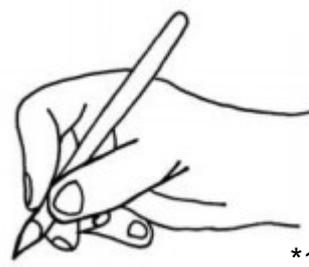
- Graphomotorik, d.h. die Fähigkeit beim Malen und Schreiben den Stift in gleichmäßigen, fließenden Bewegungen ohne Absetzen zu führen
- Hand-Auge-Koordination
- Wahrnehmung
- Konzentration
- Ausdauer
- Frustrationstoleranz

Was du dazu brauchst:

einen gut angespitzten Bleistift oder Buntstifte in deinen Lieblingsfarben

Los geht's:

Nimm dir Zeit, achte gut darauf, dass du auf der Linie bleibst und den Stift entspannt in deiner Schreibhand hältst (am besten im 3-Punkte-Griff *1).



3-Punkte-Griff

Der Stift wird nur mit dem Daumen und dem Zeigefinger gehalten. Der Mittelfinger stützt den Stift von unten. Das Handgelenk liegt auf dem Tisch auf.

Nachfolgend findest du zwei Schwungübungen, die verschiedene Bewegungsmuster erfordern.

Ein komplettes 15seitiges Schwungübungen-Nachspurheft mit steigendem Schwierigkeitsgrad findest du zudem hier zum kostenfreien Download: <https://www.gutemama.de/wp-content/uploads/2019/12/nachspurheft-1.pdf>

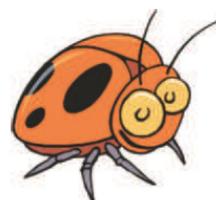
Viel Spaß!

*1 Grafik aus dem Ratgeber für Eltern, Landkreis Ludwigsburg, 2018



SCHREIBLEHRGANG

Zeichne die Linien!





SCHREIBLEHRGANG

Zeichne die Linien!

