



የኮሮና ቫይረስ መረጃ

ኮሮና ቫይረስ ምንድን ነው?

የኮሮና ቫይረስ - ሳርስ-ኮቭ -2 ተብሎም ይጠራል - ታህሳስ 2019 (እ.ኤ.አ.) በቻይና ውሃን ከተማ ውስጥ በእርጥብ ገበያ ላይ ለመጀመሪያ ጊዜ የተገኘ ቫይረስ ነው። ለምሳሌ ያህል ፣ በሚያወጥቅ ጊዜ ፣ በሚያስሉ ወይም በሚያስነጥሱብት ጊዜ በጠብታዎች አማካኝነት ይተላለፋል። በአሁኑ ጊዜ ሳርስ-ኮቭ -2 በመላው ዓለም ተሰራጭቷል። እሱ ያስነሳው ህመም ኮቪድ-19 ይባላል። ይህ በሽታ የሚከሰተው በተለያዩ መልክና ሁኔታ ሊሆን ይችላል። በበሽታው እድገት ላይ በመመርኮዝ COVID-19 መደበኛ ጉንፋን ያስከትላል ፣ ግን አደገኛ የሳንባ ምችም ያስከትላል። ኮሮና የሚለው ቃል የመጣው ከላቲን ሲሆን ትርጉሙም ሪፍ ወይም ዘውድ ነው። ስሙ ከሪፍ ጋር በሚመሳሰል በቫይረሱ ገጽታ ላይ የተመሠረተ ነው።

አንድ ሰው በኮሮና ቫይረስ እንዴት ይያዛል?

ቫይረሱ ከሰው ወደ ሰው ይተላለፋል። ይህ ለምሳሌ አንድ ሰው ሲያስል ፣ ሲያወራ ወይም ሰው ሲጨብጥ ይከሰታል።

አንድ ሰው በቫይረሱ መያዙ እንዴት ይታወቃል?

አንድ ሰው በኮሮና ቫይረስ ከተያዘ ማሳል ፣ የጉሮሮ ማሳከክ ፣ ማስነጠስ ፣ የራስ ወይም የሰውነት ህመም እና ከ 38 ° ሴ በላይ የሆነ ትኩሳት ያጋጥመዋል። ምልክቶቹ ከጉንፋን ምልክቶች ጋር በጣም ተመሳሳይ ናቸው። ብዙ ሰዎች እንዲሁ ለጊዜው የማሽተት እና የመቅመስ ስሜታቸው እክል ወይም መጥፋት ይታይባቸዋል። አንዳንድ ሰዎች ተቅማጥ ያጋጥማቸዋል እንዲሁም በሆድ ውስጥ ወይም በማቅለሽለሽ ይሰቃያሉ። የአተነፋፈስ ችግሮች ፣ ብሮንካይቲስ ወይም የሳንባ ምች ሌሎች የኮሮና ኢንፌክሽን ምልክቶች ናቸው።

ብዙውን ጊዜ የመጀመሪያዎቹ ምልክቶች ኢንፌክሽኑ ከተከሰተ ከአምስት እስከ ስድስት ቀናት በኋላ ይነሳሉ። ሆኖም የበሽታው ምልክቶች እስኪታዩ ድረስም እስከ 14 ቀናት ሊወስድ ይችላል።

ምልክቶችን ያዩ ከመሰሉት ለቤተሰብዎ ሐኪም ይደውሉ። የኮሮና ምርመራ መውሰድ ይኑርቦት አይኑርቦት ዶክተርዎ ይወስናል። የቤተሰብዎን ሀኪም ማነጋገር ካልቻሉ በ 116 117 ወደ ሐኪም ይደውሉ። የኮሮና በሽታ የመያዝ ምልክቶች ካለብዎ በቤትዎ ውስጥ መቆየት እና ከሌሎች ጋር ምንም ዓይነት ግንኙነት እንዳይኖር ማድረግ አለብዎት።



የኮሮና ቫይረስ አደገኛ የሚያደርገው ምንድነው?

ብዙ ሰዎች የኮሮና ቫይረስ ሲይዙባቸው መለስተኛ ምልክቶች ይታያሉ ። ሆኖም ሮበርት ኮች ኢንስቲትዩት እንደገለጸው ከተያዙት መካከል 20 በመቶ ያህሉ ከባዱን የበሽታው እድገት እያዩ ናቸው ። ሕመሙ ከባድ ከሆነ ምልክቶቹ በሰባት እስከ አሥር ቀናት ውስጥ በተደጋጋሚ እየተባባሱ የተያዙ ግለሰቦች የመተንፈስ ችግር ወይም የሳንባ ምች ያጋጥማቸዋል ። በቫይረሱ የሞቱት አብዛኛዎቹ ሰዎች በዕድሜ የገፉ እና በበሽታው ከመያዙ በፊት ቀድሞውኑ የታመሙ ግለሰቦች ነበሩ ።

የበሽታው ምልክቶች ከታዩብኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

ትኩሳት ፣ ሳል ወይም የመተንፈስ ችግር ካለብዎት ሐኪም ጋር በመደወል ቀጠሮ መያዝ አለብዎት ። የኮሮና ምርመራ ማድረግ እንዳለብዎ እንደሌለብዎ ይክተርዎ በተጨማሪ ይወስናል ። የሐኪሞች ቢሮዎች በሚዘገቡት ሰዓታት ጊዜ በ 116 117 ሐኪም ዘንድ ለመደወል አማራጭ አሉት። ይህ ቁጥር በጀርመን ሁሉ ተመሳሳይ ነው ። ከሌሎች ጋር አይገናኙ እና ቢያንስ ከ 1.5 እስከ 2.0 ሜትር ከሌሎች ግለሰቦች ርቀትን ይጠብቁ ።

ቤት ውስጥ ወይም በክፍልዎ ውስጥ ይቆዩ ። በክርንዎ ውስጥ ወይም ወዲያውኑ በቆሻሻ መጣያ ውስጥ በሚጥሉት ሰፍት ያስሉ እና ያስነጥሱ ። እጆችዎን በደንብ ይታጠቡ ።

በኮቪድ-19 የተጎዳህ ከሆንክ ምን ማድረግ እንዳለብህ ፍንጭ ለማግኘት ፣ እባክህ ሮበርት ኮች ኢንስቲትዩትን (ድረ ገጽ ፣ ወዘተ) ያነጋግሩ ።

በበሽታው ከተያዘ ግለሰብ ጋር ብገናኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

በኮሮና ቫይረስ ከተያዘ ሰው ጋር የግል ግንኙነት ካደረጉ ወደ ቤትዎ በመሄድ ምልክቶች ቢኖሩም ባይኖሩም በፍጥነት ወደ የጤና ክፍል (Gesundheitsamt) ይደውሉ ። በግለሰብ ደረጃ ጥያቄ ከተነሳ በኋላ ለግል ሁኔታዎ ምክሮችን መስጠት እና በሚቀጥሉት እርምጃዎች ላይ ውሳኔዎችን መስጠት ይችላል። ብዙ ሰዎች በአንድ ጊዜ ሊደውሉ ስለሚችሉ በሚደውሉበት ጊዜ መስመሩ ተይዞ ሊሆን ይችላል። በዚህ ጊዜ ለጀርመን ፌዴራል ጤና ኤጀንሲ በስልክ ቁጥር 030 346 465 100 ይደውሉ ። ሆኖም ግን ምክሮች በጀርመንኛ ቋንቋ ብቻ ይገኛሉ።

በኢሚግሬሽን ተቋም ውስጥ ወይም በኮሚኒቲ ቤቶች ውስጥ የሚቆዩ ከሆነ እባክዎ ለተቋሙ አስተዳደር ወይም አገልግሎቶች በፍጥነት ያሳውቁ። እንዲሁም ለምሳሌ ትምህርት ቤትዎን ፣ የቋንቋ ትምህርት ቤትዎን ፣ የተማሪነት ሥልጠና ተቋምዎን ወይም የሥራ ቦታዎን ያሳውቁ ።