



# JOHANNITER

## معلومات عن فيروس كورونا

### ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا - يسمى أيضاً متلازمة المجاري التنفسية الشديدة الحادة "SARS-CoV-2" - هو فيروس ظهر لأول مرة في كانون أول 2019 في أحد الأسواق في مدينة فوهان "Wuhan" الصينية. ويمكن أن ينتقل من إنسان إلى آخر عن طريق الرذاذ، الذي ينشئ على سبيل المثال أثناء التكلم، والسعال أو العطس. ويتواجد فيروس متلازمة المجاري التنفسية الشديدة الحادة "SARS-CoV-2" في الوقت الحالي في كل أنحاء العالم. ويسمى المرض الذي يُسببه "مرض فيروس كورونا 19 COVID-19". ويمكن أن يظهر في أشكال ودرجات شدة متباينة. ويمكن لمرض فيروس كورونا 19 أن يكون حسب سيره نزلات برد عادية، لكن يسبب أيضاً التهابات خطيرة في الرئتين. ومصطلح كورونا هي لاتيني ويعني إكليل أو تاج. ويرجع ذلك إلى مظهر الفيروس الذي يشبه التاج.

### كيف يمكن للمرء أن يصاب بالفيروس؟

تتم متابعة نقل الفيروس من إنسان إلى آخر. ويحدث هذا على سبيل المثال أثناء السعال والتكلم أو عندما يمد الشخص يده لشخص آخر.

### بما يعرف المرء أن لديه العدوى بالفيروس؟

إذا كان لدى المرء عدوى بفيروس كورونا (Corona Virus)، فيحدث عنده على سبيل المثال سعال وزكام وآلام في الرأس والأطراف وحمى مع حرارة أعلى من 38 درجة مئوية. وتكون الأعراض شبيهة جداً مثلما هي في النزلة الوافدة (الإنفلونزا). وتكون حاستي الشم والتذوق عند كثير من الناس أسوأ من قبل لفترة مؤقتة أو تختفياً بالكامل. ويحصل عند بعض الأشخاص إسهال أيضاً ويعانون من آلام في البطن أو قابلية التقيؤ. ويمكن للمصابين في التنفس والتهاب القصبات الهوائية أو التهاب في الرئتين أن تكون أيضاً من أعراض العدوى بفيروس كورونا.

وتظهر أول الأعراض غالباً خلال خمسة إلى ستة أيام بعد حدوث العدوى. لكن يمكن أيضاً أن تستمر إلى 14 يوماً ضمناً حتى تتطور إشارات المرض عند الشخص.

إذا انبغى ظهور أعراض عندكم، فاتصلوا بعيادة طبيب أسرتكم. ويقرر طبيبك أو طبيبتكم عندئذ، فيما إذا وجب عليكم القيام بعمل فحص طبي لوجود فيروس كورونا. وإذا لم يمكن الاتصال هاتفياً بعيادة طبيب أسرتكم، اتصلوا بخدمة الاستعداد الطبي (خدمة الأطباء المناوبين) بالرقم 116 117. وإذا كان لديكم إشارات العدوى بكورونا، فينبغي عليكم البقاء في المنزل وتجنب التواصل (الاحتكاك) مع الأشخاص الآخرين.

### لماذا يكون فيروس كورونا خطيراً؟

يسير المرض بفيروس كورونا عند أكثر الناس بشكل خفيف. لكن يحدث لدى حوالي 20 بالمائة من المصابين، وفقاً لمعهد روبرت كوخ (RKI)، سير مرض شديد. وتسوء الأعراض في حالة سير المرض الشديد غالباً بعد سبعة حتى عشرة أيام ويحصل لدى المصابين صعوبات في التنفس أو يتطور عندهم التهاب في الرئتين. ولقد مات بسبب الفيروس حتى الآن قبل كل شيء المرضى كبار السن والأشخاص الذين كانوا قبل ذلك مرضى.



# JOHANNITER

## مالذي يجب علي أن أفعله، إذا ظهرت عندي علامات المرض؟

إذا حصل عندكم حمى، وسعال أو ضيق في التنفس، فينبغي عليكم الاتصال هاتفياً بطبيبكم أو طبيبتكم والاتفاق على موعد. ويقرر أيضاً طبيبكم أو طبيبتكم، فيما إذا وجب عليكم القيام بفحص وجود فيروس كورونا عندكم. ويمكنكم الاتصال بخدمة الأطباء المناوبين (خدمة الاستعداد الطبي) برقم الهاتف الموحد على المستوى الاتحادي 116 117 خارج أوقات دوام عيادات الأطباء. تخلوا عن التواصل مع الأشخاص الآخرين وحافظوا على مسافة بعد 1.5 إلى 2 متر أقل شيئاً تجاه الناس الآخرين.

ابقوا في منزلكم أو في غرفتكم. اسعلوا واعطسوا في كوع الذراع أو في منديل الحيب الذي تُثَلِّفوه مباشرة بعد ذلك في سلة القمامة. اغسلوا أيديكم غالباً وبدقة.

وتجدون مساعدة للتوجه عند معهد روبرت كوخ (RKI)، من أجل كيفية تصرفكم عندما تكونون من الأشخاص المصابين بمرض فيروس كورونا 19، "COVID-19".

## مالذي يجب علي أن أفعله، إذا كان لدي تواصل مع شخص مَعْدِي بالفيروس؟

إذا كنتم قد تواصلتم شخصياً مع شخص عنده عدوى بفيروس كورونا، فاذهبوا إلى بيتكم، وبغض النظر عن الأعراض التي لديكم، اتصلوا فوراً هاتفياً بإدارة الصحة (Gesundheitsamt) المسؤولة عن منطقة سكنكم. ويمكن لها أن تنصح بعد استفتاء فردي بإجراءات مناسبة لحالتكم الشخصية واتخاذ القرار بالخطوات الأخرى اللازمة. ويمكن أن يكون خط الهاتف مشغولاً، عندما يتصل كثير جداً من الناس بنفس الوقت. فالرجاء منكم في هذه الحالة أن تتصلوا هاتفياً بوزارة الصحة الاتحادية برقم الهاتف: "030 346 465 100". وتوجد المشورة باللغة الألمانية فقط.

وإذا كنتم تسكنون في إحدى مؤسسات استقبال اللاجئين أو في مركز إقامة جماعي، فأعلموا سريعاً عن ذلك إدارة المؤسسة أو من يرعاهم. بلغوا عن ذلك أيضاً على سبيل المثال مدرستكم، ومدرسة تعليم لغتكم، ومكان تدريبكم المهني أو مكان عملكم.