



Informations sur le coronavirus

Qu'est-ce que le coronavirus ?

Le coronavirus – également appelé Sars-CoV-2 – est un virus apparu pour la première fois en décembre 2019 sur un marché de la ville chinoise de Wuhan. Il se transmet de personne à personne par le biais de gouttelettes, produites par exemple en parlant, en toussant ou en éternuant. Entre temps, le Sars-CoV-2 est présent dans le monde entier. La maladie qu'il provoque s'appelle COVID-19. Elle peut prendre différentes formes et présenter différents degrés de gravité. Selon son évolution, la maladie COVID-19 peut entraîner des rhumes ordinaires mais également de dangereuses pneumonies. Le terme corona vient du latin et signifie couronne. Il fait référence à l'apparence du virus qui rappelle une couronne.

Comment peut-on contracter le coronavirus ?

La transmission du virus se fait de personne à personne, par exemple quand on tousse, quand on parle ou quand on serre la main à quelqu'un.

A quoi reconnaît-on si on a le virus ?

Quand on a le coronavirus, on peut par exemple tousser, avoir la gorge qui gratte, un rhume, des maux de têtes ou des douleurs articulaires et plus de 38°C de fièvre. Les symptômes ressemblent beaucoup à ceux d'une grippe. Chez beaucoup de personnes, l'odorat et le goût faiblissent provisoirement ou disparaissent totalement. Certaines personnes ont aussi la diarrhée et souffrent de maux de ventre ou de nausée. Les problèmes respiratoires, la bronchite ou une pneumonie font également partie des symptômes d'une infection au coronavirus.

Les premiers symptômes apparaissent la plupart du temps cinq à six jours après la contamination. Mais cela peut aussi durer jusqu'à 14 jours avant que les signes de la maladie ne se développent.

Si vous avez des symptômes, appelez le cabinet de votre médecin traitant. Votre médecin décidera alors si vous devez faire un test de coronavirus. Si vous ne pouvez pas joindre le cabinet de votre médecin traitant, appelez le service d'urgence médicale en composant le numéro 116 117. Si vous présentez des signes d'infection au coronavirus, restez chez vous et évitez le contact avec d'autres personnes.



Pourquoi le coronavirus est-il dangereux ?

Chez la plupart des gens, la maladie du coronavirus a un déroulement modéré. Cependant, selon l'Institut Robert Koch, chez 20 pour cent des personnes contaminées, la maladie prend une forme grave. Dans la forme grave, au bout de sept à dix jours, on observe souvent une aggravation des symptômes et les personnes atteintes ont des problèmes respiratoires ou développent une pneumonie. Jusqu'à présent, ce sont surtout les personnes âgées et celles qui étaient déjà malades auparavant qui sont mortes.

Que faire si je présente des signes de maladie ?

Si vous avez de la fièvre, si vous toussiez ou si vous avez des difficultés respiratoires, vous devez appeler un médecin et fixer un rendez-vous. Votre médecin décidera aussi si vous devez faire un test au coronavirus. En dehors des horaires d'ouverture des cabinets médicaux, vous pouvez joindre le service d'urgence médicale en composant le 116 117, un numéro de téléphone unique pour toute l'Allemagne. Renoncez aux contacts avec d'autres personnes et gardez au moins 1,5 à 2 mètres de distance avec vos semblables. Restez chez vous ou dans votre chambre. Toussiez et éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir que vous jetez aussitôt dans une poubelle. Lavez-vous les mains souvent et soigneusement.

L'Institut Robert-Koch propose des aides à l'orientation pour savoir comment vous comporter si vous êtes concerné/e par la COVID-19.

Que faire si j'ai eu des contacts avec une personne infectée ?

Si vous étiez personnellement en contact avec une personne atteinte du coronavirus, rentrez chez vous et appelez immédiatement votre [service de santé](#) (Gesundheitsamt) compétent, et ce indépendamment des symptômes. Après un entretien individuel, votre service de santé recommandera des mesures adaptées à votre situation personnelle et décidera les étapes nécessaires à suivre.

Si beaucoup de gens appellent en même temps, il se peut, que la ligne soit occupée.

Dans ce cas, appelez le ministère [fédéral de la Santé](#) au 030 346 465 100.

La consultation a lieu uniquement en allemand.

Si vous habitez dans un centre d'accueil ou dans un logement partagé, informez rapidement la direction de l'établissement ou les personnes qui s'occupent de vous. Indiquez aussi par exemple votre école, votre école de langue, votre lieu de formation ou de travail.