



Informacje na temat koronawirusa

Czym jest koronawirus?

Koronawirus – zwany także Sars-CoV-2 – to wirus, który po raz pierwszy pojawił się w grudniu 2019 roku na targu w chińskim mieście Wuhan. Wirus przenosi się z człowieka zakażonego na drugą osobę drogą kropelkową, np. w trakcie mówienia, kaszlu lub kichania. W tym momencie wirus Sars-CoV-2 rozprzestrzenił się już na całym świecie. Wywołuje on chorobę o nazwie COVID-19. Objawy i przebieg choroby COVID-19 są zróżnicowane, od łagodnego przeziębienia, aż po ciężkie zapalenie płuc. Słowo „corona” pochodzi z języka łacińskiego i oznacza wieniec albo koronę. Wirus zawdzięcza nazwę charakterystycznemu wyglądowi, który przypomina właśnie koronę.

Jak można zarazić się koronawirusem?

Wirus przenosi się z człowieka zakażonego na drugą osobę. Dzieje się to np. w trakcie kaszlu, podczas mówienia lub gdy podajemy komuś dłoń.

Jak rozpoznać, że ktoś zaraził się koronawirusem ?

Jeśli doszło do zakażenia koronawirusem, wówczas występują objawy takie jak np. suchy kaszel, katar, drapanie w gardle, ból głowy i kończyn oraz gorączka (powyżej 38°C). Objawy są podobne jak w przypadku grypy. Wiele osób zauważa trudności lub czasową utratę zdolności wyczuwania zapachów i smaków. Niektóre osoby cierpią na biegunkę, bóle brzucha i nudności. Typowymi objawami choroby mogą być również duszności, zapalenie oskrzeli lub zapalenie płuc.

Pierwsze objawy choroby mogą wystąpić pięć do sześciu dni od zakażenia. Może jednak minąć nawet 14 dni, zanim wystąpią pierwsze objawy choroby.

Jeśli wystąpiły u Państwa objawy choroby, proszę skontaktować się z gabinetem lekarskim. Lekarka lub lekarz zdecydują, czy powinni Państwo zrobić test w kierunku koronawirusa. Poza godzinami przyjęć gabinetu lekarskiego, mogą Państwo skontaktować się telefonicznie z dyżurem lekarskim pod numerem telefonu 116 117. Jeśli wystąpiły u Państwa objawy choroby, należy pozostać w domu i unikać kontaktów z innymi osobami.

Dlaczego koronawirus jest niebezpieczny?

W większości przypadków choroba ma łagodny przebieg. Niestety, w przypadku ok. 20 % pacjentów choroba ma przebieg poważny, jak podaje Instytut Roberta Kocha. W przypadku ciężkiego przebiegu, objawy pogarszają się po 7 do 10 dniach i chorzy cierpią na duszności lub na zapalenie płuc. Do tej pory najwyższy wskaźnik śmiertelności z powodu koronawirusa występuje u osób starszych i osób, które cierpiały na inne choroby współistniejące.

Co robić, gdy zaobserwuję u siebie pierwsze objawy choroby?

Jeśli mają Państwo gorączkę, kaszel lub odczuwają duszności, należy skontaktować się z lekarką lub lekarzem i uzgodnić termin wizyty w gabinecie. Lekarka lub lekarz zdecydują, czy powinni Państwo zrobić test w kierunku koronawirusa. Poza godzinami przyjęć, mogą Państwo skontaktować się telefonicznie z dyżurem lekarskim pod numerem telefonu 116 117 (numer jest obsługiwany w całym kraju).

Proszę unikać kontaktu z innymi osobami i zachować dystans społeczny przynajmniej 1,5 do 2 metrów. Proszę pozostać w domu lub w swoim pokoju. Proszę przestrzegać etykiety kaszlu i kichania - kasłać i kichać w zgięcie łokcia lub w chusteczkę higieniczną, którą należy natychmiast wyrzucić do kosza. Ręce należy myć często i dokładnie.

Wskazówki i porady, jak zachowywać się podczas choroby COVID-19 znajdują Państwo na stronie [Instytutu Roberta Kocha](#).

Co robić, gdy miałem/miałam kontakt z osobą zakażoną?

W przypadku bezpośredniego, bliskiego kontaktu z osobą chorą na koronawirusa, należy udać się do domu i niezależnie od tego, czy wystąpiły objawy, proszę skontaktować się telefonicznie z [Urzędem Zdrowia](#), właściwym do miejsca zamieszkania. Po przeprowadzeniu z Państwem rozmowy urząd poinformuje Państwa, jak należy postępować dalej. Może zaistnieć sytuacja, że numer będzie zajęty, gdyż bardzo wiele osób próbuje jednocześnie dodzwonić się do urzędu.

W takiej sytuacji proszę zadzwonić do [Federalnego Ministerstwa Zdrowia](#) pod numer 030 346 465 100. Porada odbywa się w języku niemieckim.

Jeśli mieszkają Państwo w ośrodku tymczasowego zakwaterowania lub w obiekcie zbiorowego zakwaterowania, wówczas należy niezwłocznie powiadomić o tym dyrekcję ośrodka lub opiekunów. Zawiadomić o tym fakcie należy również szkołę, szkołę językową, miejsce kształcenia lub pracodawcę.