



Informații despre coronavirus

Ce este coronavirusul?

Coronavirusul – numit și Sars-CoV-2 – este un virus apărut pentru prima dată în decembrie 2019 într-o piață din orașul chinez Wuhan. Virusul se transmite de la om la om prin picături produse, de exemplu, când vorbim, când tușim sau strănutăm. Între timp, Sars-CoV-2 s-a răspândit în toată lumea. Boala provocată de acest virus se numește COVID-19. Manifestările și gravitatea bolii diferă de la o persoană la alta. Unii oameni fac doar o ușoară răceală, alții o formă gravă de pneumonie. Denumirea "Corona" provine din limba latină și înseamnă "coroană", pentru că virusul are forma unei coroane.

Cum ne putem infecta cu coronavirus?

Virusul se transmite de la om la om. Aceasta se întâmplă când tușim, când vorbim sau când dăm mâna cu cineva.

Cum ne dăm seama că avem virusul?

Infecția cu coronavirus se manifestă prin tuse, dureri de gât, guturai, dureri de cap sau ale membrelor, febră peste 38°C. Simptomele sunt foarte asemănătoare cu cele ale gripei. Mulți pacienți își pierd parțial sau total mirosul și gustul. Alții au diaree, dureri de burtă sau vărsături. Alte simptome ale infecției cu coronavirus pot fi dificultățile respiratorii, bronșita și pneumonia.

Primele simptome apar de obicei la cinci sau șase zile de la infectare. În unele cazuri poate dura chiar și 14 zile până când apar primele semne de boală.

Dacă aveți simptome, sunați la medicul dv. de familie. Acesta va decide dacă trebuie să faceți un test pentru coronavirus. Dacă medicul de familie nu poate fi contactat, sunați la serviciul medical de gardă (tel. 116 117). Dacă aveți simptome ale infecției cu coronavirus, rămâneți acasă și evitați orice contact cu alte persoane.

De ce este atât de primejdios coronavirusul?

Majoritatea oamenilor fac forme ușoare de boală. Circa 20% dintre pacienți dezvoltă însă, potrivit Institutului "Robert Koch", forme grave. În cazurile severe, simptomele se agravează de cele mai multe ori după șapte până la zece zile: pacienții au dificultăți respiratorii sau fac pneumonie. Majoritatea celor care au decedat din cauza coronavirusului erau în vârstă sau aveau și alte boli.



Ce trebuie să fac dacă prezint simptome de boală?

Dacă tușiți, aveți febră sau dificultăți de respirație, sunați la medic și faceți-vă o programare! Medicul dv. va decide dacă trebuie să faceți un test pentru coronavirus. În afara orelor de program al cabinetelor, sunați la serviciul medical de gardă cu numărul unic pe teritoriul Germaniei 116 117. Evitați orice contact cu alte persoane și mențineți o distanță de 1,5-2 metri față de cei din jur.

Rămâneți acasă sau în camera dv. Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de hârtie. Aruncați imediat șervețelul la coșul de gunoi. Spălați-vă des și temeinic pe mâini!

Pe pagina [Institutului "Robert Koch"](#) găsiți și alte informații despre ce trebuie să faceți în caz că v-ați îmbolnăvit de COVID-19.

Ce trebuie să fac dacă am avut contact cu o persoană infectată?

Dacă ați avut contact direct cu o persoană infectată cu coronavirus, mergeți acasă și sunați la [Direcția Locală de Sănătate Publică](#) (Gesundheitsamt). Aceasta vă va pune întrebări despre starea dv. și vă va instrui ce măsuri trebuie să luați și care sunt pașii următori. Este posibil să găsiți linia telefonică ocupată, dacă mulți alți oameni sună în același timp. În acest caz telefonați la [Ministerul Federal al Sănătății](#): tel. 030 346 465 100. Aici se oferă consultanță doar în limba germană.

Dacă locuiți într-un centru de primire sau într-un centru de cazare pentru solicitanți de azil, informați rapid conducerea centrului sau asistenții sociali. Informați de asemenea, după caz, școala dv., școala de limbă, locul de muncă sau de calificare profesională.