



## Información sobre el coronavirus

### ¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus, también llamado Sars-CoV-2, es un virus que apareció por primera vez en diciembre de 2019, en un mercado de la ciudad china de Wuhan. Se transmite entre humanos por las gotitas que se forman, por ejemplo, al hablar, toser o estornudar. El Sars-CoV-2 ha acabado extendiéndose por todo el mundo. La enfermedad que provoca se llama COVID-19. Puede darse en formas distintas, y puede ser más o menos grave. Según la evolución, el COVID-19 puede provocar resfriados normales, pero también peligrosas neumonías. La palabra «corona» proviene del latín, donde significa lo mismo que en el español actual. El virus se llama así por tener la forma de una corona.

### ¿Cómo se puede contraer el coronavirus?

El virus se transmite de una persona a otra. Esto puede ocurrir al toser, hablar o estrechar la mano de alguien.

### ¿Cómo se sabe si se ha contraído el virus?

Cuando se ha contraído el virus, aparecen signos como tos, picor de garganta, mucosidades, dolores de cabeza y de los músculos, y fiebre superior a los 38 °C. Los síntomas son muy similares a los de la gripe. Muchas personas pierden parcial o totalmente el sentido del gusto y del olfato, de forma pasajera. Algunas personas también sufren diarreas y dolores abdominales o náuseas. Los problemas respiratorios, la bronquitis o una neumonía también pueden ser síntomas de una infección por el coronavirus.

Los primeros síntomas suelen aparecer cinco o seis días después del contagio. Pero también pueden pasar hasta 14 días antes de que se desarrollen signos de la enfermedad.

Si tiene síntomas, llame por teléfono a su médico de cabecera. Su médico decidirá entonces si debe someterse a una prueba para detectar el coronavirus. Si no puede ponerse en contacto con su médico de cabecera, llame al servicio médico de emergencia, en el número 116 117. Si tiene síntomas de infección por el coronavirus, debería quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas.

## ¿Por qué es peligroso el coronavirus?

En la mayoría de las personas, la evolución de la enfermedad por el coronavirus es leve. Sin embargo, y según datos del Instituto Robert Koch (RKI), aproximadamente un 20 por ciento de los casos son graves. En los casos graves, los síntomas pueden empeorar entre siete y diez días después, y los pacientes sufren dificultades respiratorias o desarrollan una neumonía. Hasta ahora, la mayoría de los fallecidos por el virus eran personas mayores o con enfermedades previas.

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debería llamar por teléfono a un médico y concertar una cita. Su médico decidirá también si debe someterse a una prueba para detectar el coronavirus. Si la consulta está cerrada, puede llamar al servicio médico de emergencia, llamando al 116 117 desde cualquier punto de Alemania. Evite el contacto con otras personas y mantenga con ellas una distancia mínima de entre 1,5 y 2 metros.

Permanezca en su domicilio o en su habitación. Tosa y estornude en la parte interior del codo o en un pañuelo, y tire este inmediatamente a la basura. Lávese las manos concienzudamente y con frecuencia.

En el [Instituto Robert Koch \(RKI\)](#) encontrará una guía sobre cómo actuar en caso de estar afectado por el COVID-19.

## ¿Qué debo hacer si he tenido contacto con una persona infectada?

Si ha tenido contacto personal con una persona infectada por el coronavirus, regrese a su domicilio y llame inmediatamente a la [oficina sanitaria](#) (Gesundheitsamt) de su zona, aunque no tenga síntomas. La oficina puede, tras una entrevista individual, recomendar medidas para su situación personal y decidir sobre los próximos pasos necesarios.

Puede ser que la línea esté ocupada, por el gran número de llamadas entrantes.

En este caso, llame al [Ministerio Federal de Sanidad](#): 030 346 465 100.

Las llamadas se atienden solo en lengua alemana.

Si vive en un centro de acogida o en un alojamiento colectivo, informe rápidamente a la dirección del centro o a los responsables. Avise también en su escuela o centro de idiomas, y en su lugar de formación o de trabajo.