

Johanniter

Dezember /22

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Anlaufstelle für das Nötigste.

Die Tafeln der Johanniter sind in
diesen Tagen für viele wichtiger denn je.



Mit Ihrer
Regionalbeilage

Markenartikel zu Bestpreisen

Neu für Sie zum Kennenlernen: bis zu 62% Preisvorteil!



Für Herren

2 schräg gesetzte Taschen vorne

1 Oberschenkel-tasche

★★★★★
Das sagen Kunden:
„Sehr angenehm zu tragen!“
Eine super Hose! Sie lässt keinen kalten Wind durch, passt sich an, hält warm und ist sehr leicht.
Mehr Bewertungen online

Innenfutter mit optimalem Wärmerückhalt

UVP*-Preis 99,-
Personalshop-Preis 49,99
NEUKUNDEN-PREIS
€ 37,49
Sie sparen € 61,51 gegenüber dem UVP*

Thermohose: wasser- und windabweisend!

1 Gesäß-tasche

Für Damen



- Wind- und wasserabweisendes Thermogewebe aus 100% Polyester
- Äußere atmungsaktive Rip-stop-Gewebeschicht
- Allround-Thermohosen für multifunktionalen Einsatz
- 4 Taschen mit robustem Reißverschluss und farblich abgesetzten Zipper-Pullern

Herren Thermohose anthrazit Art.-Nr. 41.155.941
Damen Thermohose anthrazit Art.-Nr. 41.155.952

Damen-Größe = Bestellgröße							
Kurzgröße	19	20	21	22	23	24	25
Bundweite in cm	80	84	88	92	96	100	104
Normgröße	36	38	40	42	44	46	48
Bundweite in cm	76	80	84	88	92	96	100

Herren-Größe = Bestellgröße						
Kurzgröße	25	26	27	28	29	30
Bundweite in cm	91	95	99	103	107	111
Normgröße	48	50	52	54	56	60
Bundweite in cm	85	89	93	97	101	105

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Johanniter,

so kurz vor Weihnachten blicke ich auf ein Jahr voller Ungewissheiten zurück. Die Folgen des russischen Überfalls auf die Ukraine sind so weitreichend, dass wir alle mittlerweile davon betroffen sind. Während wir seit Monaten schon die Auswirkungen an der Supermarktkasse spüren, ist vielen vor dem diesjährigen Winter bange und fragen sich, was noch alles auf sie zukommt. Wie immer treffen Krisen dieser Art die am härtesten, die ohnehin schon hart kalkulieren müssen oder auf die eine oder andere Art auf Unterstützungsleistungen angewiesen sind. Eine Freundin meiner Frau, die hier im Kreis Lüneburg in der lokalen Tafel mitarbeitet, weiß zu bestätigen, was wir für Sie in unserer Titelgeschichte aufgeschrieben haben: Es gibt immer weniger zu verteilen und das auf immer mehr Köpfe. Mir gefällt dabei der unaufgeregte Ansatz eines Kollegen, der in der Wesermarsch für die Johanniter-Lebensmittelausgabe „Radieschen“ zuständig ist: „Wir stellen uns den Herausforderungen, harren der Dinge, die da kommen und versuchen, dafür Lösungen zu finden.“

Allen Herausforderungen zum Trotz wünsche ich Ihnen besinnliche Feiertage. Ich bitte Sie, unsere Arbeit auch weiterhin zu unterstützen. Dadurch tragen Sie aktiv dazu bei, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern und zu festigen. Denn gerade in Krisenzeiten sind wir genau darauf ganz besonders angewiesen. Haben Sie herzlichen Dank dafür!



Ihr

Volker Bescht
Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Impressum Verbandszeit-schrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), Heike Fischer, Claudia Hauptmann, Tonja Knaak, Therese Raatz, Claudia Schreiber
redaktion@johanniter.de
Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger (Kreativdirektion)
Titelfoto Nikolaus Brade
Druck, Verlag & Anzeigen Zeitfracht GmbH, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg
Anzeigen Oliver Dürrbeck
Gültige Anzeigenpreisliste 1/22
Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 10. Januar. Die nächste Ausgabe wird am 3. März per Post versendet. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.

Themen



10/ Mit ihren Sprach-Kitas eben die Johanniter Kindern von klein auf den Weg in eine erfolgreiche Zukunft.



13/ Die Johanniter unterstützen die Bevölkerung im Libanon in ihrem Kampf gegen Hunger und zunehmende Armut.

In Aktion

Tafeln – Viel mehr als nur Resteverwertung **04**
Sprachförderung – Wertvolles Werkzeug **10**
Libanon – Nothilfe für die einstige Perle **13**

In Kürze

Namen und Nachrichten **15**

Fürs Leben

Gesundheit & Sicherheit **16**
Service: Vorsorgen nach eigenem Willen **18**

Unter Freunden

Im Porträt – Ein ruhiger Hansdampf **21**
Lesertelefon **22**
Denkanstoß – Mehr gemeinsam **23**
Leserstimmen **24**

Zum Schluss

Augenblick **25**
Drei Fragen an Oliver Pitsch und Rätselspaß **26**

BESTELLSCHEIN D30793 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN-PREIS
	41.155.941		Nordcap Herren Thermohose	€ 37,49
	41.155.952		Nordcap Damen Thermohose	€ 37,49

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Bestellen leicht gemacht! ☎ **0 69 / 92 10 110**
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30793** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

25% Neukunden-Rabatt auf ALLE Artikel!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Gleich einsenden an: Personalshop Bahnhofstraße 500 82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie
★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“ ★ Schnelle Lieferung
★ Höchster Qualitätsstandard ★ Bestpreis-Garantie
★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com



Tafeln

So viel mehr als nur
Resteverwertung.

Für bedürftige Menschen sind die Tafeln zuverlässige Anlaufstellen, um auch in schwierigen Zeiten über die Runden zu kommen. Die Johanniter sind vielerorts Partner beim Sammeln und Verteilen der Lebensmittelspenden. Wir haben einen Ausgabetag in Coswig begleitet.

Es ist noch dunkel um sieben Uhr an diesem kühlen Herbsttag im sächsischen Coswig, als Werner und Volker mit dem Transporter losfahren. Die zwei Rentner sammeln die ersten Lebensmittelspenden ein: erst zu den acht Bäckern in und um Coswig, später zu den Supermärkten – Rewe, Aldi, Netto, Lidl und Kaufland geben regelmäßig aussortierte Waren weiter. Denn die sollen nicht im Müll landen, sondern an Bedürftige verteilt werden. In Coswig sind dafür die Johanniter mit ihrer mobilen Tafel zuständig.

Tafeln gibt es in Deutschland seit 1993, als engagierte Berliner Frauen die erste Einrichtung für Obdachlose gründeten. Mittlerweile gibt es unter dem Dach des Vereins „Die Tafel“ mehr als 960 Einrichtungen bundesweit – einige von ihnen im ganzen Bundesgebiet in Kooperation mit und betrieben von ehrenamtlichen Johannitern.

Zwei Fliegen mit einer Klappe / Für die meisten Spender ist die Abfallvermeidung nur ein Motiv. „Klar ist es besser, nichts in die Tonne geben zu müssen. Wenn wir dann aber noch Bedürftige mit unseren Waren unterstützen können – umso besser“, erklärt Steffi Claus, Chefin der gleichnamigen Bäckerei. Bis zu 150 Brötchen und 30 Brote täglich bleiben in ihren acht Standorten übrig und gehen an die Johanniter. Ein Zustand, den die Bäcker zwar gern vermeiden würden: Angesichts steigender Kosten für Energie und Rohstoffe schmerzt jedes

unverkaufte Brötchen. Doch gleichzeitig kann sie sich enttäuschte Kunden, die am späten Nachmittag ihr Lieblingsbrot nicht mehr vorfinden, nicht leisten.

Während Werner und Volker auf Bäcker-Tour sind, um Brot vom Vortag einzusammeln, bereitet das Team der Johanniter im Stützpunkt der Coswiger Tafel die Spenden des heutigen Tages vor. An großen Edelstahl-tischen wird Obst und Gemüse geputzt und gewaschen, werden Lebensmittelkisten aus dem Kühlraum zusammengestellt und gepackt. Nicht dabei: frisches Fleisch und Fisch. Denn anders als bei Milchprodukten mit einem Mindesthaltbarkeitsdatum, das einen Verzehr auch über dieses Datum hinaus als gesundheitlich unbedenklich definiert, sind die Angaben auf den Verpackungen von Fleischprodukten bindend.

Die fertigen Kisten schleppen Karin und Steffen in den Ausgabewagen, einen umgebauten Transporter, wie man ihn von mobilen Bäckern kennt. Von hier aus werden sie



Noch ist der Wagen gut gefüllt: Tafel-Helfer Steffen weiß aus eigener Erfahrung um die Probleme seiner Kunden.



Manuela und Steffen kennen sich bereits seit Langem.

an diesem Montag die Bedürftigen Coswigs versorgen. Die ersten stehen seit 8 Uhr morgens am Ausgabeort, einem Parkplatz mitten in einer Hochhaussiedlung vor der Pflegestation. Zwei weitere Orte fahren die Johanniter mittwochs und freitags an.

Eine sinnvolle Beschäftigung / Inzwischen sind die Spendensammler von ihrer ersten Tour zurück: Die Backwaren wandern direkt in den Ausgabewagen. Die Helfer kommen zu einem kleinen Frühstück zusammen, an einer großen Tafel sitzt die Montagsschicht, zehn von insgesamt 26 Ehrenamtlichen. Zwischen frischem Kaffee und Brötchen mit selbst gemachter Marmelade ist etwas Zeit für ein paar persönliche Worte. Für sie alle gilt: Die Arbeit bei der Tafel ist eine sinnvolle Beschäftigung, der sie auch im Rentenalter noch gern nachgehen. Außerdem sind ihnen die rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel, die jährlich in Deutschland wegge- worfen werden, zu viel. Da gilt es, etwas dagegen zu tun.

Denn auf der anderen Seite gibt es in diesen wirtschaftlich schwierigen Zeiten immer mehr Menschen, die sich den Einkauf im Supermarkt nicht leisten können. Viele ihrer Kunden kennen die ehrenamtlichen Johanniter persönlich: Arbeitslosigkeit, Krankheit und eine zu kleine Rente

sind die häufigsten Gründe für jene, die auf das Angebot der Tafeln angewiesen sind. „Etwa 270 Berechtigungsausweise haben wir in der Region Coswig und im Umkreis von etwa 15 Kilometern ausgegeben“, erklärt Kathrin Schröder, Ehrenamtskoordinatorin der Johanniter und verantwortlich für die Tafel Coswig. Die Zahl ist seit einiger Zeit relativ stabil. „Es gab einen Engpass durch die vielen ukrainischen Geflüchteten – doch das hat sich aktuell wieder etwas gelegt.“ Wie es über den kommenden Winter aussieht, weiß natürlich keiner.

Krisen verringern das Angebot / Weniger stabil sieht es allerdings auf der Spenden- seite aus. Seit Supermärkte Waren über das Mindesthaltbarkeitsdatum hinaus noch verkaufen dürfen und in Zeiten der Energiekrise und Lieferengpässe, in denen eine Überproduktion vermieden wird, bleibt einfach weniger übrig. „Besonders schwierig ist es bei Milch, Butter und Joghurt geworden“, erklärt Kathrin Schröder. Länger haltbare Produkte wie Mehl, Nudeln und Reis sind seit jeher Mangelware im Angebot der Tafeln. „Wir können uns glücklich schätzen, dass durch den Großenhainer Geflügelhof regelmäßig Eier gespendet werden und uns der Obstbau Görnitz unterstützt.“ Eine weitere Versorgung kommt aus dem Großlager der Tafel in Dresden. Und natürlich gibt es immer wieder finanzielle Spenden. Doch die dürfen die Johanniter zwar in den Ausbau ihrer Infrastruktur stecken, Lebensmittel dürfen sie aber nicht davon kaufen. „Die müssen von den Spendern kommen – das ist einer der Tafel-Grundsätze. Wer uns helfen will, kann gerne Nudeln, Reis oder Mehl einkaufen und bei uns vorbeibringen. Das würde sehr helfen!“, so Kathrin Schröder. Noch bekommen die Tafel-Helfer die Bedürftigen in Coswig gut versorgt. In ihrem Ausgabewagen stehen Karin und Steffen auf dem Parkplatz am Ringpark. Kiste für Kiste reichen sie den etwa 20 Menschen, die geduldig anstehen. Viele von ihnen sind im Rentenalter, etwa die Hälfte stammt aus der Ukraine. Man verständigt sich mit wenigen Worten und

„Wer uns helfen will, kann gerne Nudeln, Reis oder Mehl einkaufen.“

Kathrin Schröder

Handzeichen. Einmal in der Woche können sich die Berechtigten mit alltäglichen Lebensmitteln eindecken: Gemüse, Obst, Milch, Brot. Abgepackt auch Wurst und Käse. Bezahlt werden muss dafür ein symbolischer Betrag von fünf Euro pro Einkauf. Unter den deutschen Wartenden kennt man sich – oft schon seit Jahren. Denn wer erst einmal in der wirtschaftlichen Situation steckt, sich mit Lebensmittelspenden über Wasser halten zu müssen, kommt da nur schwer wieder raus.

Hilfe ist gerade jetzt notwendig / Eine der Bedürftigen, die an diesem Montag in der Schlange steht, ist Manuela. Sie kennt beide Seiten des Tresens. Die 50-Jährige hat zu



Wer sich in die Schlange einreihen will, braucht einen Berechtigungsausweis.

Fotos: Nikolaus Bräde



Foto: Nikolaus Brade

Kathrin Schröder organisiert die Tafel-Arbeit in Coswig und kümmert sich um die Ehrenamtlichen.

DDR-Zeiten als Facharbeiterin für Viehwirtschaft gearbeitet, nach der Wende wurde es für sie schwierig: hier eine kurze Anstellung, dort eine Weiterbildung. Sie wird krank, kann nur noch wenige Stunden am Tag arbeiten. In dieser Zeit hört sie auch von der Tafel, arbeitet als Fahrerin, macht das auch eine Weile ehrenamtlich. „Das hat Spaß gemacht“, erinnert sie sich. Vielleicht sind es auch diese positiven Erfahrungen, die es ihr jetzt leichter machen, das Angebot der Tafel selbst in Anspruch zu nehmen. „Ich brauche das tatsächlich. Es hilft mir, durch die Woche zu kommen. Gerade jetzt, wo alles so teuer wird“, sagt Manuela.

Und natürlich ist dort am Ausgabebetresen auch Zeit für ein paar Worte mit ihrem ehemaligen Kollegen Steffen. Für ihn ist diese Arbeit mehr als eine Anstellung. „Einen normalen Job kann ich kaum annehmen“, so der ehemalige Schlosser. „Meine Frau ist im Schichtdienst und wenn sie arbeitet, muss ich mich um unseren schwerbehinderten Sohn kümmern.“ Das geht bei den Johannitern: Mit seinen 60 Jahren ist er als sogenannter „Bufdi“ im Bundesfreiwilligendienst angestellt, kümmert sich täglich um Wareneingang, Lagerung, Verteilung. „Die gute Seele der Tafel Coswig“ nennt ihn Kathrin Schröder. Er war schon bei der Tafel, bevor die Johanniter den Dienst übernommen haben. Damals wurde der Standort von der Tafel Moritzburg mitbetreut. Nach Problemen mit den Räumen gab der Verein auf. Die Stadtverwaltung suchte nach einem neuen Partner und fand vor zwei Jahren die Johanniter.

„Ich brauche das tatsächlich. Es hilft mir, durch die Woche zu kommen.“

Tafel-Kundin Manuela

Die Miete für die Lager- und Geschäftsräume in der alten Tapetenfabrik zahlt die Stadt, finanzielle Unterstützung für die Ehrenamtlichen kommt von der Bürgerstiftung Sachsen. Die restlichen Kosten werden aus Spenden finanziert. So abgesichert können die Johanniter neben den Markttagen noch einen ganz besonderen Service anbieten: „Für alle unsere Kunden, die das Haus nicht verlassen können, fahren wir die Lebensmittel-Kisten direkt zu ihnen“, erklärt Schröder stolz. Sie, wie viele der Tafel-Koordinatoren, sorgt sich aber ob der aktuellen Situation: Die Lebensmittel werden knapper, die Spritkosten steigen und so auch die Zahl der Bedürftigen. Sie hofft auf die anhaltende Unterstützung durch die Spender, ob Bäckerei oder Supermarkt. Und arbeitet an weiteren Kontakten und Möglichkeiten. „Die Kirchgemeinde hat uns angeboten, die Opfergaben zum Erntedankfest über uns zu verteilen.“ Wenn dann noch der ein oder andere Privateinkauf bei der Tafel Coswig eintrifft, sollte die Versorgung der Bedürftigen auch weiterhin gesichert sein. / Peter Altmann

Hilfe für Menschen in Not

Nicht nur in den lokalen Kooperationen mit „Die Tafel e.V.“ sind die Johanniter an vielen Orten Deutschlands im Einsatz, um in wirtschaftliche Not geratene Menschen zu unterstützen. Auch im Rahmen der aktuell laufenden Aktion „Johanniter-Weihnachtstrucker“ werden wie in den Vorjahren wieder Pakete mit Lebensmitteln an Tafel-Kunden im ganzen Bundesgebiet verteilt. Eine Vielzahl von Projekten in der Kältehilfe (unter anderem in Berlin, Hannover und Aachen), für Obdachlose, Asylsuchende oder Menschen ohne geregelten Aufenthaltsstatus, wie zum Beispiel das Gesundheitsmobil in Lübeck, ergänzt die Unterstützung für sozial benachteiligte Menschen in Not.

www.johanniter.de/armut-in-deutschland



Jetzt Päckchen – auch virtuell möglich – packen!



Johanniter-Weihnachtstrucker

Jedes Päckchen ein Zeichen der Hoffnung

Service-Telefon 0800 33 111 66

(kostenfrei aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen)

www.johanniter.de/weihnachtstrucker

www.weihnachtstrucker-spenden.de



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Sprachförderung Wertvolles Werkzeug fürs Leben.



Foto: Nancy Heusel

Mit Karten- und Legespielen lernen die Kinder in der Kita „Pinienweg“, Geschichten zu erzählen.

Foto: Marcel Schwarzenberger



Gute Sprachkenntnisse von klein auf ebnen Kindern den Weg in eine erfolgreiche Zukunft. Die Johanniter beteiligen sich aktiv am Bundesprogramm „Sprach-Kitas“. Ein Besuch in der Kita „Pinienweg“ im niedersächsischen Laatzten.

Farbenfroh leuchtet die Kita „Pinienweg“ schon von Weitem durch die herbstlich lichter werdenden Bäume. Ebenso bunt wie draußen geht es in der Kindertageseinrichtung der Johanniter südlich von Hannover zu: Viele gut gelaunte Kinder, deren Muttersprache und Herkunft so vielfältig sind wie das Leben. Ahmed tobt lautstark einem Erzieher entgegen, Amira hüpfert gut gelaunt durch den Raum, die Zwillingsschwestern Damla und Dila machen auf sich aufmerksam: „Hallo, hier bin ich! Siehst du mich auch?“

Ruhiger wird es erst, als Corinna Wurst die wuselige Gruppe um den Tisch versammelt und die kindliche Konzentration mit ruhiger Stimme und akzentuierten Fragen in Schach hält. Und natürlich mit ein paar bewusst ausgewählten Karten- und Legespielen. Nicht ums Gewinnen geht es dabei. Sondern darum, mithilfe der Karten Geschichten zu erzählen und die Fantasie und Sprachbildung der Kinder anzuregen. Denn Sprache, das haben viele Studien belegt, ist der Schlüssel zu vielem in dieser Welt: Teilhabe, Entwicklungspotenzial, Chancengerechtigkeit, Integration.

Die 36-jährige Corinna Wurst ist Expertin für Sprachbildung und Sprachentwicklung

hier in dieser Johanniter-Einrichtung, die seit Mai 2021 am Bundesprogramm „Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ teilnimmt. Aus diesem Programm wird die studierte Erziehungswissenschaftlerin mit weiteren Abschlüssen in Sprachbildung und Expertise für Deutsch als Zweitsprache bezahlt. Wie lange noch, ist derzeit unklar.

Corinna Wurst baut sprachbildende Angebote für die Kinder ganz nebenbei in den Alltag der Kinder ein, begleitet sie in ihren Gruppen mit Büchern und Spielen. Ziel ist es, die Kinder dabei zu unterstützen, sich sprachlich sicher durch ihre noch kleine Welt zu bewegen und bis zum Schuleintritt ihre Sprachkenntnisse zu festigen.

Wertvolle Angebote / Ihre Arbeit ist keine Routine. Mit den Fachkräften ist sie im engen Austausch und sie wandert von Gruppe zu Gruppe. Mal schaut sie genauer auf ein Kind, um herauszufinden, welchen sprachlichen Entwicklungsstand es hat und welcher Bedarf sich daraus ableitet. Corinna Wurst macht Angebote, regt an. „Ich habe den Luxus, mir für die Kinder Zeit nehmen zu können.“ Und den Kindern soll es Spaß machen, ihre kindliche Gefühlswelt und Fantasie mit altersgerechter Sprache ausdrücken zu lernen.

So wie Damla und Dila. Als die Zwillingsschwestern vor eineinhalb Jahren in die Kita aufgenommen wurden, sprachen sie nur wenig Deutsch, weil sie sich zuhause meistens in der Herkunftssprache



Foto: Nancy Heusel

Corinna Wurst ist Expertin, wenn es darum geht, Kinder in ihren sprachlichen Fähigkeiten zu fördern.

„In unserer Gesellschaft ist Sprache der Schlüssel zu wirklich allem.“

Sprachfachkraft Corinna Wurst

der Familie verständigen. „Sie machen seitdem wirklich tolle Fortschritte beim Erlernen der deutschen Sprache“, sagt Expertin Wurst. Heute gehören die beiden Fünfjährigen beim Legespiel und Erzählen von Geschichten zu den Kindern, die sich ausdrücken können und anderen Hilfestellung beim Raten geben. Damla und Dila sind ein Beispiel dafür, wie gut Sprachbildung in der Kita funktionieren kann und wie wichtig diese für die Teilhabe ist.

Mit Aufmerksamkeit und Zuwendung /

Die Schwestern sind keine Ausnahme. Rund 15 Sprachen sind unter den Kindern vertreten, eine multilinguale Realität, die Corinna Wurst und das Team mit viel Aufmerksamkeit und Zuwendung berücksichtigen. „Wir verstehen auch als Team, dass wir die Kinder mit ihrer Herkunftssprache mitnehmen. Und was Sprache für jeden bedeutet“, sagt Erzieherin Zoz Alkasab, die selbst Deutsch und Kurdisch spricht.

Knapp 100 Kinder profitieren in der Johanniter-Kita „Pinienweg“ in Laatzen vom Bundesprogramm Sprach-Kitas. Auch vom konkreten und regelmäßigen Austausch vieler Sprachbildungsexperten und dem Netzwerk, das sich dadurch gebildet hat. Das Programm wurde breit angenom-

men: Mehr als 6.600 Kitas bundesweit haben sich daran beteiligt. Allein bei den Johannitern sind es 40 Einrichtungen.

„In unserer Gesellschaft ist Sprache der Schlüssel zu wirklich allem“, sagt Corinna Wurst. „Alles, was später in der Schule, im Beruf und im Leben passiert, ist sprachbasiert. Allen Kindern gute Voraussetzungen zu ermöglichen, sollte uns nicht gleichgültig sein.“ Voll des Lobes war im Sommer 2021 die damalige Bundesfamilienministerin Christine Lambrecht, als sie die Kita „Pinienweg“ ein „Paradebeispiel“ dafür nannte, wie Kinder in der sprachliche Bildung begleitet werden können. Und Ahmed und Leana, Arina, Luis und all die anderen haben es verdient, einen guten Start für ihren weiteren Weg zu bekommen. / Ina Krauß

Die „Sprach-Kitas“ der Johanniter

Seit der Einführung des Programms „Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ im Jahr 2016 hat das Bundesfamilienministerium mehr als 8.000 Fachkraftstellen gefördert. Durch das Programm wurden bisher gut eine halbe Million Kinder und deren Familien erreicht. Mit dem Haushalt 2023 plant die Bundesregierung nun die Förderung der Halbtagsstellen im Rahmen dieses wichtigen Projektes einzustellen und die Unterstützung der Sprachbildung wieder den Ländern zu überlassen. Der Bund plant künftig, mit dem KiTa-Qualitätsgesetz Sprachbildung zu fördern. Das Gesetz soll noch vor Ende 2022 verabschiedet werden. Aktuell wird eine Übergangslösung für die Fachkräfte verhandelt.

www.johanniter.de/kita

Libanon

Nothilfe für die ehemalige Perle des Nahen Ostens.

Früher war es ein beliebtes Reiseziel für Betuchte aus dem Nahen Osten. Heute ist die Lage im Libanon nach einer schweren Wirtschaftskrise und der verheerenden Explosion im Beiruter Hafen desolat. Die Johanniter unterstützen die Bevölkerung im Kampf gegen Hunger und Armut.

Durch eine nicht enden wollende Folge von Krisen stehen die Menschen nicht mehr nur vor dem Abgrund. Viele sind schon einen Schritt weiter. Schätzungen gehen davon aus, dass die schwerste wirtschaftliche Krise des Mittelmeerlandes gut 75 Prozent der libanesischen Bevölkerung in die Armut gestürzt hat – bei den rund 1,5 Millionen aus Syrien und Palästina Geflüchteten sollen es sogar neun von zehn sein.

Nahrungsmittelhilfen gegen den Hunger / Der anhaltende Konflikt um Weizenlieferungen aus der Ukraine befeuert die Not in diesen Tagen zusätzlich: Das Land bezieht mehr als 90 Prozent seines Getreides aus der Ukraine und Russland. Die Johanniter, bereits seit zehn Jahren im Libanon tätig, haben in der Vergangenheit immer wieder kurzfristig mit Nahrungsmittelhilfen geholfen. Aber auch langfristig waren sie mit Projekten zur beruflichen Ausbildung von Jugendlichen aktiv. Um in der jetzigen Krise den Ärmsten der Armen zur Seite zu stehen, haben die Johanniter gemeinsam mit ihrem bewährten lokalen Partner Naba'a erneut Nothilfe für rund 2.000 Menschen gestartet. Neben Nahrungsmittelpaketen mit Grundnahrungsmitteln wie Mehl, Nudeln, Konserven und Speiseöl helfen die Johanniter auch mit Bargeldhilfen. „Mit dem Geldzuschuss können die Familien Schulgeld, medizinische Behandlung oder auch ihre Miete bezahlen“, sagt Roy Joude, Programmreferent der Johanniter-Auslandshilfe im Libanon.

Foto: Karim Ghazleh / Nabaa



Im Libanon sind derzeit viele Menschen auf Nahrungsmittelhilfen angewiesen.

Eine der Frauen, die von der Hilfe der Johanniter profitiert, ist Samira. Sie lebt in einem palästinensischen Flüchtlingscamp in Sidon, knapp 40 Kilometer südlich von Beirut. Ihr Einkommen verdient sie durch die Herstellung von Zatar, einer Gewürzmischung mit wildem Thymian, die häufig in der arabischen Küche verwendet wird. Das Sammeln, Trocknen, Mahlen und Vermengen der verschiedenen Zutaten ist für die 74-Jährige sehr mühsam. Pro verkauftem Päckchen verdient sie gerade mal 1,30 Euro. Nicht genug, um sich und ihre Familie ernähren zu können. „Wir sind unglaublich dankbar für die kontinuierliche Hilfe der Johanniter. Denn ohne diese wüsste ich nicht, wie wir überleben sollen“, sagt Samira. / Sandra Lorenz



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter im Libanon!



Spendenkonto
DE94 3702 0500 0433 0433 00
Bank für Sozialwirtschaft
Stichwort: Libanon



Seit 1903 Naturheilmittel und
Kosmetik höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung
im eigenen Haus



Mit 12mg
Lutein!

Augenfit

Jede Kapsel enthält 12mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, sowie Vitamin A+B2+E, Zink, Selen. Zink und die Vitamine A+B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Bio-Hagebutten

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

vegetarisch, glutenfrei, vegan

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1 kg = € 24,00) € 12,00
ab 3 Dosen (je 1 kg = € 22,00) € 11,00

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,00

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

Gelenkfit-Kapseln mit Glucosamin + Chondroitin

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00

Basilikum-Extrakt-Haarkur

Für dichteres, volleres Haar. Beugt Haarausfall vor. Zur Pflege von dünnem, trockenem und brüchigem Haar und der Bekämpfung von hormonellem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall.

NEU

Best.-Nr. 1141 100-ml-Flasche mit Pipette € 15,00
(je 1 Liter = € 150,00)

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln à 500mg € 17,50

TOP Vitamin B12 Supra-200µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Namen & Nachrichten



Johanniter gründen Pflegeforum

Premiere / Anlässlich ihres 70-jährigen Bestehens hat die Johanniter-Unfall-Hilfe im August das „Johanniter-Pflegeforum“ initiiert. Die Veranstaltungsreihe soll den fachlichen Dialog mit der Politik über die zukünftige Ausgestaltung der Pflege verbessern und Wünsche der Pflegenden in den Fokus rücken. Beim Auftakt in Hannover nahm neben Gesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach auch Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil an der Podiumsdiskussion teil.



Fotos: Stefan Hillen

Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Daniel Olewinski (Wülknitz), Martin Wagner (Hartha) und Markus Wedemeyer (Nordenham) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Regina Kellerer (Train), Jörg Koch (Berlin), Jerome Richter (Dresden), Frank Rosendahl (Halle), Gabriele Siweris (Regensburg), Dr. Sabrina und Daniel Welland (Hannover) und Rainald Steffen Wodinski (Berlin).



Hilfe für Notleidende im Krieg

Ukraine / Durch die Verteilung von Hilfspaketen mit Nahrungsmitteln und Hygieneartikeln unterstützen die Johanniter seit Ende Oktober Menschen in 72 Dörfern der schwer umkämpften Regionen im Südosten der Ukraine. Im Rahmen der Kooperation mit dem ukrainischen Partner „New Dawn“ sollen auch Generatoren geliefert werden, weil die Menschen in unmittelbarer Nähe zu den Frontlinien oft von der Stromversorgung abgeschnitten sind.



Schenken und Gutes tun

Last-Minute-Idee / Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk? Wie wäre es, eine Spende zu verschenken? Das geht ganz einfach: Sie richten auf unserer Webseite eine Geschenkspende ein und erhalten automatisch eine tolle Urkunde im PDF-Format, die sich bequem überreichen lässt.
www.johanniter.de/spenden-verschenken

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST * GUTSCHEIN-Nr. 42 auch online einlösbar!

2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Ich erhalte GARANTIERTE als Dankeschön unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei!

Vitamin C 600 Supra-Kapseln 60 Stück
Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probetset!

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 42
73342 Bad Ditzingen
Tel.: 073 34/96 540
Fax: 073 34/96 54 44
Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de

Gesundheit & Sicherheit



Praktische Lektüre für Sparfüchse

Haushalt / An Tipps, wie sich Energie und damit bares Geld sparen lässt, mangelt es dieser Tage zwar nicht. Einen einzigartig hilfreichen Rundumschlag in Form eines Streifzuges durch die eigene Wohnung bietet jetzt aber der Finanzjournalist Alexander Rudow. Er nimmt einen von Raum zu Raum mit und versammelt auf 128 Seiten eine Unmenge von Ratschlägen, die belegen: Wer clever spart, verzichtet nicht.

„Energie sparen“, Bassermann, 5 Euro, ISBN 978-3-8094-4785-6



Passgenaue Reste-Rezepte

Küchen-Helfer / Lecker kochen und nebenbei Lebensmittel retten? Das geht mit der neuen Rezepte-App „Zu gut für die Tonne!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft ganz simpel: Einfach im Haushalt noch vorhandene Reste-Zutaten eingeben, und die für iOS und Android kostenfrei erhältliche App spuckt dafür passende Zubereitungsvorschläge aus.

www.zugutfuertonne.de/app



Frisch schlägt fertig

Ernährung / Ihre lange Haltbarkeit und schnelle Zubereitungsmöglichkeit haben Fertiggerichten, Brot aus der Backfabrik & Co. zu einem Siegeszug sondergleichen verholfen. Doch Studien belegen, dass industriell hergestellte Lebensmittel mit einem starken Verarbeitungsgrad die Gesundheit beeinträchtigen können: Ein hoher Konsum wird mit zahlreichen chronischen Erkrankungen wie Magen-, Darm- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Adipositas in Verbindung gebracht. Drei Tipps, um der Fertig-Falle zu entkommen:

- 1. Frisch gewinnt /** Je natürlicher und unverarbeiteter ein Lebensmittel ist, desto gesünder ist es.
- 2. Weniger ist mehr /** Vermeiden Sie Produkte mit langen Zutatenlisten. Als Faustregel gilt: Weniger ist besser.
- 3. Oma-Regel /** Folgen Sie der bewährten Regel des US-Autors Michael Pollan: Essen Sie nichts, was Ihre Großmutter nicht als Essen erkannt hätte.

Verachte den Hungrigen nicht und betrübe den Menschen nicht in seiner Armut.

Bibel – Sirach 4,2



Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifta Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kurze Lieferzeit, schneller Einbau
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit*
- ✓ Unterstützung bei sämtlichen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten



www.lifta.de

Rufen Sie uns gebührenfrei an, auch samstags und sonntags.

0800 20 33 135

Damit Zuhause Zuhause bleibt.



Service Vorsorgen nach eigenem Willen.



Foto: Robert Kneschke/Adobe Stock

Durch eine Krankheit, einen Unfall oder im fortgeschrittenen Alter kann jeder in die Lage kommen, wichtige Entscheidungen nicht mehr eigenverantwortlich treffen zu können. Wer für diesen Fall Vorsorge getroffen hat, erleichtert Angehörigen oft den Umgang mit schwierigen Situationen. Ein Ratgeber für wichtige Vorsorgemaßnahmen.

Vorsorgevollmacht / Die Vorsorgevollmacht dient dazu, einen vertrauten Menschen mit der Erledigung persönlicher Belange zu betrauen. Das Dokument ermöglicht der bevollmächtigten Person, rechtskräftige Entscheidungen zu treffen. Damit diese stets im eigenen Sinne erfolgen, ist es wichtig, offen mit dieser Person und allen Beteiligten über die Themen zu sprechen, die die Vollmacht berühren. Grundsätzlich können alle Personen ab 18 Jahren sowohl eine Vollmacht erteilen als auch bevollmächtigt werden.

Rechtliche Betreuung / Liegt keine Vollmacht vor, wird für diesen Fall vom zuständigen Amtsgericht eine sogenannte rechtliche Betreuung bestellt. Die Betreuerin oder der Betreuer unterstützt dann für gewöhnlich die hilfsbedürftige Person dabei, eigene Rechte zu vertreten, finanzielle oder medizinische Angelegenheiten zu regeln oder über organisatorische Dinge des Alltags zu entscheiden.

Oft übernehmen Familienangehörige eine solche Betreuung. Aber auch andere, sozial engagierte und zunächst fremde Personen können eine Betreuung ehrenamtlich übernehmen. Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist Träger von zwei Betreuungsvereinen, die Menschen bei der Wahrnehmung dieser wichtigen und verantwortungsvollen Aufgabe nicht nur unterstützen und beraten – sie bilden diese auch aus. „Wir suchen Menschen, die sich sinnstiftend engagieren möchten. Wer Freude am

Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen hat und sehr viel Verständnis und Organisationsgeschick mitbringt, für den ist dies genau die richtige Aufgabe“, erklärt Stephan Kampenkel, einer der Koordinatoren der Johanniter-Unfall-Hilfe im Regionalverband Schleswig-Holstein Süd/Ost.

Patientenverfügung / Eine Patientenverfügung soll dokumentieren, wie in verschiedenen medizinischen Situationen im eigenen Sinne zu entscheiden ist. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen, insbesondere die Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen wie künstliche Ernährung oder Beatmung. Das Dokument sollte regelmäßig an die eigenen Lebensumstände angepasst werden. Beim Erstellen und auch beim Aktualisieren sollte ärztlicher oder anderer fachkundiger Rat eingeholt werden. Die Patientenverfügung muss die Personendaten enthalten und unterschrieben sein, um gültig zu sein. Sie muss jedoch nicht vollständig selbst verfasst werden, denn es gibt eine Vielzahl von Standardformulierungen und Vorlagen. Ein Widerruf der Patientenverfügung ist jederzeit möglich. Dazu genügt es, das Original und eventuell vorhandene Kopien zu vernichten.

Verfügungen und Vollmachten sollten so hinterlegt sein, dass sie im Ernstfall schnell zugänglich sind. Im Zentralen Vorsorgeregister (ZVR) können Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen registriert werden. Ein Hinweis auf diese Hinterlegung, zum Beispiel in der Brieftasche, ist sinnvoll.

Musterformulare für eine christliche Patientenverfügung gibt es auf der Internetseite der Evangelischen Kirche in Deutschland: www.ekd.de/patientenvorsorge
In unserem kostenlosen Online-Pflegekurs „Rechtliche Vorsorge für den Pflegefall“ bieten wir zusätzliche hilfreiche Tipps: www.johanniter-pflegecoach.de

Einzigartiges Komplett-Set zum 500. Todestag:

Eine Hommage an Leonardo da Vinci - das unsterbliche Genie



Vitruvianischer Mensch

Mit reinstem Feingold (999/1.000) veredelt!



Flugmaschinen



Mona Lisa

Ø je ca. 40 mm



gemeinsame Rückseite

Vorzugspreis nur **29,95 €!**
(statt 134,- €*)
PORTOFREI!

KEINE WEITEREN VERPFLICHTUNGEN!

*Einzelverkaufspreis/Prägung 44,67 €

BAYERISCHES MÜNZKONTOR®, eine Marke der HMK V AG, Verantwortlicher i.S.d. DSGVO und Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

- Edel vergoldet, mit aufwendiger Farbauflage
- Streng limitiert auf weltweit nur 9.999 Komplett-Editionen
- In höchster Münz-Prägequalität „Polierte Platte“

GRATIS FÜR SIE!

Eine attraktive Armbanduhr „Antike Weltkarte“

- Modernes Armband in hochwertiger Lederoptik
- Ein elegantes Accessoire für jeden Tag



(Abb.: Modelibeiispiel)

JA! Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Leonardo da Vinci“ (Art.-Nr. 195-402-0) zum günstigen Vorzugspreis von nur 29,95 € (statt regulär 134,- €).

Ich gehe GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf die Armbanduhr in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen. Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Schnell und bequem per Telefon bestellen:
0800 / 90 80 909
(KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)
Rufen Sie uns gleich kostenlos an!

Als Teilnehmer der analytics union werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf info.analyticsunion.de gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.muenzkontor.de

Meine Anschrift: Frau Herr

★ **93NA-01**

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Unterschrift

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an:
Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

Porträt Ein ruhiger Handdampf.

Ulrich Hoffmann ist aus der Arbeit der Johanniter in Dortmund und Umgebung nicht mehr wegzudenken – sei es beim Revierderby im Fußball oder wenn es darum geht, Unterkünfte für Geflüchtete herzurichten.

Borussia gegen Schalke. Das steht als nächster Termin an für Ulrich Hoffmann, als wir mit dem 67-Jährigen sprechen. Als ehrenamtlicher Rettungssanitäter der Johanniter sichert er gemeinsam mit seinen Kameraden die Nord-Tribüne im Stadion. Steht bereit, wenn jemand stürzt oder der Blutdruck zu sehr durch die Decke geht. Ulrich Hoffmann freut sich über diesen Einsatz. Großes Aufheben macht er aber nicht darum.

Wühlen an der Basis / Denn mehr als 45 Jahre schon hat sich Ulrich Hoffmann mit Leib und Seele den Johannitern verschrieben. Und was er während all der Jahre als Sanitäter und Freiwilliger, als Organisator und Einsatzleiter bei Katastropheneinsätzen, im medizinischen Personenschutz für Politiker oder am Rande von Radrennen und Love-Parade-Zügen geleistet und erlebt hat, nennt er ganz bescheiden „Grassroots-Arbeit“, also Wühlen an der Basis.

Ein Kollege aus dem Knappschafts-Krankenhaus Dortmund hatte den gelernten Krankenpfleger 1977 zu den Johannitern geschleppt. „Ich habe damals mein Herz an das Ehrenamt verloren“, sagt Hoffmann im Rückblick. „Einmal Johanniter, immer Johanniter“, sagt er in seiner ruhigen Art. Und die ist es wohl auch, die ihm die Kraft gibt und die meist vonnöten ist, um den Überblick in komplizierten Situationen oder Einsatzlagen zu behalten: Wenn etwa wegen einer Bombenentschärfung ein halber Stadtteil evakuiert werden muss, dann baut er mit der Schnelleinsatzgruppe in Windeseile eine Betreuungsstelle auf. Er weiß, was zu tun ist. Wo Zelte, Bänke und Tische sowie die Versorgungsstelle

aufgebaut werden müssen. Gelernt ist gelernt, viele Stunden seines Lebens hat er sich weitergebildet, immer neues Wissen und Können gesammelt.

Auch mal den Helfenden helfen / Er kann aber nicht nur organisieren. Er leiht sein Ohr auch allen Menschen, die Hilfe benötigen. So zum Beispiel als ausgebildeter Mitarbeiter für traumatisierte Einsatzkräfte. Dann hört er seinen Kameradinnen oder Kameraden zu, die nach Unfällen mit dem Gesehenen und Erlebten zu kämpfen haben.

Als 2015 viele Geflüchtete nach Deutschland strömten, war er wieder zur Stelle, dieses Mal als fester Mitarbeiter der Johanniter-Unfall-Hilfe. In Dortmund leitete und koordinierte er die Unterbringung und Verpflegung in gleich zwei Flüchtlingszentren, war für rund 280 Menschen unterschiedlicher Nationalität zuständig. Ein Einsatz, der ihn stolz macht. „Wir sollten uns immer bewusst machen, dass es Gründe gibt, weshalb Menschen in ein ihnen fremdes Land fliehen“, sagt er. „Wir können uns glücklich schätzen, in einem der reichsten Länder der Erde zu leben.“

Ein Ende ist nicht in Sicht / Reich an menschlichen Kontakten und dem Zusammenhalt untereinander, an gemeinsamen Erfahrungen in Hunderten Einsätzen sei er durch die Johanniter. Sie wolle er nicht missen. Und wenn das Alarmsignal wieder mal sein Handy vibrieren lässt, dann nickt auch seine Frau schon wissend: Der nächste Einsatz steht an. Und Ulrich Hoffmann freut sich darauf: „Am liebsten noch bis 100, wenn es die Gesundheit zulässt.“ / *Ina Krauß*

Foto: Evelin Redekop



Lesertelefon

Johanniter-Weihnachtstrucker
0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!

Am 15. Dezember von 10 bis 13 Uhr



Foto: Marion Martin

Auch in diesem Jahr wollen wir mit dem Johanniter-Weihnachtstrucker wieder ein Zeichen der Hoffnung senden und bedürftige Familien in Südosteuropa in schwierigen Zeiten unterstützen. Ob es den Ehrenamtlichen der Johanniter in diesem Jahr wieder möglich sein wird, selbst zu fahren, oder Expeditionen die Waren wieder bringen, wird kurzfristig entschieden. Aber auch wenn der Sammelzeitraum für die nach einer einheitlichen Liste zusammengestellten Pakete dieser Tage ausläuft, gibt es die Möglichkeit, die Aktion zu unterstützen. Wie das geht, in welche Länder die Johanniter die Lebensmittelpakete schicken und wie sich die Aktion sonst noch unterstützen lässt, das erfahren Sie von unseren erfahrenen Helfern beim Lesertelefon am 15. Dezember.

www.johanniter.de/weihnachtstrucker



Foto: Johanniter

Ulrich Kraus, Leiter des Johanniter-Weihnachtstruckers, ist einer der Ansprechpartner für Sie. Fragen gerne auch schriftlich an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Komm., Weihnachtstrucker, Lützowstr. 94, 10785 Berlin, lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten

vom 27. September zum Thema
„Wohnraumberatung“

Was leistet die Wohnraumberatung der Johanniter?

Auch bei Pflege- und Hilfebedarf wollen die meisten Menschen selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen. Dabei ist es jedoch besonders wichtig, das Wohnumfeld so zu gestalten, dass die baulichen Gegebenheiten auf die entsprechenden Lebensumstände abgestimmt sind. Die Wohnraumberater der Johanniter helfen dabei, notwendige Veränderungen und Anpassungen auf den Weg zu bringen.

Wie läuft die Beratung ab? In Regionen, in denen die Johanniter diesen Dienst anbieten, können Sie einen Termin mit unseren zertifizierten Wohnraumberatern und -beraterinnen vereinbaren. Bei einem Hausbesuch analysieren diese die konkrete Wohnsituation und geben Tipps über etwaige Verbesserungen wie das Anbringen eines Badewannensitzes oder Beseitigen von Stolperfallen. Möglich ist auch die gemeinsame Planung und Begleitung von Umbauten oder Installationen.

Muss ich das selbst bezahlen? Für die Beratung können eine Stundenpauschale und zusätzlich die Übernahme der Anfahrtszeiten anfallen. Unser Tipp: Fragen Sie bei Pflegebedürftigkeit bei Ihrer Pflegekasse nach, ob die möglicherweise anfallenden Kosten für die Beratung übernommen werden.

Erhalte ich finanzielle Unterstützung bei größeren Umbauten? Bei Vorliegen eines anerkannten Pflegegrades können Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes mit bis zu 4.000 Euro von der Pflegekasse übernommen werden. Dafür müssen diese die häusliche Pflege entweder erst ermöglichen, erleichtern oder eine selbstständigere Lebensführung befördern.

Weitere Informationen

www.johanniter.de/pflege

Denkanstoß Mehr gemeinsam als gedacht.

Ich bin Journalist in Wien und habe nichts mit Bauern zu tun. Aber ich habe einen steirischen Bergbauern als Freund gewonnen und dabei mithelfen können, einen Hof zu retten – und das kam so: Der Bergbauer Christian Bachler stellte sich mit seiner Wollhaube und seinem Stallgewand in das Gehege seiner Wollschweine und beschimpfte mich via Facebook. Ich sei ein „Oberbobo“, also ein Bourgeois-Bohemien. Und obendrein ein Jurist, der alles besser wisse als die dummen Bauern.

Bachler war so zornig, weil ich in einem Artikel das sogenannte „Kuh-Urteil“ gelobt hatte. Der Witwer und das Waisenkind einer von einer Kuh auf einer Alm getöteten Frau bekamen von Bauern eine Entschädigung zugesprochen – weil er die Kuh nicht ordentlich verwahrte.

Bachler dachte, die bäuerliche Welt stünde nun am Ende – und viele dachten wie er. Seine Wutrede sahen 200.000 seiner „Fans“. Und ich hätte jetzt natürlich auch eine Wutrede aufnehmen können und meine Follower in Stellung bringen können gegen einen arroganten Bauern.

Willkommen auf der Alm / Aber es kam anders. Wir packten die digitalen Heugabeln ein, denn Bachler forderte mich zu einem „Praktikum“ auf. Als ich antwortete: „Herr Bachler, ich komme gerne zu Ihnen“, antwortete er. „Per ‚Sie‘ samma bei uns heroben nur mit die Orschlecha.“ Und das gefiel mir.

So passierte etwas ganz Magisches: Wir klappten unsere Computer zu und trafen uns, um zu reden. Er zeigte mir die großen, sich überlagernden gesellschaftspolitischen Krisen anhand seines kleinen Hofes. Klimawandel, Tierwohldebatte, Agrarwende, das Finanzsystem in der bäuerlichen Welt, die Not der Bauern: Bachler, der mich gerade noch beschimpfte, wurde mein Lehrer – und wir wurden Freunde. Der Bauer und der Bobo – der Städter und der Landwirt: Wir hatten mehr gemeinsam, als wir zunächst dachten.



Computer zuklappen, Handy weglegen / Bachler geriet danach in Not und wir organisierten mit Profis eine große Spendenaktion. 12.000 Menschen spendeten mehr als 400.000 Euro – und zwar nicht, weil sie irgendeinen Bergbauern retten wollten, sondern weil Bachler in seiner und meiner Facebook-Gemeinde für eine andere Landwirtschaft, einen anderen Umgang mit Tieren und der Natur stand.

Social Media können eine grässliche Hassmaschine sein und uns spalten. Die Algorithmen sind darauf angelegt, dass wir uns empören, erregen und einander provozieren. Wir sollten daher ab und an den Computer abdrehen, das Handy weglegen und jene, die uns beschimpfen, einfach mal besuchen. Das wirkt Wunder. Oft sind es einsame Menschen, voller Probleme, die ihren Zorn in die Tasten drücken. Und ihre Wutschreie ein Ruf nach Hilfe, Anerkennung oder einfach nur nach einem Gespräch. Klingt etwas kitschig, ist aber manchmal wirklich so. / Florian Klenk



Florian Klenk

49 Jahre, ist Investigativjournalist, Buchautor und Chefredakteur der Wiener Wochenzeitung „Falter“. Seinen Bestseller „Bauer und Bobo“ (Zsolnay) gibt es ab 12. Dezember als Dokumentarfilm auch auf DVD. Siehe Verlosung auf Seite 26.



Foto: Getty Images

Sie möchten ...

... über die eigene Lebenszeit hinaus Gutes tun und Menschen in Not unterstützen? In unserem neuen Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ein Testament rechtssicher gestalten und was Angehörige rund um das Thema Erbschaft und Nachlass wissen sollten.

Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre durch wichtige Formulare und gelungene Beispiele, wie sich mit dem eigenen Vermögen Gutes bewirken lässt: Sei es durch ein Vermächtnis für die Johanniter, eine Schenkung zu Lebzeiten, eine Zustiftung an die Johanniter-Stiftung oder gar eine eigene Stiftung unter deren Dach.

Für gemeinnützige Organisationen wie die Johanniter-Unfall-Hilfe fallen laut Erbschaftsteuergesetz keine Steuern an. Auch Schenkungen, die Sie zu Lebzeiten übertragen, bleiben steuerfrei. Das bedeutet, dass jeder Euro Ihrer Zuwendung in unsere lebenswichtige Arbeit fließt.



Broschüre bestellen

Sie erhalten Ihr kostenloses Exemplar des Ratgebers durch eine Mail an:

spenden@johanniter.de oder rufen Sie uns an unter: Tel. 030 26 99 74 00.

Sie können uns auch eine Postkarte schicken: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bundesgeschäftsstelle Matthias Jach Lützowstraße 94 10785 Berlin

Leserstimmen

Leitbild und Wirklichkeit / Hartmut G. sieht nach kritischer Medienberichterstattung das Image der Johanniter in Gefahr. „Seit Jahrzehnten bin ich Fördermitglied der Johanniter und lese stets mit Interesse Ihr Magazin. Die Grundhaltung, Hilfe nahe am Menschen zu geben, die im Magazin deutlich wird, unterstütze ich voll und ganz. Mit Erstaunen las ich im „taz“-Artikel vom 18. September von Vorkommnissen, die den Zielen der Johanniter nicht gerecht werden. Ex-Johanniter Guido Schäpe wurde wegen seines Vorgehens gegen rechtsradikales und fremdenfeindliches Agieren auf der Feuerwache letztlich fristlos gekündigt. Wie ist es möglich, dass z. B. im Südsudan schwarze Menschen das Zeichen der Johanniter auf dem T-Shirt tragen, hier aber Menschen mit Migrationshintergrund von manchen Johannitern anders behandelt werden als weiße Mitbürgerinnen und Mitbürger?“

Lieber Herr G., diese Vorwürfe machen uns sehr betroffen, denn ein derartiges Verhalten wäre absolut unvereinbar mit unseren Werten und unserem Selbstverständnis. Die Johanniter verurteilen jegliche Form von Gewalt, Fremdenfeindlichkeit und Intoleranz. Toleranz und Nächstenliebe sind Kernwerte unserer Organisation, die wir allen Mitarbeitenden konsequent vermitteln und durch eine entsprechend geprägte Führungskultur vorleben. Wir werden daher alles daransetzen, die genannten Vorfälle vollkommen aufzuklären. Ein ausführliches Statement dazu haben wir hier veröffentlicht:

www.johanniter.de/keinplatzfuerrassismus

Ihre Nachricht

Leserbriefe

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin leserbriefe@johanniter.de www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon

Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos) info@johanniter.de

Augenklick

Hitzig geht es oft zu bei der rasanten Jagd um die schwarze Hartgummischeibe, so wie hier beim 5:2-Heimsieg der EC Hannover Indians im Oktober gegen die Hammer Eisbären. Dabei waren die ehrenamtlichen Johanniter des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm im Eisstadion am Pferderturm nicht nur für Spieler und Zuschauer mittendrin und voll dabei – brennen die meisten von ihnen doch selbst für den Sport auf heißen Kufen. Auch durch das achtspitzige Kreuz unter der Eisfläche sind sie seit Jahrzehnten ein Versprechen für schnelle Hilfe.



Foto: Bettina Martin

Drei Fragen an Oliver Pitsch ...

... (49), der mit seinem Team seit 29 Jahren bei der Suppenküche der Frankfurter Johanniter an Heiligabend ein Zeichen für Solidarität setzt und seit einigen Jahren auch kinderreiche Familien beschenkt.

Was erhalten diese Familien bei ihrer Weihnachtsaktion? / Wir bringen quasi die Grundausrüstung für ein gelungenes Fest mit: einen Tannenbaum samt Deko, eine Weihnachtsgans, einen prall gefüllten Präsentkorb und neben einem Gesellschaftsspiel noch Geschenke für alle Kinder.

Wie kam es zu dieser Aktion? / Bei der Suppenküche sind in den vergangenen Jahren immer mehr Familien hinzugekommen. Wir haben gemerkt, dass



Foto: Monika Gorny

sich da was ändert. Weihnachten ist das Fest der Familie und wir wollen zumindest einigen Familien die finanziellen Ängste zu Weihnachten nehmen und allen Kindern auch ihren Geschenkewunsch erfüllen. Wir arbeiten mit den Tafeln oder örtlichen Vereinen zusammen, so kamen allein vergangenes Jahr 15 Familien mit insgesamt 57 Kindern zusammen.

Was bedeutet diese Aktion für Sie in diesem besonders krisenreichen Jahr? / Wir sehen ja überall eine Zunahme der Kinder- und Seniorenarmut. Da wollen wir unseren Beitrag leisten. Den Familien können wir zwar ihre finanziellen Ängste nicht nehmen, aber wir können ihnen zumindest ein Zeichen geben, dass sie nicht alleine gelassen werden.

Rätselspaß

kleine Metallschlinge	einstig, früher	Brauch, Sitte (lateinisch)	Autor kürzerer Abhandlungen	türkische Hafenstadt	engaliegender Einteiler (Kzw.)	Gebäck, Unterlage für Konfekt	Hab-, Raffsucht	Kosmetikartikel; Salbe
			Tierforscher	2				Windschattenseite e. Schiffs
Stadt in Schleswig-Holstein				teuflicher Geist, Unhold	Wildwest-Legende: „Buffalo ...“			
			ein Bild ländlichen Friedens					abwegig, fälschlich
keck, vorlaut	menschliche Ausstrahlung			3	Form des Sauerstoffs	Opernsolo-gesang		
	1		US-Boxlegende (Muhammad)	Tier oder Pflanze a. fernen Ländern			Meeresbucht	germanische Gottheit
amerik. Filmstar: ... Grant	Vorbeter in der Moschee				afrikanisches Wildpferd		5	
			Firmenzeichen, Signet	4			Halbton über a (Musik)	
Ansammlung kl. runder Steine	Wirkstoff im Tee				Rest im Glas			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 31. Dezember an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei DVDs des Dokumentarfilms „Der Bauer und der Bobo“ über unseren Denkanstoß-Autor Florian Klenk (siehe Seite 23). Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe September / 22: CHRYSANTHEME.
Die Gewinnerinnen und Gewinner des Buchs „Über Grenzen“ sind: Hermann H. (Ludwigshafen), Edeltraud R. (Stuttgart) und Monika P. (Puchheim).

ANZEIGE

MS Rouse Prestige / 8-tägige Schiffsreise

Donau-Metropolen

Passau / Dürnstein / Wien Nussdorf / Budapest / Esztergom / Bratislava / Melk / Grein / Passau

Von der Drei-Flüsse-Stadt Passau gerade erst verabschiedet, passieren Sie die Schlägener Schlinge im oberen Donautal und freuen sich schon auf das idyllische Dürnstein. Erleben Sie das charmante Wien, bummeln Sie in Budapest durch das Burgviertel bis zum Burgpalast, bevor Sie in Bratislava die weiße Pressburg erklimmen. Welch atemberaubender Blick über die Donau Sie von hier oben erwartet! Zurück in Österreich machen Sie schnell noch ein Foto vom weithin sichtbaren Benediktinerstift Melk, damit Sie diese fantastische Donaufahrt später immer wieder Revue passieren lassen können. Erleben Sie das bezaubernde Grein bevor Ihre Reise wieder in Passau endet.

Reisepreis ab € 1.099,- p.P.

Zweibettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteil

Ausflugspaket im Wert von €98,00 p.P.
Inhalt: Romantisches Wien (Panoramafahrt), Budapest, Bratislava – jeweils Halbtagesausflüge



Termine 2023

13.-20.07.2023 // 20.-27.07.2023 // 27.07.-03.08.2023 // 03.-10.08.2023 // 10.-17.08.2023 // 17.-24.08.2023

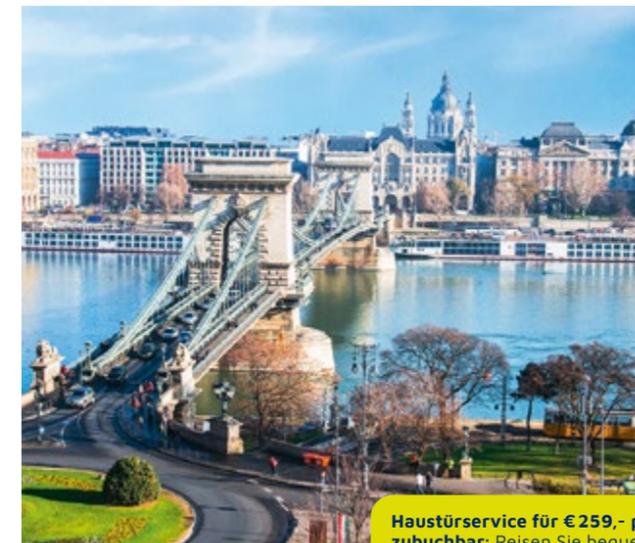
Inklusivleistungen

- Johanniter-Special: Ausflugspaket im Wert von €98,00 p.P.
- Getränkepakete: Alkoholfreie Getränke wie Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure, Coca Cola, Limonade und Säfte sowie Apfelschorle; Bier vom Fass, alkoholfreies Bier und Tafelwein, weiß und rot
- Schiffsreise in der gewählten Kabine für die Gesamtdauer der Reise
- Sämtliche Hafengebühren für Ein- und Ausschiffung sowie die Schleusengebühren
- Begrüßungsgetränk an Bord
- Volle Verpflegung auf dem Schiff, bestehend aus: Frühstück, Mittag-

- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen
- Festliches Galadinner
- Kaffee- & Teestation
- Informationsmaterial für Ihre Reise
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- mobiles Audiosystem während der Landausflüge

*Die All-inclusive-Getränke werden von 8.00 bis 24.00 Uhr angeboten. Die Getränke werden nur in Gläsern ausgeschenkt. Das Getränke-Paket gilt nicht für Getränke in Flaschen und ist nur für den eigenen Verzehr bestimmt. Alle weiteren Getränke laut den angegebenen Preisen auf der Getränkekarte an Bord.

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Haustürservice für € 259,- p.P. zubuchbar: Reisen Sie bequem zur MS Rouse Prestige und überlassen Sie das Koffertragen anderen.



Kat.	Kabinentyp	Deck	Vorteilspreis p. P. in Euro
2	Zweibett, außen, vorne, kleines Fenster	Hauptdeck	1.099,-
3	Zweibett, außen, kleines Fenster	Hauptdeck	1.299,-
4	Zweibett, außen, großes Fenster	Oberdeck	1.399,-
5	Zweibett, außen, Minisuite, großes Fenster	Oberdeck	1.499,-
6	Zweibett, außen, deluxe, French Balcony	Oberdeck	1.599,-
7	Zweibett, außen, deluxe, French Balcony	Panoramadeck	1.699,-
8	Einzel, außen, kleines Fenster	Hauptdeck	1.699,-
9	Einzel, außen, großes Fenster	Oberdeck	1.849,-

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinistraße 50-52, 28195 Bremen

Die genauen Liegezeiten, die geplanten Landausflüge sowie eine ausführliche Schiffsbeschreibung Ihrer Reise finden Sie unter www.plantours-kreuzfahrten.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Donau-Metropolen“ (ROU-JUH-2023)

Plantours Kreuzfahrten, Martinistr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

6-tägige Flusskreuzfahrt ab/bis Köln

Holland oder Mosel erleben

Herzlich Willkommen an Bord von Compass Opera. Erkunden Sie mit uns die schönsten Weinflüsse Deutschlands – Rhein und Mosel. Vorbei an kleinen Winzerdörfern, Weinbergen und alten Burgen erleben Sie den Charme, der diese Region so besonders macht. Oder erleben Sie das Zusammenspiel von niederländischer Tradition und modernen Großstädten auf Ihrer Route nach Holland. Metropolen wie Amsterdam und Rotterdam und als entspannten Kontrast beschauliche Orte wie Enkhuizen, Hoorn und Nijmegen erwarten Sie.

Reisepreis ab € **549,-** p.P.
in der 2er-Kabine auf dem Hauptdeck (Achtern)

Ihr Johanniter-Vorteil

Ausflugsgutschein i.H.v. € 15,- p.P.



Inklusivleistungen

- 5x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Shows und Unterhaltungsprogramm an Bord
- COMPASS All-Inclusive-Verpflegung inkl. Getränkepaket an Bord
- Deutsche Compass-Reiseleitung
- Alle Hafengebühren
- Mobile Audioguides bei vielen Ausflügen

COMPASS Kreuzfahrten
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



All-Inclusive-Verpflegung an Bord



Kabinenbeispiel

Ihr Premium-Flussschiff MS COMPASS OPERA

Das komfortable Premium-Flussschiff beeindruckt mit zeitloser Eleganz und bietet auf vier Decks jeglichen Komfort: Panoramalounge, Panorama-Restaurant, Rezeptionsbereich mit Mini-Shop und Reiseleiter-Desk, Sonnendeck mit Sitzgelegenheiten und kleinem Fun-Pool. Alle Kabinen (ca. 14m²) mit 2 Einzelbetten (als Doppelbett wandelbar), Klimaanlage, Dusche/WC, TV, Safe. Hauptdeck mit nicht zu öffnendem Fenster. Mitteldeck Superior mit großem rundem Fenster, dessen obere Hälfte sich öffnen lässt. Mitteldeck-Deluxe sowie Oberdeck Deluxe Kabinen mit französischem Balkon.

Preise & Termine 2023 in € pro Person in der 2er-Kabine
Reise-Nr.: COP013 (Holland) / COP010 (Mosel und Rhein)

Holland mit IJsselmeer	-	27.03.	01.04., 11.04.	06.04.
Mosel und Rhein	17.03., 25.10.	22.03., 20.10.	15.10.	-
Hauptdeck achtern	549,-	599,-	649,-	699,-
Hauptdeck Standard	599,-	649,-	699,-	749,-
Mitteldeck superior	649,-	699,-	749,-	799,-
Mitteldeck Deluxe (franz. Balkon)	749,-	799,-	849,-	899,-
Oberdeck Deluxe (franz. Balkon)	799,-	849,-	899,-	949,-

Garantiekabinen, Ihre Kabinenummer erhalten Sie mit den Reiseunterlagen. Mindestteilnehmerzahl: 100 Personen. Bei Nichterreichen werden wir Sie bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt kontaktieren und Ihnen ein Alternativangebot unterbreiten. 2G Regel an Bord.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Compass Kreuzfahrten GmbH, Herbert-Rabius-Str. 26, 53225 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „6-tägige Flusskreuzfahrt“ (COP013/COP010)

Plantours Kreuzfahrten, Martinstr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 4/2022

8-tägige Flugreise

Barcelona und die Costa Brava

Die Weltstadt Barcelona, Katalonien und die „wilde“ Küste Costa Brava sind die Ziele unserer beliebten 8-tägigen Flugreise. Auf vier Inklusiv-Ausflügen erkunden Sie spektakuläre Küstenabschnitte, erleben in Barcelona die Welt des Architektur-Genies Gaudi und besuchen u. a. das Dalí-Dorf Cadaqués und das Kloster Montserrat. Sie wohnen dabei im strandnahen 4* Aqua Hotel Silhouette & Spa Adults only, das im beliebten Badeort Malgrat de Mar liegt, und genießen Ihre inkludierte Halbpension.

Reisepreis ab € **799,-**
Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 899,- p.P.**
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise an die Costa Brava
- Hin- und Rückflug nach/ab Barcelona in der Economy-Class mit Lufthansa, Eurowings, Ryanair, Vueling o. a. und 20 kg Freigepäck
- Deutschspr. Flughafenassistent
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7x Übernachtung im 4* Aqua Hotel Silhouette & Spa – Adults only im Badeort Malgrat de Mar
- Willkommensgetränk
- Halbpension in Büfettform: 7x Frühstück und 7x Abendessen
- Das komfortable 4* Aqua Hotel Silhouette & Spa – Adults only liegt nur wenige hundert Meter vom Sandstrand entfernt und bietet u. a. zwei Bars, Restaurant, drei Außenpools sowie kostenlose Nutzung von Liegen, Sonnenschirmen und Poolhandtüchern.
- 1x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness- und Spa-Bereichs (zwischen Montagmorgen und Freitagmittag)
- Unterbringung in geräumigen Doppelzimmern mit min. 25 m², ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Kühl-

- schrank, Klimaanlage/Heizung, Safe, WLAN und Balkon
 - Komplettes Ausflugspaket:
 - Ganztagesausflug „Gaudis Barcelona & das Kloster Montserrat“
 - Ganztagesausflug „Naturidylle, Mönchsleben & Mittelalter“
 - Ganztagesausflug „Faszination Costa Brava“
 - Ganztagesausflug „Viva Barcelona“
 - Alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung
 - Lebenslust-Reiseleitung im Hotel
- Nicht inklusive: Touristensteuer ca. 1 € p. P/Nacht (Stand 7/22).

Wunschleistungen

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 249 €
Getränkepaket (je 1/2 Flasche Wein & 1/4 l Wasser zu den Abendessen): + 25 € p. P. / Woche
Verlängerungswoche: + 299 € p. P. im DZ / + 548 € im DZ zur Alleinbenutzung (Anreisen Mai, Juni und September + 349 € p. P. im DZ / + 598 € im DZ zur Alleinbenutzung)

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Barcelona & die Costa Brava“ (JOHB230223)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 4/2022

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 23. Februar 2023

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB230223** € **100,-**

Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	März 23	April 23	Mai 23	Juni 23	Sept. 23	Okt. 23
Stuttgart	0,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Berlin	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Dresden	55,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Düsseldorf	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Frankfurt	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Hamburg	45,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Hannover	45,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Köln	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Leipzig	55,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
München	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	
Nürnberg	35,-	30.	13. 20.	4. 18.	1. 7. 21.	5. 12.*	

Saisonzeiten **B C C D D D D C B A**
Saisonzuschläge: A=0€ B=50€ C=100€ D=150€

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse + 70€

*Keine Verlängerungswoche möglich

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

22 Tage vom 7. bis 29. April 2023

Frühlingserwachen Adria und Ägäis

Marseille / Valletta / Agios Nikolaos / Istanbul / Piräus (Athen) / Santorin / Kerkyra / Kotor / Dubrovnik / Triest

Sie haben Lust, dem April ein Schnippchen zu schlagen und die Sonne zu begrüßen? Dann kommen Sie an Bord Ihrer MS Artania und genießen während dieser 22-tägigen Traumkreuzfahrt wunderschöne Frühlingseindrücke in Adria und Ägäis. Von Frankreich über die Ordensritterinsel Malta kreuzt Ihre Artania durch die Ägais Richtung Istanbul, die weltberühmte Stadt auf zwei Kontinenten.

Reisepreis ab € **2.999,-**

Zweibettkabine Außen p. P.
inkl. Hin- und Rückflügen, Vollpension, Tischweinen, Tagessäften, Wasser bei den Hauptmahlzeiten

Ihr Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung



Willkommen an Bord von MS Artania!

MS Artania verbindet modernen, höchsten Komfort mit den Eigenschaften klassischer, deutscher Kreuzfahrttradition und bietet viel Platz für individuelle Bedürfnisse, zeigt sich aber immer überschaubar und persönlich. Mehrere Lounges und Bars, sowie Kartenspielszimmer, Boutiquen, Theater/Kino-Saal, Internet-Cafe, Bibliothek, sowie Poolbereiche, Beauty Salon bieten vielfältige Möglichkeiten. Bordhospital mit deutschem Arzt. Alle Gäste speisen gleichzeitig bei freier Tischwahl und langen Öffnungszeiten. Ganz in Phoenix-Tradition besticht auch MS Artania mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis.

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Frühlingserwachen – Adria und Ägäis“ (ART 319)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Phoenix Reisen GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Geburtstagsgeschenk

Wenn Sie in 2023 einen runden Geburtstag feiern, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 750 €.* Beginnen Sie im Monat April ein neues Lebensjahr, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 500 €.*

2023	Hafen	an	ab
Fr 07.04.	Marseille / Frankreich – Einschiffung von ca. 16 Uhr bis 18 Uhr ^{el}	–	19:00
Sa 08.04.	Urlaub auf See	–	–
So 09.04.	Valletta / Malta	17:00	–
Mo 10.04.	Valletta / Malta	–	17:00
Di 11.04.	Erholung auf See	–	–
Mi 12.04.	Agios Nikolaos / Kreta / Griechenland	08:00	18:00
Do 13.04.	Paphos / Zypern®	17:00	–
Fr 14.04.	Paphos / Zypern®	–	18:00
Sa 15.04.	Marmaris / Türkei	12:00	18:00
So 16.04.	Çesme / Türkei	09:00	18:00
Mo 17.04.	Dardanellen-Meerenge – Durchfahrt		
	Istanbul / Türkei	13:00	–
Di 18.04.	Istanbul / Türkei	–	–
Mi 19.04.	Istanbul / Türkei	–	17:00
Do 20.04.	Kreuzen in der Ägäis		
Fr 21.04.	Piräus / Athen / Griechenland	07:00	18:00
Sa 22.04.	Santorin / Griechenland®	08:00	17:00
So 23.04.	Pylos / Griechenland®	09:00	18:00
Mo 24.04.	Kerkyra / Korfu / Griechenland	09:00	20:00
Di 25.04.	Brindisi / Italien	08:00	20:00
Mi 26.04.	Kreuzen im Kotorfjord		
	Kotor / Montenegro®	10:00	22:00
Do 27.04.	Dubrovnik / Dalmatien / Kroatien	07:00	14:00
	Kreuzen in der Adria		
Fr 28.04.	Rovinj / Kroatien®	13:00	22:00
Sa 29.04.	Triest / Italien – Ausschiffung ab ca. 9 Uhr, Dauer 2-3 Std. ^{el}		

^{el} *Einschiffungs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

[®] Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig

*Für dieses Geburtstags-Angebot (gültig nur für Vollzahler) haben wir ein limitiertes Kabinenkongent reserviert.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

ANZEIGE

ANZEIGE

8-tägige Wohlfühl-Reise nach Karlsbad

Weltberühmtes Grandhotel PUPP

Diese luxuriöse 8-tägige Wohlfühl-Reise wird Sie begeistern: Im böhmischen Kurort Karlsbad residieren Sie im weltberühmten Grandhotel Pupp, wo schon der James-Bond-Film „Casino Royale“ gedreht wurde. Sie genießen u. a. Halbpension, bequeme An- und Abreise mit Haustürabholung (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag), einen Ausflug nach Marienbad & Franzensbad sowie 4 Anwendungen und täglich freien Eintritt in das noble Spa!

Reisepreis ab € **799,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 899,- p.P.
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder
online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 21. Februar 2023
sparen Sie mit dem Aktions-Code:
JOHB210223

€ **100,-**



Inklusivleistungen

- 8-tägige Busreise nach Karlsbad in das weltberühmte Grandhotel Pupp
- Haustürabholung und Haustür-rückbringung inklusive (deutsch-landweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Drehkreuz-Umstieg und Koffer-service
- Je 1 x Mittags-Imbiss während der Hin- und Rückreise (nicht bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
- 7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad
- Das Grandhotel Pupp verfügt u. a. über mehrere Bars und Restaurants, einen ca. 1.300 m² großen Spa-Bereich und das Pupp Casino Royal.
- Ihr Komfort-Doppelzimmer im Parkside-Flügel verfügt über Badewanne o. Du/WC, Bademantel, Föhn, TV, kostenfreies WLAN, Minibar (gg. Gebühr), Safe, TV und Telefon.
- Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:
 - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel (Parkside oder Riverside)
 - 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Flügel
- 1 x Pupp-Sekt zur Begrüßung
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Täglich kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Spa-Bereiches
- Spa Royal-Anwendungspaket mit 1 x Aroma-Massage (ca. 30 Min.) 1 x Kräuter-Bad (ca. 20 Min.) 1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Min.) 1 x Salzgrotten-Besuch (ca. 20 Min.)
- Gänztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“ mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung

Nicht inklusive:
Kurtaxe von ca. 0,60 € p. P. / pro Nacht (Stand 02/2022)

Wunschleistungen

Einzelzimmer: + 350 €
Superior-Zimmer im Riverside-Flügel: + 149 € p. P. pro Woche
Verlängerungswoche: (7 Übernachtungen mit Halbpension und täglich freiem Eintritt in das Hotel-Spa) + 599 € p. P. im Doppelzimmer oder + 949 € im Einzelzimmer (Verlängerungswochen über Weihnachten oder Silvester kosten aufgrund des Gala-Dinners zusätzlich 200 € Aufpreis)

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Reisetermine

PLZ*	Aufpreis	Apr. 23	Mai 23	Juni 23	Sept. 23	Okt. 23	Nov. 23	Dez. 23
0	0,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
1	30,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
2	50,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
3	30,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
4	50,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
5	50,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
6	30,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
7	30,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
8	30,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		
9	0,-	10. 24.	8. 22. 29.	5. 4. 18.	2. 16.	6. 4.		

Saisonzeiten D D E F F F E E D C B A

Saisonzuschläge: A = 0€, B = 50€, C = 100€, D = 150€, F = 250€

* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie Reisetermine und Aufpreise in Ihrem PLZ-Gebiet.

Bei Eigenanreise alle PLZ: - 50 € Abschlag statt PLZ-Aufpreis

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wohlfühl-Reise nach Karlsbad“ (JOHB210223)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Spaniens beste Reservas

SIE SPAREN ÜBER **50%**



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~96,68~~ nur € **39⁹⁰**

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Hier zum Angebot:



Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1102192**. Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.