

Juni 2023

Johanniter

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Mit Ihrer
Regionalbeilage

Hoffnung nach dem Beben.

Die Johanniter sind in der Türkei
und in Syrien nicht nur mit Essen
täglich für die Menschen da.



Unser Kapital
Drei Mitarbeitende
sagen, was sie antreibt

Wissen für alle
Tolle Lernangebote im
neuen Bildungsportal

Markenartikel zu Bestpreisen

Neu für Sie zum Kennenlernen: bis zu 54% Preisvorteil!

Doppelpack zum Superpreis! Stretch-Denim in zwei Farben

HENSON & HENSON



Dehnbarer Bund für mehr Komfort

2 Hosen = 1 Vorteilspreis

STRETCH

Große Größen bis 60



2er Pack

UVP*-Preis 99,- Personalshop-Preis 59,99
NEUKUNDEN-PREIS € 44,99
Sie sparen € 54,01 gegenüber dem UVP*

- 2er Pack Herren Jeans in klassischen Denim-Farben
- Komfortable Stretch-Qualität
- Flexibel mit Dehnbund
- Charakteristische Kontrastnähte
- Strapazierfähiges 12 oz Denim
- Bequeme Passform
- Große Größen bis 60
- Oeko-Tex zertifiziert

Stretch-Denim Jeanshose blau/ dunkelblau Art.-Nr. 248.176

★★★★★
Das sagen Kunden:
„Perfekte Passform“
Jederzeit wieder! Kein Einlaufen beim Waschen, bin super zufrieden.
Mehr Bewertungen online

Kurzgröße / Bestellgröße	24	25	26	27	28	29	30
Ihre Größe							
Bundweite in cm	88	93	98	103	108	113	118
Inch-Größe	34/30	35/30	36/30	38/30	40/30	42/30	44/30
Beininnenlänge	78	78	78	78	78	78	78
Normgröße / Bestellgröße	48	50	52	54	56	58	60
Ihre Größe							
Bundweite in cm	85	90	95	100	105	110	115
Inch-Größe	32/32	34/32	35/32	36/32	38/32	40/32	42/32
Beininnenlänge	82	82	82	82	82	82	82

BESTELLSCHEIN D30835 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN-PREIS
	248.176		Stretch-Denim Jeanshose blau/ dunkelblau	€ 44,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Bestellen leicht gemacht! ☎ 0 69 / 92 10 110 bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30835** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

25% Neukunden-Rabatt auf ALLE Artikel!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Gleich einsenden an: Personalshop Bahnhofstraße 500 82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie
★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“ ★ Schnelle Lieferung
★ Höchster Qualitätsstandard ★ Bestpreis-Garantie
★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Johanniter,

unser Leben ist wieder freier geworden. Nicht nur, weil wir gemeinsam die Corona-Pandemie weitestgehend überwunden, sondern auch durch Solidarität die kalte Jahreszeit gut überstanden haben. Jetzt können wir wieder das tun, was unser Leben so lebenswert macht: uns draußen treffen, bei Open-Air-Konzerten, Volksfesten oder Sportveranstaltungen. Ereignisse, die es in den vergangenen Jahren oft nur im kleineren Format gab oder die ganz ausfallen mussten. Ganz aktuell ist das auch eine große Erleichterung für die 38. Auflage des Deutschen Evangelischen Kirchentages in Nürnberg. Dessen Motto „Jetzt ist die Zeit“ könnte passender ja nicht sein, weil das Leben in so vielen Bereichen wieder neue Impulse erhält. Und so wie Sie in Nürnberg wieder vielen Johannitern im Fahr- und Sanitätsdienst, bei der Kinderbetreuung und der Begleitung von Menschen mit Behinderungen begegnen können, treffen Sie dank der wiedergewonnenen Freiheit unsere Haupt- und Ehrenamtlichen vielleicht auch im Alltag wieder öfter. Ein paar von ihnen stellen wir hier vor, weil sie so beispielhaft das vertreten, was wir Johanniter als unsere Aufgabe sehen: nah dran und für die Menschen da sein.

Dieses Ziel verfolgen wir auch für die Betroffenen des Erdbebens in Syrien und der Türkei. Ihre großzügige Unterstützung in der Nothilfe ermöglicht auch künftig unsere Arbeit für die Menschen, die dort alles verloren haben. Dafür meinen herzlichsten Dank!



Ihr
Volker Bescht
Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Impressum Verbandszeit-schrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), Heike Fischer, Claudia Hauptmann, Tonja Knaak, Therese Raatz, Claudia Schreiber redaktion@johanniter.de

Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger (Kreativdirektion)
Titelfoto Mustafa Karali
Druck, Verlag & Anzeigen Zeitfracht Medien GmbH, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg
Anzeigen Magdalena Kick
Gültige Anzeigenpreisliste 1/23

Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 11. Juli. Die nächste Ausgabe wird am 1. September per Post versendet. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.

Themen



08/ Unsere Mitarbeitenden sind unser Aushängeschild und Kapital. Wir zeigen drei von ihnen, die gerne bei uns sind.



12/ Viele Krisenherde dieser Welt werden öffentlich nicht wahrgenommen. Eine Aktionswoche sollte das ändern.

In Aktion
Erdbeben – Hoffnung trotz Trümmern **04**
Arbeitgeber – Unser größtes Kapital **08**
Vergessene Krisen – In den Fokus rücken **12**

In Kürze
Namen und Nachrichten **15**

Fürs Leben
Gesundheit & Sicherheit **16**
Service: Schlau per Mausclick **18**

Unter Freunden
Lesertelefon **20**
Im Porträt – Zuhörer mit Feingefühl **21**
Leserstimmen **22**
Denkanstoß – Jetzt ist die Zeit **23**

Zum Schluss
Drei Fragen an Pascal Wieners und Rätselspaß **24**
Augenblick **25**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Mitgliedertelefon 0800 32 33 900 (kostenlos)

Fotos: Andreas Schoeizel, Marcus Brodt, Johanniter/Lemaire

* Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Foto: Mustafa Karali



Nach den verheerenden Erdbeben in Syrien und der Türkei sind in beiden Ländern Hunderttausende obdachlos und auf fremde Hilfe angewiesen. Die Johanniter unterstützen sie auf dem Weg zu einem Neuanfang.

In langen Schlangen stehen sie an: Frauen, Männer, Kinder. Mit Plastikschüsseln, Töpfen und Tellern in der Hand an einem immer noch frischen Frühlingstag in der Zwei-Millionen-Einwohner-Stadt Gaziantep im Südosten der Türkei. Es duftet nach frischem Gemüse, Fleisch und Reis. Hinter den Klappstischen stehen Mitarbeitende der Johanniter-Partnerorganisation MAPS (Multi Aid Programs) und füllen zügig Töpfe und Becher mit Eintopf und Brot. Für viele ist es die einzige warme Mahlzeit am Tag. Zubereitet haben unsere Partner das Essen in der neu eingerichteten Suppenküche. Mit riesigen Töpfen und auf Gaskochern schaffen sie dank der eingegangenen Spendengelder täglich 1.000 warme Mahlzeiten. Ein Angebot, das seit den schweren Beben im Februar dringend notwendig ist.

Wertvolle Kontakte / „Die Erdbeben sind inzwischen einige Wochen her, der Hilfsbedarf der Menschen bleibt aber weiter sehr hoch. Sie benötigen Unterkünfte, Nahrung und alle Güter des täglichen Bedarfs“, sagt die Johanniterin Marie Ann Fernandez, vor Ort zuständig für das Hilfsprogramm. Schnell hatten zwei Johanniter-Teams nach dem Beben ausfindig gemacht, was in den betroffenen Regionen in der Türkei und Syrien benötigt wird. Sie knüpften Kontakte zu den ortskundigen Organisationen MAPS, Kirkayak Kultur und Bahar. Fernandez fasst die aktuelle Lage zusammen: „Hunderttausende Menschen haben alles verloren. Sie können ihren Lebensunterhalt nicht mehr selbst bestreiten, weil die Firmen oder Behörden, in denen sie gearbeitet haben, schließen mussten. Die Kinder können nicht zur Schule gehen. Sehr viele wissen nicht, wie es weitergeht.“

So auch Ahmet mit seiner neunköpfigen Familie. Ihn trifft Marie Ann Fernandez im drei Autostunden ent-

Erdbeben
**Hoffnung trotz
 Trümmern.**

Für Ahmet (2. v. li.) und seine Familie ist die Unterstützung durch die Johanniter wichtig, um durch die schwere Zeit zu kommen.



fernten Dorf Bozhüyük in der Region Hatay. Auch dort haben die Johanniter und MAPS eine Suppenküche eingerichtet. Ahmet, seine Frau, seine Kinder und Eltern hatten Glück im Unglück: Sie waren nicht zu Hause, als die Erde bebte und ihr Heim zerstörte. In einem Zelt untergekommen sind sie nun auf Hilfe angewiesen. „Der Bruder meiner Frau und drei weitere ihrer Verwandten wurden unter den Trümmern begraben“, sagt der Familienvater. „Wir sind dankbar für jedes Angebot von außen, unterstützen uns aber auch gegenseitig in der Nachbarschaft, wo immer möglich.“

Familien wie die von Ahmed erhalten durch Spendengelder der Johanniter neben den warmen Mahlzeiten in Hatay und Gaziantep auch Hygienepakete, die beispielsweise Seife, Waschmittel und eine Waschschißel enthalten. Durch die Zusammenarbeit mit der türkischen Hilfsorganisation Kirkayak Kültür gibt es auch Lebensmittelgutscheine für die in Not Geratenen. So können sie in örtlichen Supermärkten kaufen, was sie benötigen. Auch Pakete mit Babyartikeln wie Feuchttücher, Windeln und Puder verteilen die Mitarbeitenden an Familien. Deren Namen und Geburtsdaten werden in Listen erfasst, um die Hilfsmittel gerecht zu verteilen. Diese gemein-

„Menschen werden über Jahre in improvisierten Lagern leben müssen. Dieses Leid versuchen wir zu lindern.“

Roy Joude, Johanniter-Auslandshilfe

same Hilfe von Kirkayak Kültür und den Johannitern richtet sich gezielt an Geflüchtete aus Syrien und an Minderheiten, wie etwa die Dom. Denn deren Lage war schon vor dem Beben besonders schwierig.

Größerer Bedarf in Syrien / Auch im vom Beben betroffenen Nordwesten Syriens bietet der Partner MAPS mit Mitteln der Johanniter den Menschen täglich Mahlzeiten aus mehreren Suppenküchen an. Außerdem liefert er Materialien, damit beschädigte Häuser repariert werden können. Denn die Möglichkeit, in das eigene Zuhause zurückkehren zu können, ist ein Hoffnungsstrahl für die Betroffenen: endlich wieder ein Stück Privatsphäre, Würde und Sicherheit, die ihnen das Beben genommen hat.

Schon vor dem Beben hat die Johanniter-Programmkordinatorin Sevin Ibrahim die Hilfsmaßnahmen der Johanniter in Syrien koordiniert. Sie selbst stammt aus Afrin, einer Stadt nahe der türkischen Grenze, die durch das Erdbeben schwer getroffen wurde. Ihr Vater und die meisten ihrer Bekannten leben noch dort. Nach dem Beben reiste Ibrahim nach Afrin und leitete vor Ort gemeinsam mit MAPS die Maßnahmen in die Wege. „Es war schwer zu ertragen, durch die Straßen meiner Heimat zu laufen

Fotos: Mustafa Karali



Nicht nur Hilfsgüter und Lebensmittel geben die Johanniter aus, sondern auch Guthaben für den eigenen Einkauf von betroffenen Familien.

und zu sehen, dass die Menschen, die schon zuvor so sehr gelitten haben, nun noch Schlimmeres erleben müssen“, sagt Ibrahim.

Auch syrische Krankenhäuser hat die Johanniterin besucht, um zu erfahren, was dort gebraucht wird. „Sie unterstützen wir mit Diesel für Generatoren, damit trotz des fehlenden Stroms wichtige medizinische Geräte genutzt werden und Krankenwagen zu Menschen in Not gelangen können“, so Sevin Ibrahim.

Aufbau über Jahre hinweg / In der Türkei sind die Aufräumarbeiten derweil in vollem Gange. Bagger-schaufeln wühlen sich durch die Schuttberge, bevor Lkw die Trümmer abtransportieren. Die Johanniter und ihre Partner vor Ort werden für die Menschen in Syrien und in der Türkei noch lange da sein. „Menschen, die keine Familie in anderen Landesteilen oder schlicht kein Geld haben, um sich anderswo ein neues Leben aufzubauen, werden über Monate oder Jahre in improvisierten Lagern leben müssen. Deren

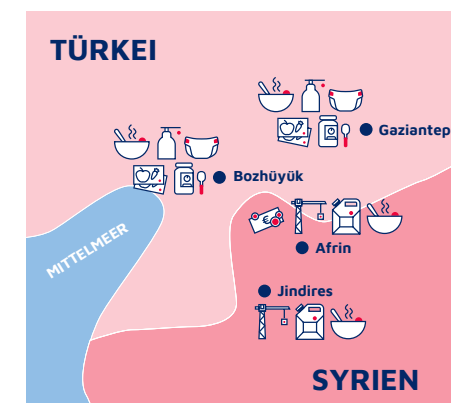
Leid versuchen wir zu lindern. Denn der Wiederaufbau ganzer Städte wird dauern“, sagt Roy Joude, Programmmanager bei der Johanniter-Auslandshilfe.

Im Nordwesten Syriens sind die Voraussetzungen für einen Neubeginn noch deutlich schlechter. Teilweise unter türkischer Kontrolle, ist die Region außerhalb der Reichweite der syrischen Regierung. Gleichzeitig reicht die Hilfe aus der Türkei nicht bis dort. Zudem unterliegen die Gebiete im Nordwesten des Landes internationalen Sanktionen. Weil die Menschen politisch in Vergessenheit geraten und größtenteils sich selbst überlassen sind, wollen sich die Johanniter perspektivisch auf die türkisch kontrollierten Gebiete im Nordwesten Syriens konzentrieren, um dort den Wiederaufbau der Lebensgrundlagen und der Gesundheitsversorgung zu begleiten. Natürlich wieder gemeinsam mit ihren Partnern vor Ort, die sich in dieser vertrauensvollen Zusammenarbeit bewährt haben. Roy Joude: „Ohne den unermüdlichen Einsatz unserer Partner könnten wir nicht halb so viele Menschen erreichen.“ /Franka Biederstädt



Die Suppenküchen der Johanniter sind täglich ein fester Anlaufpunkt für Tausende in Syrien und der Türkei.

- Bargeld
- warme Mahlzeiten
- Wertmarken für Lebensmittel
- Baumaterialien
- Hygienepakete (Seife, Waschmittel, Shampoo ...)
- Windeln
- Babynahrung
- Treibstoff



Unsere Hilfe

Unter Koordination des türkischen Katastrophenschutzes kümmern sich die Johanniter mit ihren drei Partnerorganisationen um die Menschen in der türkischen Erdbebenregion und versorgen dabei insgesamt 44.000 Menschen. Auch in Syrien gibt es diese Hilfe und die Johanniter bereiten längerfristige Hilfsmaßnahmen für die seit Jahren vom Krieg betroffene Bevölkerung vor. www.johanniter.de/erdbeben



Mitarbeitende
**Unser
 größtes Kapital.**

Unsere qualifizierten Mitarbeitenden nehmen wir nicht für selbstverständlich. Wir wissen: Sie sind unser Gesicht nach außen und jeden Tag für andere da. Drei überzeugte Johanniterinnen und Johanniter erzählen, warum sie für ihre Arbeit brennen.

In den Statistiken über die am meisten vom Fachkräftemangel betroffenen Arbeitsfelder stehen der soziale Bereich und der Gesundheitssektor meist ganz oben. Die Gründe dafür: Der demografische Wandel erhöht den Bedarf, besonders im Bereich der Pflege, und die Herausforderungen im beruflichen Alltag sind hoch. Umso stolzer macht es uns, dass gut 29.000 Mitarbeitende im Hauptamt für die Johanniter-Unfall-Hilfe unterwegs sind: Sei es im Rettungsdienst oder in der Kita-Arbeit, in der Pflege oder der Verwaltung, in Fahrdiensten oder der Betreuung des Hausnotrufs.

Was uns bei dieser großen Bandbreite der Tätigkeiten eint, ist die Art und Weise, wie wir unserer Arbeit nachgehen. Und mit welchem Ziel wir das tun: Wir helfen Menschen, wir unterstützen, pflegen, retten, behandeln, betreuen, begleiten und versorgen – aus Liebe zum Leben und zu den Menschen. Basis dafür sind die miteinander geteilten Werte, welche sowohl das berufliche Tun als auch das kollegiale Miteinander prägen.

Nächstenliebe, Gemeinschaftsgeist und Fortschrittlichkeit / Dafür stehen wir Johanniter mit unserem Arbeitgeberversprechen: Wir bewegen viel, weil für füreinander da sind. Das geben wir nicht nur denen, die Teil eines starken Teams werden möchten, sondern auch denen, die jetzt schon ihr Bestes geben. Drei von ihnen bieten uns hier einen Einblick in ihre Tätigkeiten und sagen, was sie antreibt.

Fotos: Marcus Brodt

► **Sam Engels**

ist Erzieher in der Johanniter-Kita „Rimburger Acker“ in Übach-Palenberg.

Du giltst als entspannt in deinem Beruf. Wie schaffst du das? Ich glaube, Ruhe ist ganz viel wert. Für Kinder, die neu zu uns kommen, ist alles fremd und laut – so viele andere Kinder. Ich kann für sie eine sichere Bank sein, ein Ruhepol.

Für was stehen die Johanniter als Träger der Einrichtung für dich? Die Johanniter stehen für mich für Nächstenliebe. Die spielt nicht nur in unserer Arbeit mit den Kindern eine große Rolle. Auch bei uns im Team. Mir wird hier mit viel Liebe begegnet und ich werde so angenommen, wie ich bin. Wenn wir das unter uns leben, lernen das auch die Kinder.

Wie kannst du dich hier beruflich weiterentwickeln? Die Johanniter bieten uns Erziehenden gute Möglichkeiten. Ich mache zum Beispiel ein Führungskräfte-seminar mit, um mich für die Kita-Leitung zu qualifizieren. Auch in der Kita kannst du Karriere machen!

Was brauchst du für deinen Job und welchen Tipp hast du für Eltern? Man muss offen sein, flexibel und ohne Vorurteile. Und man sollte den Kindern zuhören können. Das gibt ihnen Selbstbewusstsein. Und was ich gelernt habe: Wenn es ein Problem gibt, lass die Kinder auch mal selbst eine Lösung finden.

Und wie sieht es mit der Bezahlung aus? Ich kann mich über mein Gehalt nicht beschweren. Wichtig ist mir vor allem, dass ich Spaß bei der Arbeit habe und mich wohlfühle. Und wenn ich nach Hause gehe, will ich zufrieden sein mit meinem Tag. Dann ist es ein guter Job. Ich habe ihn.



▼ **Juliane Wunderlich**

ist Pflegedienstleiterin der Tagespflege im Johanniter-Quartier Michendorf.

Was reizt dich an deiner Tätigkeit? Einfach die Freude, die man verbreiten kann, die glücklichen Gesichter jeden Tag. Viele unserer Gäste kommen ja, weil sie einsam sind, Ehepartner verloren haben und die Kinder weit weg sind. Es ist so schön zu sehen, wie die meisten anfangs etwas skeptisch sind und sich dann schnell hier wohlfühlen. Wir hatten noch niemanden, der nach dem Probetag gesagt hat, ich komme nicht wieder.

Wie wichtig ist für dich dabei das Team? Superwichtig. Und hier ist wirklich jeder für jeden da. Das ist nicht nur ein Gedanke, der irgendwo auf dem Papier steht, sondern der auch mit großem Teamgeist gelebt wird.

Könntest du dir so ein Angebot auch für dich selbst vorstellen, wenn du älter bist? Auf jeden Fall. Wir sind ja so etwas wie ein Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Versorgung. Und da bieten wir so eine Art Luxus, noch lange zu Hause bleiben zu können. Da würde ich so was wie bei uns bestimmt auch gerne in Anspruch nehmen.

Was sind die Johanniter für dich? Ich finde, das hat hier so eine tolle Atmosphäre wie bei einer großen Familie. Ich mag einfach dieses Miteinander – auch mit den anderen Bereichen hier im Quartier, mit denen man sich auch mal nach der Arbeit einfach so oder zum Essen trifft.



Foto: Marcus Brodt

Kristina Esser

ist Notfallsanitäterin und fliegt für die Johanniter-Luftrettung am Standort Nürburgring.

Helfen zu wollen, liegt bei dir in der Familie? Ja, mein Papa und Opa haben schon im Rettungsdienst gearbeitet, ich wollte irgendwann auch dorthin. Bis heute habe ich es keinen Tag bereut!

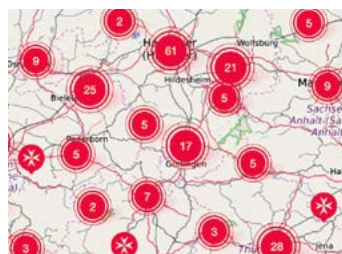
Heikle Situationen sind dein Beruf. Wie behält man da das Feingefühl? Für die Betroffenen ist das alles andere als alltäglich. Sie sind in einer schwierigen Situation, haben Angst und Schmerzen. Ich darf diese Menschen in solch besonderen Momenten ein Stück begleiten. Das ist eine Ehre für mich, wenn ich ihren Weg erleichtere und ihnen die Angst nehmen kann.

Wie schaffst du für dich einen Ausgleich?

Ich gehe oft mit meinem Hund in den Weinbergen spazieren. Manchmal höre ich dann die Rotoren unseres Rettungshubschraubers in der Ferne, dann freue ich mich: Das sind die Johanniter! Die helfen jetzt. Zu diesem Team gehöre auch ich!

Womit könnte man die Johanniter-Unfall-Hilfe als Organisation vergleichen?

Vielleicht mit einem Zoo? So wie dort Vögel neben Elefanten leben, so sind bei uns alle Menschen sehr verschieden und bunt. Was zählt, ist die Besonderheit des Einzelnen, die Persönlichkeit.



Das Karriereportal der Johanniter

Sie haben Interesse, auch bald zum Team der Johanniter zu gehören? Dann stöbern Sie in den aktuellen Stellenangeboten: karriere.johanniter.de



Aus Liebe zum Leben

Illustration: COXORANGE/Liljan Vater

Fit in Erster Hilfe Jede Sekunde zählt

Als Ersthelfer können Sie nur alles richtig machen. Denn nur wer gar nichts tut, macht etwas falsch. In unseren Erste-Hilfe-Kursen lernen Sie, wie Sie im Notfall schnell und richtig reagieren und so die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie helfen können.

Service-Telefon
0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/ersthilfe



Finden Sie unsere Erste-Hilfe-Kurse in Ihrer Nähe und melden Sie sich gleich an!



JOHANNITER

Vergessene Krisen In den Fokus rücken.

In zwanzig Ländern auf der ganzen Welt engagiert sich die Johanniter-Auslandshilfe in Projekten, um die Lebenssituation der Menschen zu verbessern. In der öffentlichen Wahrnehmung fallen viele Krisenherde aber durch das Raster. Eine Aktionswoche im vergangenen Mai sollte da Abhilfe schaffen.

„Was uns in der humanitären Hilfe immer wieder begegnet: Viele Krisen werden in der deutschen Öffentlichkeit kaum wahrgenommen“, sagt Mura Cammann, Kampagnenreferentin der Johanniter. Genau das zu ändern, hatte sich die Gemeinschaftskampagne von 30 deutschen Hilfsorganisationen unter dem Motto #InDenFokus zum Ziel gesetzt. Die vom Auswärtigen Amt geförderte Initiative unter Koordination der Johanniter-Auslandshilfe rückte vor allem durch eine stärkere Präsenz in den sozialen Netzwerken vergessene Krisen mehr ins Scheinwerferlicht. Dafür wurden stellvertretend die Krisen in Bangladesch, im Libanon und Südsudan in den Blick genommen – und Möglichkeiten vorgestellt, die Not der Menschen dort zu lindern.

Schon lange vor Ort aktiv / Die Johanniter selbst sind im Libanon und im Südsudan schon seit langem tätig und leisten mit Programmen im medizinischen Bereich einen wichtigen Beitrag für die lokale Infrastruktur. Das ist besonders wichtig in einem Land, in dem viele Menschen an Malaria sterben und Unterernährung ein großes Problem ist. Um den Südsudan langfristig zu stärken, setzen sich die Johanniter für den Zugang zu sauberem Wasser ein und bauen die lokale Landwirtschaft aus.

„Menschen leiden, auch wenn wir sie nicht leiden sehen. Deswegen ist diese Kampagne so wichtig: um Leid sichtbar zu machen, aber auch um einen Beitrag dazu zu leisten, es zu lindern“, sagt Luise Amtsberg, Beauftragte der Bundesregierung für Menschenrechtspolitik und humanitäre Hilfe und Schirmherrin von #InDenFokus. Um sich ein aktuelles Bild über die Situation der Menschen und die Bedarfe für humanitäre Hilfe zu machen, reiste sie im März und April in die Schwerpunktländer.

„Der Libanon kollabiert vor unseren Augen“, sagte sie im Anschluss. Die Gründe dafür sind vielschichtig: soziale und politische Spannungen, die Auswirkungen des Krieges in Syrien und die Versorgung der

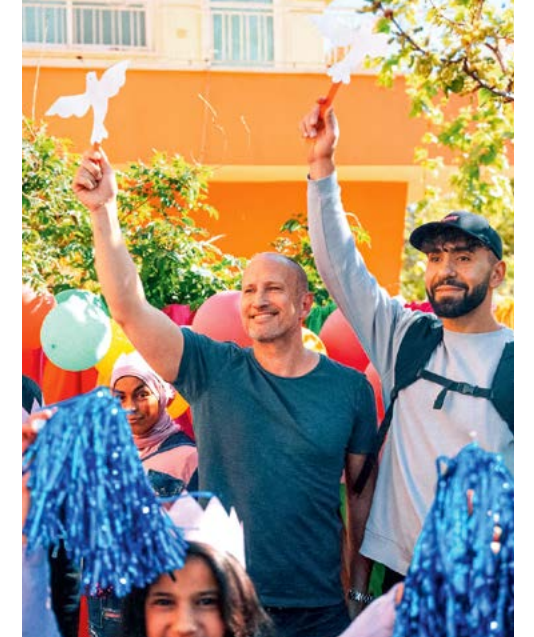


syrischen Geflüchteten, der Verfall der Währung um 95 Prozent und eine daraus resultierende Armut in der Bevölkerung. „Rund 75 Prozent der Menschen haben nicht mehr genug zu essen für sich und ihre Familien“, berichtet die Schirmherrin. „Täglich fällt über Stunden landesweit der Strom aus, was auch die medizinische Versorgung und den Zugang zu Wasser beeinträchtigt. Staatliche Schulen sind seit Beginn des Jahres geschlossen.“

Eine ähnliche Gemengelage multipler Krisen hat Amtsberg im Südsudan beobachtet und unermessliches menschliches Leid erlebt, das in Deutschland kaum wahrgenommen wird. „Dies zu ändern, ist Auftrag unserer Kampagne“, so die Bundesbeauftragte.

Prominente Unterstützung / Für mehrere Veranstaltungen, darunter auch ein parlamentarisches Frühstück im Bundestag während der Aktionswoche, hatten die 30 Hilfsorganisationen namhafte Unterstützer auf ihrer Seite. So sprach sich etwa der Schauspieler Benno Fürmann für mehr Hilfe aus: „Der Libanon steht stellvertretend für so viele vergessene Krisen in so vielen Ländern. Menschen leiden, ohne dass wir es hier mitbekommen. Ich möchte helfen, dass diese Menschen nicht in Vergessenheit geraten und die Welt hinsieht.“

Den Blick dahin richten, wo es Probleme gibt: Die Johanniter haben sich als eine von 30 deutschen Organisationen an einer gemeinsamen Aktion beteiligt.



Prominente Unterstützung hat die #InDenFokus-Kampagne durch den Schauspieler Benno Fürmann und den Rapper MoTrip erhalten.

Zusammen mit dem im Libanon geborenen Rapper MoTrip bereiste Fürmann Ende April den Libanon, um sich ein Bild von der Situation vor Ort und der Hilfe der Organisationen zu machen.

Für Mura Cammann von der Johanniter-Auslandshilfe war dies eine gelungene Aktion, um Licht auf drängende Probleme zu werfen: „Vor dem Hintergrund aktueller Krisen und sichtbar werdender globaler Herausforderungen können wir uns ein Wegsehen nicht mehr erlauben“, sagt sie. „Nur gemeinsam sind wir stark. Es ist an der Zeit, ein deutliches Zeichen für internationale Zusammenarbeit und Solidarität zu setzen.“

www.johanniter.de/vergessenekrisen



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter im Südsudan und Libanon!
Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE94 3702 0500 0433 00
Stichwort: Südsudan/Libanon



Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

Gedächtnis-Kapseln

mit Ginkgo!

Täglich 1 Kapsel!
Mit B-Vitaminen,
Jod, Zink und
Ginkgo-biloba-
Extrakt!



Best.-Nr. 81 180 Kapseln € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,00

Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin** und **Chondroitin**, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00

Hyaluronsäure 400 mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **400mg reine Hyaluronsäure** und **80mg Vitamin C**, das zur **Kollagenbildung** beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50



Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1 kg = € 24,00) € 12,00
ab 3 Dosen (je 1 kg = € 22,00) nur € 11,00



Orthopädisches Kopfkissen

Passt sich vollkommen der Form von Kopf + Schulter an. Dadurch wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Das anallergene + milbensichere Kissen ist ein **Garant für Schlafkomfort mit höchstem Erholungswert** (ca. 42x74x15 cm).

Aktion im Juni 2023!

Best.-Nr. 506 1 Kissen € 59,00 ~~49,-~~
ab 2 Kissen nur € 55,00 ~~45,-~~



Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden**. Jede Kapsel enthält **400mg reines Magnesium** und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50



NEU Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln

Knoblauch, Mistel und **Weißdorn** sind seit Urzeiten überaus geschätzt. Besonders in Kombination mit Mistelkraut (*Viscum album*) und Weißdorn (*Crataegus monogyna*) entfaltet sich das volle Spektrum für **Körper, Geist, Herz und Kreislauf**. Jede Kapsel enthält zusätzlich **B1, B2** und **B12**.

Best.-Nr. 874 480 Kapseln € 14,90
ab 3 Packungen nur € 13,90



Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln à 500mg € 17,50



TOP Vitamin B12 Supra-200µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für **mehr Energie**. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur **Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Namen & Nachrichten



Vizepräsidentin des Bundestags zu Gast

Türkei / Nach dem verheerenden Erdbeben in der Türkei hat sich Aydan Özoğuz, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, in der Provinz Hatay über die Hilfsmaßnahmen informiert. Beim Besuch einer Suppenküche im Ort Bozhüyük zeigte sie sich betroffen von der Situation der Menschen: „Deshalb bin ich froh zu sehen, dass das Angebot der Johanniter und ihrer Partner von MAPS hohe Anerkennung in der Bevölkerung findet.“



Königliche Stippvisite

Geflüchtete / Der britische König Charles III. hat Ende März das Ankunftszentrum für ukrainische Geflüchtete im ehemaligen Berliner Flughafen Tegel besucht. Auf einem Rundgang informierte sich der britische Monarch zusammen mit dem Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier, wie sich dort das Land Berlin und die Berliner Hilfsorganisationen um Geflüchtete kümmern. Dabei bedankte sich Charles III. auch ausdrücklich bei den Berliner Johannitern für ihr vielfältiges Engagement.

Fachtag zur Flüchtlingshilfe

Austausch / Bei einem Fachtag in Magdeburg haben sich Ende März Experten und Führungskräfte der Johanniter zum Austausch über Herausforderungen und Aufgaben in der Flüchtlingsbetreuung getroffen. Derzeit sind mehr als 1.500 Mitarbeitende unter anderem in gut 100 Unterkünften und mehr als 70 Integrationsprojekten tätig.



Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Volker Behrends (Konz), Klaus-Dieter Lubitz (Ludwigsburg) und Jürgen Zell (Ravensburg) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Claudia Birke (Kempten) und Christoph Noth (Leipzig).

Fotos: Sanna Martzahn, Mustafa Karali

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 42 auch online einlösbar!

2-Monatspackung *FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
Ich erhalte **GARANTIERT** als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos** und **versandkostenfrei***

Vitamin C 600 Supra-Kapseln 60 Stück
Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz
Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

JOH230242

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____

Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 42
73342 Bad Ditzingen

Tel.: 073 34/96 540
Fax: 073 34/96 54 44

Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de

Gesundheit & Sicherheit

/// **Denn das Reich Gottes ist nicht Essen und Trinken, sondern Gerechtigkeit und Friede und Freude im Heiligen Geist.**

Bibel, Römer 14,17



Foto: Adobe Stock

Auf dem Vormarsch

Zecken / Sie scheinen zu den Gewinnern des Klimawandels zu gehören und sind immer weiter auf dem Vormarsch: Als Überträger der Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) sind Zecken jetzt nämlich selbst im Winter aktiv und sogar in höheren Bergregionen anzutreffen. Süddeutschland ist zwar noch immer das Hauptrisikogebiet. Aber auch in den anderen Bundesländern ist die Gefahr einer Hirnhautentzündung angekommen. Impfungen bieten jedoch einen guten Schutz und werden für die ganze Familie auch von den Krankenkassen bezahlt. www.rki.de/zecken



Lebensstil statt Diät

Essensgewohnheiten / Nicht als Anleitung für eine Diät, sondern als Wegweiser für einen Lebensstil will ein Forschertrio der Universität Hohenheim ihr „medizinisches Kochbuch“ verstanden wissen: Das ist zur einen Hälfte eine leicht verständliche und wissenschaftlich fundierte Einführung in eine gesunde Ernährungsweise, bevor es im zweiten Teil daran geht, selbst aktiv zu werden. Mit einfachen Rezept-Ideen vom Frühstück bis zum Nachtisch. Lehrreich und inspirierend stellen die Autoren Seethaler und Bischoff darüber hinaus in kleinen Porträts klassische Produktstars der Mittelmeerküche wie Olivenöl, Knoblauch, Kichererbsen und natürlich Tomaten vor, bevor die Ernährungswissenschaftlerin Bettina Snowden ihre Rezepte präsentiert.

„Mediterrane Ernährung“, Benjamin Seethaler, Stephan C. Bischoff, Bettina Snowden, TRIAS-Verlag, ISBN 978-3-432-11685-3, 24,99 Euro

Pflegelotse ganz neu

Ratgeber / Mit der Überarbeitung ihres Pflegelotsen bieten die Johanniter ihren Wegweiser für die häusliche Pflege in einer ganz aktuellen Version an. Auf 18 Seiten gibt es in der Broschüre gebündelte Informationen über verschiedene Angebote der häuslichen Pflege, die Leistungen der Pflegeversicherung und darüber, wie die Johanniter unterstützen können, wenn es aufgrund eines Unfalls, einer Krankheit oder einfach nur wegen des Alters immer schwerer fällt, für sich selbst zu sorgen. Download der Broschüre unter: www.johanniter.de/pflegelotse



* Unsere Lifa-Experten informieren Sie über alle Fördermöglichkeiten für Ihren Treppenlift und unterstützen auf Wunsch bei der Beantragung. Pro Person sind bis zu 4.000 € Pflegekostenzuschuss durch die Pflegekasse möglich. Grundvoraussetzung ist das Vorliegen eines Pflegegrads. ** www.tuev-sued.de/ms/verbraucherinfo | Gültig für Lifa GmbH bis 12/2023

Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifa-Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kurze Lieferzeit, schneller Einbau
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit**
- ✓ Unterstützung bei sämtlichen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten



www.lifa.de

Rufen Sie uns gebührenfrei an, auch samstags und sonntags.

0800 20 33 135

Damit Zuhause Zuhause bleibt.



Service Schlau per Mausklick.

Das neue Bildungsportal versammelt unter einem Dach digitale Lernangebote und Auffrischkurse der Johanniter. Viele von ihnen sind kostenlos nutzbar – bequem von zu Hause aus am eigenen Bildschirm.

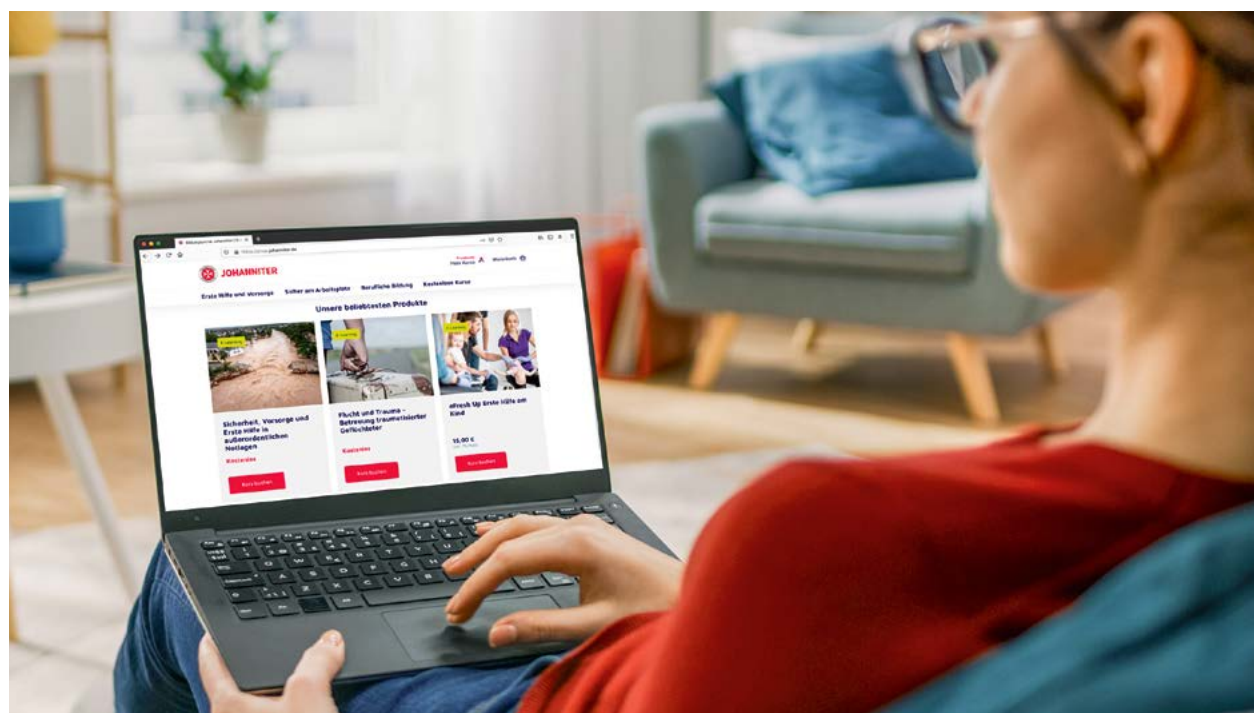


Foto: Adobe Stock / Montage: Raufeld

Selbst bestimmen, wo und was man lernen möchte: Das Bildungsportal der Johanniter ermöglicht das.

Gerne teilen wir Johanniter unser Wissen. Täglich in vielen Ausbildungsräumen quer durch Deutschland und jedes Jahr zeigen wir in unseren Kursen rund um die Erste Hilfe Hunderttausenden Interessierten, wie man im Notfall helfen kann. Mit dem neuen Bildungsportal der Johanniter kann man jetzt auch online lernen. Unter einem Dach versammelt sind dort unsere von Fachexperten entwickelten und geprüften Kurse zu einem immer weiter wachsenden Themenspektrum. In den Rubriken „Erste Hilfe und Vorsorge“, „Sicher am Arbeitsplatz“,

„Berufliche Bildung“ und „Kostenlose Kurse“ gibt es kostenlose oder für ein geringes Entgelt im Eigenstudium absolvierbare Lernangebote zu einer Vielfalt von Themen, die für unterschiedlichste Zielgruppen klassische Erste-Hilfe-Themen behandeln oder auch zu aktuellen Ereignissen passen: Jetzt im Sommer ist etwa der Kurs „Gut durch Hitzewellen kommen“ besonders hilfreich. Und selbst für Kinder gibt es eine spielerisch angelegte Lernmöglichkeit.

Viel in Planung / „In der Corona-Zeit haben wir mit der Antigentest-Schu-

lung das erste rein digitale Angebot entwickelt. Das war ein großer Erfolg“, sagt Krzysztof Sadlok, Fachbereichsleitung Digitale Bildung in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter. „Unser Angebot spiegelt wider, was in den vergangenen Jahren passiert ist: Mit kostenlosen Kursen zur Stärkung eigener Widerstandsfähigkeit und zur Betreuung traumatisierter Geflüchteter können wir auf diesem Weg auch gesellschaftlich etwas zurückgeben.“

Ausgehend von der Notwendigkeit der vergangenen Jahre, auch aus der Ferne unterrichten zu können, hat sich so ein neuer Bereich eröffnet, der die künftig natürlich auch weiterhin vor Ort angebotenen Kurse durch digitale Komponenten unterstützt. „Kurse mit Auffrischungscharakter wollen wir künftig verstärkt auch digital anbieten“, so Sadlok über die kommenden Angebote.

Didaktisch aufbereitet / Mit einer großen Vielfalt an Methoden, Medien und interaktiven Kurselementen macht das Online-Lernen mit den Johannitern einfach Spaß: Animierte Kurzvideos illustrieren den Lernstoff einprägsam. Selbst aktiv werden muss man immer, wenn es darum geht, bereits Gelesenes und Gesehenes richtig wiederzugeben. So ist es sogar unterhaltsam, hilfreiches Wissen zu sammeln. Und das, ganz gleich wo man sich befindet: Seinen eigenen Kurs kann man zu jeder Tages- und Nachtzeit abrufen.

Alles, was dafür benötigt wird, ist ein Computer mit Internetanschluss und nach einer kurzen Registrierung – auch für die kostenfreien Kurse – kann man schon loslegen. Wer es gerne schwarz auf weiß hat: Am Ende gibt es neben dem guten Gefühl, für künftige Notfälle gewappnet zu sein, auch immer eine Teilnahmebescheinigung für den erfolgreich absolvierten Lehrgang.

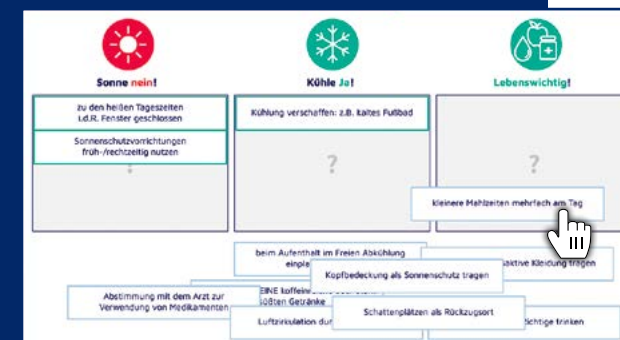
bildungsportal.johanniter.de

Multimedial lernen

Mit allen didaktischen Mitteln, die modernes Lernen am Computer anbietet, macht das Lernen bei unseren digitalen Bildungsangeboten Spaß. So helfen wir zum Beispiel, gut und gesund durch den Sommer zu kommen.



Erklärvideos – In animierten Sequenzen werden Fakten anschaulich visualisiert und bleiben so nachhaltig im Gedächtnis.



Interaktiv gestaltet – Selbst mitzumachen ist bei vielen Elementen gefordert. So lernt man schneller und effektiver.



Viele Details – Um im Kurs voranzukommen, müssen viele Detailinformationen nach und nach abgerufen werden.

Lesertelefon

 **Auslandsrückholdienst**
0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!

Am 12. Juni von 10 bis 13 Uhr



Foto: Johanniter

Nur wenige rechnen im Urlaub mit einem ersten Zwischenfall. Was aber, wenn die Tage am Meer mit einem Unfall enden? Oder eine schwere Krankheit ausbricht? Fördermitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe sind für solche Eventualitäten abgesichert. Dann können sie sich ganz auf unseren Auslandsrückholdienst verlassen. Nach einem Unfall oder bei Krankheit werden sie – falls medizinisch nötig – kostenlos von den Johannitern nach Deutschland zurückgebracht. Ehepartner, Kinder und Lebensgefährten im selben Haushalt sind mitversichert.

Wann der Rückholdienst in Aktion tritt und welche Rolle Corona noch spielt – diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen unsere Experten während unserer Telefonaktion am Montag, 12. Juni, von 10 bis 13 Uhr.



Foto: Privat

Niclas Puschner, stellv. ärztl. Leiter beim Auslandsrückholdienst, ist unser Ansprechpartner für Sie am Lesertelefon. Fragen gerne auch schriftlich an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Komm., Auslandsrückholdienst, Lützowstraße 94, 10785 Berlin, lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten

vom 14. März zum Thema „Fahrdienste“

Welche Fahrten bieten die Johanniter an?

Ob zum Arzt, zur Arbeit oder für alltägliche Freizeitaktivitäten – unser Fahrdienst sorgt für mehr Mobilität, Freiheit und Lebensqualität im Alltag. Die Ausstattung der Fahrzeuge ist dabei an die Bedürfnisse unserer Kunden angepasst. So können etwa auch alle gängigen Rollstühle problemlos befördert werden.

Bekommt man die Hilfe auch schon von der Haustür an?

Unsere Kundinnen und Kunden holen wir natürlich in deren Wohnung ab und begleiten sie zum Fahrzeug. Möglich ist das auch in einem Tragestuhl. Je nach Anforderung kann ein Transport auch liegend stattfinden.

Wie ist es mit den Kosten? Wenn eine ärztliche Transportverordnung vorliegt, können die Kosten von den Krankenkassen übernommen werden. Wir bieten die Fahrten aber natürlich auch für Selbstzahler an.

Würde der Fahrdienst für Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung auch für einen Ausflug in den Zoo kommen? Ja, dies ist auch möglich. Solche privaten Fahrten finden dann allerdings auf eigene Kosten statt.

Nach meiner jährlichen Diabetes-Augenuntersuchung darf ich im Anschluss nicht mehr fahren. Würden Sie auch eine solche Fahrt übernehmen? Je nach regionaler Verfügbarkeit wäre auch das möglich. Aber auch dafür müssten die Kosten privat getragen werden. Um sicherzugehen, empfiehlt sich ein Anruf unter der 0800 32 33 800. Unsere Mitarbeiter informieren Sie gerne über die sinnvollste und günstigste Art des Transports und klären, ob Ihre Kranken- oder Pflegekasse die Kosten für die Fahrt übernimmt.

Weitere Informationen

www.johanniter.de/fahrdienste

Porträt Zuhörer mit Feingefühl.

Markus Steidle sorgt für Rat und Hilfe, wenn Menschen weder ein noch aus wissen – ehrenamtlich in der psychosozialen Notfallversorgung eine starke Schulter in der Krise.



Foto: Privat

Wenn andere im Garten wühlen oder mit den Altherren auf dem Fußballplatz stehen, dann schlüpft Markus Steidle in seine Einsatzkleidung und fährt los. Zu einem Wohnungsbrand, Unfall, Tatort oder wo auch immer psychosoziale Unterstützung benötigt wird. Im Regionalverband Oberschwaben/Bodensee ist er nämlich in seiner Freizeit als seelische Stütze unterwegs. „Das mag jetzt vielleicht befremdlich klingen, aber es ist so: Ich mache diese Einsätze wirklich gerne. Denn da sind Menschen psychisch am Rande – und ich kann helfen.“ Wann das passiert, ist nie vorhersehbar. Und wenn der Funkmelder Alarm schlägt, dann greift ein Rädchen ins andere: Rückmeldung bei der Leitstelle, Infos zum Einsatzort einholen und vor Ort die Einweisung ins Krisengeschehen durch Polizei oder Rettungskräfte.

Auffangen und stabilisieren / Steidle ist einer von 20 Freiwilligen in seinem Johanniter-Regionalverband, die zwischen Villingen-Schwenningen und Leutkirch gebraucht werden, wenn Beistand nach einem Unfall notwendig ist, jemand eine Gewalttat erleben musste oder wenn im Falle einer vermissten Person die Angehörigen seelisch in Aufruhr sind. „Wir müssen diejenigen dann auffangen und sie stabilisieren“, sagt Steidle. Da hilft es, zu reden oder auch zu schweigen, aber unbedingt da zu sein. „Wir sind manchmal auch Manager und vermitteln.“ Zwischen Polizei, Rettungskräften, Hinterbliebenen.

Seine schwierigsten Einsätze? Der 48-Jährige muss da nicht lange überlegen: „Immer wenn Kinder betroffen sind. Dann spielen auch die eigenen Emotionen eine große Rolle“, sagt Steidle, selbst mehrfacher Vater. Plötzlicher Kindstod, vermisste Kinder,

häusliche Gewalt oder ein Unfallgeschehen, das gehe auch bei den psychosozialen Nothelfern an die Substanz. Er erzählt von einer emotional aufreibenden Großfahndung nach einem Siebenjährigen, der dazugehörigen Großfamilie in Panik und Sorge und letztlich dem Fund des Jungen nur 150 Meter Luftlinie entfernt, unter der Abdeckung eines abgelassenen Pools, in den er gestürzt war. Es sind Erlebnisse wie diese, die sich einprägen. Aber Steidle bringt gute Voraussetzungen für diese Arbeit mit: Er kann zuhören, wirkt besonnen, hat das benötigte Feingefühl: „Ich helfe anderen wirklich gern, weil ich sehe, es hilft ihnen in der Situation. Aber es ist nicht mein Leid.“

Professionelle Distanz / In seinem Hauptberuf ist Steidle Bademeister, hat 2004 eine Ausbildung zum Helfer in der psychosozialen Notfallversorgung absolviert. Seit 2016 macht er das als Freiwilliger bei den Johannitern und ist in seiner Region als Koordinator für weitere Freiwillige tätig. Er selbst ist etwa bei jedem dritten Notruf selber im Einsatz. Aber wenn er mal nicht dabei sein kann, steht er zumindest telefonisch zur Verfügung. Wenn möglich, sind sie immer zu zweit vor Ort, wenn notwendig auch mehr, aber alle auf freiwilliger Basis: Sie seien ein eingespieltes Team, man wisse von den Stärken und Schwächen. Das ist wichtig. Auch, dass es untereinander viel Kontakt und Austausch gibt. Nach dem Einsatz nehmen sie sich dann noch Zeit füreinander, reden und verarbeiten gemeinsam, was sie erlebt haben. Dann wissen sie auch, dass ihre Hilfe dankbar in Anspruch genommen wurde und sie ein Beistand sein konnten in einem schwierigen Moment. /Ina Krauß



Foto: Getty Images

Sie möchten ...

... über die eigene Lebenszeit hinaus Gutes tun und Menschen in Not unterstützen? In unserem neuen Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ein Testament rechtssicher gestalten und was Angehörige rund um das Thema Erbschaft und Nachlass wissen sollten.

Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre durch wichtige Formulare und gelungene Beispiele, wie sich mit dem eigenen Vermögen Gutes bewirken lässt: sei es durch ein Vermächtnis für die Johanniter, eine Schenkung zu Lebzeiten, eine Zustiftung an die Johanniter-Stiftung oder gar eine eigene Stiftung unter deren Dach.

Für gemeinnützige Organisationen wie die Johanniter-Unfall-Hilfe fallen laut Erbschaftsteuergesetz keine Steuern an. Auch Schenkungen, die Sie zu Lebzeiten übertragen, bleiben steuerfrei. Das bedeutet, dass jeder Euro Ihrer Zuwendung in unsere lebenswichtige Arbeit fließt.



Broschüre bestellen

Sie erhalten Ihr kostenloses Exemplar des Ratgebers durch eine Mail an: spenden@johanniter.de oder rufen Sie uns an unter: Tel. 030 26 99 74 00. Sie können uns auch eine Postkarte schicken: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bundesgeschäftsstelle Matthias Jach Lützowstraße 94 10785 Berlin

Leserstimmen

Brief / Durch unseren Beitrag über das Hotel „Includio“ in Regensburg in der Frühjahrs-Ausgabe des „Johanniter“ hat Leser Arno F. aus München wieder einmal gelernt, dass man nie auslernt:

Mit großem Interesse habe ich Ihren Artikel über das Inklusionshotel der Johanniter in Regensburg gelesen. Zunächst ist es ja ungewöhnlich, dass die Johanniter in der Hotellerie tätig sind – aber dann erschließt sich einem, wie das doch ganz toll zu einem gemeinnützigen Verein passt. Man lernt wirklich nie aus!

E-Mail / Zum Start der Saison unserer Retter auf zwei Rädern (siehe „3 Fragen an ...“ in „Johanniter“ März/23) drückt Thomas K. aus Hannover unseren Helfenden beide Daumen: Ich wünsche der gesamten Motorradstaffel eine sichere und unfallfreie Fahrt auf allen Einsätzen!

Facebook / Nach dem Ende der Kältehilfessaison benötigen Menschen ohne festen Wohnsitz auch weiterhin Hilfe. Dass die Johanniter für sie da sind, findet Gerda K. aus Wunsiedel gut: Ganz klasse, was ihr da macht. Das kann so schnell gehen, dass man alles verliert. Und die meisten Menschen sehen weg. Ihr nicht, im Gegenteil. Danke dafür!

Instagram / Ebru C. aus Bochum findet lobende Worte für die ersten Hilfsaktionen der Johanniter nach dem Erdbeben in der Türkei und in Syrien: Vielen Dank an alle Helfenden. Ihr leistet einen gewaltigen Beitrag.

Ihre Nachricht

Leserbriefe
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin leserbriefe@johanniter.de www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon
Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos) info@johanniter.de

Denkanstoß Jetzt ist die Zeit.

Wenn Sie das hier lesen, beginnt der 38. Deutsche Evangelische Kirchentag in Nürnberg. Und damit beginnt auch die Zeit, zu der alle Freiwilligen, viele auch von der Johanniter-Unfall-Hilfe, ankommen und vor Ort den Kirchentag unterstützen. So füllen alle den Kirchentag mit Leben und machen ihn durch ihren Einsatz zu dem besonderen Fest, das ohne das beherzte Anpacken vieler gar nicht möglich wäre. Unter der Losung „Jetzt ist die Zeit“ steht der Kirchentag in diesem Jahr und sie lädt ein, fordert heraus, macht Mut, regt zum Nachdenken an. Und so will ich Sie und euch an meinen Gedanken dazu teilhaben lassen.

Wir leben wahrlich in besonderen Zeiten. Umbruch, Zeitenwende, erschütterte Gewissheiten – wie immer man das auch formulieren mag. Und deshalb ist gerade jetzt die Zeit für Begegnung. Wir können auch gemeinsam feiern, was wegen Corona noch vor einem Jahr nicht ohne Weiteres möglich war. Heute geht es wieder. Wir sind eingeladen und können uns treffen, austauschen, miteinander erleben, was uns Freude macht.

Nicht jammern – machen! / Sich aufmachen, vor Ort in einer großen Halle Gottesdienst feiern, Debatten verfolgen und bei Konzerten mitsingen. Anderen begegnen, sich auseinandersetzen. Nicht immer sind wir einer Meinung über ein Thema. Zum Glück können wir uns bei den Diskussionen wieder gegenüber sitzen und miteinander Gedanken austauschen, um Lösungen ringen, die Meinung des anderen neben der eigenen stehen lassen. Das zu tun, kann auch eine Herausforderung sein. Und auch dafür ist jetzt die Zeit – dafür, sich den Herausforderungen zu stellen und nicht nur zu jammern.

Sich starkzumachen für Werte, aufzustehen für Gerechtigkeit, ein wertschätzendes Miteinander, für die Themen, die Menschen jetzt beschäftigen: Da gibt es Krieg in einem Nachbarland, gar nicht weit



weg. Wir spüren noch immer die Auswirkungen der Pandemie. Es gibt gewaltvolle Übergriffe, Fremdenfeindlichkeit, Pflegenotstand, Klimakrise, Bildungsnotstand, Fake News, Inflation ...

Wir alle zählen / Vor diesem Hintergrund braucht es Hoffnung und die Kraft, anzupacken. Und dazu möchte ich aufrufen: nicht mutlos zu werden ob all der vielfältigen Herausforderungen, sondern aktiv zu gestalten. Ob im Ehrenamt bei den Johannitern und beim Kirchentag; mit Zivilcourage überall da, wo uns Ungerechtigkeit begegnet. Wenn wir unsere Verantwortung wahrnehmen wollen, unsere Gesellschaft mitzugestalten, dann packen wir mit an. In allen Altersgruppen und im Austausch und in der Begegnung miteinander. Nicht so viel auf „die da oben“ schauen. Auf uns kommt es an. Die vielen Ehrenamtlichen der Johanniter beweisen das jeden Tag. Vergelt's Gott, sagen die Bayern dazu. Ich sage: Danke und Gottes Segen. / Thomas de Maizière



Thomas de Maizière

ist Präsident des 38. Deutschen Evangelischen Kirchentages in Nürnberg 2023. Der frühere Bundesminister Thomas de Maizière ist seit vielen Jahren Mitglied des Präsidiums des Deutschen Evangelischen Kirchentages.

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder

Foto: Deutsche Telekom Stiftung / Illustration: Karo Rigaud

Drei Fragen an Pascal Wieners ...



Foto: Norman Hofmann

... 44, der ehrenamtlich das Projekt „Sternstunden“ im Regionalverband Rhein-Ruhr betreut. Dabei erfüllen die Johanniter schwerstkranken Menschen aus dem Kreis Kleve und Wesel ihren letzten Herzenswunsch.

Wie kam es zu dem Projekt „Sternstunden“ / Die Idee hatten wir gemeinsam mit Professor Dr. Joachim van Alst, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin des St. Willibrord-Spitals. Aus jahrelanger Erfahrung weiß er, wie wertvoll es ist, Menschen zum Ende ihres Lebens und auch ihren Angehörigen durch die Erfüllung eines letzten Wunsches eine Freude zu bereiten. Unser Projekt ist dabei rein spendenfinanziert – so konnten wir auch ein speziell für diesen Zweck ausgestattetes Fahrzeug anschaffen.

Wer kommt zu Ihnen? / Das ist ganz unterschiedlich: junge und ältere Menschen. Alle eint, dass sie – häufig sehr schwer – erkrankt sind und ganz verschiedene Wünsche haben. Noch einmal an die See, ein letztes Mal das Elternhaus besuchen oder an der Promenade ein Eis essen. Die meisten Ziele liegen vor Ort in Emmerich, es gab aber auch schon Reisen mit Übernachtungen an die Nordsee oder nach Berlin zur Einschulung der Urenkelin.

Wer übernimmt die Begleitung? / Mit dabei sind stets zwei Johanniter aus unserer 20 Mitglieder starken Ortsgruppe. Sie engagieren sich mit viel Herzblut ehrenamtlich und sind immer wieder davon überwältigt, wie emotional diese Ausflüge sind.

Rätselspaß

russische Stadt an der Oka	ein Glücksspiel	keck, vorlaut	Frachtschiff	zugespitzter Holzstamm	verschönerndes Beiwerk	eine Zahl	engl. Adelstitel: Graf	Körperglied	
		2	scherzhafte: schnelles Auto			7		persönl. Fürwort (dritte Person)	
japanische Hafenstadt				Gruppe von acht Solisten (Musik)	veraltet: kurze Jacke				
			Ab-scheu, Schrecken		4		lästiges, unangenehmes Tier (ugs.)		
Teil des Beines	weiches Mineral			britischer Sagenkönig	europäischer Strom		1		
		5	Wind-schatten-seite e. Schiffs	Vorname Eulenspiegels		9	begeisterter Anhänger (engl.)	aufgebrühtes Heißgetränk	
rheinisch für Narr, Karnevalist	Lochvorstecher, Pflriem				Drall eines Balls				
			annähernd, ungefähr		10	germanische Gottheit		3	
Bundesstaat der USA	Metallbolzen				Altersruhegeld		6		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir fünf Exemplare des Multifunktionswerkzeugs von Richartz aus Edelstahl. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe März/23: RANUNKEL
Die Gewinnerinnen und Gewinner des Echtholz-Windlichts sind: Lucia S. (Köln), Jörg M. (Einbeck) und Johanna U. (Plochingen).

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 30. Juni an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin



Foto: Ricarda Heimberg

Augenklick

Mit den luftigen Höhen der südamerikanischen Anden kann sich der Rheinbacher Wald im nordrhein-westfälischen Rhein-Sieg-Kreis zwar nicht messen. Lamas gibt es aber auch dort. Zumindest dann, wenn die Johanniter die gemütlichen Paarhufer im Rahmen ihrer Hochwasserhilfsaktionen als Wegbegleiter für ihre beliebten Lama-Wanderungen dabei haben. Ende Januar genossen 20 Gäste diese kleine Auszeit und konnten so auch etwas Abstand vom Alltag in der von der Flut betroffenen Region gewinnen.

5- oder 7-tägige Flusskreuzfahrt ab/bis Köln

Advent, Weihnachten oder Silvester

Kommen Sie an Bord, nehmen Sie Platz und genießen Sie einmalige Ausblicke auf das glitzernde Rheintal in seinem Winterkleid. Beschenken Sie sich in diesem Jahr selbst mit einer Flussreise und verbringen Sie die besinnlichen Advents- oder Weihnachtstage an Bord der COMPASS OPERA. Oder Sie reisen dem Jahreswechsel entgegen, lassen sich von unserer Küche verwöhnen und erleben in geselliger Runde die Silvesternacht mit imposantem Feuerwerk vor der eindrucksvollen Kulisse Rotterdams. Für eine Auszeit zwischendurch empfehlen wir ebenfalls unsere 5-tägigen Flussreisen nach Holland oder Straßburg im November ab € 399,- p.P. Reise-code: COPO23/COPO24.

Reisepreis ab € **499,-** p.P.
statt ab € 599,- p.P.
in der 2er-Kabine auf dem Hauptdeck (achtern)
Info & Buchung 0228-71002899, tägl. von 08-22 Uhr

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 30.06.23:
Inkl. Ausflugsutschein i. H. v. € 20,- p. P.



Inklusivleistungen

- 4x oder 6x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
- COMPASS All-Inclusive: Frühstücksbuffet, mehrgängiges Mittag- und Abendessen, Kaffee/ Tee und Kuchen am Nachmittag und Mitternachtsnack. All-inclusive-Getränkpaket im Wert von bis zu € 120,- (09.00 Uhr - 24.00 Uhr) Es beinhaltet u.a.

- Hausweine, Fassbier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Wasser, Säfte sowie Kaffee und Tee.
- Alle Hafens- und Schleusengebühren
- deutsche Compass-Reiseleitung
- Exklusive Show Acts an Bord
- Kapitänsdinner
- mobile Audioguides bei den Ausflügen

Wunschleistungen

- **Wunschleistungen pro Person:**
- **PKW-Stellplatz** in Köln inkl. Transfer zum Schiff und zurück ab € 79,-

- **Zug zum Schiff** (ohne Transfers) Einfache Fahrt 2. Kl. 80,- € | 1. Kl. 140,- €

COMPASS Kreuzfahrten
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Ihr Premium-Flussschiff MS COMPASS OPERA

Das komfortable Premium-Flussschiff beeindruckt mit zeitloser Eleganz und bietet auf vier Decks jeglichen Komfort: Panoramalounge, Panorama-Restaurant, Rezeptionsbereich mit Mini-Shop und Reiseleiter-Desk, Sonnendeck mit Sitzgelegenheiten und kleinem Fun-Pool. Alle Kabinen (ca. 14m²) mit 2 Einzelbetten (als Doppelbett wandelbar), Klimaanlage, Dusche/WC, TV, Safe. Hauptdeck mit nicht zu öffnendem Fenster. Mitteldeck Superior mit großem rundem Fenster, dessen obere Hälfte sich öffnen lässt. Mitteldeck-Deluxe sowie Oberdeck Deluxe Kabinen mit französischem Balkon.

Preise & Termine 2023 in € pro Person in der 2er-Kabine
Reise-Nr.: COPO08 (Advent) COPO17 (Weihnachten) COPO18 (Silvester)

	Advent		Weihnachten		Silvester
Kabinenkategorie	23.11., 27.11.	13.12., 17.12.	01.12., 05.12., 09.12.	21.12.	27.12.
Hauptdeck Achtern	499,-	549,-	599,-	799,-	999,-
Hauptdeck Standard	549,-	599,-	649,-	899,-	1.049,-
Mitteldeck Superior	599,-	649,-	699,-	949,-	1.099,-
Mitteldeck Deluxe (franz. Balkon)	649,-	699,-	749,-	1.049,-	1.199,-
Oberdeck Deluxe (franz. Balkon)	699,-	749,-	799,-	1.149,-	1.299,-

Garantiekabinen, die Kabinenummern erhalten Sie mit den Reiseunterlagen. Einzelkabinen auf Anfrage, Aufschlag 80% des Kabinenpreises. Mindestteilnehmerzahl: 100 Personen.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Compass Kreuzfahrten GmbH, Königswinterer Str. 37, 53227 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Advent, Weihnachten oder Silvester“ (COPO08/COPO17/COPO18)

Compass Kreuzfahrten GmbH, Königswinterer Str. 37, 53227 Bonn, Tel.: +49 (0)228 71 00 28 99, info@compassmail.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

ANZEIGE

ANZEIGE

5-tägige Flussfahrt

Holland-Erlebnis

Kommen Sie mit an Bord unseres Premium-Schiffes MS Anesha und genießen Sie während eines Kurzurlaubes die Vielfalt Hollands. Über das IJsselmeer bringt Sie Ihr Schiff zu den verträumten Hansestädten rund ums IJsselmeer, wie Medemblik und Hoorn. Hier tragen die Menschen noch die traditionsreichen Trachten. Vorher bummeln Sie über die Blumenmärkte und entlang der Grachten von Amsterdam und genießen die hochherrschaftlichen Patrizierhäuser während einer Grachtenrundfahrt. Als nächstes haben Sie Gelegenheit, die Hafenstadt Rotterdam zu besuchen. Erleben Sie die schöne Stadt Gorinchem in Südholland während eines Stadtrundganges. Stromaufwärts geht es nach einem Besuch in Arnheim wieder zurück nach Köln.

Reisepreis ab € **649,-**
Zweibettkabine außen p. P.

Ihr Johanniter-Vorteil

- Begrüßungscocktail an Bord
- Bahnfahrkarte 2.Klasse ab/bis Ihrem Heimatbahnhof

Termine 2023

ANE323 / 5 Tage / 17.09. - 22.09.2023, ANE324 / 5 Tage / 22.09. - 27.09.2023, ANE325 / 5 Tage / 27.09. - 02.10.2023



Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Holland-Erlebnis“ (ANE323/ANE324/ANE325)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Phoenix Reisen GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Willkommen an Bord von MS Anesha!

Unser luxuriöses Flussschiff MS Anesha setzt neue Maßstäbe in der Premium-Klasse. Das Flaggschiff bietet Ihnen ein geschmackvolles und hochwertiges Ambiente im luxuriösen Stil. Alle Kabinen liegen außen, sind sehr stilvoll und luxuriös ausgestattet. Auf dem Orion- und Saturndeck mit französischem Balkon. Auf dem Neptundeck mit kleinen Fenstern. Zahlreiche Mitarbeiter in Küche und Restaurant sorgen täglich für Ihr leibliches Wohl an Bord. Genussvolle Menüs durch fest eingespielte Küchenteams werden für Sie zubereitet. „Essen, was das Herz begehrt“ – zahlreiche Mahlzeiten von früh bis spät – einschließlich Nachmittags-Kaffeezeit, Kapitänsempfang und Kapitän-Dinner mit festlichem Menü. Essen ohne eng gefasste Essenszeiten immer in einer Tischzeit! Sportlich-elegante Atmosphäre in legerer Kleidung. Zum Kapitänabend kleiden sich unsere Gäste gerne etwas eleganter (keine Abendgarderobe).

2023	Hafen	an	ab
So 17.09.	Köln – Einschiffung ab ca. 14:30 Uhr ^{a)}	–	15:30
Mo 18.09.	Amsterdam / Niederlande	09:30	23:30
			Amsterdam zu Fuß und per Tram, Grachtenfahrt, Panoramafahrt mit Riekmolen-Windmühle & A'DAM Turm, Amsterdam bei Nacht
Di 19.09.	Fahrt über das IJsselmeer	–	–
	Medemblik / Niederlande	07:00	11:00
	Hoorn / Niederlande	16:30	22:30
			Hoorn zu Fuß, Bootsfahrt
Mi 20.09.	Rotterdam / Niederlande	10:30	13:30
			Stadt- und Hafensrundfahrt, Rotterdam mit Markthalle
	Kreuzen auf der Waal	–	–
	Gorinchem / Niederlande	16:30	23:00
			Gorinchem zu Fuß
Do 21.09.	Arnheim / Niederlande	10:00	15:00
			Arnheim zu Fuß
Fr 22.09.	Köln – Ausschiffung bis ca. 10 Uhr ^{a)}	09:00	–

^{a)} Änderungen im Programmablauf vorbehalten
^{a)} Einschiffungs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

15-tägige Flugreise

Kur-Urlaub Teneriffa

Erholen Sie sich 2 Wochen im 4*-Hotel Alua Tenerife in Puerto de la Cruz im Norden von Teneriffa – es liegt nahe des berühmten schwarzen Strandes Playa Jardín. Sie erhalten 20 Anwendungen unter Anleitung ausgebildeter Therapeuten und genießen einmal freien Eintritt in den Botanischen Garten von Puerto de la Cruz. Und die Halbpension in Büfettform zu den Abendessen ist ebenfalls bereits inklusive.

Reisepreis ab € **999,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 1.199,- p.P.**
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	Nov. 23	Dez. 23	Jan. 24	Feb. 24	März 24	April 24
Stuttgart	0,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Berlin	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Dresden	75,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. -
Düsseldorf	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Frankfurt	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Hamburg	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Hannover	75,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.*	4. 18.*
Köln	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Leipzig	75,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
München	35,-	1. 22. 29.	6.*	10.24.	7. 21.	13. 27.	3. 17.*
Saison		D C B A	B C C D	D D D D			

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 50€ C = 100€ D = 150€

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €

* Keine Verlängerungswoche möglich

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Kur-Urlaub Teneriffa“ (JOHB290823)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 29. August sparen Sie mit dem Aktions-Code: JOHB290823 **200,-**

Inklusivleistungen

- 15-tägige Flugreise nach Puerto de la Cruz im Norden Teneriffas
- Hin- und Rückflug nach/von Teneriffa mit TUIfly, Condor, Eurowings, Easyjet, Sundair o.a.
- 20 kg Freigepäck
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Deutschsprachige Flughafen-assistenz
- 14 Übernachtungen im 4*-Hotel Alua Tenerife in Puerto de la Cruz
- Das 4*-Hotel Alua Tenerife verfügt u. a. über Lobby, Bar, Büfett-Restaurant, Lift, Einkaufsgalerie, kostenfreies WLAN sowie einen großzügigen Poolbereich mit Liegen und Sonnenschirmen. Der Spa-Bereich mit Sauna, Fitnessraum und Hallenbad kann gegen Gebühr genutzt werden. Zudem stehen Ihnen (teilweise gegen Gebühr) verschiedene Sportmöglichkeiten zur Verfügung.
- Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Dusche/WC, Telefon, Sat.-TV, Föhn, zentralgest. Klimaanlage (saisonal), Safe (gegen Gebühr), Minibar (gegen Gebühr) und Balkon/Terrasse
- 14 x Halbpension bestehend aus
 - 14 x Frühstück in Büfettform
 - 14 x Abendessen in Büfettform
 - 20 Anwendungen bestehend aus
 - 5 x Teilmassagen (Dauer ca. 20 Min.)
 - 5 x Moorpackung (Dauer ca. 20 Min.)
 - 5 x Sauerstoff-Therapie (Dauer ca. 40 Min.)
 - 5 x Elektro-Therapie (Dauer ca. 12 Min.)
- Umfangreiches Unterhaltungsprogramm im Hotel u. a. mit mehrmals pro Woche Live-Musik & Shows
- 1 x Eintritt in den Botanischen Garten von Puerto de la Cruz
- Lebenslust-Reiseleitung im Hotel

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 350 €
- Zimmer mit Poolblick: + 50 € p. P. / pro Woche
- Zimmer mit Meerblick: + 95 € p. P. / pro Woche
- Getränkepaket: + 35 € p. P. / pro Woche (¼ l Wein & ½ l Wasser zu jedem Abendessen)
- Verlängerungswoche mit Halbpension: + 399 € p. P. im DZ / + 574 € im DZ zur Alleinbenutzung

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

ANZEIGE

ANZEIGE

MS ELEGANT LADY / 10-tägige Schiffsreise

Flüssereigen von Trier nach Regensburg

Trier / Cochem / Koblenz / Rudesheim / Frankfurt / Miltenberg / Wertheim / Würzburg / Bamberg / Nürnberg / Regensburg

Mosel, Rhein, Main, Regnitz, Pegnitz und Donau laden Sie zu einer tollen Entdeckertour ein: Am Rhein bewundern Sie die Reichsburg in Cochem, die Festung Ehrenbreitstein und die legendäre Loreley. Gerade sind Sie in Miltenberg am Mainufer entlangspaziert, da schauen Sie vom Wertheimer Burgfried schon über die Taubermündung oder von der Festung Marienberg über das üppige Maintal. In Bamberg an der Regnitz lockt Sie der Kaiserdom, in Nürnberg an der Pegnitz die Doppelburg, während am nördlichsten Punkt der Donau das malerische Regensburg auf Sie wartet.

Reisepreis Frühbucherpreis ab € **1.599,-** p.P.

Zweibettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteil

- Frühbucherrabatt (bereits vom Reisepreis reduziert) 100€ p.P. bei Buchung bis zum 31.07.23
- Getränkepaket im Wert von 135 € p.P.



Reise A: 04. – 13.09.2023 / 22.09. – 01.10.23
Trier/Riol/Schweich – Regensburg

Reise B: 01. – 10.10.23
in umgekehrter Richtung: Regensburg – Trier/Riol/Schweich

Inklusivleistungen

- Komfortable Schiffsreise in der gewählten Kabine/Kategorie
- Volle Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Kulinarisches Extra: Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Von früh bis spät kostenlose Kaffee- und Teestation
- Kostenloses Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Mobiles Audiosystem während der Ausflüge & Informationsmaterial für Ihre Reise
- Erfahrene PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- Übernahme aller Hafengebühren
- Schleusengebühren
- Getränkepaket

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



MS ELEGANT LADY

Schon der Name ist Programm, stilsicher bringt die ELEGANT LADY Sie in exklusiver 4-Sterne-Atmosphäre zu den schönsten Orten an Rhein, Main und Mosel. Viel Raum für Ihre Erholung an Bord von MS ELEGANT LADY bieten Ihnen das einladende Sonnendeck, der behagliche Wintergarten, Bar und Restaurant mit fantastischem Panoramablick sowie lichtdurchflutete, geräumige Außenkabinen.

Kat.	Kabinentyp	Deck	Frühbucherpreis p. P. in Euro, gültig bis 31.07.23	Vorteilspreis p. P. in Euro, gültig ab 01.08.23
1	Zweibett, außen, achtern	Hauptdeck	1.599,-	1.699,-
2	Zweibett, außen	Hauptdeck	1.699,-	1.799,-
3	Zweibett, außen, achtern, French Balcony	Oberdeck	1.999,-	2.099,-
4	Zweibett, außen, French Balcony	Oberdeck	2.099,-	2.199,-
5	Einzel, außen	Hauptdeck	2.299,-	2.399,-

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinstraße 50-52, 28195 Bremen www.plantours-kreuzfahrten.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Main-Donau-Kanal“ (ELE26,28+2923)

Plantours Kreuzfahrten, Martinstr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

8-tägige Donau-Kreuzfahrt

Sehnsuchtsorte an der blauen Donau

Genießen Sie Donauzauber an Bord des 4*-Schiffes MS Crucestar: Bei dieser 8-tägigen Flusskreuzfahrt sind Vollpension Plus, All-Inclusive-Getränkpaket und An-/Abreise mit Haustürabholung (Eigenreise gegen Abschlag auf Wunsch) bereits inklusive!

Reisepreis ab € **999,-**
 Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 1.199,- p.P.
 Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 30. August 2023

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB300823** € **200,-**



Inklusivleistungen

- 8-tägige Erlebnisreise mit Donau-Kreuzfahrt Passau – Dürnstein – Wien – Budapest – Bratislava – Melk – Passau (Änderungen aus technischen/nautischen Gründen vorbehalten)
- Haustürabholung/-rückbringung (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- An- und Abreise im modernen klimatisierten Fernreisebus und Kofferservice bei Ein-/Aus-schiffung
- 7x Übernachtung auf der 4* MS Crucestar in einer Standard-Doppelkabine außen/Hauptdeck. Ihre ca. 11 m² große Kabine verfügt u. a. über DU/WC, Föhn, Fenster (nicht zu öffnen), Klappbett und Bettsofa, Safe, Sat-TV (Empfang standortabhängig), Telefon und individuell regulierbare Klimaanlage (saisonal).
- Ihr Flusskreuzfahrtschiff 4* MS Crucestar verfügt u. a. über Aufzug, Restaurant, Panorama-Bar, WLAN (gg. Gebühr/Empfang standortabh.) sowie Sonnendeck mit Liegestühlen und Whirlpool (wetterabhängig).
- Wechselndes Unterhaltungsprogramm an Bord
- Vollpension Plus an Bord: 7x Früh-Snack, 7x Frühstück, 6x Mittagessen als 4-Gänge-Menü, 7x Dinner als 4-Gänge-Menü, 7x Kuchen oder Late-Night-Snack, Kaffee von der Kaffeestation (von

- 06:00–22:00 Uhr) und Tischwasser zu den Hauptmahlzeiten.
- All-Inclusive-Getränkpaket an Bord mit ausgewählten Getränken wie Hauswein, Hausbier, Tee und verschiedenen Softdrinks (von 09:30 bis 23:00 Uhr)
- Lebenslust-Reiseleitung an Bord

Wunschleistungen

- Standard-Doppelkabine außen bei Einzelbelegung +649 €
- Standard-Doppelkabine außen vorderes Mitteldeck +99 € p.P. bei Doppelbelegung / +847 € bei Einzelbelegung
- Deluxe-Doppelkabine außen Mitteldeck +149 € p.P. bei Doppelbelegung / +947 € bei Einzelbelegung
- Deluxe-Doppelkabine außen Oberdeck +199 € p.P. bei Doppelbelegung / +1.047 € bei Einzelbelegung

Jetzt buchen und sparen!

- An Bord buchbare Landausflüge
- „Dürnstein mit Weinprobe“ 40 €
- „Kaiserliches Wien“ 50 €
- „Herrliches Budapest“ 50 €
- „Bezauberndes Bratislava“ 30 €
- „Welterbe Kloster Melk“ 50 €
- Als Ausflugspaket bei Sofort-Buchung statt 220 € für nur **169 €**

Lebenslust Touristik
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Haustür-Abholung inklusive!
 im Wert von € 229,-

Reisetermine

PLZ-Gebiet*	Aufpreis	April 2024	Mai 2024	Juli 2024	Aug. 2024	Oktober 2024
0	50,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
1	100,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
2	100,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
3	50,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
4	100,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
5	100,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
6	50,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
7	50,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
8	50,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
9	0,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		
Eigen-anreise	-100,-	1. 15. 22.	6. 1. 29.	12. 19. 7. 14. 21.		

Saisonzeiten A B C D D D D D C B A

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 50€ C = 100€ D = 150€

* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie die Reisetermine und entfernungsrelevanten Aufpreise in Ihrem Postleitzahlen-Gebiet.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Sehnsuchtsorte an der blauen Donau“ (JOHB300823)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444 (kostenfrei, Mo-Sa / 8-20 Uhr), Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
 Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 2/2023

8-tägige Flugreise

So schön ist Apulien

Wundervolle Höhepunkte und südländische Entspannung – diese 8-tägige Flugreise führt Sie nach Apulien an die Adriaküste, wo Sie mit Halbpension Plus im 4* Riva Marina Resort wohnen.

Auf 4 Inklusiv-Ausflügen erleben Sie die Trulli von Alberobello, das UNESCO-Welterbe Sassi di Matera, die „Weiße Stadt“ Ostuni, die „Malediven Apuliens“, das „Olivenland“ Valle d'Itria und vieles mehr. Und mit kulinarischen Lebenslust-Extras entdecken Sie zudem den guten Geschmack Apuliens!

Reisepreis ab € **999,-**
 Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 1.199,- p.P.
 Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 31. August 2023

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB310823** € **200,-**



Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise nach Apulien
- Hin- und Rückflug nach/ab Bari oder Brindisi mit Lufthansa, Eurowings, Ryanair, Air Dolomiti o. a. und 20 kg Freigepäck
- Deutschr. Flughafenassistent
- Transfers Airport-Hotel u. zurück
- 7x Übernachtung im 4* Riva Marina Resort. Es liegt ca. 900 Meter vom eigenen Sandstrand entfernt und verfügt u. a. über Restaurants, Bar, Wellness-Bereich (gg. Gebühr, 1x Eintritt à 60 Minuten inkludiert), WLAN, 2 Swimmingpools und kostenfreie Liegen & Sonnenschirme. Vom 26.05.-15.09. kostenfreie Strand-Transfers, Liegen und Schirme.
- Ihr Doppelzimmer verfügt u. a. über DU/WC, TV, Safe, Telefon, Klimaanlage (saisonal/zentralgest.) und Balkon oder kleine Terrasse.
- 7x Halbpension Plus: 7x Frühstück sowie 7x Abendessen in Buffetform oder als 3-Gänge-Menü sowie unbegrenzt Wein & Wasser aus Spendern/lokales Fassbier zu den Abendessen
- 4 kulinarische Lebenslust-Extras:
 - Snack mit Peperone Crusco
 - Verkostung Pasticciotto Lecce
 - ein Gläschen Likör in einem Trulli
 - Spezialitäten-Teller u. a. mit Rosmarin-Focaccia & 1 Glas Wein

- Großes Ausflugspaket:
 - Ganztagesausflug mit Besuch von Martina Franca, Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung sowie Stadtbesichtigung von Ostuni
 - Ganztagesausflug mit Stadtbesichtigung von Lecce und Otranto und Strandbesuch
 - Ganztagesausflug mit Rundgang in Alberobello und circa 50-minütiger Führung durch die Grotte di Castellana
 - Ganztagesausflug mit Führung in den Sassi di Matera und Stadtbesichtigung von Polignano a Mare
- Alle Ausflüge im klimatisierten Reisebus mit deutschspr. Reiseleitung und Audio-Guide-System
- Lebenslust-Gästebetreuung

Nicht inklusive: Touristensteuer von ca. 2 € p.P./Nacht (Stand 04/2023).

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung +299 €
- Verlängerungswoche mit Hp Plus +399 € p.P. im DZ / +698 € im DZ zur Alleinbenutzung
- Optionaler Zusatzausflug „Bari & Castel del Monte“ + 60 € bei Sofortbuchung (statt 75 €)

Lebenslust Touristik
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	April 2024	Mai 2024	Juni 2024	Sept. 2024	Oktober 2024
Stuttgart	0,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
Berlin	35,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
Hannover	75,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
München	35,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
Dresden	75,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
Nürnberg	35,-	7. 28.	12. 26.	2. 8. 15. 29.	6. 20.*	
Köln	35,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	
Düsseldorf	35,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	
Frankfurt	35,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	
Hamburg	35,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	
Leipzig	75,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	
Basel	35,-	6. 27.	11. 25.	1. 7. 14. 28.	5. 19.*	

Saisonzeiten C D E F E E D C B A

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 30€ C = 60€ D = 90€ E = 120€ F = 150€

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: +70€

*Keine Verlängerungswoche möglich

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „So schön ist Apulien“ (JOHB310823)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
 Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 2/2023



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Rosé-Vielfalt aus Italien

ÜBER
50%
REDUZIERT!



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~81,82~~ nur € **39⁹⁰**

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer
1105894

Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie rechts angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr.: DE 25 00 25 694.