

September 2023

Johanniter

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Einfach praktisch.

Am Campus Leipzig der Johanniter-Akademie lernen junge Azubis auf der Höhe der Zeit.

Mit Ihrer
Regionalbeilage



Halt fürs Leben

Das Marita Beissel Haus ist
für Mütter und Kinder da

Ernte trotz Dürre

Schulgärten in Kenia
helfen gegen Armut

Merino-Sneakers aus reiner Schurwolle!



Reine Schurwolle



Für Damen und Herren

Das sagen Kunden:

„Ausgezeichnete Passform!“
Laufen wie barfuß, super Kauf!
Würde den Schuh jederzeit wieder kaufen!
Mehr Bewertungen online

Natürliche Temperaturregulierung

- Herausnehmbare Einlegesohle aus Wolle
- Sportive 3-Loch-Schnürung
- Schrittdämpfende, hellgraue Sohle
- Antibakteriell: absolut geruchsneutral
- Ultraleicht und flexibel
- Obermaterial: 100% Schurwolle
- Einlegesohle: Wolle, Schaumstoff
- Laufsohle: EVA

Merino-Sneakers	
rot	Art.-Nr.405.980
grau	Art.-Nr. 405.993
marine	Art.-Nr. 406.000
schwarz	Art.-Nr. 407.478

Größen									
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46

UVP*-Preis 129,-
Personalshop-Preis 79,99
NEUKUNDEN-PREIS
€ 59,99
Sie sparen € 69,01 gegenüber dem UVP*

Schaft angenehm gepolstert

Herausnehmbare Innensohle aus Wolle

Schrittdämpfende, hellgraue Sohle

BESTELLSCHEIN D30836 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN-Preis
	405.980		Tiroler Lodens Merino-Sneakers, rot	€ 59,99
	405.993		Tiroler Lodens Merino-Sneakers, grau	€ 59,99
	406.000		Tiroler Lodens Merino-Sneakers, marine	€ 59,99
	407.478		Tiroler Lodens Merino-Sneakers, schwarz	€ 59,99

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname: _____
 Straße / Nr.: _____
 PLZ / Ort: _____
 Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellen leicht gemacht!
bestellen@personalshop.com

0 69 / 92 10 110
FAX 069 / 92 10 11 800

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:

1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30836** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schließen Sie Ihre Bestellung ab!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

** Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Solange der Vorrat reicht.
 ** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Johanniter,

das Thema Nachhaltigkeit ist das Thema der Stunde – und auch für uns Johanniter ist Nachhaltigkeit die Grundlage unserer Zukunft. Wir setzen uns dafür ein, dass für kommende Generationen diese Erde und unsere Gesellschaft lebenswert bleiben. In unserer im Juni verabschiedeten „Dresdener Erklärung“ haben wir dafür eine Vision entworfen, wie diese Zukunft für uns aussehen könnte und was wir dafür tun können. Eine erste Konsequenz dieses Prozesses halten Sie in den Händen: Unser Magazin wird von dieser Ausgabe an auf Recycling-Papier gedruckt, das als umwelt- und ressourcenschonendes Produkt mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist. Ein erster Schritt, dem viele folgen werden, denn bis zum Jahr 2028 möchten wir klimaneutral sein, was unter anderem Veränderungen in unserem Fuhrpark und der Nutzung erneuerbarer Energiequellen betrifft.

Ein weiterer Aspekt dieser Bemühungen ist es, dass wir in Zeiten des Fachkräftemangels die Zufriedenheit aller Mitarbeitenden steigern und attraktiver für neue werden möchten. Mit den Johanniter-Akademien, unseren eigenen Aus- und Weiterbildungseinrichtungen im gesamten Bundesgebiet, sind wir in diesem Bereich schon lange aktiv. Wie modern wir dort nicht nur Fachpersonal für unseren eigenen Bedarf, sondern auch für andere Organisationen ausbilden, zeigen wir Ihnen in der Titelseite dieser Ausgabe. Viel Spaß beim Lesen!



Ihr
Volker Bescht
Volker Bescht
Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Impressum Verbandszeitung der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marketing/ Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), H. Fischer, C. Hauptmann, T. Knaak, T. Raatz, C. Schreiber
 redaktion@johanniter.de
Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin;

Daniella Heil, Daniel Krüger (Kreativdirektion)
Titelfoto Nikolaus Brade
Druck, Verlag & Anzeigen Zeitfracht Medien GmbH, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg
Anzeigen Magdalena Kick
Gültige Anzeigenpreisliste 1/23
 Gedruckt auf Recyclingpapier, das mit dem BLAUEN ENGEL ausgezeichnet ist. Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der

10. Oktober. Die nächste Ausgabe wird am 1. Dezember per Post versendet. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht. Ein Teil der Auflage enthält eine Beilage der Servus Handels- und Verlags-Gesellschaft m.B.H.

Themen



10/
Das neue Marita Beissel Haus der Johanniter ist ein Ort zum Ankommen für Mütter und deren Kinder.



13/
Mit Schulgärten unterstützen die Johanniter in den Dürregebieten Kenias junge Lernende und deren Familien.

In Aktion

Bildung – Ein Ort zum Lernen und Leben **04**
 Mutter-Kind-Projekt – Auf eigenen Beinen **10**
 Kenia – Ernten trotz Dürre **13**

In Kürze

Namen und Nachrichten **14**

Fürs Leben

Gesundheit & Sicherheit **16**
 Service: Ein hilfreicher Notnagel **18**

Unter Freunden

Lesertelefon **20**
 Im Porträt – Mit Werkzeug für mehr Teilhabe **21**
 Leserstimmen **22**
 Denkanstoß – Glück lässt sich lernen **23**

Zum Schluss

Augenklick **25**
 Drei Fragen an Katja Ratjen-Barz und Rätselspaß **26**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Johanniter-Mitgliedertelefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Ausbildung

Ein Ort zum Leben und Lernen.

Wertschätzung der Arbeit beginnt mit einer guten Ausbildung. Das will der Campus Leipzig der Johanniter-Akademie Mitteldeutschland bieten: beste Lern- und Ausbildungsbedingungen für soziale und pflegerische Berufe.

Steht man vor dem neu erbauten Campus der Johanniter-Akademie im Leipziger Stadtteil Reudnitz-Thonberg, dann erwartet man nicht, dass die jungen und fröhlich ein- und ausgehenden Menschen die Notfallsanitäterinnen, Heilerziehungspfleger, Sozialassistentinnen, Physiotherapeuten, Pflegefachkräfte oder Erzieher der Zukunft sind. Der Neubau mit Glasfassade, geschmackvoll mit den umstehenden denkmalgeschützten Gebäuden verbunden, wirkt eher wie eine Universität – ein Bildungszentrum mit gehobenem Anspruch. Und genau das will der Campus Leipzig auch sein: eine visuelle Anerkennung für die Bedeutung der Berufe im Bereich Gesundheit und Soziales, eine Einladung an alle, diese wichtigen Berufe zu ergreifen.

So lernt man heute / Dieser Anspruch endet nicht mit der Fassade. Denn erst drinnen zeigt sich so richtig, wie modernes Lernen heute geht. In „Lern-Lounges“, gemütlich eingerichteten Rückzugsräumen, finden sich Arbeitsgruppen, die ein bestimmtes Thema vertiefen wollen. Im ganzen Haus vernetzen sich die Auszubildenden über das freie WLAN. Die Seminarräume sind mit Smartboards und Konferenztechnik für hybrides Lernen ausgestattet. Es gibt Wasserspender und frisches Obst. „Wir betreiben hier den bundesweit größten Campus der Johanniter. Aktuell lernen bei uns circa 900 Azubis und im nächsten Schuljahr werden wir die 1.000er-Marke knacken“, erklärt die Schul- und Campusleiterin Sandra Menzel. Hinzu kommen jährlich rund 3.000 Seminarteilnehmende, denn die Akademie ist auch Anbieter für Fort- und Weiterbildungen.

Noch viel wichtiger als das schöne moderne Haus und die Erfolgsbilanz ist Sandra Menzel aber die Qualität der Arbeit, die sie mit ihren 90 fest angestellten

Foto: Nikolaus Brade

Im Modell eines Rettungstransportwagens lernen die Auszubildenden die richtigen Techniken in realitätsnaher Umgebung.



Fotos: Nikolaus Brade

Dozentinnen, Dozenten und weiteren Mitarbeitenden bietet. „Hier tun alle ihr Bestes, um auf höchstem Niveau auszubilden. Das spricht sich rum, darauf bin ich sehr stolz. Und natürlich sind wir als Johanniter nicht nur Bildungsträger, sondern auch potenzieller Arbeitgeber für unsere Auszubildenden.“

Praxisorientiertes Lernen nennt man das. Wie gut das funktioniert, weiß Tobias Schulz. Der 25-Jährige ist Rettungssanitäter auf der Rettungswache in Aue-Bad Schlema und beginnt gerade sein zweites Ausbildungsjahr zum Notfallsanitäter am Campus Leipzig. „Spektakulär“ fällt ihm zu seinem neuen Lernort ein. Praktische Einsätze in seiner Rettungswache und die Kurse auf dem Campus wechseln sich seither ab. „Die Lehrenden fahren meist selbst noch im Rettungsdienst und können uns deshalb viel aus der Praxis beibringen“, so Tobias Schulz. Geübt

wird an der realitätsnahen Nachbildung einer Rettungswagenkabine, aber auch in einem Schockraum, der Nachbildung einer stationären Pflegeeinrichtung und eines Wohnzimmers.

Ein besonderes Highlight ist das Disaster Training Education Center, eine 100.000 Quadratmeter große Fläche in Wiederau, einem Ort vor den Toren Leipzigs, das ebenfalls von der Johanniter-Akademie betrieben wird. Hier können Einsatzsimulationen und spezielle Rettungstechniken geübt werden. Von Lehr-Rettungswagen über einen Straßenbahn-Waggon und Linienbus bis hin zu Crash-Cars reicht die Ausstattung. „Mit dem Johanniter-Team, das professionell Wunden schminkt, trainieren hier nicht nur die hiesigen Feuerwehren, das THW und die Bundespolizei. Auch wir Rettungsdienstler üben hier den Ernstfall“, erklärt Tobias Schulz. Für ihn erfüllt

Auch im Unterricht (rechts) steht der Praxisbezug im Vordergrund der Ausbildung.

Klassisch trifft modern: Harmonisch verbindet sich der Campus Leipzig mit den angrenzenden denkmalgeschützten Gebäuden (ganz rechts).



„Die Lehrenden fahren meist selbst noch im Rettungsdienst und können uns deshalb viel aus der Praxis beibringen.“

Tobias Schulz, Auszubildender

sich mit dieser Ausbildung auch ein Kindheitstraum: Als Fünfjähriger hatte er einen schweren Fahrradunfall. Das Letzte, an das er sich vor seiner Ohnmacht erinnern kann, waren die Mitarbeitenden des Rettungsdienstes. „Deren Ruhe und Sicherheit haben mich tief beeindruckt“, sagt der angehende Notfallsanitäter. „So wollte ich auch werden.“

Kooperationen im In- und Ausland / Auch der Lebensweg von Vaiva Musteikyte folgt einem solchen roten Faden. Als Jugendliche hat sie selbst in ihrer litauischen Heimat Schwimmen als Leistungssport betrieben. Die Liebe hat sie vor drei Jahren nach Deutschland gebracht. Nach einem Jahr Bundesfreiwilligendienst in einer Leipziger Waldorfkita spricht sie nicht nur sehr gut Deutsch. Sie weiß auch: „Ich möchte mit Menschen arbeiten.“ Eine Physiotherapie-Praxis brachte sie auf die Idee, am Campus Leipzig die Ausbildung zur Physiotherapeutin zu machen. Und ein besonderes Kursprogramm kommt ihr da ganz recht. „Wir bieten in Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Leipzig und dem Landessportbund Sachsen Zusatzmodule zur Sportphysiotherapeutin an. Wir bilden also aktive Leistungssportlerinnen und Leistungssportler in diesem Beruf aus – aber unsere Azubis können sich natürlich auch spezialisieren“, erklärt Sandra Menzel.

Genau das strebt Vaiva an: Als Sportphysiotherapeutin möchte sie Leistungssportler betreuen.

„Und ich habe große Lust, Kurse anzuleiten und vielleicht auf einem YouTube-Kanal spezialisierte Anleitungen zu veröffentlichen. Das gibt es nämlich in deutscher oder in litauischer Sprache noch nicht.“ Noch ein Ausbildungsjahr hat sie bis dahin vor sich, lernt und übt in der Physiotherapie-Praxisumgebung des Campus Leipzig und nutzt auch die besonderen Möglichkeiten der Johanniter-Akademie, Erfahrungen im Ausland zu sammeln.

Einblicke in den Berufsalltag / „Durch unseren Fachbereich Internationale Bildung und Integration haben wir die Möglichkeit, alle Auszubildenden im zweiten Jahr für zwei Wochen in ein Praktikum im europäischen Ausland zu senden“, erklärt Sandra Menzel. Für Vaiva war das ein Praktikum in einer Behinderteneinrichtung im spanischen Alicante. „Eine spannende Erfahrung“, erinnert sich die 22-Jährige,

Auch in den speziell eingerichteten Physiotherapie-Räumen geht es darum, möglichst realitätsnah die künftige Arbeit kennenzulernen.



Foto: Eric Kernitz

Foto: Nikolaus Brade



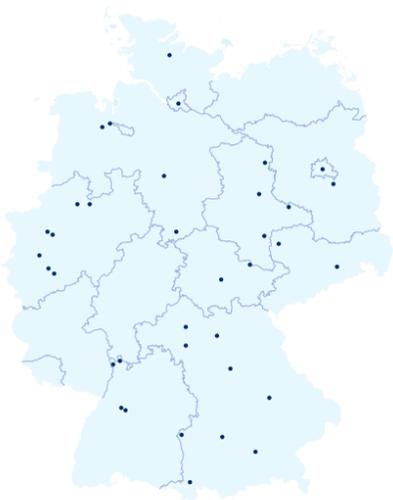
„Wir sind nicht nur Bildungsträger, sondern auch potenzieller Arbeitgeber für unsere Auszubildenden.“

Sandra Menzel

„wie man ohne Sprachkenntnisse klarkommt, das kannte ich ja schon. Und doch waren die Kulturunterschiede und Sprachbarrieren bei der Arbeit eine Herausforderung.“ Und genau darin sieht Campusleiterin Sandra Menzel auch den Sinn des Praktikums: „Viele Auszubildende kennen das Ausland bestenfalls aus der Touristenperspektive – Einblicke in den Alltag oder gar in den Berufsalltag ihrer eigenen Profession haben sie nicht. Diese Erfahrungen rücken auch die Beurteilung unserer deutschen Arbeitsverhältnisse noch mal in ein anderes Licht. Diese Erfahrung trägt ungemein zur persönlichen und auch professionellen Weiterentwicklung unserer Azubis bei.“ Damit dieses Angebot nicht an den finanziellen Möglichkeiten der Azubis scheitert, wird der Aufenthalt durch ein Erasmus+Stipendium und einen speziellen Sozialfonds für besonders Bedürftige finanziert. Ebenso wie die neueste Kooperation des Campus mit der University of Mary Hardin-Baylor in Belton, Texas, bei der dieses Jahr erstmals acht Stipendiaten in die USA reisen, um weitere interkulturelle Kompetenzen zu erwerben.

Gute Bedingungen – von Anfang an / All das macht den Campus Leipzig zu einer besonderen Adresse in den Ausbildungsgängen und auch die kleinen Dinge werden nicht vergessen. Ob das Bistro „1099“ oder ein hauseigenes Kochstudio, in dem die Azubis auch hauswirtschaftliche Aufgaben und das Kochen lernen können, oder aber die Unterbringung. Für Rettungsdienstler Tobias Schulz wäre die tägliche Fahrt aus seiner erzgebirgischen Heimat nach Leipzig kaum zu bewältigen. Deshalb ist er für die Theoriezeiten in einem der 55 WG-Zimmer auf dem Campus untergebracht – voll möbliert und nur zwei Minuten von den Seminarräumen entfernt.

Wer unter solch guten Bedingungen seinen Beruf lernt, geht mit viel Motivation und einem guten Selbstverständnis an den Start. Bleibt zu hoffen, dass dieses neue Selbstbewusstsein auch die Herausforderungen im Arbeitsalltag positiv beeinflussen kann und das Image der sozialen und pflegerischen Berufe nachhaltig verbessert. /Peter Altmann



Johanniter-Akademien gibt es in: Augsburg, Bad Sulza, Bamberg, Berlin, Dresden, Elsfleth, Erfurt, Essen, Esslingen, Frankfurt, Göttingen, Halle, Hamburg, Hannover, Kempten, Köln, Königs-Wusterhausen, Leipzig, Ludwigshafen, Magdeburg, Mannheim, München, Münster, Neuss, Neu-Ulm, Nürnberg, Oberhausen, Oldenburg, Regensburg, Rendsburg, Rodgau, Rostock, Schweinfurt, Stendal, Stuttgart, Troisdorf, Warendorf, Weinheim, Wittenberg und Würzburg.

Das Bildungsnetzwerk der Johanniter

An bundesweit fast 30 Standorten bieten die Johanniter-Akademien zahlreiche Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung in den Bereichen Gesundheits- und Sozialwesen, Daseinsvorsorge, Auslandshilfe und Management. Unsere Einrichtungen verknüpfen Theorie und Praxis, um im gemeinsamen Diskurs einen optimalen Praxistransfer zu sichern.

www.johanniter-akademie.de



Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

- 24-Stunden-Sicherheit, 365 Tage im Jahr
- Einfache Handhabung für schnelle Hilfe im Notfall
- Maximale Flexibilität dank deutschlandweiter GPS-Ortung
- 98 % Kundenzufriedenheit



Jetzt bestellen!

www.johanniter.de/hausnotruf-testen
Service-Telefon: 0800 32 33 800
(gebührenfrei)



JOHANNITER

* Gültig bis 05.11.2023. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Mutter-Kind-Projekt Auf eigenen Beinen stehen.



Fotos: Cathrin Bech

Mit dem Marita Beissel Haus unterstützen die Johanniter in Oberbayern Mütter mit Kindern in einer besonderen Wohn-gemeinschaft. Dort gibt es Freiraum für einen Neuanfang – und den guten Start ins Leben für die Kleinen.

Delina ist gerade erst volljährig geworden. Schweigend hört sie zu, was ihre Mitbewohnerinnen zu bereden haben. Plötzlich kommt Abenezar, ihr Zweijähriger, um die Ecke: Die 18-Jährige nimmt ihn kurz auf den Arm, redet leise, tröstet ihn. Eine

andere Mutter winkt aus der Entfernung mit Wassereis und schon flitzt er fröhlich davon zu den anderen Kindern. Es ist im wahrsten Sinne des Wortes „Leben in der Bude“ auf Gut Raucherberg.

Ums Leben, Weiterleben und einen Neustart geht es im Marita Beissel Haus der Johanniter unweit der oberbayerischen Kreisstadt Weilheim. Idyllisch und etwas abgelegen bietet dieses Haus seit einem Jahr eine besondere, weil vollstationäre Wohn-gemeinschaft für derzeit sechs

Auf dem Gelände eines historischen Hofguts gelegen, ist rund um die zwei Gebäude des Marita Beissel Hauses viel Platz.



alleinerziehende Mütter mit Kindern bis sechs Jahre sowie Frauen, die bald Mutter werden. Es ist kein Frauenhaus, sondern ein Rückzugsort mit heilpädagogischem Konzept. Wer dort Aufnahme findet, hat schon viel durchgemacht in seinem kurzen Leben: häufig ein sozial, emotional und wirtschaftlich beschädigtes familiäres Umfeld, Schul- oder Ausbildungsabbrüche und wiederholte Kontakte mit Ämtern. „Die Mütter hier haben ihr bisheriges soziales Umfeld verlassen müssen“, sagt Petra Ott, Sozialpädagogin und Leiterin der Einrichtung. „Manche waren ohne Wohnung, andere haben auch Gewalterfahrungen.“

Das Kind im Zentrum / Ein wichtiger Schritt sei, dass die Mutter mit ihrem Kind zur Ruhe komme und einen Neustart für sich und ihren Nachwuchs unter Anleitung mache. Der Ansatz: „Wir denken vom Kind aus“, so Petra Ott. Die Kinder können hier eine stabile Beziehung erleben. Denn Probleme haben sie schon genug.

So wie Sarah: Im fünften Monat schwanger, stand sie plötzlich ohne Partner und Wohnung da, auch ohne Lehrausbildung und Job. Alle Hilfsansuchen führten „von Pontius zu Pilatus im Kreis herum“, endeten für sie mit Unterstützung des Jugendamtes letztlich gut im Marita Beissel Haus. „Sie ist eine Kämpferin, war hartnäckig, obwohl sich niemand für sie zuständig fühlte“, sagt Petra Ott über Sarah. Im Januar dann brachte sie ihre Tochter Kira gesund zur Welt. Von den Unwägbarkeiten, die ihre Mutter durchmacht, weiß sie noch nichts. „Mir wird hier geholfen, dass ich sie akzeptiere“, sagt

„Die Frauen erleben bei uns, wie man Haushalt und Kind, Schule oder auch Ausbildung unter einen Hut bekommt.“

Petra Ott, Einrichtungsleiterin

Sarah lächelnd. Und ist froh, ein Dach über dem Kopf zu haben. Wie allen anderen steht ihr ein Mini-Apartment mit zwei Räumen und einem kleinen Bad zur Verfügung. Ein Rückzugsraum, wenn ihr der Trubel zu viel wird.

Gemeinschaft spielt sich im Erdgeschoss in einem hellen Raum mit viel Oberlicht, Lümmelecke und Essbereich für die Wohngruppe, großem Spielbereich für die Kids und ansprechend gestalteter Gemeinschaftsküche ab. Kochen und gemeinsames Essen gehören zu den Alltagspflichten, ebenso ein genauer Plan, wer wann welche Aufgaben übernimmt, wann Mütterbesprechungen oder auch persönliche Gespräche mit den Fachkräften im Haus stattfinden.

Verantwortung in Dosen / Für jede Bewohnerin gibt es einen individuellen Hilfeplan, abgestimmt mit dem jeweils zuständigen Jugendamt, denn das kommt für die Grundkosten während des Aufenthalts auf. „Die Frauen erleben bei uns mit fachlicher Unterstützung, wie man Haushalt und Kind



Beim Miteinander in den Wohngemeinschaften muss Verantwortung übernommen werden.

und gegebenenfalls auch Schule oder eine Ausbildung unter einen Hut bekommt“, sagt Leiterin Petra Ott. „Anfangs, wenn sie hier einziehen, nehmen wir ihnen viel ab, aber stufenweise geben wir ihnen die Verantwortung zurück.“ Dass manche Wünsche unerfüllt bleiben müssen, auch damit lernen sie umzugehen.

Insgesamt geht es für die Frauen aber um sehr viel mehr: um Mitwirkung und Verantwortung. Aber auch um Selbstbestimmung. Kompetenzen, die sich die meist sehr jungen Frauen nach und nach erarbeiten müssen. Andrea Thanner weiß als eine der Ansprechpartnerinnen in den Wohngruppen, was das für die Frauen heißt: „Ich beobachte, wie jede nach ihren Möglichkeiten verantwortungsvoll mit ihren Kindern umgeht und wie sie sich selbst beweisen wollen, dass sie das alles können.“ Damit sie wieder ihre eigenen Wege gehen können. Spätestens, wenn die Kinder sechs Jahre alt sind und zur Schule

Einrichtungsleiterin Petra Ott ist immer als Ansprechpartnerin da – auch für die Jüngsten.



Fotos: Cathrin Bach

Zimmerpaten gesucht!

Für zusätzliche Angebote, Nachhilfeunterricht und Zuzahlungen für Heilbehandlungen freut sich das Team des Marita Beissel Hauses über Spenden. Gesucht werden auch Zimmerpaten für die Einrichtung. www.johanniter.de/marita

gehen, müssen sie das Marita Beissel Haus verlassen.

Sich arrangieren / Bis dahin dauert es bei Dijana noch. Aber sie ist auf dem Weg. Gemeinsam mit ihrer Tochter Aurora ist sie seit September 2022 die erste Bewohnerin der Johanniter-Einrichtung. Vom Vater des Kindes räumlich getrennt, ohne Schulabschluss und Job, gesundheitlich selbst sehr mitgenommen, wurde das Marita Beissel Haus für sie der Beginn eines Neuanfangs. „Ich musste erst einmal unterkommen“, sagt sie. Seither erlebt Dijana, wie Aurora ihre ersten Schritte macht und zu sprechen beginnt. Sie arrangiert sich, beteiligt sich an Einrichtungsideen für das Haus und erlebt, wie Frauen mit ganz ähnlichen Problemen auf Gut Raucherberg einziehen. Sie, die in einer Großfamilie aufgewachsen ist, fremdelt trotzdem noch etwas mit dem WG-Leben. Aber sie weiß auch, dass ihr die Gemeinschaft und die klaren Regeln beim Leben helfen. Dann macht sie auch das, was sie zwar nicht gerne tut, aber eigentlich richtig gut kann: für alle kochen. Dabei dreht sie in der Küche die Musik laut auf und denkt an eine gute Zukunft.

Auch Delina träumt an ihrem schattigen Plätzchen davon, im kommenden Jahr die Schule gut abzuschließen und Krankenschwester zu werden. Als derzeit Klassenbeste hat sie das Zeug dafür. Und Sarah hat ihr eigenes Ziel: eine Ausbildung zur Lackiererin. Schon jetzt schraubt sie begeistert an Autos herum. Wann auch immer sie alle die Johanniter-Einrichtung verlassen werden: Sie gehen gestärkt und gut gerüstet in ein selbstbestimmtes Leben. / Ina Krauß

Kenia Ernten trotz Dürre.

Wassermangel bedroht die Lebensgrundlage der Menschen in Kenia. Die Johanniter unterstützen deshalb Lernende beim Gemüseanbau.

Schon seit Jahren fällt zu wenig Regen im Bezirk Isiolo. Und weil besonders viele Menschen im Nordosten Kenias ohnehin schon von Armut betroffen und auf die Erträge aus dem Obst- und Gemüseanbau im eigenen Garten sowie ihre Nutztiere angewiesen sind, ist der Wassermangel doppelt bedrohlich. Um die Nahrungssicherheit für Kinder und ihre Familien zu verbessern, unterstützt die Johanniter-Auslandshilfe gemeinsam mit der lokalen Partnerorganisation MID-P die Einrichtung von Schulgärten in Kenia.

Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 15 Jahren lernen dabei, wie sie schwierigen klimatischen Bedingungen zum Trotz gesundes Gemüse und Obst in ihren Schulgärten anbauen können. Durch das Projekt werden die Kinder ermutigt, selbst Gärten anzulegen und ihr Wissen zum Beispiel über den Nährstoffgehalt im Boden und nachhaltige Landwirtschaft in Form von Permakultur weiterzugeben.

Ohne sie geht es nicht / An jeder teilnehmenden Schule gibt es mindestens eine Lehrkraft, die das Wissen an die Kinder vermittelt. So wie Justea Makena an der Elsa School im Bezirk Isiolo, von den Kindern liebevoll „Mama Makena“ genannt. „Durch die Trockenheit ist es hier schwer, Gemüse anzubauen. Deshalb ist mir wichtig, den Kindern praktisches Wissen über Anbau und Pflanzenpflege zu vermitteln. Es ist eine schöne Aufgabe, in der die Kinder aufgehen, und sie lernen etwas fürs Leben“, sagt sie.

Gemeinsam mit ihrer Lehrerin ernten sie dann Kürbisse, Spinat, Grünkohl, Papayas, Zwiebeln, Mais und Tomaten. Die vitaminreichen Früchte und Gemüse nehmen sie mit in die Schulküche, wo sie zubereitet werden und für Abwechslung auf dem Speiseplan sorgen. Gemeinsam mit MID-P unterstützen die Johanniter die Ernährung der Kinder,

Foto: Peter Irungu



Bei dem von den Johannitern unterstützten Schulgarten-Projekt im Nordosten Kenias gehört Pflanzenwissen und -pflege zum Stundenplan.

indem sie den Schulen im Rahmen des Projektes Tanks, Gartengeräte, organische Düngemittel und perspektivisch auch Pumpen zur Verfügung stellen.

Nachhaltiger Effekt zu Hause / Die positiven Effekte der Schulgärten reichen weit in die Familien der jungen Nachwuchsgärtner hinein. So wie beim 14-jährigen Pius Granton, der in die 8. Klasse der Elsa School geht. Was er dort über Pflanzenanbau gelernt hat, wird gemeinsam mit seiner Mutter Mary Kamumu auch im heimischen Garten umgesetzt. „Dank Pius bauen wir jetzt viel mehr verschiedenes Obst und Gemüse an als vorher und können mehr ernten. Dadurch werden ich und meine Kinder satt und ich muss kaum noch Lebensmittel einkaufen gehen“, sagt die 34-Jährige. / Franka Biederstädt



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter in Kenia!

Spendenkonto

DE94 3702 0500 0433 0433 00

Bank für Sozialwirtschaft

Stichwort: Kenia

Namen & Nachrichten



Trauer um Dr. Arnold von Rümker

Ex-Präsident / Nach schwerer Krankheit ist der ehemalige Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe, Dr. Arnold von Rümker, am 30. Juni im Alter von 81 Jahren in Berlin verstorben. „Voller Hingabe und Einsatz für die Belange der Johanniter und dabei immer menschlich zugewandt und wertschätzend: So haben wir Dr. Arnold von Rümker über viele Jahre erlebt und so werden wir ihn in dankbarer Erinnerung behalten“, würdigte Bundesvorstandsmitglied Jörg Lüsse den Verstorbenen, der von 2013 bis 2017 das höchste Amt innehatte.



Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat die „Ehrennadel mit Band des Johanniterordens“ verliehen an Michael Zimmermann (Cölbe) und Lorand Szűcsner (Lauf a. d. Pegnitz), das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Michael Alten (Leipzig), Alexander Barton (Freiburg), Marcel Colter (Ganderkesee), Julian Jungjohann (Hamburg), Marion Logemann (Großenkneten), Dr. Ralf Oberfell (Asperg) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Hans-Georg Eggert (Stade), Sabine Heinze (Leutersdorf), Martin Hilse (Großenkneten), Sebastian Jahns (Hildesheim), Renate Schemann (München) und Dr. Stefan Welz (Oldenburg).



Kretschmann bei Johannisfeier

Festakt / Beim gemeinsamen Festakt der Johanniter-Unfall-Hilfe mit dem Malteser Hilfsdienst am 26. Juni in Stuttgart hat der baden-württembergische Ministerpräsident Winfried Kretschmann die beiden großen christlichen Hilfsorganisationen Johanniter und Malteser wertgeschätzt. „Der Südwesten und die Malteser und die Johanniter haben eine lange gemeinsame Geschichte. Und wir Baden-Württemberger wissen, was wir an ihnen haben!“, so Kretschmann.



Johanniter koordinieren 106,2 Mio. Euro

Katastrophenschutz / Im Rahmen des europäischen Gemeinschaftsprojektes „rescEU“ haben die Johanniter die Koordination für ein Gemeinschaftsprojekt zur Entwicklung von drei autonomen medizinischen Behandlungseinheiten übernommen. Mit einem Volumen von mehr als 106 Millionen Euro sollen mobile Feldkrankenhäuser für den Einsatz in Katastrophenregionen entwickelt werden.

Fotos: Privat, Steffen Kaiser, Manuel Siebenmann

Brockenbahn-Winterzauber

Der erste Adventskranz mit fahrender Eisenbahn

Von Hand gefertigt und aufwändig handkoloriert

Artikel-Nr.: 422-JIN01.01

Maße: ca. 40 x 28 cm (Ø x Höhe)

Artikelpreis: € 199,80 (zahlbar auch in 4 Monatsraten zu je € 49,95) zzgl. € 9,95 Versand



Dank der LED-Beleuchtung schimmert sanftes Licht aus dem detaillierten Modell des original Brockenbahnhofs

www.bradford.de

Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: 105944

Bitte einschicken an: The Bradford Exchange Ltd.

Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1-3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de

Telefon: 060 74 / 916 916

Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

Die Brockenbahn FÄHRT!



Mit Musik



Kerzen nicht im Lieferumfang enthalten

Betrieb mit 3 „AAA“-Batterien oder mit Netzadapter (nicht im Lieferumfang enthalten)



Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie daher noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 105944

Mit 1-GANZES-JAHR-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 16. Oktober 2023

Ja, ich reserviere den Adventskranz „Brockenbahn-Winterzauber“ Artikel-Nr.: 422-JIN01.01

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
 Ich zahle in vier bequemen Monatsraten

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Unterschrift Telefon (nur für Rückfragen)

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpreferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

Gesundheit & Sicherheit

/// Denn eure Augen haben die großen Werke des HERRN gesehen, die er getan hat.

Bibel, 5 Mose 11,17



Mit fremder Leute Augen

Hilfe übers Netz / Schwierige Situationen, in denen blinde und sehbehinderte Menschen alleine einfach nicht weiterkommen, gibt es viele. Sei es bei dem Lesen klein gedruckter Beipackzettel zu Medikamenten, dem Entziffern von Wegweisern oder auch beim Suchen von kleinteiligen Dingen, die heruntergefallen sind. Hilfe aus der Ferne verspricht dabei die App „Be my eyes“, mit der man sich bei Sehenden Unterstützung holen kann. Mit eingeschalteter Smartphone-Kamera dirigieren die Sehenden die Hilfesuchenden oder lesen ihnen vor. Die App ist kostenlos und auf iOS und Android verfügbar. www.bemyeyes.com/language/german



Frustrierte Wespen zähmen

Insekten / Jetzt im Spätsommer sind sie wieder überall: als ungebetene Gäste bei Picknicks, Kaffeetafeln und unter jedem Obstbaum. Wespenvölker sind in dieser Zeit so populationsstark wie nie – und ebenso gereizt. Denn ihre Nester zerfallen und die heimatlosen Arbeiterinnen finden immer weniger Futter. Wir haben einige Tipps zum Umgang mit den oft ungeliebten, aber unter Naturschutz stehenden Insekten.

Ohne Puste / Ohnehin schon gereizte Wespen nicht wegschlagen und auch nicht wegpusten: Das Kohlendioxid der Atemluft macht die Tiere noch aggressiver.

Fallen aufstellen / Haben hungrige Wespen den Kuchen erst mal entdeckt, kann ein Ablenkungsmanöver helfen: Dazu mit einigem Abstand ein Glas Zuckerwasser platzieren.

Erste Hilfe / Und wenn es doch passiert ist mit dem gefürchteten Stich: Sofort kühlen (zum Beispiel mit Eiswürfeln), um den Schmerz zu lindern. Bei Stichen in den Atemwegen sollte das Eis gelutscht und bei Luftnot umgehend der Notruf (112) gewählt werden.



Bei Anruf lachen

Hotline / Bereits seit dreieinhalb Jahren gibt es das Lachtelefon, das täglich zwischen 9 und 21 Uhr für gute Laune sorgt. Wer nämlich unter der kostenfreien Festnetznummer 05031 51943 80 anruft, kann mit einem der rund 80 Ehrenamtlichen drei Minuten lang gemeinsam lachen. Ganz ohne Witze und Comedy. Sondern als ansteckende Körperübung. www.lachtelefon.de

Foto und Icon: Adobe Stock



Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Über 400 Lifa Experten – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kurze Lieferzeit, schneller Einbau
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit**
- ✓ Unterstützung bei sämtlichen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten



www.lifa.de

Rufen Sie uns gebührenfrei an, auch samstags und sonntags.

☎ 0800 20 33 135

Damit Zuhause Zuhause bleibt.



Service

Ein hilfreicher Notnagel.

Mit dem seit Jahresbeginn geltenden Notvertretungsrecht können Eheleute in einer außergewöhnlichen Situation füreinander wichtige Entscheidungen treffen. Eine Vorsorge ersetzt das aber nicht.



Foto: Marcus Brodt

Seit dem 1. Januar 2023 gibt es eine große Erleichterung für Menschen, die sich um die Angelegenheiten und die medizinische Versorgung ihrer Ehe- oder eingetragenen Lebenspartner kümmern müssen, wenn diese durch Krankheit oder Unfall nicht mehr selbst entscheidungsfähig sind. Denn bislang hatten auch Verheiratete oder eingetragene Lebenspartner nicht die Befugnis, rechtliche Angelegenheiten oder medizinische Entscheidungen für ihre Nächsten zu regeln – auch wenn viele Menschen davon bislang immer ausgegangen sind.

Entscheidungen treffen / Der neue Paragraf 1358 im Bürgerlichen Gesetzbuch erlaubt das nun und gibt Ehe- oder Lebenspartnern die Möglichkeit, über Untersuchungen, notwendige Therapien oder ärztliche Eingriffe zu entscheiden. Gemeinsames Ziel mit dem Behandlungsteam ist dabei immer, den Willen der Patienten zur Geltung zu bringen. Ärzte sind gegenüber dem vertretenden Ehepartner auch von ihrer Schweigepflicht entbunden.

„Das ist für die Angehörigen zwar eine belastende Aufgabe, zugleich aber eine Möglichkeit, für einen geliebten Menschen einzutreten“, sagt Dr. Jörg Oberfeld, Bundesarzt der Johanniter-Unfall-Hilfe. „Und es bringt auch mehr Rechtssicherheit für die Ärztinnen und Ärzte, die nun einen gesetzlich legitimierten Mitentscheider haben.“

Das Vertretungsrecht gilt sechs Monate lang und setzt voraus, dass keine andere gesetzliche Betreuung vorliegt. Ist diese Frist abgelaufen, muss das Betreuungsgericht über eine weitere Regelung entscheiden.

Eine Frist gibt es / „Es ist also weiterhin sinnvoll, sich bereits frühzeitig Gedanken über das Thema zu machen. Besonders, wenn man konkrete Vorstellungen hat, wie die medizinische Betreuung im Notfall aussehen soll. Etwa hinsichtlich künstlicher

Ernährung oder einer eventuell notwendigen Beatmung“, sagt Jörg Oberfeld. Gerade mal jede zehnte Person in Deutschland hat dafür vorgesorgt. Dabei ist es kein großer Aufwand, seine Wünsche zu regeln. Auf diese Weise kann man eindeutig klären, welche medizinischen Maßnahmen und welche Art der Pflege man für sich selbst wünscht, wer notwendige Entscheidungen trifft und sich um die Finanzen und weitere wichtige Angelegenheiten kümmert. So lassen sich Konflikte vermeiden und rechtliche Sicherheit schaffen – für alle Beteiligten.

Mit dem neu aufgelegten Vorsorgelotsen der Johanniter-Unfall-Hilfe ist das jetzt noch einfacher. Schritt für Schritt leitet diese Broschüre Interessierte mit hilfreichen Tipps, konkreten Vorschlägen und viel Raum zur Niederschrift eigener Wünsche durch die Inhalte der wichtigsten Dokumente. Im Vorsorgelotsen enthalten sind Vordrucke für folgende Schriftstücke:

- Patientenverfügung,
- Vorsorgevollmacht,
- Betreuungsverfügung,
- Innenvollmacht.

Wer damit informierte Entscheidungen trifft, schafft Klarheit und lässt Konflikte erst gar nicht entstehen.



Unser neuer Vorsorgelotsen

Mit dem neu aufgelegten Vorsorgelotsen bieten die Johanniter Orientierung und praktische Hilfe. Die Broschüre kann bestellt werden durch eine Postkarte an: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marketing, Lützowstr. 94, 10785 Berlin. Download als PDF unter: www.johanniter.de/vorsorge

Lesertelefon

Rettungshunde
0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!
 Am 12. September von 10 bis 13 Uhr

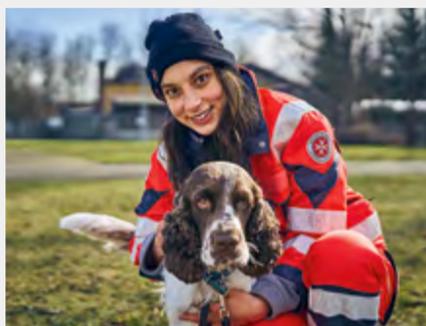


Foto: Frank Schemmann

Unsere Rettungshunde sind echte Spürnasen. Sie finden Menschen, die sich verlaufen haben, oder demenziell Erkrankte, die die Orientierung verloren haben. Sogar Verschüttete, die in Erdbebengebieten unter Trümmern liegen, spüren unsere Rettungshunde auf. Dafür werden sie trainiert und regelmäßig offiziell geprüft. Denn nicht jeder Vierbeiner hat das Zeug zum Rettungshund. Dazu bedarf es besonderer Fähigkeiten. Entscheidend ist das Team: Tier und Mensch müssen eine Einheit sein.

Wenn Sie mehr über die Arbeit der Rettungshunde-Teams erfahren möchten und vielleicht sogar selbst Lust an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, können Sie uns anrufen. Unser Experte beantwortet Ihre Fragen während einer Telefonaktion am Dienstag, 12. September, von 10 bis 13 Uhr.



Foto: Anke Oestreich

Jörg Oestreich, Prüfer im Rettungshundewesen, ist unserer Ansprechpartner für Sie am Lesertelefon. Fragen gerne auch schriftlich an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Komm., Stichwort: Rettungshunde, Lützowstraße 94, 10785 Berlin, lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten vom 12. Juni zum Thema „Auslandsrückholdienst“

Für wen ist der Auslandsrückholdienst der Johanniter? Aktive und fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe, deren Ehegatten oder Lebensgefährten sowie Kinder, für die Kindergeld bezogen wird, können die Leistungen des Auslandsrückholdienstes in Anspruch nehmen.

In welchen Fällen werde ich zurückgeholt? Bei Betroffenen muss eine Erkrankung oder eine Unfallverletzung vorliegen, die im Ausland eingetreten ist und eine medizinische Heilbehandlung erfordert, in deren Verlauf eine Rückführung medizinisch notwendig wird. Als Ausland gelten alle Länder mit Ausnahme Deutschlands und desjenigen Landes, in dem der Betroffene den ständigen Wohnort bzw. Wohnsitz hat. Eine Rückführung ist medizinisch notwendig, wenn etwa am Ort selbst oder in zumutbarer Entfernung eine ausreichende medizinische Versorgung nicht gewährleistet und deshalb eine Gesundheitsschädigung zu befürchten ist.

Hat der aktuelle Krieg in der Ukraine Einfluss auf die Arbeit der Johanniter? Die Auslandsrückholung gilt nicht für Krisen- und Kriegsgebiete. Maßgebend für die Einschätzung sind die Reiseempfehlungen des Auswärtigen Amtes. In diesen Fällen kann eine Rückholung nur aus dem sicheren Nachbarland erfolgen. Dorthin müssten sich Betroffene auf eigene Kosten transportieren lassen.

Was muss ich im Falle einer Erkrankung tun? Die Rückholung ist unter Angabe der Mitgliedsnummer unverzüglich und ausschließlich bei der JUH-Alarmzentrale des Auslandsrückholdienstes in Köln (Tel. 0221 891033) anzufordern.

Weitere Informationen
www.johanniter.de/auslandsrueckholdienst

Porträt Mit Werkzeug für mehr Teilhabe.

Helfen kann man auf vielfältige Weise. Axel Rulfs tut das mit Schraubendreher und Kettenfett. Als Ehrenamtlicher hat er schon mehr als 3.000 Fahrräder wieder zum Rollen gebracht.

Foto: Stefan Greiber



Axel Rulfs zieht die letzte Schraube an. „Fertig“, sagt er und strahlt über das ganze Gesicht. Vor ihm steht ein kleines Kinderfahrrad. Frisch überholt und verkehrssicher ausgestattet wartet es auf einen neuen Besitzer. Jetzt fehlt nur noch der Aufkleber der Polizei der Stadt Oldenburg mit der Registrierungsnummer und der Eintrag in ein Buch, in dem der 46-Jährige jedes fertiggestellte Rad festhält. Doch dieses ist ein ganz besonderes Rad: Es ist die Nummer 3.000.

Mobilität als Geschenk / So viele hat Axel Rulfs in der Fahrradwerkstatt der Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete (GUK) der Gemeinde Edewecht und der Johanniter-Unfall-Hilfe in Jeddelloh schon wiederaufbereitet – alles ehrenamtlich. „Ich habe Zeit und Lust, was zu tun“, sagt der ehemalige Maurer, der aufgrund eines Rückenleidens seinen Beruf aufgeben musste. Helfen liegt dem gebürtigen Auricher im Blut. Früher war er bei der Feuerwehr, doch der kaputte Rücken lässt auch das nicht mehr zu. Als 2015 die Menschen aus Syrien nach Deutschland flüchteten, stieg er bei den Johannitern ein.

Von Beginn an baute er eine Fahrradwerkstatt auf. „Mobil sein ist für die Menschen, die bei uns Schutz suchen, enorm wichtig für die gesellschaftliche Teilhabe“, sagt er. Ein Auto können sich die Geflüchteten nicht leisten, der ÖPNV ist nicht gut genug ausgebaut. Bleibt das Rad. Aber eines zu kaufen, ist für jene, die oft mit nichts als ihrer Kleidung am Körper in Deutschland ankommen, nicht möglich. „Viele können noch nicht einmal Rad fahren, weil es in ihren Heimatländern nicht üblich ist“, erzählt Axel Rulfs. Deshalb hat er auch zusammen mit der Polizei in der Vergangenheit Kurse in Verkehrserziehung angeboten.

Die Räder werden privat, von Zweiradgeschäften oder vom Fundbüro der Gemeinde gespendet. Was noch gut in Schuss ist, überholt er. Der Rest dient als Ersatzteillager. „Gebrauchen kann ich eigentlich so gut wie alles.“

Unterstützt wird Axel Rulfs von der Gemeinde Edewecht. Dorthin schickt er regelmäßig Einkaufslisten mit Verschleißteilen, die er nicht aus Wracks ausbauen kann. Die Johanniter selbst kaufen Zubehör ein, zum Beispiel Warnwesten für Kinder. Ganz wichtig ist ihm, die neuen Besitzerinnen und Besitzer der Drahtesel mit in die Verantwortung zu nehmen. Sie müssen sie pflegen, mit selbst angeschafften Fahrradschlössern sichern und Ersatzteile finanzieren. Falls sie die Gemeinde verlassen, müssen sie das Fahrrad zurückgeben. „Wenn jemand sein Rad nicht mehr braucht oder in eine andere Kommune umzieht, wird es an den nächsten weitergegeben“, erklärt Rulfs.

Gespräche in der Werkstatt / Ein Problem war das nie, im Gegenteil. „Die meisten unserer Bewohnenden packen selbst in der Fahrradwerkstatt mit an“, berichtet er. Ziel sei es, bei den Geflüchteten Eigeninitiative zu wecken. Beim Werkeln in der Werkstatt im Keller der Gemeinschaftsunterkunft kommen Rulfs und die Geflüchteten auch miteinander ins Gespräch. „Das wird manchmal sehr emotional“, erzählt er. Viele haben bedrückende Dinge erlebt, Trennung von ihren Liebsten, Gewalt, Verfolgung, Folter. „Dann lege ich das Werkzeug zur Seite und höre einfach nur zu.“ Für ihn sei das auch immer eine Erinnerung daran, wie gut es uns in Deutschland eigentlich geht. Sagt es und nimmt sich das nächste Fahrrad: die Nummer 3.001. / *Stefan Greiber*



Foto: Getty Images

Sie möchten ...

... über die eigene Lebenszeit hinaus Gutes tun und Menschen in Not unterstützen? In unserem neuen Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ein Testament rechtssicher gestalten und was Angehörige rund um das Thema Erbschaft und Nachlass wissen sollten.

Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre durch wichtige Formulare und gelungene Beispiele, wie sich mit dem eigenen Vermögen Gutes bewirken lässt: Sei es durch ein Vermächtnis für die Johanniter, eine Schenkung zu Lebzeiten, eine Zustiftung an die Johanniter-Stiftung oder gar eine eigene Stiftung unter deren Dach.

Für gemeinnützige Organisationen wie die Johanniter-Unfall-Hilfe fallen laut Erbschaftsteuergesetz keine Steuern an. Auch Schenkungen, die Sie zu Lebzeiten übertragen, bleiben steuerfrei. Das bedeutet, dass jeder Euro Ihrer Zuwendung in unsere lebenswichtige Arbeit fließt.



Broschüre bestellen

Sie erhalten Ihr kostenloses Exemplar des Ratgebers durch eine Mail an: spenden@johanniter.de oder rufen Sie uns an unter: Tel. 030 26 99 74 00. Sie können uns auch eine Postkarte schicken: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bundesgeschäftsstelle Matthias Jach Lützowstraße 94 10785 Berlin

Leserstimmen

Postkarte / Margot G. aus Gröben hatte eine freundliche Begegnung mit unseren Mitarbeitenden im Außendienst: Zwei junge Männer haben Sie losgeschickt, um Mitglieder zu werben, was keine leichte Aufgabe ist. Da wir schon sehr alte Bürger sind, hatten wir eine Mitgliedschaft nicht mehr im Sinn. Nicht aufdringlich und mit viel Gefühl haben sie ihr Ziel erreicht.

Mail / Ein anonym er Autor aus Hannover möchte sich bei zwei Helfern bedanken: Meine Frau hat einen Schlaganfall erlitten und es kam ein Rettungsfahrzeug der Johanniter. Was wir dabei erlebt haben, hat uns in großes Erstaunen versetzt. Ihre beiden Mitarbeiter waren in jeder Hinsicht hochprofessionell und was fast noch wichtiger ist in dieser Ausnahmesituation: hochempathisch. Das ist heute nicht unbedingt selbstverständlich. Wir empfinden eine große Dankbarkeit. Solche Mitarbeiter tragen ein Unternehmen.

Facebook / Martin W. aus Würzburg hat einen Vorschlag, wie man Erste-Hilfe-Wissen besser in der Öffentlichkeit verbreiten könnte: Ich bin ein Erste-Hilfe-Laie, aber mich nervt das jedes Mal, im Fernsehen zu sehen, wie selbst von Ärzten, Pflegepersonal und Rettungskräften ein bisschen „herumgespielt“ wird. Auf der anderen Seite versuchen Organisationen wie die Johanniter, den Menschen die richtige Wiederbelebung beizubringen. Macht daraus eine Presseveröffentlichung, indem Ihr auf diese Sendungen verweist und Euch als Berater anbietet. Zumindest ist das eine gute PR-Aktion für die Johanniter!

Ihre Nachricht

Leserbriefe
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon
Rund um die Uhr.
365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos)
info@johanniter.de

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder
Foto: dpa/Uwe Anspach / Illustration: Karo Rigaud

Denkanstoß Glück lässt sich lernen.



Glücksmomente in deutschen Schulen gibt es schon. Allerdings beschränken sie sich bei vielen Schülern nur auf wenige Tage: Auf den ersten Schultag – da gibt es die Zuckertüte – und den letzten, weil dann endlich alles vorbei ist. Aber muss Schule wirklich bitter schmecken? Bildung heißt schließlich, sich zu bilden, um für sich die Welt zu erobern. Und das sollte doch eigentliche Freude bereiten.

Kinder sind keine Fässer / Das gelingt, wenn wir aufhören, die Kinder wie Fässer zu betrachten, die mit Informationen aufgefüllt werden. Wissen anzuhäufen heißt noch lange nicht, die Kompetenz für das Meistern von Schule und Leben zu haben, und freudvoll ist das meistens auch nicht. Stattdessen müssen wir sie in der Schule für die Lerninhalte begeistern.

Was in der Schule gelernt oder nicht gelernt wird, ist immer die Folge eigener Erkenntnis. Heute müssen wir mehr denn je den Kindern und Jugendlichen helfen, ihre eigenen, familiären und kulturellen Stärken zu entdecken. Und je früher wir anfangen, die Persönlichkeit durch Vermittlung von positiven Haltungen und Einstellungen zu stärken, desto größer ist die Chance, körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden zu erlangen.

Ein Schulfach erfinden / Während meiner aktiven Zeit als Lehrer und Schulleiter habe ich viel zu oft Kinder und Jugendliche erlebt, denen die Freude am Lernen und der Sinn des Schulbesuches abhandengekommen war. Statt sie für diesen Verlust auch



noch zu bestrafen, wollte ich ihnen vermitteln, dass Glück nicht das Ziel, sondern der Weg menschlichen Strebens und Handelns ist. So habe ich vor mehr als 15 Jahren das Schulfach „Glück“ erfunden. An mehr als 30 Standorten wurden dafür gut 3.000 Lehrkräfte ausgebildet. In handlungsorientierten Einheiten erkennen Schüler an mittlerweile rund 200 Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz in nahezu allen Schularten und Altersstufen ihre Stärken. Sie erkunden ihre Grund- und Wachstumsbedürfnisse, lernen, sich zu entscheiden, zu planen und ihre Ziele zu verfolgen. Vor allem auch, das eigene Handeln zu überdenken und zu reflektieren.

Leben aktiv gestalten / Mit dem Lernziel Wohlbefinden erfahren und erleben sie, dass der wirklich glückliche Mensch kein Erdulder ist, sondern ein wirksamer Gestalter seines Lebens, der für sich Sinn gefunden hat und achtsam mit sich, seinen Mitmenschen und der Natur umgeht. Die positiven Rückmeldungen der Eltern und Schüler zeigen uns, dass dieser Weg in die richtige Richtung führt – und wissenschaftliche Evaluationen bestätigen dies auch.

In diesem Sinne macht Glück Schule und ich empfehle es zur Nachahmung. Ein Tipp noch für alle, die der Schulbank schon längst entwachsen sind: Je mehr man Glück nachjagt, desto eher wird man es verjagen. Vielmehr sollte man sich bereit machen, dass das Glück einen findet. Üben Sie sich deshalb in Wertschätzung gegenüber Dingen und Menschen, die uns täglich begegnen! /Dr. Ernst Fritz-Schubert



Dr. Ernst Fritz-Schubert

75, ist Professor, Therapeut, Pädagoge und Buchautor. Als ehrenamtlicher Direktor leitet er das von ihm gegründete Fritz-Schubert-Institut in Heidelberg, das Methoden zur Persönlichkeitsstärkung erforscht und entwickelt.



Seit 1903 Naturheilmittel und
 Kosmetik höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung
 im eigenen Haus

Augenfit-Kapseln

Mit 12mg Lutein!
 Jede Kapsel enthält 12mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, sowie Vitamine A+B2+E, Zink, Selen. Zink und die Vitamine A+B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50
 ab 3 Packungen nur € 11,00

Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
 Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00

Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

Sonderangebot im September 2023!

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1kg = € 19,80) € 12,00 9,90
 ab 3 Dosen (je 1kg = € 17,80) € 11,00 8,90

TOP Hyaluronsäure-Kapseln 500mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 500mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 864 90 Kapseln € 19,50
 ab 3 Packungen nur € 18,00

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

NEU Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln

Knoblauch, Mistel und Weißdorn sind seit Urzeiten überaus geschätzt. Besonders in Kombination mit Mistelkraut (Viscum album) und Weißdorn (Crataegus monogyna) entfaltet sich das volle Spektrum für Körper, Geist, Herz und Kreislauf. Jede Kapsel enthält zusätzlich B1, B2 und B12.

Best.-Nr. 874 480 Kapseln € 14,90
 ab 3 Packungen nur € 13,90

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
 Best.-Nr. 161 400 Kapseln à 500mg € 17,50

TOP Vitamin B12 Supra-200µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
 ab 3 Packungen nur € 5,95

Augenklick

Vielleicht hatten sie ja alle deshalb so gute Laune, weil der Starkregen für dieses Foto kurz eine Pause machte. Denn der drohte, das wochenlange Organisieren eines Termins von 18 Johanniterinnen und Johannitern aus den verschiedensten Arbeitsbereichen auf dem Turniengelände Luhmühlen bei Salzhausen im Wasser zu versenken. Aber selbst wenn: Bei diesem großen Treffen von Tieren, Menschen und modernen Transportmitteln wäre ja auch die Tauchergruppe vor Ort gewesen.



Foto: Johanniter/Neumann & Podtmann GbR

2 zum Preis von 1 Ginkgo-Kapseln

Der Ginkgo biloba zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Jede Kapsel enthält 75mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Sonderaktion im September 2023!

Best.-Nr. 78 240 Kapseln für 8 Monate € 17,50
 + 1 Packung GRATIS im September 2023!

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST * GUTSCHEIN-Nr. 42
 auch online einlösbar!

2-Monatspackung
 *FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
 Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei*

Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln 60 Stück

Für gesunde, vitale Abwehrkräfte!

Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probeset!

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96046	Vitamin C + Zink Langzeit-Kps.	1	GRATIS	

versandkostenfrei

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz
 Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

JOH230342

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____

Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
 Helfensteinstr. 47, Abt. 42
 73342 Bad Ditzgenbach
 Tel.: 07334/96540
 Fax: 07334/965444
 Abteilung 42
 www.kraeuterhaus.de

Drei Fragen an Katja Ratjen-Barz ...

Foto: Stefan Greiber



Der Johanniter-Musikzug Stadland mit seiner Leiterin Katja Ratjen-Barz (links).

... 50, stellvertretende Ortsbeauftragte des Ortsverbandes Stadland und dort Leiterin des seit mehr als 25 Jahren bestehenden Johanniter-Musikzugs.

Ein Musikzug bei den Johannitern? Wie kam es denn dazu? / Ich bin 1997 wieder mal wütend von einer Probe bei einem anderen Musikzug nach Hause gekommen. Da hat mein Mann vorgeschlagen, dass ich doch einen eigenen gründen soll – bei den Johannitern. Das haben wir dann gemacht und tags darauf standen schon elf weitere Willige vor der Tür. Einen Monat später hatten wir den ersten Auftritt.

Anderen helfen und Musik machen – wie geht das zusammen? / Musik ist Balsam für die Seele. Und

wenn wir nicht gerade im Einsatz bei Sanitätsdiensten oder in der Ausbildung sind – jeder bei uns muss mindestens Sanitätshelfer sein –, machen wir Musik.

Wo kann man Sie hören? / Überall, wo gute Musik geschätzt wird! Beim Karneval in Oberhausen waren wir schon und auf dem Bremer Freimarkt – und sogar bei einem Musikfest in Belgien. Oft sind wir auch Teil von Johanniter-Veranstaltungen, wie Landes- und Bundeswettkämpfen. Besonders stolz bin ich, dass wir es auch so gut durch die Corona-Zeit geschafft haben: Da haben wir Trompete und Trommel gegen Teststäbchen getauscht. Und es gibt uns heute noch: 25 Musikerinnen und Musiker im Alter von 12 bis 58 Jahren treffen sich jede Woche.

Rätselspaß

Kantons-hauptort in der Schweiz	men-schen-ähnliches Säugetier	Nasch-werk aus Ge-treide		Nicht-fach-mann	hinneh-men, aushal-ten		Stadt in Brasilien (Kurzwort)	Men-schen		Staat in Südost-asien	griechi-sche Spora-deninsel	
bunter Tropen-vogel					10		Farb-überzug			5		
Ausruf des Missfal-lens				Geliebter der Julia						Kosten-vertei-lung		
Auswir-kung, Ergebnis						13	weib-liches Pferd	Brauch, Sitte (latei-nisch)			6	
				Schau-spieler	Fuß-oder Hand-rücken					Vorname der Berben	Vorname Laurels	
	4									12		
deutsche Filmdiva (Hilde-gard)	Rom in der Landes-sprache						nicht ganz, partiell					
				runde Schnee-hütte					Empfeh-lung		3	
Ansprache, Vortrag	poetisch: Biene						russ-sibir. Wald-gebiet				11	
Lotterie-anteil-schein				Wasser-vogel					Abkür-zung für senior		2	
											9	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 30. September an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir fünf hochwertige Mikrofaser-Kuscheldecken aus Lammfell und Flanell-Fleece von Bedsure in 150 x 200 cm. Leichte und flauschige Qualität, langlebig und pflegeleicht. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe Juni/23: BEERENZEIT
Die Gewinner des Multifunktionsools von Richardt sind: Rosemarie S. (Stuttgart), Rudi D. (Frickenhäusen), Uwe S. (Hamburg-Hummelsbüttel), Egbert S. (Wuppertal) und Daniel G. (Rotenburg/Wümme).

ANZEIGE

10-tägige Erlebnis-Rundreise

Faszination Griechenland

Genießen Sie das Traumziel Griechenland auf einer unvergesslichen 10-tägigen Erlebnisreise mit ausgesuchten Hotels, Erlebnis-Gastronomie und einzigartigem Programm – entdecken Sie Höhepunkte und Geheimtipps von der Akropolis bis nach Korfu und von Olympia bis nach Chalkidiki!

Reisepreis ab € **1.399,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 1.599,- p.P.**
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 28. November 2023
sparen Sie mit dem Aktions-Code:
JOHB281123

200,-

Reisetermine und Abflughäfen 2024

	Aufpreis	April	Mai	September	Oktober
Stuttgart	0,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Berlin	35,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Hannover	75,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
München	35,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Köln	35,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Düsseldorf	35,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Frankfurt	35,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Hamburg	75,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Leipzig	75,-	6. 13. 20.	4. 18.	7. 14. 21. 28.	5. 12.* 19.*
Saison		B B C	D D	D D D C	C B A

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 50€ C = 100€ D = 150€

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse + 70€

*Keine Verlängerungswoche möglich

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Faszination Griechenland“ (JOHB281123)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Inklusivleistungen

- 10-tägige Erlebnis-Rundreise „Faszination Griechenland“
- Flüge Deutschland - Athen / Thessaloniki - Deutschland mit Lufthansa, Aegean o.a. und 20 kg Freigepäck
- Transfer Flughafen – Hotel / Hotel – Flughafen
- Deutschsprachige Flughafen-assistenz
- 9x Übernachtung in ausgesuchten 4*- und 5*-Hotels (Landeskategorie): 2x im 4* Boutique-Hotel Grecotel Pallas Athena (Athen), 2x im 4* Boutique-Hotel My Way (Patras), 2x im 5*-Strandhotel Corfu Holiday Palace (Korfu), 1x im 5*-Strandhotel Dion Palace Resort & Spa (Katerini) und 2x im 5*-Strandhotel Aegean Melathron (Chalkidiki)
- Alle Hotels verfügen u. a. über Restaurant, kostenfreies WLAN sowie über Doppelzimmer u. a. mit Bad oder DU/WC und Klimaanlage (teilweise saisonal).
- Halbpension mit Genuss-Extras: 9x Frühstück in Büfettform, 8x Abendessen in Büfettform in den Hotels, 1x Tsatsiki-Show-Cooking, 1x „Greek-Sunrise“-Longdrink auf Korfu, 1x Tsipouro-Tresterbrand, 1x Griechischer Abend in einer Taverne in Afitos mit Spezialitäten, Live-Folklore und Sirtaki-Tanz
- Studierte, deutschspr. Reiseleitung ab Athen bis Chalkidiki
- Rundreise im modernen klimatisierten Reisebus mit großem Erlebnisprogramm:
 - Athen & Piräus: Besichtigung Akropolis (Eintritt inkl.), Stadtrundfahrt in Athen, Altstadt-Rundgang im Viertel Plaka und Rundfahrt in Piräus
 - Rund um den Peloponnes: Fotostopp am Kanal von Korinth,
- Besuch des Theaters von Epidaurus (Eintritt inkl.), Besuch im Häfenstädtchen Nauplia, Besuch von Olympia (Eintritt inkl.) mit Lebenslust-Spielen und Besuch der Kirche Agios Andreas in Patras (Eintritt inkl.)
- Insel Korfu & die griechischen Fjorde: Besuche der Insel Lefkada und der Stadt Parga, ca. 90-minütige Fährfahrten Igoumenitsa – Korfu und zurück, Boots-Ausflug zur „Mäuseinsel“ Pontikonisi (Eintritt inkl.) und Rundgang in der Stadt Korfu
- Meteora-Klöster: Panoramafahrt im Meteora-Gebirge und Besuch eines der Meteora-Klöster (Eintritt inkl.)
- Olympische Riviera & Thessaloniki: Besuch eines Bio-Imkers, Spazierwanderung zur „Badewanne des Zeus“ und Stadtbesichtigung Thessaloniki
- Halbinsel Chalkidiki: Spaziergang durch Afitos und Griechischer Abend

Nicht inklusive: Touristensteuern (Stand 06/23: ca. 3€ pro Zimmer/ pro Nacht in den 4*-Hotels, ca. 4€ p. Z./p. N. in den 5*-Hotels)

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: +399€
- Verlängerungswoche im 5*-Strandhotel Aegean Chalkidiki (7 Übernachtungen mit HP): Anreisen April/Oktober: + 399€ p. P. im DZ, + 698€ im DZ zur Alleinbenutzung, Anreisen Mai/September + 549€ p. P. im DZ, + 848€ im DZ zur Alleinbenutzung

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

8-tägige Flugreise

Ischia – Paradies der Thermalparks

Gönnen Sie sich eine erholsame 8-tägige Wellness-Flugreise ins Thermalparadies Ischia! Sie wohnen mit Halbpension im 4*-Hotel Poggio Aragosta & Spa, das Ihnen u. a. eine Panorama-Terrasse sowie Thermalpools innen und außen bietet. Auf einer Inselrundfahrt entdecken Sie die Schönheit Ischias, auch drei vitalisierende Thermalparkbesuche sind bereits inkludiert – freuen Sie sich auf eine Welt des Wohlfühlens in „Bella Italia“!

Reisepreis ab € **899,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 999,- p.P.**
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 29. November 2023 sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB291123**

100,-

Reisetermine und Abflughäfen 2024

	Aufpreis	April	Mai	Juni	September	Okt.					
Stuttgart	0,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Berlin	35,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Dresden	75,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Düsseldorf	35,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Frankfurt	35,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Hannover	75,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Hamburg	35,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Köln	35,-	-	7. 21.	4.*	3. 10. 17. 24.	1. 8.*					
Leipzig	75,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
München	35,-	25.	9. 23.	6.*	5. 12. 19. 26.	3. 10.*					
Saison		D	E	E	E	F	E	D	C	B	A

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 30€ C = 60€ D = 90€ E = 120€ F = 150€
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse: +70€
*Keine Verlängerungswoche möglich

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Ischia – Paradies der Thermalparks“ (JOHB291123)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise auf die Insel Ischia
- Hin- und Rückflug nach/ab Neapel mit Lufthansa, Easyjet o. a. mit 20 kg Freigepäck
- Deutschsprachige Flughafen-assistenz
- Alle Transfers zwischen Flughafen Neapel und Hafen Neapel sowie dem Hafen auf Ischia und dem Hotel
- Fährüberfahrten Neapel – Ischia/Ischia – Neapel
- 7x Übernachtung auf Ischia im 4*-Hotel Poggio Aragosta & Spa in Casamicciola Terme
- Ihr 4*-Hotel Poggio Aragosta & Spa verfügt u. a. über Panorama-Terrasse, Restaurant und Bar sowie über Swimming-pool, kleinen Thermalpool und Sonnenliegen/-schirme.
- Spa mit Thermalhallenbad, Kneippbecken und Dampfbad (Nutzung nach Voranmeldung im Hotel kostenfrei, Anwendungen gegen Gebühr)
- Unterbringung im Doppelzimmer u. a. mit Bad oder DU/WC, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage (saisonal/zentralgesteuert), Safe, kostenfreiem WLAN & Balkon/Terrasse
- Halbpension bestehend aus: - 7x Frühstück in Büfettform - 7x 4-Gänge-Menü am Abend

- Inselrundfahrt auf Ischia mit deutschsprachiger Reiseleitung und u. a. mit: Blick auf das Castello Aragonese, Besuch von Sant' Angelo sowie Wein- und Likörverkostung
- Besuch des Thermalparks Poseidon inklusive Transfer ab/bis Hotel und Eintritt für den halbtägigen Besuch
- Besuch des Thermalparks Negombo inklusive Transfer ab/bis Hotel und Eintritt für den halbtägigen Besuch
- Besuch des Thermalparks 'O Vagnitiello inklusive Transfer ab/bis Hotel und Eintritt für den ganztägigen Besuch
- Alle Transfers und Ausflüge im klimatisierten Reisebus
- Deutschsprachige Lebenslust-Reiseleitung im Hotel

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: +349 €
- Verlängerungswoche mit Halbpension: +449 € p. P. im DZ/ +798 € im DZ zur Alleinbenutzung

Nicht inklusive: Tourismussteuer von ca. 2 € p.P./pro Nacht (Stand 07/2023).

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

ANZEIGE

ANZEIGE

MS LADY DILETTA / 3- oder 5-tägige Schiffsreise

Zauberhafte Adventszeit am Rhein

Kleine Auszeit vor den Feiertagen

Wenn Sie sich im Advent nach einer Auszeit sehnen, kommen Sie einfach mit an Bord: Der Duft von gebrannten Mandeln, Lebkuchen und Tannengrün auf dem Weihnachtsmarkt am Kölner Dom und die festlich geschmückten Altstadtplätze von Koblenz lassen Sie den Alltagsstress schnell vergessen. Entspannt an die Reling gelehnt, fahren Sie den Romantischen Rhein entlang. Können Sie die Loreley schon entdecken? Zugegeben: Großartig sind die Weihnachtsmärkte alle! Doch welcher ist Ihr Favorit?

Reisepreis ab € **199,-** p.P.
für die 3-tägige Schiffsreise

Zweibettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteil

- Getränkepaket Silber (Wert € 52,00 p.P./€ 26,00 p.P.)



Reise A: 07. und 13.12.2023 / je 5 Tage

Düsseldorf – Bonn – Koblenz – Passage Romantischer Rhein mit Loreley – Rudesheim – Köln – Düsseldorf
Reisepreis: ab €499,00 p.P. in Zweibettkabine Außen p.P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck, Johanniter-Vorteil: Getränkepaket Silber(alkoholfrei) im Wert von €52,00 p.P.



Reise B: 11., 17. und 19.12.2023 / je 3 Tage

Düsseldorf – Koblenz – Bonn – Düsseldorf
Reisepreis: ab €199,00 p.P. in Zweibettkabine Außen p.P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck, Johanniter-Vorteil: Getränkepaket Silber(alkoholfrei) im Wert von €26,00 p.P.

Inklusivleistungen

- Advent-Schiffsreise in der gewählten Kabine/Kategorie
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Kaffee- und Teestation
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Nutzung des Fitness-Bereichs
- Mobiles Audiosystem während der Ausflüge & Informationsmaterial für Ihre Reise
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- Hafen- und Schleusengebühren

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



MS LADY DILETTA – La Dolce Vita

Stolz präsentieren wir Ihnen unseren ersten eigenen Neubau im 4-Sterne-Plus Segment – MS LADY DILETTA. Sie setzt mit dem Namen die 100-jährige Firmengeschichte unserer Muttergesellschaft, der Ligabue Gruppe, fort: Diletta ist die im Jahr 2019 geborene jüngste Tochter von Inti Ligabue, Eigentümer der Ligabue Gruppe. Dieses elegante Flusskreuzfahrtschiff im gehobenen Stil bietet 173 Passagieren Platz für exklusive Reiseerlebnisse. Zielgebiete sind: Rhein und Mosel sowie Holland und Belgien.

Kabinentyp	Reise A Vorteilspreis p. P. in Euro	Reise B Vorteilspreis p. P. in Euro
Zweibett, außen	ab 499,-	ab 199,-
Zweibett, außen mit französischem Balkon	ab 679,-	ab 359,-
Einzelkabine	ab 779,-	ab 399,-

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinistraße 50-52, 28195 Bremen info@plantours-kreuzfahrten.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Zauberhafte Adventszeit am Rhein“ (Stichwort: Advent 23)

Plantours Kreuzfahrten, Martinistr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

8-tägige Flugreise nach Spanien und Portugal

Porto und Santiago de Compostela

Porto, Guimarães und Santiago de Compostela, der Jakobsweg, Bootsfahrten durch die Fjorde Spaniens und auf dem Douro und und und ... dazu ein hinreißendes Gastronomie-Paket mit Genüssen von Muscheln bis zum Weingut-Schmaus und zwei ausgewählte Hotels – diese unvergessliche 8-tägige Flugreise mit komplettem Ausflugsprogramm wird Sie begeistern!

Reisepreis ab € **999,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 1.199,- p.P.**
Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 30. November 2023

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB301123**

200,-

Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise nach Spanien und Portugal
- Flüge nach/ab Porto mit Luft-hansa, Eurowings, o.a. und 20 kg Freigepäck
- Deutschsprachige Flughafen-assistenz bei Ankunft/Abflug
- Alle Transfers im Reisebus
- 4 Übernachtungen im 4*-Strand-hotel Axis Ofir in Esposende. Es verfügt u. a. über Restaurant, Bar und Swimming-Pool.
- 3 Übernachtungen im San Lorenzo ca. 600 Meter vom Cathedral-platz Santiago de Compostelas entfernt. Es verfügt u. a. über Speisesaal und Café.
- Ihre Doppelzimmer verfügen u. a. über Bad oder Du/WC, Föhn, TV, Telefon, Klimaanlage und kostenfreies WLAN. Ihr Atlantic View-Zimmer in Esposende verfügt zudem über Meerblick-Balkon
- Großes Gastronomie-Paket mit Halbpension und Genuss-Extras, bestehend aus:
 - 7x Frühstück
 - 6x Abendessen in Büfettform (in Esposende) oder als 3-Gänge-Menü (in Santiago)
 - 1x Mittagessen im Restaurant Píolho (Porto) mit Stockfisch-kroketten und 2 Gläsern Wein
 - 1x Rissóis-Teigtaschen & Moscatel-Likör beim Weingut-Empfang
 - 1x Weingut-Schmaus mit portugiesischen Spezialitäten sowie u. a. Wasser, Wein & Kaffee
 - 1x Weinverkostung mit je einem Rot- und Weißwein
 - 1x Muschel-Essen mit Weiß-
- Wein auf der Rias-Bootsfahrt
- Komplettes Ausflugsprogramm u. a. mit:
 - Besuch der Markthalle von Matosinhos
 - Stadtbesichtigung von Porto u. a. mit Rundfahrt und Altstadt-Rundgang
 - Ca. 70-minütige Douro-Schiffs-fahrt (wetterabhängig)
 - Ca. 30-minütige Zugfahrt Pin-hão – Régua
 - Besichtigung Weingut Quinta de Avedada mit Weinprobe, frühem Abendessen & Empfang mit Live-Musik
 - Besuch der „Panorama-Kirche“ Santa Luzia in Viano do Castelo und der Festung Valença
 - Ca. 1-stündige Bootsfahrt (wetterabhängig) durch die Rias mit Besuch einer Muschelzucht
 - Besuch der Kirche San Caralampio auf der Isla de la Toja
 - Stadtbesichtigung von Santiago de Compostela
 - Besichtigung der Jakobus-Kathedrale (Eintritt inkl.)
 - Leichte Jakobsweg-Spazier-wanderung
 - Besichtigung des Klosters San Martin Pinario (Eintritt inkl.)
 - Fahrt mit der Standseilbahn (inkl.) auf den Wallfahrtsberg Bom Jesus bei Braga
 - Altstadttrundgang in Guimarães
- Deutschsprachige Reiseleitung und Audio-Guide-System während aller Ausflüge

Wunschleistung: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + 349 €

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Reisetermine und Abflughäfen 2024

	Aufpreis	März	April	Mai	Juni	Sept.	Okt.
Basel	0,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Berlin	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Stuttgart	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Köln	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Dresden	75,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Düsseldorf	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Frankfurt	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Hamburg	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Hannover	75,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Nürnberg	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
München	35,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.
Leipzig	75,-	19.	2. 16. 30.	7. 21.	4.	10. 24.	8. 15.

Saison A B B B C D D D C B A
Saisonzuschläge: A = 0€ B = 50€ C = 100€ D = 150€
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse: +70€

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

✓ Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Porto und Santiago de Compostela“ (JOHB301123)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

ANZEIGE

ANZEIGE

ART342 / 23 Tage / 21.04.2024 – 14.05.2024

Vom Persischen Golf zum Mittelmeer

Dubai / Abu Dhabi / Doha / Muscat / Salalah / Hurghada / Aquaba / Suez-Kanal / Sizilien / Genua

Diese 23-tägige Kreuzfahrt mit Ihrer MS Artania stehen ganz im Zeichen arabischer Wohlgenüsse und Gerüche, Geschichten aus 1.001 Nacht sowie imposanten Bauwerken der Neuzeit und Antike. Gleich drei Stationen in den Vereinigten Arabischen Emiraten stehen zum Auftakt in Ihrem Reiseprogramm. Das nicht weniger spannende Katar und Bahrain folgen, bevor MS Artania das Weihrauchland Oman erreicht. Genießen Sie die Fahrt durch das Rote Meer, Ihren Aufenthalt im Land der Pharaonen und komfortable Tage an Bord bis Savona und damit das diesmalige Ende Ihrer Artania-Kreuzfahrt in Sicht kommt.

Reisepreis ab € **3.999,-**

Zweibettkabine Außen p. P.
inkl. Vollpension, Tischweinen, Säften, Wasser bei den Hauptmahlzeiten und dem Hinflug ab Frankfurt

Ihr Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung
- Beim Hinflug sind innerdeutschen Fluganschlüsse nach Verfügbarkeit inkludiert. Rückreise entweder per Flug oder mit Sonderbus ab Genua inkl. einer Übernachtung mit Halbpension zu vielen deutschen Städten



MS Artania

Die MS Artania verbindet modernen, höchsten Komfort mit den Eigenschaften klassischer, deutscher Kreuzfahrttradition und bietet viel Platz für individuelle Bedürfnisse in Kabinen und öffentlichen Räumen. Alle Gäste speisen gleichzeitig bei freier Tischwahl und langen Öffnungszeiten. Ganz in Phoenix-Tradition besticht auch die MS Artania mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis

Informationsgutschein

✓ Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Vom Persischen Golf zum Mittelmeer“ (ART342)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Phoenix Reisen GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



2024 Hafen an ab

So 21.04.	Flug nach Dubai / V. A. Emirate	–	–
Mo 22.04.	Dubai / V. A. Emirate	–	23:00
Di 23.04.	Abu Dhabi / V. A. Emirate	08:00	23:00
Mi 24.04.	Sir Bani Yas Island / V. A. Emirate ^{1) 2)}	12:00	20:00
Do 25.04.	Doha / Katar	07:00	18:00
Fr 26.04.	Khalifa Bin Salman / Mina Salman (Manama) / Bahrain	07:00	18:00
Sa 27.04.	Durchfahrt: Straße von Hormus	–	–
So 28.04.	Muscat / Oman	08:00	18:00
Mo 29.04.	Urlaub auf See	–	–
Di 30.04.	Salalah / Oman	12:00	18:00
Mi 01.05.	Erholung auf See	–	–
Do 02.05.	Durchfahrt: Bab al-Mandab-Meerenge	–	–
Fr 03.05. – Sa 04.05.	Kreuzen im Roten Meer	–	–
So 05.05.	Hurghada / Ägypten	08:00	19:00
Mo 06.05.	Aqaba / Jordanien	08:00	23:00
Di 07.05.	Eilat / Israel	06:00	20:00
Mi 08.05.	Sharm-el-Sheikh / Sinai / Ägypten	07:00	12:00
Do 09.05.	Durchfahrt: Suez-Kanal	–	–
	Techn. Stopp: Port Said / Ägypten	–	–
Fr 10.05.	Urlaub auf See	–	–
Sa 11.05.	Urlaub auf See	–	–
So 12.05.	Giardini-Naxos / Sizilien / Italien [®]	08:00	19:00
	Durchfahrt: Straße von Messina	–	–
Mo 13.05.	Erholung auf See	–	–
Di 14.05.	Savona / Italien – Ausschiffung ab ca. 9 Uhr	–	–

Rückreise nach Deutschland

[®] Schiff auf Reede, Ausbooten wetterabhängig
¹⁾ Landgang nur in Verbindung mit dem Ausflugsprogramm (Stand: Oktober 2020)
²⁾ vorbehaltlich behördlicher Genehmigung (Stand: Oktober 2020)

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn



HAWESKO
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Best of Grauburgunder

ÜBER
50%
REDUZIERT!



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~103,40~~ nur €

44⁹⁰

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer
1107016

Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie rechts angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr.: DE 25 00 25 694.