

Termine 2021

Trauerspaziergang/Trauercafé einmal im Monat mittwochs von 15 bis 17 Uhr

<u>13.01.</u>	<u>10.02.</u>	<u>10.03.</u>	<u>21.04.</u>
<u>05.05.</u>	<u>09.06.</u>	<u>14.07.</u>	<u>18.08.</u>
<u>08.09.</u>	<u>06.10.</u>	<u>03.11.</u>	<u>08.12.</u>

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Veranstaltungen hängen von der jeweiligen aktuellen Rechtsverordnung aufgrund der Corona-Pandemie ab.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die jeweils aktuellen Termine und Treffpunkte.
www.johanniter.de/mittelhessen
unter dem Seitenlink Trauerberatung

Kontakt

Gertrud Rücker

Dipl. Pädagogin
Trauerbegleiterin (BVT)

Leitung Trauerberatung

Tel. 06421 9656-25
gertrud.ruecker@johanniter.de

Hier können Sie die Trauerangebote durch eine Spende unterstützen:

BIC: HELADEF1LAU
IBAN: DE13513522270000008300
Sparkasse Laubach-Hungen
Verwendungszweck: Trauerberatung

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Mittelhessen
Afföllerstraße 75, 35039 Marburg
www.johanniter.de/mittelhessen



bv-trauerbegleitung.de



2021

Trauerberatung der Johanniter

Im Johanniter-Haus, Afföllerstraße 75, Marburg



JOHANNITER

Trauerbegleitung

... kann in verschiedenen Formen stattfinden. Wir bieten Trauerberatung im Einzelgespräch an und für Gruppen Trauerspaziergänge mit anschließendem Cafébesuch.

Trauer – was ist das?

... eine natürliche Reaktion auf einen schweren Verlust – eine positive Fähigkeit des Menschen, auf Verluste zu reagieren, mit ihnen umzugehen, um sich neu zu orientieren.

Wer ist eingeladen?

... Menschen, die einen Angehörigen oder nahestehenden Menschen verloren haben, unabhängig, wie lange der Verlust zurückliegt. Das Alter, die Konfession und die Nationalität spielen beim kostenfreien Angebot keine Rolle.

Trauerspaziergang / Trauercafé

... finden einmal im Monat statt. Bei einem einstündigen Spaziergang und anschließendem Cafébesuch kommen Sie mit anderen Trauernenden ins Gespräch.

Gerade in Krisenzeiten sind Bewegung in der Natur, Begegnungen und die Gemeinschaft besonders wichtig. Dabei können die Natur und der Erfahrungsaustausch Kraftquellen in der Trauer sein. Qualifizierte Trauerbegleiterinnen sind für Gespräche für Sie da, damit Sie Mut und Kraft für den Alltag schöpfen können.

**„Wo aber Gefahr ist,
wächst das Rettende auch.“**

Friedrich Hölderlin

Trauerberatung

... zielt darauf ab, Menschen in einer schwierigen Lebensphase im Trauerprozess professionell zu unterstützen.

Sie kann stattfinden als

- Online-Beratung, per E-Mail, per Telefon, per Video oder als Einzelgespräch im Johanniter-Haus
- Ge(h)spräche in Bewegung – ein gemeinsamer Spaziergang

Das Erstgespräch ist immer kostenfrei, eine weiterführende Trauerbegleitung kostenpflichtig. Terminvereinbarungen sind von Dienstag bis Donnerstag möglich.