



# Unsere Veranstaltungen im Mai

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

### Montags:

15:30 – 16:30 Uhr: Ahr-Jo-Kids (Spielegruppe)

### Dienstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre

14:00 – 15:30 Uhr: offene Technik Sprechstunde

15:00 – 17:00 Uhr: Nähkurs (Anmeldung erforderlich)

### Mittwochs:

14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik

15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

### Donnerstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff

15:00 – 16:00 Uhr: Ahr-Jo-Kids 0 – 6 Jahre  
Ahr-Jo-Friends 6 – 10 Jahre

16:00 – 17:30 Uhr: Ahr-Jo-Teens 11 – Jahre

18:00 – 19:30 Uhr: Yoga Kurs 1

19:45 – 21:15 Uhr: Yoga Kurs 2

### Freitags:

10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene

14:00 – 15:30 Uhr: Offener Ahr-Jo Treff

16:00 – 18:00 Uhr: Backen und Kochen  
für Kinder und Jugendliche  
(Anmeldung erforderlich)

Alle regelmäßigen  
Angebote fallen im  
Zeitraum 29.05 bis  
02.06.2024 aus



Treffpunkt vor Müllert



# Unsere Veranstaltungen im Mai

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Besondere Veranstaltungen im Treffpunkt "vor Müllert"

**07.05:** Familien Kino on Tour im Gemeindecontainer Rech ab 6 Jahre  
ab 16:00 Shuttleangebot am TvM

**07.05:** Start Nähkurs (Jeden Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr)

**08.05:** Bingo Abend 18:00 - 20:00 Uhr

**10.05:** Saumtour Start 16 Uhr in Rech

**14.05:** Kunstprojekt: Geflutete Herzen  
Mit Karin Kohl 15:00 - 17:00 Uhr

**24.04.** Ausflug Lasertag ab 10 Jahre

**25.05:** Der Letzte Hilfe Kurs ab 8:00 Uhr  
(Anmeldung erforderlich unter: [office@letztehilfe.info](mailto:office@letztehilfe.info))

**31.05.** Ausflug Salto ab 14 Jahre

**Wir bitten Sie vorab  
um eine Anmeldung an:  
vormuellert@johanniter.de  
Tel: 0173 39550 36**

## Vorschau in den Juni

- Familien Kino on Tour 04.06. in Kalenborn
- Infoveranstaltung Pflegeberatung 05.06.
- Familienaktion „Getrudenhof Hürth“
- Werkprojekttage 21.06. und 28.06.

