



Ausschreibung der JJ im LV Nds/Br:

## JGL – Fobi: Achtsamkeit

Termin: 17.02. – 19.02.2023  
Veranstaltungsort: Jugendherberge Oldenburg  
Angebot für: alle Jugendgruppenleiter\*innen und Interessierte ab 16 Jahren  
Kosten: 0€ für JJ-Mitglieder, 50€ für Nicht-Mitglieder  
Anmeldeschluss: 08. Februar 2023

Du fragst dich, was eigentlich hinter dem Wort Achtsamkeit steckt? Wie du deine eigenen und die Stärken deiner Mitmenschen erkennst? Und was sich hinter dem Konzept !Achtung versteckt? Nach diesem Wochenende weißt du, wie du das Präventionskonzept !Achtung gegen (sexualisierte) Grenzüberschreitungen und Gewalt im Jugendverband in Jugendgruppenstunden anwenden kannst, wie du deine eigenen Gefühle ausdrückst und lernst Nützliches über Achtsamkeit für dich und Andere.

### Fragen?

Dann wende dich an Bodo Dannhöfer, mobil: 0162 2119503, bodo.dannhoefer@johanniter.de, Landesverband Niedersachsen/Bremen, Baumschulenallee 16, 30625 Hannover

Jetzt anmelden unter: <https://events.johanniter.de/achtsamkeit/>

**MITEINANDER STARK**



**JOHANNITER  
JUGEND**