



## Workshop-Übersicht 2022

18. SSD-Tag NRW am 5. November in Neuss

### Workshop 1 – Realistische Unfall-/ und Notfalldarstellung

Ein Fallbeispiel möglichst echt aussehen lassen? Durch die realistische Unfall- und Notfalldarstellung (RUD), werden Fallbeispiele möglichst realitätsnah dargestellt. So üben wir in diesem Workshop Verletzungen nachzustellen, indem wir uns gegenseitig professionell Wunden und Verletzungen schminken. Natürlich lernst Du auch besondere Tricks und Hilfsmittel kennen.

ab 12 Jahren

Ziehe Kleidung an, die dreckig werden darf.

### Workshop 2 – DIY-Kreativworkshop

Du möchtest deiner Kreativität freien Lauf lassen und hast Lust viel Neues zu erstellen? In diesem Workshop werden wir gemeinsam basteln und kreative Sachen gestalten, die aus wenigen Materialien hergestellt werden. Vom Geschenk bis zur Dekoration wird alles dabei sein!

ab 6 Jahren

Ziehe Kleidung an, die dreckig werden darf.

### Workshop 3 – UPS Roadcode

Du schaust deinen Eltern beim Autofahren neugierig über die Schulter? Oder fährst sogar selbst schon mit dem Mofa auf der Straße? Dann lerne in diesem Workshop, wie Du dich im Straßenverkehr richtig verhältst. Welche Gefahren gibt es? Und wie schnell kannst Du abgelenkt werden? Geschulte Fahrer\*innen des Paketdienstleisters UPS werden Dich an Fahrsimulatoren in die ein oder andere brenzlige Situation bringen. Du brauchst keinen Führerschein, solltest aber wissen, was ein Lenkrad und ein Gaspedal ist.

ab 14 Jahren

### Workshop 4 – How to Babysitter

Als Babysitter\*in hast Du eine große Verantwortung und solltest in Notfällen schnell und sicher handeln können: Was mache ich beim Verdacht auf Vergiftung, bei Stürzen und Verletzungen bei Kindern? Auf diese und weitere Fragen erhältst Du in diesem Workshop Antwort.

ab 14 Jahren

Voraussetzung: SSD-Grundausbildung



## Workshop 5 – SSD Basics

Du bist frisch (angehende\*r) Schulsanitäter\*in bzw. hast noch nicht viel Erfahrung in Erster Hilfe? Du möchtest Dein Wissen in Fallbeispielen vertiefen, um so bestens für den Ernstfall vorbereitet zu sein? Dann bist Du in diesem Workshop genau richtig! Gemeinsam werden wir die Basics der Ersten Hilfe vertiefen und mit ganz viel Praxistraining Euer Können festigen.

ab 12 Jahren

## Workshop 6 – Erste-Hilfe für Fortgeschrittene

Du hast bereits einige Erfahrung im Schulsanitätsdienst bzw. in Erster Hilfe gesammelt und möchtest Deinen Erfahrungsschatz als SSDler\*in noch erweitern? Wenn Du die stabile Seitenlage im Schlaf beherrschst und eine Armschlinge „mit links“ anlegen kannst, bist Du hier genau richtig! In diesem Workshop werden wir die Basics der EH kurz auffrischen und dann tiefer in einige medizinische Themenfelder eintauchen und unsere Erfahrungen austauschen.

ab 12 Jahren

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Erfahrung im SSD

## Workshop 7 – Praxistraining für Fortgeschrittene

Du liebst die Praxis und möchtest Dein vorhandenes Wissen als SSDler\*in noch vertiefen? In diesem Workshop werden wir uns den Herausforderungen von verschiedensten, nachgespielten Notfallsituationen stellen und das richtige Vorgehen am Patienten trainieren. Um die Fallbeispiele noch realistischer wirken zu lassen, werden wir mit Hilfe des RUD-Materials (Realistische Unfalldarstellung) und nur wenigen Handgriffen unsere „Verletzten“ schminken und damit tolle Effekte erzeugen.

ab 12 Jahren

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Erfahrung im SSD

## Workshop 8 – Einblicke in die Rettungsdiensttechniken

Du bist schon lange im SSD, willst noch mehr lernen und einen Blick über den Tellerrand Richtung Rettungsdienst werfen? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Dein bereits vorhandenes Wissen kannst Du durch Training festigen und erweitern. Natürlich darf auch das Material aus dem Rettungsdienst nicht fehlen und kann von Dir ausprobiert und in Fallbeispielen angewendet werden.

ab 14 Jahren

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Erfahrung im SSD



## Workshop 9 – Einblicke in den Bevölkerungsschutz

Bevölkerungsschutz bedeutet Abwehr von Gefahren – in erster Linie für die Gesundheit oder das Leben von Menschen. Aber was genau macht eigentlich der Bevölkerungsschutz bei einem Einsatz? In diesem Workshop erhältst Du erste Einblicke in die Arbeit des Bevölkerungsschutzes, deren Techniken, Fahrzeuge und Gerätschaften. Du lernst Ansprechpartner\*innen kennen und darfst viele Fragen stellen!

ab 13 Jahren

Ziehe warme und wetterfeste Kleidung an

## Workshop 10 – Wunderwerk Gehirn

Wieso verlieren wir manchmal unsere Erinnerungen? Können wir unser Gehirn austricksen? Eins ist klar: Ohne unser Gehirn funktioniert gar nichts. Es ist das komplexeste Organ des menschlichen Körpers und koordiniert alle unsere Handlungen. In diesem Workshop werden wir schauen welche Funktionen und Eigenschaften unser Gehirn hat, wie wir es austricksen können und testen, wie gut unser Gedächtnis ist.

ab 10 Jahren

## Workshop 11 – Technische Rettung

In diesem Workshop erfährst Du, wie Du im Gelände Erste Hilfe leisten kannst. Was kann ich alles aus einem Dreiecktuch machen? Wie transportiere ich eine\*n Verletzte\*n am besten aus unwegsamem Gelände? Mit verschiedenem Material und ganz viel Praxis lernen wir die technische Rettung kennen.

ab 14 Jahren

Ziehe warme Kleidung an, die dreckig werden darf

## Workshop 12 – Einblicke in die DLRG

In diesem Workshop lernst Du den Bereich der Wasserrettung kennen. Wozu gibt es die Wasserrettung? Welche Kenntnisse benötigt man über die regulären Erste-Hilfe-Kenntnisse hinaus? Fachleute von der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) zeigen Dir, worauf es bei der Rettung im und am Wasser ankommt. Natürlich wird dieser Workshop nicht nur an Land stattfinden

ab 14 Jahren

Bring Deine Badesachen mit



## Workshop 13 – Spezialisten mit Spürnase- Rettungshunde im Einsatz

Rettungshunde helfen bei Unfällen oder Katastrophen in Gebieten, wo die Rettungskräfte schlecht hinkommen. Sie finden vermisste Personen mit ihrem feinen Geruchssinn. Diese biologische Ortung, die Personensuche mit Spürhunden, erlebst Du am eigenen Leib. Denn wir testen aus, wie es ist, wenn wir von einem Rettungshund aufgespürt werden. In diesem Workshop lernst Du die Arbeit der Rettungshundestaffel der Johanniter näher kennen. Also ab in unwegsames Gelände und teste die Spürnasen!

ab 12 Jahren

Ziehe warme Kleidung an, die dreckig werden darf

## Workshop 14- Einblicke in die Chirurgie

Chirurgie bedeutet übersetzt "Handwerk" – Aber was macht eigentlich ein\*e Chirurg\*in? Was zeichnet dieses Handwerk in der Medizin aus? Und was ist der Unterschied zwischen Neurochirurgie, plastischer Chirurgie und anderen chirurgischen Begriffen. Ihr werdet grundlegende Einblicke in dieses interessante und spezielle Feld der Medizin werfen und auch selbst Hand anlegen.

ab 15 Jahren

## Workshop 15- Diagnostik und xABCDE

In diesem Workshop wollen wir uns mit den wichtigsten diagnostischen Maßnahmen wie dem Blutdruckmessen, Puls tasten und vielem Mehr beschäftigen. Wir lernen, wie man ein EKG schreibt und wie der Rettungsdienst nach dem sogenannten xABCDE Schema arbeitet und was alles Bestandteil davon ist. Natürlich schauen wir uns dabei praktisch an, welche Hilfsmittel dazu genutzt werden, um beispielsweise eine Person nach einem Verkehrsunfall zu versorgen.

ab 14 Jahren

## Workshop 16- Deeskalation und Selbstverteidigung

Eine Schlägerei auf dem Schulhof, ein Familienstreit oder eine Auseinandersetzung in der Stadtbahn – wer kennt eine solche Situation und das unguete Gefühl im Bauch nicht? Was aber könnt ihr in solchen Situationen tun? Wie verhinderst Du, dass ein Konflikt eskaliert oder es zu einer Bedrohungs- bzw. Gefahrensituation kommt? Und wie kannst Du eingreifen, um anderen zu helfen, ohne Dich dabei selbst zu gefährden? Antworten auf solche Fragen findest Du in diesem Workshop.

ab 14 Jahren

Einfach Workshop auswählen und anmelden:

[www.eveeno.com/ssdtag2022](http://www.eveeno.com/ssdtag2022)

