



	Menü 1	Inhalts-stoffe	Menü 2	Inhalts-stoffe	Menü 3	Inhalts-stoffe	Dessert	Inhalts-stoffe
Montag 27.09.2021	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Salat des Tages		Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus		Kürbis- Currycremsuppe mit Sahne		Fruchtjoghurt	
Nährwerte	775,5 kcal	19,1 g	560,1 kcal	15,1 g	123,6 kcal	3,7 g	128,8 kcal	2,4 g
Zusatzstoffe	2, 3, 9		2, 3, 9					
Allergene	a, g, i, a1		g		a, g, a1		g	
Dienstag 28.09.2021	Lachsfilet mit Hollandaise, Blumenkohlmix und Kartoffeln		Herbsteintopf		"Strammer Max" Mettwurstbrot mit Spiegelei		Kürbiskompott	
Nährwerte	725,4 kcal	10,4 g	328,3 kcal	7,8 g	17,5 kcal	0,2 g	204 kcal	0,2 g
Zusatzstoffe	15		2, 3, 8, 11, 15, 34		1, 2, 3, 15			
Allergene	a, c, d, g, a1		i, j		a, g, a1, a2			
Mittwoch 29.09.2021	Zungenragout mit buntem Gemüse und Kartoffelbrei		Kartoffel - Gemüseauflauf mit Bechamelsoße		Hefeklöße mit Pflaumenkompott		Rote Grütze mit Sahne	
Nährwerte	1520,6 kcal	76,5 g	328,9 kcal	9,1 g	217 kcal	4,7 g	116,3 kcal	1,5 g
Zusatzstoffe	2, 3, 5, 8, 11, 15, 34			3		1		
Allergene	a, c, g, i, l, a1		a, c, g, a1, a3		a, c, g, a1	g		
Donnerstag 30.09.2021	Kohlroulade mit Specksoße, Kartoffeln und Salat		Schweinegeschnetzeltes mit Butterspätzle und Prinzessbohnen		Kartoffelpizza mit Mozzarella und Tomate		Dessert	
Nährwerte			560,7 kcal	10,3 g	309,8 kcal	8,8 g	83,9 kcal	3,1 g
Zusatzstoffe	2, 3, 5, 8, 11, 15, 34			3		1		
Allergene	a, c, g, i, l, a1		a, c, g, a1, a3		a, c, g, a1	g		
Freitag 01.10.2021	Gulasch mit Butterbohnen und Klößen		Fischroulade mit Zitronenbuttersoße, Gemüsestreifen und Kartoffelpüree		Bockwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei		Dessert	
Nährwerte	661,3 kcal	9,4 g	515,4 kcal	14,5 g	455,9 kcal	11,5 g	83,9 kcal	3,1 g
Zusatzstoffe	3		3, 5, 15		2, 3, 5, 8, 15			
Allergene	g		a, d, g, i, l		g, l	1	g, h, h2	
Samstag 02.10.2021	Nudelsuppe mit Eierstich und Fleischklößchen		Schnippelbohnen mit Rindfleisch		Vanillesuppe mit Obst		Fruchtjoghurtbecher	
Nährwerte	165,9 kcal	1,9 g	178,1 kcal	2,3 g	211,8 kcal	4,2 g	128,8 kcal	2,4 g
Zusatzstoffe	3		2, 3		2, 9			
Allergene	a, c, g, i, a1		i		g			
Sonntag 03.10.2021	Schnitzel mit Buttersoße, Kaisergemüse und Kartoffeln		Geflügelroulade mit Hollandaise, Mischgemüse und Kartoffeln		Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Quarkdip		Dessert	
Nährwerte	811,6 kcal	8,2 g	770 kcal	15,1 g	282,3 kcal	5,3 g	98,9 kcal	2,9 g
Zusatzstoffe			2			1		
Allergene	a, c, g, a1		a, c, g, i, j, a1		g	1	g, h, h2	

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrötchen.

Guten Appetit wünschen die Küchenleitung _____ Frau Heise und der Geschäftsführer _____ Herr Wehr

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 27. September 2021	
klein	groß
Dienstag, 28. September 2021	
klein	groß
Mittwoch, 29. September 2021	
klein	groß
Donnerstag, 30. September 2021	
klein	groß
Freitag, 1. Oktober 2021	
klein	groß
Samstag, 2. Oktober 2021	
klein	groß
Sonntag, 3. Oktober 2021	
klein	groß

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden