



	Menü 1	Inhalts-stoffe	Menü 2	Inhalts-stoffe	Menü 3	Inhalts-stoffe	Dessert	Inhalts-stoffe
Montag 04.10.2021	Sahnehering mit Pellkartoffeln		Milchreis mit Zimt und Zucker		Gemüsecremsuppe		Rote Grütze mit Vanillesoße	
Nährwerte	106,2 kcal	0,3 g	543,9 kcal	15,1 g	148,9 kcal	4,5 g	231,8 kcal	6 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		2, 9, 11				1	
Allergene	c, d, g, j		g		g, i		g	
Dienstag 05.10.2021	Putensteak in Kräutersahnesoße mit Gemüsenudeln		Herbsteintopf mit buntem Gemüse		Gemüsesouffle mit Hollandaise		Vanillepudding	
Nährwerte	541,9 kcal	8,7 g	173,4 kcal	2,4 g	494,4 kcal	7,5 g	130 kcal	3,3 g
Zusatzstoffe		3				2		g
Allergene	a, c, g, i, a1		a, c, i, a1		a, c, g, a1			
Mittwoch 06.10.2021	Frikadellen mit Rahmsauce, Gemüse und Dampfkartoffeln		"Himmel und Erde" mit Kartoffeln, Speck und Zwiebeln		"Strammer Max" Mettwurstbrot mit Spiegelei und Gewürzgerken		Pflaumenkompott	
Nährwerte	716,2 kcal	22,4 g	124,4 kcal	1,1 g	2,4 kcal	0,1 g	72 kcal	0,1 g
Zusatzstoffe			2, 3		2, 9	3		
Allergene	a, c, g, a1				a, c, g, a1, a2, a3			
Donnerstag 07.10.2021	Gemüseintopf mit Nudeln		Bratwurst mit Schwarzwurzelgemüse und Rahmpüree		Pizzaschnitte mit Salami und Salat		Quarkspeise	
Nährwerte	165,9 kcal	1,9 g	458,2 kcal	11,8 g	194,5 kcal	2,2 g	148,8 kcal	3,3 g
Zusatzstoffe			2, 3		2, 9	3		
Allergene	a, c, g, a1				a, c, g, a1, a2, a3			
Freitag 08.10.2021	Schlemmerfilet mit Kräutersauce, Brokkoli und Salzkartoffeln		Wurstgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln		Hefeklöße mit Vanillesauce und Heidelbeerkompott		Dessert	
Nährwerte	302,3 kcal	10,5 g			217 kcal	4,7 g	99,8 kcal	3,3 g
Zusatzstoffe	1				3			
Allergene	a, d, g, j, a1				a, c, g, a1		g, h, h2	
Samstag 09.10.2021	Graupensuppe mit Rindfleisch		Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch		Milchreis mit Gelber Grütze		Fruchtjoghurtbecher	
Nährwerte	196,4 kcal	2,5 g	360,3 kcal	7 g	543,9 kcal	15,1 g	128,8 kcal	2,4 g
Zusatzstoffe			2, 3, 8, 11, 15, 34		2, 9, 11			
Allergene	a, i, a3		i		g			
Sonntag 10.10.2021	Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Rosenkohl und Kartoffeln		Schweineroulade mit Buttermöhren und Kartoffeln		Salatteller "Herbstzeit"		Dessert	
Nährwerte	759,7 kcal	19,2 g	392,3 kcal	7,3 g	176,3 kcal	2,6 g	98,9 kcal	2,9 g
Zusatzstoffe	15		2, 3, 8, 11, 15, 34		2, 3, 8, 15			
Allergene	a, g, a1, a3		a, g, i, a1		c, g		g, h, h2	

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrötchen.

Guten Appetit wünschen die Küchenleitung _____ Frau Heise und der Geschäftsführer _____ Herr Wehr

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 4. Oktober 2021	
klein	groß
Dienstag, 5. Oktober 2021	
klein	groß
Mittwoch, 6. Oktober 2021	
klein	groß
Donnerstag, 7. Oktober 2021	
klein	groß
Freitag, 8. Oktober 2021	
klein	groß
Samstag, 9. Oktober 2021	
klein	groß
Sonntag, 10. Oktober 2021	
klein	groß

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden