Alten-und Pflegeheim der
Inneren Mission
Northeim gGmbH

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

0800/ 0019214 - gebührenfrei

	Menü 1	Inhalts -stoffe	Menü 2	Inhalts -stoffe	Menü 3	Inhalts -stoffe	Dessert	Inhalts -stoffe
Montag 11.10.2021	**Geschnetzeltes in Champignonsoße mit Spätzle und Gemüse**		**Kartoffelpfanne mit Gemüse und Quarkdip**		**Kohlrabi-Karottencremesuppe**		**Schokoladenpudding**	
Nährwerte	624,3 kcal	13,6 g	336,5 kcal	8,2 g	157,8 kcal	7 g	116,3 kcal	1,5 g
Zusatzstoffe	1						1	
Allergene	a, c, g, i, a1		g		a, g, a1		g	
Dienstag 12.10.2021	**Kohlroulade in Specksoße mit Zwiebelpüree und Selleriesalat**		**Eintopf "Quer durch den Garten"**		**Kartoffelklöße mit Backobstsoße**		**Pfirsich - Aprikosen Pudding**	
Nährwerte	518,1 kcal	16 g	294,8 kcal	5,8 g	285 kcal	0,2 g	129 kcal	3,3 g
Zusatzstoffe	2, 3, 5, 9, 15		3		2, 5		1, 2	
Allergene	a, g, i, l, a1, a3		a, c, g, i, a1		l		g	
Mittwoch 13.10.2021	**Bratwurst mit Wirsingkohlgemüse und Kartoffeln**		**Eierkuchen mit Quark - Rosinenfüllung und Vanillesoße**		**Roter Heringssalat mit Pellkartoffeln**		**Dessert**	
Nährwerte	548,7 kcal	19,1 g	411,3 kcal	6,4 g	316,8 kcal	2,3 g	99,8 kcal	3,3 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 5, 8, 15				2			
Allergene	a, f, g, i, j, l, a1, a3		a, c, g, a1		c, d, g, i, j		g	
Donnerstag 14.10.2021	**Kotelett mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln**		**Currywurst mit Pommes Frites und Salat**		**Elsässer Zwiebelkuchen mit Salatbeilage**		**Birnenkompott mit Vanillesahne**	
Nährwerte	1689,9 kcal	77,1 g	889 kcal	20,1 g	332,5 kcal	7 g	201,5 kcal	4,6 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 5, 8, 15				2			
Allergene	a, f, g, i, j, l, a1, a3		a, c, g, a1		c, d, g, i, j		g	
Freitag 15.10.2021	**Backfisch mit Senfsoße, Gurkengemüse und Salzkartoffeln**		**Senfeier mit Karottengemüse und Butterkartoffeln**		**Gemüseteller mit Hollandaise und Salzkartoffeln**		**frische Bananen**	
Nährwerte	457,6 kcal	7,6 g	428,1 kcal	13,3 g	433,1 kcal	3,5 g	90 kcal	0,1 g
Zusatzstoffe								
Allergene	a, d, g, j, a1		a, c, g, j, a1		c, g		g	
Samstag 16.10.2021	**Rindfleischsuppe mit Eierstich und Klößen**		**Weißkohlsuppe mit Fleischklößchen**		**Milchreis mit Zucker und Zimt**		**Fruchtjoghurtbecher**	
Nährwerte	165,9 kcal	1,9 g	124,2 kcal	1 g	491,1 kcal	15 g	128,8 kcal	2,4 g
Zusatzstoffe	3				2, 9			
Allergene	a, c, g, i, a1		a, c, a1		g		g	
Sonntag 17.10.2021	**Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und rote Betesalat**		**Senfkrustenbraten in Majoransoße mit Romanesco und Kartoffelklößen**		**Salatteller "Herbstzeit" mit Hausdressing und Schwarzbrot**		**Karamellpudding**	
Nährwerte	503,7 kcal	13,2 g	634,4 kcal	11,3 g	211,3 kcal	3,1 g	132 kcal	4 g
Zusatzstoffe	9							
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, g, j, a1, a3		a, c, g, j, a1		g	

Zu den Zwischen-und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte,frisches Obst und Milchprodukte im Angebot.Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck,Zwieback oder Knäckebrot

Name: _____

Anschrift: _____

Kuchen Sortiment

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten		
Montag, 11. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Dienstag, 12. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Mittwoch, 13. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Donnerstag, 14. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Freitag, 15. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Samstag, 16. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐
Sonntag, 17. Oktober 2021		
klein	**groß**	
		Apfel ☐ Kirsch ☐ Butter ☐

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden