



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH



0800/ 0019214 - gebührenfrei

	Menü 1	Inhalts-stoffe	Menü 2	Inhalts-stoffe	Menü 3	Inhalts-stoffe	Dessert	Inhalts-stoffe
Montag 18.10.2021	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und rote Betesalat		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Kartoffelcemsuppe mit Croutons		Dessert	
Nährwerte	475,9 kcal	12,1 g	344,1 kcal	3,5 g	148,9 kcal	4,5 g	135,1 kcal	3,7 g
Zusatzstoffe	9		3		1		1	
Allergene	a, c, g, a1		a, c, a1		g, i		g	
Dienstag 19.10.2021	Putengeschnetzeltes mit Reis und Gemüse		Gemüsesuppe mit Einlage		gebackener Camembert mit Preiselbeerbirne und Schwarzbrot		Stracciatellajoghurt	
Nährwerte	566 kcal	11,2 g	108,4 kcal	0,9 g	590,2 kcal	17,3 g	132 kcal	4 g
Zusatzstoffe	1		2, 3, 8		1			
Allergene	a, g, i, a1		i		a, g, a1, a2		g	
Mittwoch 20.10.2021	Fleischkäse mit bayrisch Kraut und Salzkartoffeln		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelkompott		Klöße mit Backobstsoße		Dessert	
Nährwerte	772,8 kcal	27,6 g	696,6 kcal	8,4 g	285 kcal	0,2 g	84 kcal	2,5 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8		3		2, 5		1	
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, c, g, a1		l		g	
Donnerstag 21.10.2021	Rinderleber mit Butterbohnen und Kartoffelpüree		Hühnerfrikassee mit Kartoffelpüree und Farmersalat		Quarkbällchen mit Vanillesoße und Pflaumenkompott		Apfelkompott	
Nährwerte	391 kcal	7,3 g	445,4 kcal	9,2 g	552 kcal	13,4 g	63 kcal	0,1 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8		3		2, 5		1	
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, c, g, a1		l		g	
Freitag 22.10.2021	gedünstete Seelachsroulade auf Senfsoße mit Julienne Gemüse und Kartoffeln		Eieromelett mit Sahnesoße, Gemüsestreifen und Kartoffelpüree		Gemüseschnitzel mit Sahnesoße und Butterkartoffeln		frische Äpfel	
Nährwerte	413,2 kcal	11,3 g	541 kcal	16,6 g	532,1 kcal	10,4 g	56 kcal	0 g
Zusatzstoffe			3, 5, 15		1			
Allergene	a, d, g, i, j, a1		a, c, g, i, l, a1		a, g, a1, a4		g, h, h2	
Samstag 23.10.2021	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln und Gemüse		"Buntes Huhn" weiße Bohnen mit Schweinefleisch		Milchsuppe mit Beerenobst		Fruchtjoghurtbecher	
Nährwerte	165 kcal	1,1 g	334,3 kcal	2,5 g	211,8 kcal	4,2 g	128,8 kcal	2,4 g
Zusatzstoffe			3		2, 9		g	
Allergene	a, c, i, a1				g			
Sonntag 24.10.2021	Schweinrollbraten mit Bratensoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln		Putenrollbraten mit Bratensoße, Fingermöhren und Salzkartoffeln		Salatteller "griechisch" mit Feta und Brot		Dessert	
Nährwerte	502,8 kcal	3,5 g	175,1 kcal	3,1 g	32,6 kcal	0,7 g	98,9 kcal	2,9 g
Zusatzstoffe	15						1	
Allergene	a, g, a1, a3		a, g, a1, a3		a, g, a1, a2		g, h, h2	

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot

Name: _____
 Anschrift: _____

Kuchen Sortiment

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 18. Oktober 2021	
klein	groß
Dienstag, 19. Oktober 2021	
klein	groß
Mittwoch, 20. Oktober 2021	
klein	groß
Donnerstag, 21. Oktober 2021	
klein	groß
Freitag, 22. Oktober 2021	
klein	groß
Samstag, 23. Oktober 2021	
klein	groß
Sonntag, 24. Oktober 2021	
klein	groß

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Apfel
 Kirsch
 Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden