

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 03.06. bis 09.06.24

## Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de  
Fax: 040 65054219  
www.johanniter.de/hamburg  
☎ **040 65054135**

# Bestellschein KW 23

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 03.06. bis 09.06.24

Bitte Rückgabe des Bestellscheins  
möglichst bis spätestens: **23.05.24**

MENÜ	1	2	3	4	5	6		
<b>Kostform</b>	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert	1,80 €
	9,95 €* ● L 4780	10,20 €* ☞ ● L 4419	10,75 €* ☞ ☞ ● L 4645	10,35 €* ☞ ☞ ● 4549	8,95 €* ● L 4097	12,15 €* ☞ ☞ ● 4190	Salat	2,50 €
<b>MONTAG</b> 03.06.	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ● L 4780	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln F,M,Me,La,S,Sn ☞ ● L 4419	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S ☞ ☞ ● L 4645	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1 ☞ ☞ ● 4549	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4097	Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4190	Apfelmus 3, ☞ 1552 Rotkrautsalat ☞ ☞ ☞ D810012	
<b>DIENSTAG</b> 04.06.	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4551	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ☞ ● L 4745	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei ☞ ☞ ● L 4145	Rührrei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La ☞ ☞ ● L 4565	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ☞ ● L 4573	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn ☞ ● 4211	Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La ☞ 1505 Kraut-Dill-Salat 3,2,Ei,M,Me,La,Sn,Sn,Sd ☞ ☞ 1538	
<b>MITTWOCH</b> 05.06.	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La ☞ 4074	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ☞ ● 4153	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ☞ ● L 4053	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La ☞ ☞ 4598	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn ☞ 4231	Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sd ☞ ☞ ● 4782	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La ☞ 1503 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn ☞ ☞ ☞ D810001	
<b>DONNERS-TAG</b> 06.06.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La ☞ ● L 4533	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S ☞ ● L 4693	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ☞ ● L 4768	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S ☞ ● 4576	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,F,M,Me,La ☞ ● L 4434	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4182	Luftige Schokoladenmousse mit Soße 1,Sb,M,Me,La ☞ ☞ 1506 Feldsalat mit Balsamico-Dressing ☞ ☞ ☞ D810000	
<b>FREITAG</b> 07.06.	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4080	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ☞ ☞ ● 4584	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La ☞ ● L 4590	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseinlage G,G1,M,Me,La,S ☞ ● L 4683	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ☞ ● L 4163	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,F,M,Me,La,Sn ☞ ● L 4402	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La ☞ 1508 gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing Ei,M,Me,La ☞ ☞ ☞ D810004	
<b>SAMSTAG</b> 08.06.	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn ☞ ☞ ☞ 4614	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4102	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ☞ ● L 4747	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S ☞ ● L 4556	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La ☞ L 4515	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ☞ 4203	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La ☞ 1511 Karottensalat 3, ☞ ☞ ☞ D810009	
<b>SONNTAG</b> 09.06.	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ☞ ● L 4192	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn ☞ ● L 4217	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,F,M,Me,La,S,Sn ☞ ● L 4472	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4595	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S ☞ ● 4755	***Spargelmenü*** Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ☞ ☞ ● 4188	Panna cotta mit Himbeer-Soße auf Keks 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd ☞ 1510 gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn ☞ ☞ ☞ D810002	

L = Angepasste Vollkost - Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert  
3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol  
☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ☞ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☞ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelfinfo](http://www.apetito.de/artikelfinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.**

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,50 € bestellen.  
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



**JOHANNITER**

Änderungen vorbehalten



**JOHANNITER**