

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

10:00 – 11:00 Sitzgymnastik
14:30 – 16:00 Bunter Montag

Kleine Begegnung

15:00 – 16:30 English Basics

Kreativraum

11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

Dienstag

Große Begegnung

17:00 – 20:30 Iranische Theatergruppe
(gerade KW)
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik
(ungerade KW)

Kleine Begegnung

10:00 – 11:30 Männergruppe (1. Di)
16:00 – 17:30 English Conversation
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik
(gerade KW)

Kreativraum

13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

Gartengruppe

05.03.24, 10:30 Uhr
12.03.24, 10:30 Uhr

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Große Begegnung

10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
16:30 – 17:30 Rückenfit
17:30 – 18:30 Sitzgymnastik
19:00 – 20:30 Yoga

Kreativraum

14:30 – 16:00 Bastelkreis
(außer 6.3.)

Kleine Begegnung

18:00 – 21:00 Spielegruppe (2. + 4. Mi)

**Kaffeezeit im Plauderstübchen
- in der kleinen Begegnung -**

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr
am 06.03.24 und 20.03.24

2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr

6€/Person, Anmeldung erforderlich

Donnerstag

Große Begegnung

09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

Kleine Begegnung

15:30 – 17:00 Französisch

Regelmäßiges Programm

Donnerstag

Familienzentrum

18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für
Suchterkrankte

Freitag

Große Begegnung

10:00 – 11:30 Mediensprechstunde
(1. Fr)
10:00 – 11:30 Mediensprechstunde
nach individueller
Absprache (2. + 4. Fr.)
14:00 – 16:00 Singkreis
18:00 – 21:00 Doppelkopf

Kleine Begegnung

14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe
„Wollmäuse“
(1. + 3. + 5. Fr.)

Kreativraum

10:00 – 14:00 Malgruppe
15:00 – 16:30 Smartphone- und
Laptop-Gruppe

Büro der Begegnungsstätte

12:00 – 13:00 Sprechstunde/
Beratung, Fr. Flader

Weitere Veranstaltungen

- 05.03.24, 14:30 Uhr
Vorstellung Aidura Wohngemeinschaften
- 13.03.24, 14:30 Uhr
Spielegruppe mit der Realschule Hochdahl
- 14.03.24, 14:30 Uhr
Digitale Museumsführung
- 19.03.24, 10:00 Uhr
Ostereier mit Serviettenteknik gestalten
- 26.03.24, 10:00 Uhr
Osterkekse backen mit der Kita
- 27.03.24, 14:30 Uhr
Ostereier gestalten mit der Kita

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

- 04.03.24 4 Bilder 1 Wort
11.03.24 Bohnensäckchen werfen
18.03.24 Bingo
25.03.24 Kräuternachmittag

Sonntagscafé

03.03.24, 14:30 – 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

Kino am Sonntag

24.03.24, 14:30 – 17:00 Uhr

Getränk und Snack für 1,50 €/Person

Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe, der Kulinarische Klöntreff und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktdaten.

Kontakte

Doppelkopf (ZWAR)

Fr. Hilke 01573 3137586

English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Rosenbaum 02104 33329

Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Kulinarischer Klöntreff

Fr. Nordhaus 02104 44682

Männergruppe und Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

Smartphone/Laptop-Gruppe

Hr. Major 02104 45401, Hr. Wadle 02104 33062

Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Spielegruppe (Freitag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

Alle weiteren Angebote:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

März 2024

**Begegnungsstätte
Alt und Jung
im Johanniter-Haus
Erkrath**

Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: März 2024