Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 12	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 18.03.2024	**Hähnchenfilet** in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli G A1,F,G,I ,5,9 441kj 0,5 g F 1,4 ZU 20,5A 1,5 F 13,8 KH 8,4 EW 6,3BE	**Kräuterbratwurst** in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln S A1,I,5 531kj 2,3 g F 2,4 ZU 1,7 SA 6,1 F 10,2 KH 3,5 EW 4,7BE	**"Nasi Goreng"** Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch G A1,F,I,3 436kj 0,2 g F 3,4 ZU 1,3 SA 0,7 F 18,8 KH 5,4 EW 6,8BE	**Schweineroulade "Hausfrauen Art"** mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln S A1,I,J,3, 4,5 311kj 0,5 g F 2,5 ZU 3,1 SA 1,4 F 11,7 KH 3,0 EW 5,6BE	**Gefüllte Paprikaschote** mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis V A1,C,I,J 394kj 0,7 g F 2,3 ZU 1,1 SA 1,6 F 15,8 KH 3,5 EW 6,9BE	**Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art"** mit Krakauerwurst S A1,G,I,J ,2,4,5,9 406kj 2,0 g F 1,1 ZU 0,8SA 4,5 F 10,1 KH 3,8 EW 5,1BE	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf S A1,C,G, J,2,3,5, 738kj 4,2 g F 1,1 ZU 0,5SA 10,1 F 13,3 KH 8,0 EW 4,5BE	**Milchreis** mit heißen Kirschen V G,5,9 601kj 0,8 g F 14,6 ZU 0,1 SA 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW 9,2BE	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter R A1,A2, 3 626kj 3,7 g F 5,4 ZU 1,0 SA 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW 3,7BE
Dienstag 19.03.2024	**Wiegebraten (Hackbraten)** in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree S A1,C,G, I,J,5,9 349kj 1,3 g F 1,5 ZU 0,8SA 3,2 F 8,2 KH 5,1 EW 3,7BE	**Hähnchenkeule** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln G A1,G,I, 9 480kj 1,8 g F 0,6 ZU 1,4 SA 6,0 F 8,6 KH 6,3 EW 4,7BE	**Gebackener Fleischkäse** in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln S A1,G,I, 2,4,9 410kj 1,8 g F 1,5 ZU 1,6 SA 5,1 F 8,5 KH 3,8 EW 3,4BE	**Zartes Geflügelfilet "Alfredo"** in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti G A1,G,I, 5,9 413kj 1,2 g F 1,4 ZU 1,1 SA 2,4 F 11,0 KH 8,1 EW 4,2BE	**Bunte Kartoffelpfanne** mit Blattspinat und feinem Käse überbacken V A1,G,I, 5,9 322kj 2,3 g F 0,2 ZU 0,9SA 3,8 F 7,1 KH 3,3 EW 3,2BE	**Rigatoni** mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing S A1,C,G, I,J,2,3,4 477kj 1,4 g F 2,4 ZU 1,6 SA 3,4 F 16,3 KH 4,5 EW 7,1BE	**Thunfischsalat nach "Art des Hauses"** mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing F C,D,G,J, 2,3,5,9 599kj 2,2 g F 1,9 ZU 0,3SA 7,3 F 4,1 KH 5,9 EW 1,1BE	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 879kj 5,3 g F 10,9 ZU 0,4SA 11,9 F 23,8 KH 3,9 EW 11,9BE	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat S A1,C,G, I,J,2,3,4, 787kj 3,9 g F 3,7 ZU 1,3 SA 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW 1,5BE
Mittwoch 20.03.2024	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree S A1,G,2, 4,5,9 483kj 0,7 g F 1,7 ZU 1,3 SA 7,0 F 8,7 KH 3,5 EW 3,9BE	**Geflügelfrikadelle** in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis G A1,C,F, G,I,J,5, 412kj 0,3 g F 1,2 ZU 1,3 SA 2,4 F 13,7 KH 4,8 EW 5,9BE	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree F A1,D,G, I,5,9 454kj 1,3 g F 1,4 ZU 0,8SA 4,5 F 11,8 KH 4,7 EW 4,7BE	**Herzhafter Spießbraten** auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat S C,I,J,2,3 ,5 541kj 2,5 g F 1,3 ZU 0,7SA 7,6 F 10,8 KH 4,0 EW 4,7BE	**Chilli sin Carne** vegetarisches Chilli mit Reis V A1,I,3 406kj 0,1 g F 2,8 ZU 1,2 SA 0,4 F 17,4 KH 2,2 EW 7,0BE	**Möhreneintopf** mit zartem Rindfleisch R A1,I,5 286kj 0,8 g F 2,5 ZU 0,5SA 2,2 F 8,2 KH 3,6 EW 3,7BE	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing G A1,F,G, 2,9 475kj 0,5 g F 1,8 ZU 0,5SA 3,2 F 10,8 KH 9,8 EW 2,9BE	**Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße V A1,G,5, 9 502kj 1,1 g F 15,7 ZU 0,1 SA 2,3 F 21,7 KH 2,8 EW 9,1BE	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot V A1,C,G, I,J,2,3,5, 751kj 5,3 g F 2,4 ZU 1,1 SA 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW 2,2BE
Donnerstag 21.03.2024	**Hackfleischbällchen "Schwedische Art"** in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln S A1,C,G, I,J,9 460kj 0,9 g F 1,0 ZU 2,1 SA 2,5 F 14,7 KH 6,4 EW 6,3BE	**Gebackener Seelachs** mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree F A1,D,G, I,5,9 391kj 0,8 g F 2,0 ZU 0,8SA 2,3 F 13,0 KH 5,1 EW 5,3BE	**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat G A1,C,J, 2,3,5 567kj 2,1 g F 3,6 ZU 1,5 SA 5,8 F 15,7 KH 4,7 EW 6,3BE	**Rinderschmorbraten mit Sauce** dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln R A1,I 352kj 0,0 g F 2,0 ZU 1,4 SA 1,2 F 9,3 KH 8,1 EW 4,1BE	**Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art"** und Petersilienkartoffeln V A1,G,H 1,I,9 365kj 1,3 g F 2,1 ZU 2,0SA 2,6 F 11,4 KH 3,2 EW 4,8BE	**Porree-Schlemmertopf** Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln R A1,G,J, 5,9 476kj 1,3 g F 1,8 ZU 0,9SA 2,6 F 15,8 KH 6,4 EW 6,2BE	**Frikadelle** mit Nudelsalat und Senf S A1,C,G, I,J,2,3,5 931kj 6,5 g F 0,9 ZU 1,2 SA 15,0 F 13,8 KH 8,3 EW 4,5BE	**Eierpfannkuchen** mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 505kj 1,3 g F 12,3 ZU 0,2SA 2,8 F 19,8 KH 3,8 EW 7,0BE	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur S A1,C,G, J,2,5,9 1,086kj 7,0 g F 4,1 ZU 1,1 SA 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW 5,1BE
Freitag 22.03.2024	**Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) "Bolognese"** vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat R G A1,C,F,I ,J,2,3,5 437kj 1,1 g F 1,7 ZU 1,1 SA 3,1 F 14,4 KH 4,5 EW 6,4BE	**Schweinerückenbraten** in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln S A1,G,I, 9 305kj 0,1 g F 1,5 ZU 1,6 SA 1,0 F 9,7 KH 5,8 EW 4,3BE	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis G A1,G,I, 2,9 401kj 0,3 g F 1,1 ZU 1,3 SA 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW 5,9BE	**Seelachsfilet gedünstet** mit Kräuterbuttersauce, Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln F A1,D,G, I,9 280kj 0,8 g F 1,1 ZU 1,7 SA 1,7 F 8,4 KH 4,3 EW 3,6BE	**Leckeres Paprikagemüse** mit Risotto (Reis) V A1,G,I, 5,9 416kj 1,9 g F 3,3 ZU 0,5SA 3,7 F 13,5 KH 2,7 EW 5,1BE	**Frischer Sommereintopf** mit Geflügelwursteinlage G A1,I,2,4 349kj 0,4 g F 0,8 ZU 0,5SA 3,5 F 10,8 KH 2,5 EW 4,9BE	**Mexiko-Salat,** frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing V C,J,2,3, 5 282kj 0,9 g F 2,7 ZU 0,4SA 4,2 F 5,0 KH 1,6 EW 1,7BE	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten V A1,G,5, 9 555kj 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4BE	**Fischplatte** nach Angebot mit Brot und Butter F A1,A2, D,G,3,9 974kj 6,2 g F 3,2 ZU 2,2SA 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW 3,5BE
Samstag 23.03.2024	**Pikantes Gulasch** vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln S A1,G,I, 9 337kj 0,2 g F 1,3 ZU 1,7 SA 1,7 F 8,9 KH 6,5 EW 3,9BE	**Kräftiger Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse G A1,I 305kj 0,4 g F 0,9 ZU 0,6SA 1,7 F 10,5 KH 3,5 EW 4,9BE	**Spaghetti in Curryrahm** und buntem Gemüse V A1,G,I, K,9 483kj 1,6 g F 1,5 ZU 1,3 SA 4,7 F 15,1 KH 2,9 EW 6,3BE	**Zarter Schweinerückenbraten** in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln S A1,G,I, 9 274kj 0,1 g F 1,1 ZU 1,9 SA 1,0 F 7,9 KH 5,8 EW 3,5BE	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.		**Milchreis** mit Zimtpflaumenkompott V G,5,9 486kj 0,7 g F 15,0 ZU 0,1 SA 1,5 F 23,2 KH 2,4 EW 9,7BE	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur S A1,C,G, I,J,2,3,5 915kj 6,4 g F 1,7 ZU 1,2 SA 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW 5,0BE
Sonntag 24.03.2024	**Wiener Sahneleber** mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree S A1,G,I, 5,9 502kj 1,2 g F 5,4 ZU 0,8SA 3,4 F 13,5 KH 7,2 EW 6,2BE	**Rinderhacksteak** mit Pariser Karotten und Kartoffeln R A1,C,I,5 458kj 1,4 g F 2,0 ZU 1,6 SA 3,3 F 11,4 KH 8,1 EW 5,4BE	**Tortellini "Vegetarische Art"** in fruchtiger Tomatensauce V A1,C,G, I,9 331kj 0,2 g F 2,8 ZU 1,1 SA 0,8 F 12,5 KH 2,2 EW 4,9BE	**Lachsfilet** an Berner Sauce mit Kartoffeln dazu Blattspinat F A1,D,G, I,5,9 293kj 0,7 g F 1,2 ZU 1,4 SA 1,6 F 8,8 KH 4,7 EW 3,9BE				**Germknödel** mit Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 662kj 1,3 g F 13,1 ZU 0,3SA 2,6 F 29,5 KH 3,8 EW 10,2BE	**Käseplatte "Winzer Art"** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot V A1,A2, G,4,5,9 988kj 3,9 g F 2,1 ZU 1,6 SA 6,2 F 32,5 KH 10,8 EW 6,0BE

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
C Eier / Eierzeugnisse
D Fisch / Fischerzeugnisse
E Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
F Soja / Sojaerzeugnisse
G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J Senf / Senferzeugnisse
K Sesam / Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER

Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 13	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 25.03.2024	**Hamburger Rinderfrikadelle** in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln R | A1,C,G,I,5,9 | 323kj 2,3 F | 1,0 g F 9,2 KH | 1,5 ZU 4,5 EW | 1,7 SA | 4,1BE	**Nürnberger Rostbratwürstchen** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree S | A1,G,2,4,5,9 | 496kj 6,6 F | 2,3 g F 8,8 KH | 1,7 ZU 5,3 EW | 1,5 SA | 3,9BE	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln S | A1,1,4 | 411kj 4,1 F | 1,6 g F 10,8 KH | 1,6 ZU 3,5 EW | 1,6 SA | 4,8BE	**Gebratenes Hähncheninnenfilet** in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse G | A1,G,I,9 | 392kj 0,7 F | 0,2 g F 13,8 KH | 1,1 ZU 7,3 EW | 1,5 SA | 6,2BE	**Schweizer Kartoffelrösti** mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce V | A1,G,I,J,2,5,9 | 395kj 4,6 F | 2,4 g F 10,4 KH | 1,1 ZU 2,7 EW | 0,5SA | 4,2BE	**Rosenkohleintopf** mit Kartoffeln und Kasselerwürfel S | A1,I,2,5 | 243kj 1,0 F | 0,3 g F 7,7 KH | 1,2 ZU 4,4 EW | 1,5 SA | 3,5BE	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf S | C,G,I,J,2,3,5,9 | 757kj 12,8 F | 5,6 g F 12,0 KH | 1,1 ZU 4,2 EW | 0,9SA | 3,7BE	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott V | G,5,9 | 453kj 1,5 F | 0,7 g F 20,9 KH | 13,2 ZU 2,5 EW | 0,1 SA | 8,8BE	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat S | C,G,I,2,3,5,9 | 612kj 8,1 F | 3,5 g F 12,3 KH | 0,8 ZU 6,0 EW | 0,5SA | 3,7BE
Dienstag 26.03.2024	**Linseneintopf** mit Geflügelbockwurst G | A1,I,2,4,5 | 455kj 6,5 F | 2,0 g F 9,6 KH | 0,7 ZU 3,6 EW | 0,8SA | 4,6BE	**Bunte Gemüseplatte** mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln V | A1,G,I,9 | 270kj 1,6 F | 0,9 g F 9,4 KH | 1,9 ZU 2,0 EW | 1,8 SA | 4,2BE	**Geflügelkräuterbällchen** in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis G | A1,C,F,G,I,J,5 | 438kj 3,3 F | 0,7 g F 13,0 KH | 1,6 ZU 5,1 EW | 1,2 SA | 5,5BE	**Rheinischer Sauerbraten** mit Gabelspaghetti und Apfelmus R | A1 | 550kj 1,4 F | 0,1 g F 20,1 KH | 7,8 ZU 8,4 EW | 0,9SA | 8,7BE	**Gemüsebratwurst** in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln V | A1,C,F,G,I,J,3 | 381kj 3,2 F | 0,4 g F 11,2 KH | 2,2 ZU 3,9 EW | 1,5 SA | 5,4BE	**Südländische Nudelpfanne** mit Tomaten, Paprika und Auberginen V | A1,I | 534kj 0,5 F | 0,1 g F 25,8 KH | 2,7 ZU 4,2 EW | 0,3SA | 10,9BE	**Salatteller mit Shrimps** und Salaten der Saison mit French-Dressing F | C,D,G,I,J,2,3,5, | 239kj 2,9 F | 1,2 g F 3,9 KH | 2,2 ZU 3,1 EW | 0,6SA | 1,0BE	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott V | A1,C,G,9 | 548kj 2,6 F | 0,7 g F 22,1 KH | 10,4 ZU 3,7 EW | 0,3SA | 9,4BE	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S/G | A1,A2,G,2,4,9 | 1,043kj 11,3 F | 6,4 g F 27,1 KH | 1,5 ZU 8,5 EW | 1,4 SA | 5,9BE
Mittwoch 27.03.2024	**Bunte Reispfanne** mit Hähnchenfleisch G | A1,F,I,3 | 341kj 0,7 F | 0,2 g F 12,7 KH | 3,2 ZU 5,8 EW | 0,5SA | 5,3E	**Frikadelle auf Wirsinggemüse** dazu Salzkartoffeln S | A1,C,G,I,J,5,9 | 368kj 2,6 F | 1,0 g F 10,3 KH | 1,0 ZU 5,4 EW | 1,7 SA | 4,2BE	**Paniertes Fischfilet** in feiner Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis F | A1,D,G,I,5,9 | 398kj 1,5 F | 0,6 g F 15,7 KH | 2,4 ZU 4,7 EW | 0,9SA | 7,1BE	**Jägerschnitzel** mit Butterkartoffeln und Möhrensalat S | A1,C,G,I,5,9 | 426kj 3,6 F | 1,1 g F 10,2 KH | 1,8 ZU 6,4 EW | 1,4 SA | 4,8BE	**Käsetortellini** mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat V | A1,C,G,I,9 | 296kj 1,4 F | 0,2 g F 11,9 KH | 3,5 ZU 2,0 EW | 1,2 SA | 5,5BE	**Gekochte Eier** auf Rahmspinat und Salzkartoffeln V | A1,C,G,I,5,9 | 381kj 3,4 F | 1,3 g F 10,3 KH | 1,2 ZU 4,4 EW | 2,0SA | 4,1BE	**Italienischer Tomatensalat** mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing V | C,G,I,J,2,3,5,9 | 447kj 8,3 F | 3,6 g F 3,1 KH | 1,2 ZU 3,9 EW | 1,3 SA | 0,8BE	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze V | A1,G,5,9 | 555kj 2,3 F | 1,1 g F 24,7 KH | 18,8 ZU 2,8 EW | 0,1 SA | 10,4BE	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S | A1,A2,C,G,I,J, | 980kj 15,9 F | 4,1 g F 14,6 KH | 1,5 ZU 7,9 EW | 1,8 SA | 2,6BE
Donnerstag 28.03.2024	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus V | A1,C | 576kj 6,1 F | 0,5 g F 18,1 KH | 7,3 ZU 1,6 EW | 0,7SA | 6,9BE	**"Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsetopf** mit Kasselerfleisch S | A1,I,2,5 | 266kj 1,0 F | 0,3 g F 9,0 KH | 0,8 ZU 4,3 EW | 1,5 SA | 4,1BE	**Hamburger Heringsstipp in Sahne** mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln F | C,D,G,J,2,3,5,9 | 477kj 5,7 F | 2,1 g F 11,1 KH | 2,9 ZU 4,0 EW | 2,6SA | 4,9BE	**Rindersaftgulasch** mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln R | A1,G,I,2,3,5,9 | 349kj 1,6 F | 0,4 g F 9,8 KH | 2,2 ZU 6,3 EW | 1,6 SA | 4,1BE	**Eieromelette** mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln V | A1,C,G,I,5,9 | 319kj 2,4 F | 0,4 g F 8,6 KH | 2,2 ZU 4,1 EW | 1,7 SA | 3,9BE	**Herzhafte Gemüsebolognese** mit Vollkornnudeln V | A1,I | 408kj 0,6 F | 0,1 g F 18,8 KH | 3,0 ZU 3,3 EW | 1,7 SA | 7,2BE	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing G | A1,F,G,2,9 | 472kj 3,2 F | 0,5 g F 10,7 KH | 1,9 ZU 9,7 EW | 0,5SA | 2,9BE	**Süße Milchnudeln** mit heißen Kirschen V | A1,G,5,9 | 685kj 1,9 F | 0,9 g F 25,5 KH | 14,4 ZU 3,1 EW | 0,1 SA | 10,7BE	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat G | A1,C,G,I,J,2,3,5, | 942kj 16,4 F | 6,3 g F 11,3 KH | 2,8 ZU 8,4 EW | 0,8SA | 4,7BE
Karfreitag 29.03.2024	**Geschnetzeltes vom Kalb** "Züricher Art" in Pilzrahmsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis R | A1,G,I,5,9 | 401kj 1,2 F | 0,4 g F 13,1 KH | 0,5 ZU 7,6 EW | 1,3 SA | 6,0BE	**Fleischbällchen** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree S | A1,C,G,I,J,3,5,9 | 409kj 3,9 F | 1,5 g F 8,8 KH | 1,9 ZU 6,1 EW | 0,9SA | 4,4BE	**Chinesische Nudelpfanne** mit zartem Hähnchenfleisch G | A1,F,I,3 | 455kj 0,7 F | 0,1 g F 18,4 KH | 3,3 ZU 6,7 EW | 1,7 SA | 7,1BE	**Feines Seefischfilet (paniert)** in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln F | A1,D,G,I,5,9 | 299kj 0,9 F | 0,3 g F 11,7 KH | 3,0 ZU 3,9 EW | 1,3 SA | 5,2BE	**Farfalle (Nudeln)** in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat V | A1,C,I,J,2,3,5 | 440kj 1,8 F | 0,7 g F 18,6 KH | 3,2 ZU 2,9 EW | 1,9 SA | 8,6BE	**Schnibbelbohnen-Eintopf** mit gewürfeltem Kasseler S | A1,I,2,5 | 252kj 0,9 F | 0,3 g F 8,2 KH | 0,9 ZU 4,5 EW | 1,1 SA | 3,7BE	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing V | C,G,I,J,2,3,5,9 | 335kj 6,1 F | 3,3 g F 2,5 KH | 1,5 ZU 3,4 EW | 0,5SA | 0,7BE	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott V | G,9 | 443kj 1,6 F | 0,7 g F 20,5 KH | 13,4 ZU 2,4 EW | 0,1 SA | 8,6BE	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S/F | A1,D,2,3,4 | 661kj 8,7 F | 2,1 g F 11,5 KH | 0,9 ZU 8,2 EW | 0,6SA | 4,0BE
Samstag 30.03.2024	**Bunter Gemüseeintopf** der Saison mit Geflügelwurstwürfeln G | A1,I,2,4,5 | 290kj 2,7 F | 0,2 g F 9,2 KH | 0,8 ZU 2,4 EW | 1,0 SA | 4,2BE	**Feine Bratwurst** in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln S | A1,G,I,9 | 452kj 6,3 F | 2,4 g F 8,5 KH | 1,6 ZU 4,0 EW | 1,8 SA | 3,7BE	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersauce dazu Gemüsereis V | A1,C,G,I,5,9 | 460kj 2,9 F | 0,8 g F 17,6 KH | 2,2 ZU 3,1 EW | 1,2 SA | 6,6BE	**Hähnchensteaks** in Estragonsauce mit Romanescogemüse Salzkartoffeln G | A1,F,G,I,9 | 353kj 3,1 F | 0,1 g F 6,9 KH | 1,1 ZU 6,3 EW | 1,9 SA | 2,6BE	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.		**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker V | A1,C,G,9 | 723kj 4,7 F | 1,3 g F 25,9 KH | 13,7 ZU 6,6 EW | 0,4SA | 5,9BE	**Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"** mit Garnitur und Brot S | A1,A2,C,I,J,2,3, | 1,003kj 20,5 F | 8,9 g F 8,1 KH | 0,9 ZU 5,7 EW | 1,2 SA | 2,8BE
Oster-sonntag 31.03.2024	**Geflügel Cordon Bleu** in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln G | A1,C,G,I,9 | 379kj 2,3 F | 0,6 g F 12,1 KH | 1,2 ZU 4,7 EW | 2,0SA | 5,5BE	**Zartes Wildgulasch** mit Waldpilzsauce dazu Kaisergemüse und Schupfnudeln W | A1,C,G,I,5,9 | 556kj 3,8 F | 1,2 g F 17,3 KH | 2,4 ZU 6,7 EW | 1,1 SA | 8,0BE	**Gemüse-Ragout** mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry- Kokos Sauce, dazu Basmatireis V | I,4 | 430kj 3,4 F | 1,7 g F 15,5 KH | 2,7 ZU 2,3 EW | 1,2 SA | 6,5BE	**Schweinefilet** in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle S | A1,C,G,I,5,9 | 363kj 1,6 F | 0,6 g F 10,8 KH | 1,6 ZU 6,9 EW | 1,2 SA | 4,9BE		**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce V | A1,G,5,9 | 634kj 3,5 F | 1,2 g F 26,2 KH | 17,0 ZU 4,0 EW | 0,3SA | 8,8BE	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S | A1,C,G,I,J,2,3,5, | 964kj 16,6 F | 7,4 g F 12,8 KH | 0,6 ZU 8,1 EW | 1,5 SA | 4,1BE

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
C Eier / Eierzeugnisse
D Fisch / Fischerzeugnisse
E Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
F Soja / Sojaerzeugnisse
G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J Senf / Senferzeugnisse
K Sesam / Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!
Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER