Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 16	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 15.04.2024	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln S A1,C,I,J ,5 438kj 2,7 F 1,1 g F 10,0 KH 1,2 ZU 6,0 EW 1,8 SA 4,5BE	**Hähnchenbrustfilet** in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse G A1,F,G,J ,5,9 287kj 1,5 F 0,6 g F 7,8 KH 2,5 ZU 5,7 EW 0,6SA 3,5BE	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis S A1,C,I 924kj 1,8 F 0,9 g F 14,7 KH 2,4 ZU 3,9 EW 1,3 SA 6,9BE	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln S A1,I,5 286kj 1,1 F 0,1 g F 8,1 KH 1,4 ZU 5,6 EW 1,7 SA 3,6BE	**Maultaschen "Vegetarisch"** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat V A1,C,G, I,J,5,9 581kj 5,6 F 2,7 g F 16,2 KH 2,5 ZU 5,7 EW 1,0 SA 7,5BE	**Spaghetti "Bolognese"** dazu Gurkensalat R G A1,C,F,I ,J,2,3,5 493kj 3,4 F 0,9 g F 16,8 KH 2,0 ZU 4,8 EW 1,1 SA 7,6BE	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf S A1,C,G, ,J,2,3,5, 738kj 10,1 F 4,2 g F 13,3 KH 1,1 ZU 8,0 EW 0,5SA 4,5BE	**Milchreis** mit heißen Kirschen V G,5,9 601kj 1,6 F 0,8 g F 22,1 KH 14,6 ZU 2,5 EW 0,1 SA 9,2BE	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter R A1,A2, 3 626kj 7,3 F 3,7 g F 11,9 KH 5,4 ZU 8,4 EW 1,0 SA 3,7BE
Dienstag 16.04.2024	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree S A1,G,2, 4,5,9 485kj 7,0 F 0,7 g F 8,9 KH 1,7 ZU 3,5 EW 1,2 SA 4,1BE	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln S A1,G,I, 9 323kj 1,6 F 0,2 g F 8,6 KH 1,2 ZU 6,1 EW 1,6 SA 3,9BE	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat R A1,C,I,J ,3 481kj 2,7 F 0,9 g F 16,1 KH 2,7 ZU 6,2 EW 1,5 SA 7,0BE	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl R A1,5 382kj 1,5 F 0,2 g F 11,4 KH 4,1 ZU 6,9 EW 2,05A 5,3BE	**Bunte Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree V A1,F,G,I ,5,9 326kj 2,2 F 0,8 g F 10,9 KH 2,4 ZU 2,8 EW 0,4SA 4,4BE	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage R A1,I,5 283kj 1,6 F 0,5 g F 9,0 KH 0,8 ZU 4,0 EW 1,2 SA 4,1BE	**Thunfischsalat nach "Art des Hauses"** mit frischen Salaten dazu French-Dressing F C,D,G,I, ,J,2,3,5, 489kj 3,3 F 1,3 g F 4,8 KH 2,2 ZU 6,8 EW 0,4SA 1,3BE	**Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren** dazu Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 490kj 3,0 F 1,3 g F 19,5 KH 10,9 ZU 3,2 EW 0,2SA 6,9BE	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat S A1,C,G, ,J,2,3,4, 787kj 15,2 F 3,9 g F 4,9 KH 3,7 ZU 7,1 EW 1,3 SA 1,5BE
Mittwoch 17.04.2024	**Kräftiger Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse G A1,I 305kj 1,7 F 0,4 g F 10,5 KH 0,9 ZU 3,5 EW 0,6SA 4,9BE	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln S A1,G,I, 9 433kj 6,1 F 2,3 g F 8,0 KH 1,4 ZU 3,7 EW 1,8 SA 3,7BE	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree F A1,D,G, I,5,9 418kj 3,7 F 0,7 g F 11,7 KH 2,1 ZU 4,4 EW 0,9SA 4,7BE	**"Piccata Napoli"** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti G A1,I 556kj 4,0 F 0,7 g F 17,8 KH 1,7 ZU 6,0 EW 1,6 SA 7,0BE	**Gebratenes Gemüse** in gelber Currysauce mit Reis V A1,F,G,I ,5,9 337kj 0,8 F 0,3 g F 15,8 KH 2,4 ZU 2,3 EW 1,1 SA 6,4BE	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Rauchfleisch S A1,I,2,4 537kj 2,4 F 0,8 g F 15,0 KH 1,3 ZU 7,1 EW 0,4SA 6,9BE	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing G A1,F,G, 2,9 475kj 3,2 F 0,5 g F 10,8 KH 1,8 ZU 9,8 EW 0,5SA 2,9BE	**Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße V A1,G,5, 9 502kj 2,3 F 1,1 g F 21,7 KH 15,7 ZU 2,8 EW 0,1 SA 9,1BE	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot V A1,C,G, ,J,2,3,5, 751kj 13,5 F 5,3 g F 7,8 KH 2,4 ZU 6,6 EW 1,1 SA 2,2BE
Donnerstag 18.04.2024	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis G A1,F,I,3 417kj 1,4 F 0,4 g F 15,7 KH 1,9 ZU 5,7 EW 1,1 SA 5,9BE	**Fischfilet (Natur)** auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln F A1,D,G, I,9 307kj 1,9 F 0,9 g F 8,5 KH 1,3 ZU 5,0 EW 1,5 SA 3,8BE	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat S A1,I,2,4 404kj 1,4 F 0,2 g F 16,4 KH 2,2 ZU 3,9 EW 2,7SA 7,3BE	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln S G A1,G,I, 5,9 272kj 0,7 F 0,3 g F 7,6 KH 1,4 ZU 6,1 EW 1,8 SA 3,4BE	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat V G,9 356kj 1,4 F 0,2 g F 11,8 KH 2,6 ZU 5,5 EW 0,7SA 6,2BE	**Deftiger Erbseneintopf** mit Bockwurst S G,I,J,2, 5,9 378kj 4,1 F 1,6 g F 8,4 KH 0,7 ZU 4,2 EW 0,8SA 4,1BE	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat S A1,C,G, ,I,J,2,3,5 942kj 15,3 F 6,7 g F 14,0 KH 0,8 ZU 8,4 EW 1,2 SA 4,5BE	**Germknödel** mit Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 662kj 2,6 F 1,3 g F 29,5 KH 13,1 ZU 3,8 EW 0,3SA 10,2BE	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur S A1,C,G, ,J,2,5,9 1,086kj 15,2 F 7,0 g F 20,7 KH 4,1 ZU 9,5 EW 1,1 SA 5,1BE
Freitag 19.04.2024	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln S A1,G,I,J ,2,5,9 398kj 4,1 F 1,7 g F 10,2 KH 1,8 ZU 3,3 EW 2,2SA 4,8BE	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat V A1,C,G, I,J,5,9 383kj 4,2 F 1,0 g F 9,3 KH 2,3 ZU 3,4 EW 0,7SA 4,3BE	**Hähnchenfleisch süß sauer** mit Chinagemüse und Reis G A1,F,I,3 406kj 1,2 F 0,3 g F 16,3 KH 2,3 ZU 4,9 EW 1,3 SA 6,2BE	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln F A1,D,G, I,5,9 392kj 2,5 F 0,8 g F 11,6 KH 1,6 ZU 5,4 EW 1,8 SA 5,3BE	**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken V A1,G,I, 5,9 370kj 3,1 F 1,9 g F 10,1 KH 1,5 ZU 4,2 EW 0,4SA 4,6BE	**Rheinischer Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree S A1,G,I, 2,5,9 300kj 1,3 F 0,6 g F 10,3 KH 0,9 ZU 4,3 EW 0,8SA 4,7BE	**Elsässer-Salat**, Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl- Dressing V C,G,J,2, 3,5,9 446kj 6,0 F 2,0 g F 4,2 KH 2,5 ZU 2,3 EW 0,4SA 1,3BE	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten V A1,G,5, 9 555kj 2,3 F 1,1 g F 24,7 KH 18,8 ZU 2,8 EW 0,1 SA 10,4BE	**Fischplatte nach Angebot** mit Brot und Butter F A1,A2, D,G,3,9 974kj 15,1 F 6,2 g F 14,0 KH 3,2 ZU 9,9 EW 2,2SA 3,5BE
Samstag 20.04.2024	**Herzhafter Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln S A1,I,2,5 304kj 2,4 F 0,9 g F 8,5 KH 1,9 ZU 3,9 EW 1,7 SA 4,0BE	**Klassischer Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle R A1,C,I,5 341kj 2,9 F 1,2 g F 8,8 KH 2,3 ZU 4,7 EW 0,5SA 4,4BE	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli V A1,I 385kj 1,2 F 0,2 g F 15,8 KH 1,9 ZU 3,9 EW 1,4 SA 6,6BE	**Gebratene Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat G A1,F,G,I ,5,9 383kj 1,7 F 0,5 g F 11,8 KH 0,5 ZU 6,9 EW 0,7SA 5,7BE	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.			**Milchreis** mit roter Grütze V G,5,9 514kj 1,5 F 0,7 g F 24,4 KH 16,8 ZU 2,5 EW 0,1 SA 10,2BE	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur S A1,C,G, I,J,2,3,5 915kj 14,7 F 6,4 g F 13,6 KH 1,7 ZU 8,3 EW 1,2 SA 5,0BE
Sonntag 21.04.2024	**Gefüllte Hackfleischrolle** in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln S A1,G,I, 3,9 487kj 4,7 F 1,6 g F 13,5 KH 1,3 ZU 4,6 EW 1,4 SA 6,0BE	**Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln S A1,I,J 295kj 1,0 F 0,0 g F 7,8 KH 1,2 ZU 5,8 EW 1,9 SA 3,5BE	**Bunte Tortellini** mit Käse - Spinatsauce V A1,C,G, I,5,9 379kj 2,5 F 1,2 g F 13,2 KH 1,4 ZU 3,8 EW 0,9SA 4,8BE	**Grüne Tagliatelle** mit Hack und Champignons in Sauerrahm R G A1,C,F, G,I,J,4, 524kj 5,8 F 2,3 g F 11,5 KH 1,2 ZU 6,4 EW 2,2SA 4,8BE				**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 645kj 5,6 F 1,8 g F 21,7 KH 12,1 ZU 4,0 EW 0,5SA 9,1BE	**Käseplatte "Winzer Art"** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot V A1,A2, G,4,5,9 988kj 6,2 F 3,9 g F 32,5 KH 2,1 ZU 10,8 EW 1,6 SA 6,0BE

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
C Eier / Eierzeugnisse
D Fisch / Fischerzeugnisse
E Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
F Soja / Sojaerzeugnisse
G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J Senf / Senferzeugnisse
K Sesam / Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER

Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 17	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 22.04.2024	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat S A1,C,G, I,J,3,5,9 450kj 3,3 F 12,4 KH 6,6 EW 2,0SA 5,8BE	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree R A1,C,G, I,5,9 431kj 3,5 F 10,7 KH 6,4 EW 1,4 ZU 5,1 SA 5,3BE	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken G A1,F,G,I ,5,9 716kj 3,5 F 20,2 KH 13,4 EW 1,8 g F 2,2 ZU 0,4SA 9,2BE	**Schnitzel** in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei S A1,C,G, I,5,9 446kj 3,6 F 11,6 KH 6,7 EW 1,1 g F 1,5 ZU 0,6SA 5,5BE	**Italienische Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln V A1,I,3,5 426kj 1,0 F 18,8 KH 3,3 EW 0,3 g F 3,2 ZU 1,6 SA 7,6BE	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen S A1,G,I,J ,2,5,9 353kj 4,0 F 8,3 KH 3,2 EW 1,6 g F 1,1 ZU 0,7SA 4,0BE	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf S C,G,I,J, 2,3,5,9 757kj 12,8 F 12,0 KH 4,2 EW 5,6 g F 1,1 ZU 0,9SA 3,7BE	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G,5,9 453kj 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 0,7 g F 13,2 ZU 0,1 SA 8,8BE	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat S C,G,J,2, 3,5,9 612kj 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,5 g F 0,8 ZU 0,5SA 3,7BE
Dienstag 23.04.2024	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln S A1,C,I,J ,5 323kj 2,4 F 9,0 KH 4,3 EW 0,9 g F 1,6 ZU 1,7 SA 4,2BE	**Hähnchenkeule** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln G A1,G,I, 9 480kj 6,0 F 8,6 KH 6,3 EW 1,8 g F 0,6 ZU 1,4 SA 4,7BE	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti S A1,I,2,3 ,4 526kj 2,8 F 20,2 KH 4,4 EW 0,9 g F 2,9 ZU 0,8SA 8,0BE	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln S A1,I,J,3, 4 309kj 1,3 F 11,1 KH 3,6 EW 0,5 g F 2,1 ZU 3,25A 5,4BE	**Gebratenes Gemüse** in Currysauce und Langkornreis V A1,F,G,I ,5,9 337kj 0,8 F 15,8 KH 2,3 EW 0,3 g F 2,4 ZU 1,1 SA 6,4BE	**Linseneintopf** mit Geflügelbockwurst G A1,I,2,4 ,5 455kj 6,5 F 9,6 KH 3,6 EW 2,0 g F 0,7 ZU 0,8SA 4,6BE	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing V C,G,J,2, 3,5,9 335kj 6,1 F 2,5 KH 3,4 EW 3,3 g F 1,5 ZU 0,5SA 0,7BE	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze V A1,G,5, 9 555kj 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4BE	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S G A1,A2, G,2,4,9 1.043kj 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 6,4 g F 1,5 ZU 1,4 SA 5,9BE
Mittwoch 24.04.2024	**Hamburger Heringsstipp in Sahne** mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln F C,D,G,J, 2,3,5,9 477kj 5,7 F 11,1 KH 4,0 EW 2,1 g F 2,9 ZU 2,6BE	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln G A1,G,I, 5,9 498kj 8,6 F 8,1 KH 3,1 EW 2,6 g F 1,3 ZU 1,8 SA 3,7BE	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse S A1,G,I, 2,5,9 269kj 1,7 F 8,0 KH 3,8 EW 0,6 g F 2,8 ZU 0,7SA 3,7BE	**Kaiserfleisch (Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree S A1,G,5, 9 382kj 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW 1,1 g F 2,2 ZU 1,6 SA 4,0BE	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree V A1,G,I, 5,9 320kj 3,0 F 9,6 KH 2,3 EW 1,5 g F 2,2 ZU 0,5SA 4,1BE	**Klassischer Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen G A1,C,F,I ,I,5 347kj 3,3 F 8,8 KH 4,4 EW 0,5 g F 2,4 ZU 0,6SA 4,4BE	**"Bayern Mix"** Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing S G,2,9 387kj 4,1 F 4,3 KH 4,3 EW 3,2 g F 3,2 ZU 0,5SA 1,5BE	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott V A1,C,G, 9 548kj 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 0,7 g F 10,4 ZU 0,3SA 9,4BE	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A2, C,G,I,J, 980kj 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 4,1 g F 1,5 ZU 1,8 SA 2,6BE
Donnerstag 25.04.2024	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln S A1,I,5 301kj 1,1 F 9,0 KH 5,7 EW 0,1 g F 1,0 ZU 1,5 SA 4,0BE	**Gedünstetes Fischfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln F A1,D,G, I,5,9 289kj 1,4 F 8,2 KH 5,2 EW 0,6 g F 1,9 ZU 1,5 SA 3,7BE	**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat G A1,C,J, 2,3,5 567kj 5,8 F 15,7 KH 4,7 EW 2,1 g F 3,6 ZU 1,5 SA 6,3BE	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl R A1,C,5 431kj 1,8 F 14,0 KH 6,9 EW 0,5 g F 3,7 ZU 1,1 SA 6,7BE	**Vegetarische Gemüsebällchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis V A1,C,F, G,I,5,9 541kj 4,5 F 16,0 KH 6,1 EW 0,9 g F 1,9 ZU 1,4 SA 5,7BE	**Kürbis - Hähncheneintopf** mit Kartoffeln G A1,I 307kj 1,8 F 11,2 KH 3,7 EW 0,4 g F 1,0 ZU 0,6SA 5,2BE	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing G A1,C,F, G,J,2,3, 447kj 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 0,8 g F 2,5 ZU 0,4SA 2,9BE	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 879kj 11,1 F 23,8 KH 3,9 EW 5,3 g F 10,9 ZU 0,4SA 11,6BE	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat G A1,C,G, J,2,3,5, 942kj 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 6,3 g F 2,8 ZU 0,8SA 4,7BE
Freitag 26.04.2024	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln S A1,G,J, 5,9 342kj 1,6 F 9,7 KH 6,3 EW 0,6 g F 1,3 ZU 2,2SA 4,3BE	**Pikantes Gulasch vom Schwein** mit Kartoffeln S A1,G,I, 9 544kj 3,7 F 8,6 KH 14,7 EW 0,0 g F 0,6 ZU 2,2SA 3,4BE	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarponesauce V A1,G,I,J ,2,5,9 513kj 5,6 F 11,5 KH 3,6 EW 3,0 g F 2,4 ZU 0,4SA 4,3BE	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat F A1,C,D, G,J,J,2, 405kj 3,0 F 11,9 KH 5,6 EW 1,2 g F 1,5 ZU 1,6 SA 5,4BE	**Makkaroni** mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat V A1,I 404kj 1,1 F 18,0 KH 2,9 EW 0,1 g F 3,5 ZU 2,3SA 7,8BE	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle G A1,C,F, G,I,J,5, 306kj 3,2 F 7,4 KH 3,7 EW 0,9 g F 1,7 ZU 0,4SA 3,6BE	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat S A1,C,G, I,J,2,3,5 942kj 15,3 F 14,0 KH 8,4 EW 6,7 g F 0,8 ZU 1,2 SA 4,5BE	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott V G,9 443kj 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 0,7 g F 13,4 ZU 0,1 SA 8,6BE	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S F A1,D,2, 3,4 661kj 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 2,1 g F 0,9 ZU 0,6SA 4,0BE
Samstag 27.04.2024	**Geflügelfilets** in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln G A1,I,3 310kj 0,8 F 9,0 KH 6,7 EW 0,2 g F 2,9 ZU 1,6 SA 4,1BE	**Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch R A1,I,5 271kj 1,3 F 8,8 KH 4,0 EW 0,4 g F 0,3 ZU 0,5Sa 4,0BE	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur V A1,G,I, 9 463kj 1,9 F 18,5 KH 3,3 EW 1,2 g F 1,6 ZU 0,4SA 7,9BE	**Schweinebraten in Kümmelsauce** mit Romanescogemüse und Klößen S A1,G,I, 2,9 289kj 1,0 F 8,1 KH 6,0 EW 0,0 g F 0,8 ZU 2,0SA 3,1BE	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.		**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce V A1,C,G, 5,9 501kj 2,9 F 19,2 KH 3,5 EW 1,1 g F 7,6 ZU 0,2SA 5,8BE	**Feiner Fleischsalat** "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot S A1,A2, C,J,2,3, 1.003kj 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 8,9 g F 0,9 ZU 1,2 SA 2,8BE
Sonntag 28.04.2024	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis G A1,G,J, 2,9 401kj 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW 0,3 g F 1,1 ZU 1,3 SA 5,9BE	**Hackbraten** in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln S A1,A3, C,F,G,J, 311kj 2,1 F 8,3 KH 5,1 EW 0,8 g F 1,1 ZU 1,8 SA 3,7BE	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Reis V A1,C,G, I,5,9 403kj 1,3 F 18,0 KH 3,0 EW 0,1 g F 1,9 ZU 1,0 SA 7,8BE	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln S A1,G,I, 9 265kj 0,9 F 7,7 KH 5,8 EW 0,4 g F 1,8 ZU 1,9 SA 3,5BE				**Beerengrütze** mit Vanillesauce V G,5,9 536kj 1,0 F 27,1 KH 1,2 EW 0,5 g F 24,5 ZU 0,0SA 11,4BE	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1,C,G, J,2,3,5, 964kj 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 7,4 g F 0,6 ZU 1,5 SA 4,1Be

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse
C Eier/ Eierzeugnisse
D Fisch/ Fischerzeugnisse
E Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
F Soja/ Sojaerzeugnisse
G Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie/ Sellerieerzeugnisse
J Senf/ Senferzeugnisse
K Sesam/ Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen/ Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere/ Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER