Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 18	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 29.04.2024	S **Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,2,4,5,9 460kj 2,3 g F 1,8 ZU 1,1 SA 3,8BE 6,4 F 8,9 KH 3,2 EW	R **Rinderbraten** in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I 348kj 0,0 g F 1,1 ZU 1,8 SA 3,8BE 1,2 F 8,5 KH 8,7 EW	G **Hähnchenschnitzel mit** Paprikagemüse und Butterreis A1,G,I,5,9 507kj 0,9 g F 1,3 ZU 0,9SA 7,1BE 3,0 F 19,1 KH 4,0 EW	S **Schweizer Sahnegeschnetzeltes** mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,I,9 339kj 0,7 g F 2,2 ZU 1,1 SA 5,0BE 2,0 F 11,5 KH 4,1 EW	V **Spaghetti "Funghi"** Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,I,9 411kj 0,6 g F 0,9 ZU 0,9SA 5,7BE 2,5 F 15,5 KH 3,0 EW	S **Möhrengemüse** Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle A1,C,I,J,5 350kj 1,2 g F 2,0 ZU 0,5SA 4,6BE 3,0 F 9,4 KH 4,3 EW	S **Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,2,3,5, 738kj 4,2 g F 1,1 ZU 0,5SA 4,5BE 10,1 F 13,3 KH 8,0 EW	V **Milchreis** mit heißen Kirschen G,5,9 601kj 0,8 g F 14,6 ZU 0,1 SA 9,2BE 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW	R **Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter A1,A2,3 626kj 3,7 g F 5,4 ZU 1,0 SA 3,7BE 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW
Dienstag 30.04.2024	G **Delikate Putenpfanne** mit Gemüse und Butterreis A1,F,G,I,9 416kj 0,5 g F 0,6 ZU 0,7SA 5,9BE 1,2 F 15,8 KH 6,0 EW	S **Grobe Bratwurst** in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,I,3,5 292kj 0,7 g F 2,2 ZU 1,7 SA 4,2BE 1,8 F 9,0 KH 3,7 EW	S **Schweinegulasch** in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,I,5,9 471kj 0,3 g F 0,2 ZU 1,0 SA 5,7BE 2,2 F 15,1 KH 7,5 EW	G **Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"** auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln A1,F,G,I,5,9 427kj 1,1 g F 1,2 ZU 1,3 SA 5,2BE 2,3 F 12,2 KH 7,9 EW	V **Mini-Frühlingsrollen** mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,I,3,9 490kj 0,2 g F 3,8 ZU 1,3 SA 8,4BE 1,7 F 22,2 KH 2,7 EW	R **Gärtnerin- Eintopf** mit viel Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,5 283kj 0,5 g F 0,8 ZU 1,2 SA 4,1BE 1,6 F 9,0 KH 4,0 EW	S **Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,2,3,4,5,9 379kj 2,3 g F 2,9 ZU 0,7SA 1,0BE 5,0 F 4,0 KH 6,8 EW	V **Germknödel** mit Vanillesauce A1,C,G,5,9 695kj 1,3 g F 13,1 ZU 0,4SA 9,5BE 2,6 F 31,3 KH 4,0 EW	S **Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,2,3,4, 787kj 3,9 g F 3,7 ZU 1,3 SA 1,5BE 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW
Mittwoch 01.05.2024	S **Currywurstpfanne** mit frischen Zwiebeln und Reis A1,I,3,5 522kj 1,8 g F 3,4 ZU 1,4 SA 6,6BE 4,4 F 17,5 KH 3,6 EW	G **Geflügel-Hackbraten** in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,C,F,G,J,I,9 310kj 0,3 g F 1,3 ZU 1,7 SA 3,9BE 2,0 F 8,9 KH 4,3 EW	F **Vollkorn-Spaghetti "Tonno"** Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,I,3,5 426kj 0,3 g F 3,3 ZU 1,5 SA 7,4BE 1,6 F 17,0 KH 3,9 EW	R **Rindersauerbraten** in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,2,5,9 432kj 0,2 g F 3,5 ZU 1,6 SA 5,6BE 1,7 F 12,8 KH 8,0 EW	V **Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln A1,C,G,I,5,9 431kj 2,0 g F 1,1 ZU 1,9 SA 3,5BE 5,4 F 8,3 KH 5,1 EW	R **Chilli con Carne** mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I 497kj 0,5 g F 1,5 ZU 1,1 SA 6,4BE 1,3 F 17,0 KH 4,4 EW	V **Salatteller** mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,2,3,5,9 215kj 1,3 g F 2,8 ZU 0,2SA 1,1BE 3,0 F 3,9 KH 1,5 EW	V **Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße A1,G,5,9 502kj 1,1 g F 15,7 ZU 0,1 SA 9,1BE 2,3 F 21,7 KH 2,8 EW	V **Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,2,3,5, 751kj 5,3 g F 2,4 ZU 1,1 SA 2,2BE 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW
Donnerstag 02.05.2024	F **Fischfrikadelle** mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,I,J,3,5,9 390kj 0,8 g F 3,8 ZU 0,9SA 4,4BE 2,1 F 12,1 KH 5,5 EW	G **Belgischer Gemüseeintopf** mit Geflügelbockwurst A1,I,2,4 410kj 2,0 g F 1,0 ZU 0,8SA 3,9BE 6,6 F 8,0 KH 2,6 EW	G **Chicken-Nuggets** mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,I,J,2,3,5 506kj 1,6 g F 2,1 ZU 1,3 SA 7,0BE 4,6 F 16,2 KH 3,4 EW	S **Spießbraten** in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,5,9 446kj 1,9 g F 2,1 ZU 1,7 SA 3,9BE 5,4 F 8,9 KH 4,4 EW	V **Gedünstetes Gemüse** mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln A1,G,I,9 346kj 1,4 g F 1,6 ZU 2,3SA 4,5BE 2,4 F 12,2 KH 2,3 EW	V **Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel** und mediterranem Gemüse A1,G,I,9 211kj 1,2 g F 2,4 ZU 0,8SA 2,0BE 1,9 F 4,7 KH 2,8 EW	V **Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing C,G,J,2,3,5,9 507kj 4,3 g F 2,9 ZU 1,0 SA 1,1BE 9,6 F 3,9 KH 4,1 EW	V **Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten A1,G,5,9 555kj 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4BE 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW	S **Sandwichteller-** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,2,5,9 1.086kj 7,0 g F 4,1 ZU 1,1 SA 5,1BE 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW
Freitag 03.05.2024	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus V A1,C 576kj 0,5 g F 7,3 ZU 0,7SA 6,9BE 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW	R **Feine Rinderfrikadelle** in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree A1,C,G,I,5,9 382kj 1,2 g F 2,2 ZU 0,9SA 4,9BE 2,9 F 10,8 KH 5,1 EW	S **Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln A1,I,4 411kj 1,6 g F 1,6 ZU 1,6 SA 4,8BE 4,1 F 10,8 KH 3,5 EW	S F **Matjesfilet in Kräutermarinade,** dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln A1,D,G,I,2,4,5, 387kj 1,1 g F 2,3 ZU 2,2SA 4,8BE 3,8 F 9,9 KH 4,2 EW	V **Tortellini "Vegetarische Art"** in fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I,9 331kj 0,2 g F 2,8 ZU 1,1 SA 4,9BE 0,8 F 12,5 KH 2,2 EW	S **Eintopf von frischem Kohlrabi** mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,I,J,5,9 365kj 1,2 g F 0,5 ZU 0,9SA 4,9BE 3,0 F 10,2 KH 4,7 EW	S **Salatteller "Rustica"** mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing A1,C,G,I,J,9 345kj 1,5 g F 2,7 ZU 0,6SA 1,7BE 3,7 F 5,2 KH 6,5 EW	V **Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren** dazu Vanillesauce A1,C,G,5,9 490kj 1,3 g F 10,9 ZU 0,2SA 6,9BE 3,0 F 19,5 KH 3,2 EW	F **Fischplatte nach Angebot** mit Brot und Butter A1,A2,D,G,3,9 974kj 6,2 g F 3,2 ZU 2,2SA 3,5BE 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW
Samstag 04.05.2024	**Herzhaftes Saftgulasch** vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat S A1,C,G,I,J,2,3,5 493kj 0,8 g F 1,1 ZU 1,1 SA 6,5BE 3,2 F 14,9 KH 6,7 EW	S **Holsteiner Kartoffelsuppe** mit Wursteinlage A1,G,I,J,2,9 332kj 1,1 g F 1,0 ZU 0,7SA 5,0BE 2,6 F 10,9 KH 2,7 EW	V **Curry-Spinat-Pfanne** mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K 462kj 0,3 g F 0,9 ZU 0,8SA 6,1BE 3,2 F 14,5 KH 4,7 EW	F **Gedünstetes Fischfilet** auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln A1,D,G,I,J,5,9 293kj 0,8 g F 1,0 ZU 1,6 SA 4,0BE 1,7 F 8,8 KH 4,4 EW	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.		V **Milchreis** mit roter Grütze G,5,9 514kj 0,7 g F 16,8 ZU 0,1 SA 10,2BE 1,5 F 24,4 KH 2,5 EW	S **Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,I,J,2,3,5 915kj 6,4 g F 1,7 ZU 1,2 SA 5,0BE 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW
Sonntag 05.05.2024	**Thüringer Bratwurst** in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln S A1,G,I,5,9 371kj 1,9 g F 0,9 ZU 1,5 SA 3,7BE 4,9 F 8,0 KH 3,0 EW	G **Zarte Hähnchenbrust** in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,F,G,I,9 283kj 0,2 g F 1,9 ZU 1,5 SA 4,4BE 0,5 F 9,9 KH 5,4 EW	V **Bandnudeln** in leckerer Spinat-Käse-Sauce A1,G,I,5,9 488kj 1,3 g F 0,8 ZU 1,4 SA 7,4BE 2,6 F 18,4 KH 4,4 EW	S **Schweinesteak** mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,I,5 382kj 0,1 g F 1,7 ZU 0,3SA 5,6BE 1,4 F 13,6 KH 5,7 EW				V **Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce A1,G,2,4,5,9 876kj 5,4 g F 9,5 ZU 0,4SA 10,3BE 11,1 F 24,5 KH 3,0 EW	V **Käseplatte "Winzer Art"** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,4,5,9 988kj 3,9 g F 2,1 ZU 1,6 SA 6,0BE 6,2 F 32,5 KH 10,8 EW

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse
C Eier/ Eierzeugnisse
D Fisch/ Fischerzeugnisse
E Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
F Soja/ Sojaerzeugnisse
G Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie/ Sellerieerzeugnisse
J Senf/ Senferzeugnisse
K Sesam/ Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen/ Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere/ Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER

Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

KW 19	M1 Gut bürgerlich 8,95 €	M2 Diät-Menü 8,95 €	M3 Feine Küche 8,95 €	M4 Spezial Gourmet 9,95 €	M5 Vegetarisch 8,95 €	M6 Eintopf / Pasta 8,95 €	M7 Salat & Co. (kalt) 7,60 €	M8 Süßspeise 7,60 €	M9 Abendbrot 5,90 €
Montag 06.05.2024	**Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade** mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln G A1,F,G,I ,2,5,9 377kj 0,2 g F 1,9 ZU 1,0 SA 1,3 F 12,8 KH 6,2 EW 5,7BE	**Magerer Schweinebraten** mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln S A1,G,I, 5,9 309kj 0,2 g F 1,2 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,6 KH 6,0 EW 3,8BE	**Vollkorn-Spaghetti "Carbonara"** Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat S A1,G,I, 2,4,5,9 502kj 1,4 g F 1,9 ZU 1,6 SA 3,4 F 16,5 KH 5,0 EW 7,6BE	**Paniertes Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis F A1,D,G, I,9 441kj 1,3 g F 1,7 ZU 1,0 SA 2,7 F 14,9 KH 5,8 EW 7,7BE	**Asiatisches Wokgemüse** mit feinem Basmatireis V A1,F,I,3 435kj 0,1 g F 4,8 ZU 1,3 SA 0,4 F 22,1 KH 2,6 EW 8,4BE	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage R A1,I,5 283kj 0,5 g F 0,8 ZU 1,2 SA 1,6 F 9,0 KH 4,0 EW 4,1BE	**Pizzafrikadelle** mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur G A1,C,F, G,I,J,2, 861kj 5,4 g F 0,9 ZU 1,0 SA 13,2 F 12,8 KH 8,7 EW 4,2BE	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G,5,9 453kj 0,7 g F 13,2 ZU 0,1 SA 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8BE	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat S C,G,J,2, 3,5,9 612kj 3,5 g F 0,8 ZU 0,5SA 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7BE
Dienstag 07.05.2024	**Putenbraten** in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln G A1,G,I, 9 347kj 0,5 g F 1,0 ZU 1,6 SA 1,5 F 9,2 KH 7,9 EW 4,2BE	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat S A1,C,G, I,J,3,5,9 469kj 1,1 g F 2,2 ZU 1,3 SA 2,8 F 16,0 KH 5,6 EW 6,8BE	**Nudelauflauf** mit Brokkoli und Hackfleisch S A1,G,I, 5,9 559kj 2,8 g F 1,4 ZU 0,7SA 5,2 F 13,4 KH 7,5 EW 6,1BE	**Schweinerückensteak** in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln S A1,G,I, 9 264kj 0,2 g F 1,4 ZU 1,7 SA 0,9 F 7,4 KH 5,4 EW 3,3BE	**Eieromelette** mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree V A1,C,G, I,5,9 357kj 0,7 g F 1,2 ZU 0,7SA 3,8 F 7,9 KH 4,5 EW 3,2BE	**Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne** dazu Salzkartoffeln R A1,G,I, 9 337kj 1,0 g F 1,1 ZU 1,8 SA 2,3 F 11,5 KH 3,1 EW 4,5BE	**Bunter Salatmix** mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill- Dressing S C,G,J,2, 3,5,9 300kj 1,2 g F 2,2 ZU 0,5SA 3,7 F 3,3 KH 5,7 EW 0,9BE	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott V A1,C,G, 9 548kj 0,7 g F 10,4 ZU 0,3SA 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 9,4BE	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S G A1,A2, G,2,4,9 1.043kj 6,4 g F 1,5 ZU 1,4 SA 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9BE
Mittwoch 08.05.2024	**Gebratene Schweineleber** in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree S A1,G,I, 5,9 296kj 0,8 g F 1,5 ZU 0,8SA 2,0 F 8,2 KH 4,4 EW 3,8BE	**Geflügelschnitzel** mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln G A1,G,I, 9 371kj 0,8 g F 0,7 ZU 0,8SA 2,5 F 12,4 KH 3,7 EW 5,5BE	**Cevapcici** vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat R A1,C,I,J ,2,3,5 499kj 2,1 g F 2,4 ZU 1,0 SA 5,3 F 13,0 KH 4,4 EW 5,9BE	**Gedünsteter Fisch** auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat F A1,D,G, I,9 380kj 1,4 g F 2,4 ZU 1,7 SA 3,2 F 9,9 KH 5,2 EW 4,5BE	**Klassischer Makkaroniauflauf** in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken V A1,G,I, 5,9 745kj 1,6 g F 2,5 ZU 0,5SA 2,7 F 30,6 KH 6,8 EW 13,8BE	**Deftiger Erbseneintopf** mit Wurstwürfel S I,2,4,5 376kj 1,4 g F 0,6 ZU 0,8SA 4,2 F 8,3 KH 4,1 EW 4,0BE	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing G A1,C,F, G,J,2,3, 447kj 0,8 g F 2,5 ZU 0,4SA 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 2,9BE	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze V A1,G,5, 9 555kj 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4BE	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A2, C,G,I,J, 980kj 4,1 g F 1,5 ZU 1,8 SA 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6BE
Donnerstag 09.05.2024	**Zarter Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln S A1,G,I,J ,9 304kj 0,1 g F 1,3 ZU 1,9 SA 1,2 F 8,8 KH 5,9 EW 3,9BE	**Seelachsfilet "Naturell"** mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln F A1,D,G, I,5,9 288kj 0,5 g F 1,9 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,4 KH 5,2 EW 3,7BE	**Berliner Currywurst** mit Reis und Gurkensalat S A1,C,I,J ,2,3,4,5 583kj 3,0 g F 3,1 ZU 1,4 SA 6,7 F 16,7 KH 3,0 EW 7,1BE	**Zartes gekochtes Rindfleisch** in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln R A1,G,I, 5,9 470kj 0,5 g F 1,1 ZU 1,7 SA 2,4 F 11,4 KH 9,7 EW 5,0BE	**Farfalle** in leckerer Käse-Spinat-Sauce V A1,G,I, 5,9 493kj 1,3 g F 1,5 ZU 1,6 SA 2,5 F 19,0 KH 4,5 EW 7,3BE	**Perlgraupeneintopf** mit gewürfeltem Kasseler S A1,I,2,5 243kj 0,4 g F 0,9 ZU 1,2 SA 1,0 F 7,9 KH 4,0 EW 3,6BE	**Frischer Salatteller mit Thunfisch** und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing F C,D,G,J, 2,3,5,9 331kj 1,5 g F 1,7 ZU 0,4SA 3,5 F 3,4 KH 5,1 EW 0,9BE	**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker V A1,C,G, 9 723kj 1,3 g F 13,7 ZU 0,4SA 4,7 F 25,9 KH 6,6 EW 5,9BE	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat G A1,C,G, J,2,3,5, 942kj 6,3 g F 2,8 ZU 0,8SA 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7BE
Freitag 10.05.2024	**Szegediner Gulasch** mit Schwenkkartoffeln S A1,I 335kj 0,0 g F 1,1 ZU 1,9 SA 1,4 F 9,8 KH 6,2 EW 3,9BE	**Leberknödel** in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln S A1,C,J,I ,5 288kj 0,6 g F 1,3 ZU 1,7 SA 1,6 F 9,2 KH 3,6 EW 4,3BE	**Hähnchencurry** mit Früchten und Reis dazu Mischsalat G A1,C,G, I,J,2,3,5 478kj 1,4 g F 2,8 ZU 1,3 SA 3,4 F 15,6 KH 5,2 EW 6,6BE	**Backfischfilet** auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat F A1,C,D, G,J,I,2, 418kj 1,3 g F 2,0 ZU 1,7 SA 3,2 F 12,4 KH 4,8 EW 5,2BE	**Kartoffeltaschen** gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchinigemüse und Püree V A1,G,I, 4,5,9 445kj 0,8 g F 2,6 ZU 0,9SA 4,2 F 14,1 KH 2,3 EW 6,0BE	**Italienischer Gemüseeintopf** V A1,I,5 250kj 0,3 g F 1,9 ZU 0,5SA 0,8 F 10,9 KH 1,5 EW 4,6BE	**Schweizer Wurstsalat** mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur S A1,A2, G,2,3,4, 816kj 6,2 g F 1,5 ZU 1,2 SA 15,0 F 8,3 KH 5,9 EW 2,9BE	**Mandarinenmilchreis** V G,9 472kj 1,0 g F 12,2 ZU 0,1 SA 1,9 F 21,0 KH 3,0 EW 8,8BE	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S F A1,D,2, 3,4 661kj 2,1 g F 0,9 ZU 0,6SA 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0BE
Samstag 11.05.2024	**Eintopf mit grünen Bohnen** mit zartem Schweinefleisch S G A1,I 285kj 0,5 g F 1,1 ZU 0,8SA 1,3 F 8,7 KH 4,1 EW 4,0BE	**Pikantes Geflügelgulasch** mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln G A1,F,G,I ,9 273kj 0,2 g F 0,9 ZU 1,5 SA 0,8 F 8,7 KH 5,1 EW 3,9BE	**Knödel "Dreierlei"** dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern V A1,C,G, I,2,9 438kj 1,3 g F 0,9 ZU 1,5 SA 3,1 F 15,4 KH 3,4 EW 5,8BE	**Rindergeschnetzeltes "Jäger Art"** mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln R A1,I,3,5 321kj 0,3 g F 1,4 ZU 2,1 SA 1,4 F 8,3 KH 6,9 EW 3,6BE	**Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar.** **Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,45 € oder passiert für 8,95 € lieferbar.** **Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an.** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.			**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce V A1,G,5, 9 634kj 1,2 g F 17,0 ZU 0,3SA 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW 8,8BE	**Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"** mit Garnitur und Brot S A1,A2, C,J,2,3, 1.003kj 8,9 g F 0,9 ZU 1,2 SA 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 2,8BE
Sonntag 12.05.2024	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis G A1,F,G,I ,2,9 419kj 0,7 g F 1,5 ZU 1,4 SA 1,9 F 14,1 KH 6,4 EW 5,3BE	**Lummerbraten** in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln S A1,I,J 279kj 0,0 g F 2,1 ZU 1,8 SA 1,0 F 8,8 KH 5,3 EW 3,9BE	**Linsen-Bolognese** mit Nudeln V A1,I 395kj 0,1 g F 1,5 ZU 1,1 SA 0,4 F 18,1 KH 3,8 EW 7,3BE	**Geflügelroulade** in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle G A1,C,F, G,I,J,5, 444kj 0,4 g F 1,7 ZU 1,0 SA 3,3 F 12,6 KH 6,0 EW 5,7BE				**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott V G,9 443kj 0,7 g F 13,4 ZU 0,1 SA 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6BE	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1,C,G, J,2,3,5, 964kj 7,4 g F 0,6 ZU 1,5 SA 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1BE

1 Geschmacksverstärker
2 Antioxidationsmittel
3 Süßstoff
4 Konservierungsstoff
5 Farbstoff
6 geschwärzt
7 Alkohol
8 Formfleisch
9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse
C Eier/ Eierzeugnisse
D Fisch/ Fischerzeugnisse
E Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
F Soja/ Sojaerzeugnisse
G Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Lactose
H Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
I Sellerie/ Sellerieerzeugnisse
J Senf/ Senferzeugnisse
K Sesam/ Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen/ Lupinenerzeugnisse
N Weichtiere/ Weichtiererzeugnisse

R Rind
S Schwein
F Fisch
G Geflügel
W Wild
V Vegetarisch
L Lamm

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

ISO 9001:2015 Management System
TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
www.tuv.com ID 9105039066

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
www.instagram.com/johanniter_bergischesland

JOHANNITER