



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

13.05.24 - 19.05.24
20. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12.00 Uhr

Telefon:
02241 234 23-80

Fax: 02241 234 23-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Frohe Pfingsten

Bestellabgabe
bis spätestens:
03.05.2024

BESTELLABSCHNITT:
13.05.24 - 19.05.24 / 20. KW
Name:
Kd.-Nr.:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

| | Menü 1 Vollkost | Menü 2 Leichte Vollkost | Menü 3 | Menü 4 Vegetarisch | Menü 5 Mini-Menü | Menü 6 Feinschmecker |
|---------------------|--|--|--|--|---|---|
| Mo 13.05. | ⁴³⁷⁶ "Himmel und Erde" 10,15 € Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0 | ⁴⁷⁶¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, L, La, S BE 4,7 | ⁴⁵¹³ Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2 | ⁴⁵⁹² Erbsentaler in Mehlsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüserais 8, G, G1, M, Me, L, La BE 5,7 | ⁴²²⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3 | ⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9 |
| Di 14.05. | ⁴⁶⁴¹ Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S BE 4,7 | ⁴²⁹⁷ Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6 | ⁴¹²⁰ Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, S BE 4,2 | ⁴⁵⁷¹ Gefüllte Gemüseravoli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, La, M, Me BE 8,2 | ⁴⁴³⁰ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6 | ⁴⁷⁷⁶ Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G, G1, M, Me, La BE 4,6 |
| Mi 15.05. | ⁴¹⁹⁷ Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, LAK BE 3,4 | ⁴⁴⁰⁰ Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 5,8 | ⁴⁴¹⁵ Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,0 | ⁴⁵⁴⁸ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkomreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn BE 7,0 | ⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4 | ⁴²⁷³ Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 2,8 |
| Do 16.05. | ⁴⁶⁰⁹ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 3,4 | ⁴⁰⁹⁵ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 7, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 2,8 | ⁴⁵⁰⁷ Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,3 | ⁴⁵⁸⁵ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,9 | ⁴⁰⁶⁰ Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, LAK, S, Sn BE 2,3 | ⁴⁷⁴⁰ Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8 |
| Fr 17.05. | ⁴⁷³² Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,6 | ⁴⁵²³ Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 8,4 | ⁴¹⁵⁸ Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7 | ⁴⁵⁵⁵ Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S BE 6,1 | ⁴⁵⁴⁶ Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,4 | ⁴⁴⁷⁴ Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 3,0 |
| Sa 18.05. | ⁴⁰⁴⁵ Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,9 | ⁴⁶¹² Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9 | ⁴⁴²⁵ Paniertes Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,2 | ⁴⁵⁴⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7 | ⁴⁵⁴² Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0 | ⁴⁷⁶⁵ Gebrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, L, La, S BE 2,9 |
| So 19.05. | ⁴¹³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, LAK, Sn BE 4,9 | ⁴⁴²⁹ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4 | ⁴²⁶⁰ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinenssoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,1 | ⁴³⁸⁷ Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2 | ⁴⁷⁹⁷ Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5 | ⁴²⁰² Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5 |

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1 = mit natürlichem Farbstoff | 7 = enthält Schweinefleisch | G = Gluten | G6 = Kamut | M = Milch | Se = Sesam | Sf5 = Pecannüsse |
| 2 = mit Süßungsmitteln | 8 = Eignung bei Dialyse | G1 = Weizen | K = Krebstiere | Me = Milcheiweiß | Sf = Schalenfrüchte | Sf6 = Paranüsse |
| 3 = mit Fructose und Süßungsmittel | 9 = Konservierungsstoffe | G2 = Roggen | L = Leichte Vollkost geeignet | Na = Nachhaltige Fischw. | Sf1 = Mandeln | Sf7 = Pistazien |
| 4 = mit Antioxidationsmitteln | E = Erdnüsse | G3 = Gerste | La = Laktose | S = Sellerie | Sf2 = Haselnüsse | Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse |
| 5 = mit Nitritpökelsalz | Ei = Eier | G4 = Hafer | LAK = Laktosefrei | Sb = Soja | Sf3 = Walnüsse | Sn = Senf |
| 6 = mit Alkohol | Fi = Fisch | G5 = Dinkel | Lp = Lupinen | Sd = Schwefeldioxid | Sf4 = Kaschunüsse | W = Weichtiere |

| | Me-nü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 | Menü 6 |
|-------------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Montag | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | |
| Freitag | | | | | | |
| Samstag | | | | | | |
| Sonntag | Pfingstsonntag | | | | | |

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

13.05.24 - 19.05.24
20. KW

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

► **Suppen, Salate, Desserts** und **Gebäck** erhalten Sie auf Wunsch **zusätzlich** zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
Tel. 02241 234 23-80

www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

| | Suppen | Obst / Salat | Desserts | Kuchen / Gebäck | Aktionsmenü für nur 7,90 €! |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| Mo 13.05. | ¹⁴¹¹ Champignoncremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,8 | ¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3 | ¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5 | ⁴⁶⁰³ Käse-Pfirsich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,7 | ⁴⁵⁵¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,4 |
| Di 14.05. | ¹⁴²⁴ Kartoffelsuppe mit Petersilie 1,60 € S, LAK BE 0,8 | ¹⁵⁴³ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6 | ¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0 | ⁴⁶⁰⁷ Erdbeer-Creme-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,8 | ⁴⁰⁸¹ Herzhafte Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebel- soße, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 4,0 |
| Mi 15.05. | ¹⁴¹⁶ Erbsencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,9 | ¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4 | ¹⁵⁰⁵ Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokekse 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,6 | ⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9 | ⁴⁵⁰⁹ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,2 |
| Do 16.05. | ¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2 | ¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5 | ¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6 | ⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9 | ⁴³²¹ Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 8, G, G1, L, La, M, Me BE 6,1 |
| Fr 17.05. | ¹⁴⁰⁴ Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen 1,60 € G, G1, M, Me, L, La BE 0,8 | ¹⁵⁴⁰ Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2 | ¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,4 | ⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2 | ⁴⁶⁸³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1 |
| Sa 18.05. | ¹⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1 | ¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6 | ¹⁵¹⁰ Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1,00 € 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf BE 1,5 | ⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2 | |
| So 19.05. | ¹⁴⁰⁷ Klare Festtagssuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,2 | ¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0 | ¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9 | ⁸⁹⁷³¹ Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 2,4 | |

SUPPEN/SALATE/DESSERTS:

| BESTELLABSCHNITT: | | | | | |
|------------------------------|-----------------------|------------|---------|---------------|-------------|
| 13.05.24 - 19.05.24 / 20. KW | | | | | |
| Name: | | | | | |
| Kd.-Nr.: | | | | | |
| | Suppe | Obst/Salat | Dessert | Kuchen/Gebäck | Aktionsmenü |
| Montag | | | | | |
| Dienstag | | | | | |
| Mittwoch | | | | | |
| Donnerstag | | | | | |
| Freitag | | | | | |
| Samstag | | | | | |
| Sonntag | Pfingstsonntag | | | | |

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1 = mit natürlichem Farbstoff | 7 = enthält Schweinefleisch | G = Gluten | G6 = Kamut | M = Milch | Se = Sesam | Sf5 = Pecannüsse |
| 2 = mit Süßungsmitteln | 8 = Eignung bei Dialyse | G1 = Weizen | K = Krebstiere | Me = Milcheiweiß | Sf = Schalenfrüchte | Sf6 = Paranüsse |
| 3 = mit Fructose und Süßungsmittel | 9 = Konservierungsstoffe | G2 = Roggen | L = Leichte Vollkost geeignet | Na = Nachhaltige Fischw. | Sf1 = Mandeln | Sf7 = Pistazien |
| 4 = mit Antioxidationsmitteln | E = Erdnüsse | G3 = Gerste | La = Laktose | S = Sellerie | Sf2 = Haselnüsse | Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse |
| 5 = mit Nitritpökelsalz | Ei = Eier | G4 = Hafer | LAK = Laktosefrei | Sb = Soja | Sf3 = Walnüsse | Sn = Senf |
| 6 = mit Alkohol | Fi = Fisch | G5 = Dinkel | Lp = Lupinen | Sd = Schwefeldioxid | Sf4 = Kaschunüsse | W = Weichtiere |

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!