



**JOHANNITER**

# Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

**Ausgabe 2 - KW 46/2020**

Johanniter Begegnungsstätte „Alt und Jung“  
im Johanniter-Haus Erkrath



**Kontaktdaten der Begegnungsstätte:**

Begegnungsstätte „Alt und Jung“

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: [begegnungsstaette.erkath@johanniter.de](mailto:begegnungsstaette.erkath@johanniter.de)

**Aus Liebe zum Leben**

Seite 1 / von 12



Liebe Nutzer\*innen der Begegnungsstätte „Alt und Jung“,

nun halten Sie bereits die zweite Ausgabe der Johanniter-Hauspost in den Händen. Einige von Ihnen haben bereits die Möglichkeit genutzt und mal in der Begegnungsstätte vorbeigeschaut oder am Telefon einen kleinen Plausch gehalten. Auch einige Schneeflockenmandalas sind bereits wieder bei uns „reingeschnitten“ – vielen Dank dafür! Wir freuen uns hier natürlich noch auf weitere Beiträge.



Die Begegnungsstätte ist in den nächsten zwei Wochen zu folgenden Zeiten besetzt:

Dienstag, 10.11. 8:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch, 11.11. 8:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 12.11. 8:00 – 14:00 Uhr

Freitag, 13.11. 9:00 – 15:00 Uhr

Montag, 16.11. 8:00 – 15:00 Uhr

Dienstag, 17.11. 8:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 18.11. 8:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag, 19.11. 8:00 – 14:00 Uhr

Freitag, 20.11. 8:00 – 14:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der Johanniter-Hauspost.  
Bleiben Sie aktiv, optimistisch und vor allem gesund!

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen,  
Ihr Begegnungsstättenteam  
Eva Flader und Gabi Gründker



## Denksport-Aufgaben

### Kopfnuss – Nummer 1

Die folgenden Tiernamen sind durcheinandergeraten.  
Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge.

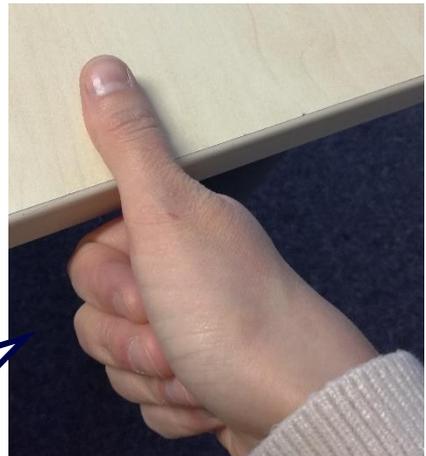
1. HUK \_\_\_\_\_
2. HLEC \_\_\_\_\_
3. RIBEB \_\_\_\_\_
4. THECH \_\_\_\_\_
5. SALME \_\_\_\_\_
6. RAZBE \_\_\_\_\_
7. GELEIF \_\_\_\_\_
8. NESPIN \_\_\_\_\_
9. FÜLBEF \_\_\_\_\_
10. WESCHNI \_\_\_\_\_
11. FIFERAG \_\_\_\_\_

## Bewegung

Hier eine schöne Koordinationsübung für die Hände, die Sie an einer Tischkante durchführen können. Versuchen Sie nach und nach das Tempo zu steigern. Wechseln Sie Ihre Hände beim Durchführen ab oder probieren Sie einmal beide Hände gleichzeitig zu nutzen.



1. Die Faust auf die Tischkante legen.



2. Jetzt den Daumen auf der Kante ablegen.



## Bewegung



3. Mittel- und  
Zeigefinger ablegen.

4. Zum Schluss  
Zeigefinger und  
kleinen Finger  
ablegen.  
Beginnen Sie  
anschließend wieder  
bei 1. und versuchen  
Sie das Tempo zu  
steigern!





## Denksport-Aufgaben

Kopfnuss – Nummer 2

Suchen Sie möglichst viele Wörter zu den genannten Themen, die aus drei Silben bestehen:

### 1. Musikinstrumente:

Quer-flö-te

<hr/>	<hr/>

### 2. Pflanzen

<hr/>	<hr/>

Versuchen Sie auch weitere Themen: Kücheninventar, Tiere, Buchtitel, usw. ...oder probieren Sie sich einmal an Wörtern mit vier Silben!



## Neuigkeiten aus der Begegnungsstätte

St. Martin kann kommen! Der Bastelkreis hat bereits in den Wochen vor der Schließung ganze Arbeit geleistet und diese schönen Laternen erstellt:



So ist auch die Begegnungsstätte schön dekoriert, wenn der Kindergarten St. Martin feiert.

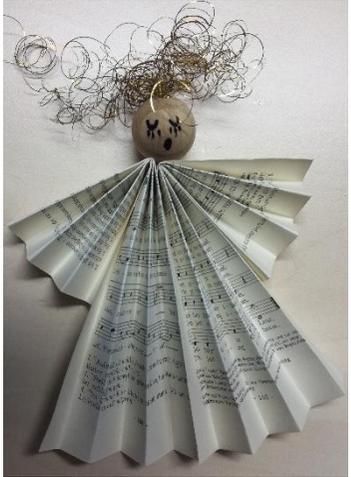


An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Mitstreiterinnen des Bastelkreises für den zuverlässigen Einsatz beim Gestalten und Dekorieren der Begegnungsstätte!

## Basteltipp Weihnachtsengel

Wie wäre es mit einem kleinen  
Bücherengel für die Adventszeit?

Das Bastelmaterial für den Engel  
können Sie gerne in der Begegnungs-  
stätte abholen.



Sie benötigen:

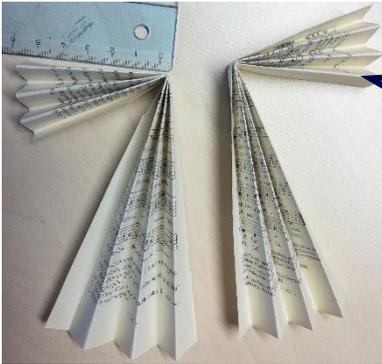
- 2 Buchseiten
- 1 Holzkugel
- Engelhaar oder  
Glitzerschnur
- Schwarzen Stift und Kleber

1. Falten Sie die beiden  
Buchseiten etwa einen  
Zentimeter breit  
ziehharmonikaartig auf.

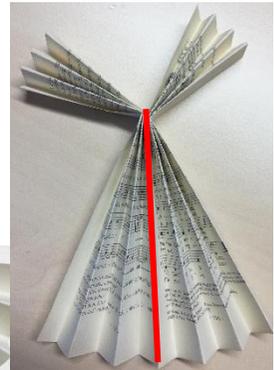




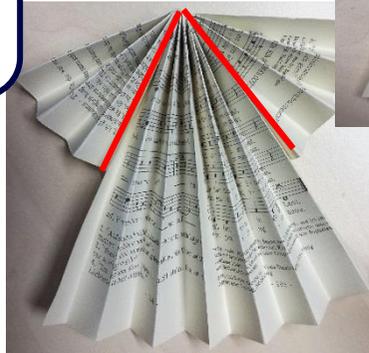
# JOHANNITER



2. Falten Sie jeweils etwa 5 cm unterhalb der Kante zur Seite um.



3. Kleben Sie nun die Buchseiten an den rot markierten Linien zusammen.



4. Zuletzt gestalten Sie die Holzkugel. Malen Sie ein Gesicht auf und kleben Sie das Engelshaar oder die Schnur als Haare an die Kugel. Kleben Sie nun Kugel und Kleid zusammen. Fertig!



## Denksport-Aufgaben

Kopfnuss – Nummer 3

Werden Sie kreativ! Welche Bedeutung könnte hinter diesen Abkürzungen stecken?

1. DKSB      dunkle Katzen sehen besser \_\_\_\_\_
2. DRKG      \_\_\_\_\_
3. NOH      \_\_\_\_\_
4. DEL      \_\_\_\_\_
5. NOSW      \_\_\_\_\_
6. BORN      \_\_\_\_\_
7. IHF      \_\_\_\_\_
8. HAN      \_\_\_\_\_
9. UHW      \_\_\_\_\_
10. AWG      \_\_\_\_\_
11. CGH      \_\_\_\_\_



## Lösungen der Ausgabe 1 – KW45/2020

### Kopfnuss Nr. 1

Ich warte noch auf Ihre Ideen!

### Kopfnuss Nr. 2

Marlon donnerte mit seinem Auto durch den Nebel. Fast blind wegen der schlechten Sicht zu Opä. Der Borna (Paderborn und Borna)-Weg endet hinten am Fels. Bergauf stellt er sein Auto ab. Opi sah seinen Enkel schon kommen und nahm die Heimatromane, die reparierte Polaroid, Steinpilze und Karls Badehose entgegen. Opä, du ahnst sicher, dass ich es eilig hab. Schnell wie nie verabschiedet sich Marlon und fährt mit Freuden stadteinwärts zu Merlin. Zügig wendet er im Hof. Merlin wartet bereits auf ihn. Bitte parke dein Auto aber links! Dann holten sie die Ski, elf bernsteinfarbene Stöcke, Karls Ruhekissen und einen Spiegel aus dem Auto. Die Base Lisbeth begrüßt und informiert Marlon über den Besuch bei Klaus, Anne, Juri, Valerie und Waldo. Die Präsente, eine Hamsterdame namens Maiche und selbstgebrannter Alkohol, den Burgers nach einem opulenten Festessen gerne trinken, stehen schon bereit. Merlin Braun schweigt, denn er sieht, wie sich der Rost ockerfarben am Salzgitter ausbreitet. Dafür erfreut ihn die kleine Ludwigsburg im Vorgarten, die Marlon und Leo nachgebaut haben. Doch plötzlich überkommt ihn ein mulmiges Gefühl, als er daran denkt, dass bei ihm bald eine Beinvene digital untersucht werden muss. Um sich zu entspannen, tupft er sich Kölnisch Wasser an die Schläfe und denkt zärtlich an Sofia.

Weiter auf der Rückseite



## Kopfnuss Nr. 3

1. alle Zahlen, die durch 5 teilbar sind: /  
alle Zahlen, die durch 7 teilbar sind: \  
alle Zahlen, die durch 5 und 7 teilbar sind: X

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33  
34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47  
48 49 50

2. alle Zahlen, die durch 4 teilbar sind: /  
alle Zahlen, die durch 9 teilbar sind: \  
alle Zahlen, die durch 4 und 9 teilbar sind: X

51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64  
65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78  
79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92  
93 94 95 96 97 98 99 100

## Kopfnuss Nr. 4

1. Geh aus mein Herz (Gerhard)
2. Erlkönig (Goethe)
3. Die Glocke (Schiller)
4. Winternacht (Lenau)
5. Wettstreit (von Fallersleben)

Wir freuen uns auch weiterhin über Rückmeldungen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße,  
Ihr Begegnungsstättenteam  
Eva Flader und Gabi Gründker

**Aus Liebe zum Leben**