



**JOHANNITER**

# Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

**Ausgabe 4 - KW 48/2020**

Johanniter Begegnungsstätte „Alt und Jung“  
im Johanniter-Haus Erkrath



**Kontaktdaten der Begegnungsstätte:**

Begegnungsstätte „Alt und Jung“

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: [begegnungsstaette.erkath@johanniter.de](mailto:begegnungsstaette.erkath@johanniter.de)

**Aus Liebe zum Leben**

Seite 1 / von 12



Liebe Besucher\*innen der Begegnungsstätte „Alt und Jung“,

schon beginnt die Adventszeit und die Begegnungsstätte muss leider weiterhin geschlossen bleiben. So wird auch der lebendige Adventskalender der evangelischen Kirchengemeinde Hochdahl in diesem Jahr auf digitalem Weg stattfinden. Jeden Tag können Sie auf der Internetseite der Gemeinde ein Türchen öffnen und einen Beitrag der Teilnehmer anschauen – hier ist auch das Johanniter-Haus vertreten, lassen Sie sich überraschen!

Gerne können Sie die einzelnen Beiträge auch bei einem Besuch in der Begegnungsstätte anschauen (bitte melden Sie sich telefonisch vorab an).

Die Begegnungsstätte ist in den nächsten zwei Wochen zu folgenden Zeiten besetzt:

Montag,	23.11.	8:00 – 14:00 Uhr
Dienstag,	24.11.	8:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch,	25.11.	8:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag,	26.11.	8:00 – 15:00 Uhr
Freitag,	27.11.	8:00 – 15:00 Uhr

Montag,	30.11.	8:00 – 17:00 Uhr
Dienstag,	01.12.	8:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch,	02.12.	8:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag,	03.12.	8:00 – 15:00 Uhr
Freitag,	04.12.	8:00 – 15:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der Johanniter-Hauspost und einen schönen ersten Advent. Bleiben Sie aktiv, optimistisch und vor allem gesund!

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen,  
Ihr Begegnungsstättenteam  
Eva Flader und Gabi Gründker



## Denksport-Aufgaben

### Kopfnuss – Nummer 1

Welche Zahl ist mit der jeweiligen Beschreibung gemeint?

1. Gesucht ist die größtmögliche Zahl zwischen 10.000 und 40.000 mit fünf gleichen Ziffern.

Lösung: \_\_\_\_\_

2. Gesucht ist die kleinstmögliche fünfstellige Zahl mit drei unterschiedlichen Ziffern.

Lösung: \_\_\_\_\_

3. Gesucht ist die größtmögliche sechsstellige Zahl mit drei unterschiedlichen Ziffern.

Lösung: \_\_\_\_\_

4. Gesucht ist die kleinstmögliche dreistellige Zahl, die durch drei teilbar ist.

Lösung: \_\_\_\_\_



## Scherzfragen

Wer kann gut um die Ecke denken?

Wer geht spazieren und bleibt doch zuhause?

Welche Bahn fährt nicht auf Gleisen?

Was wird bis oben hin gefüllt und bleibt doch leer?

Wer fällt, ohne sich zu verletzen?

Wie nennt man die Spitze eines Kreises?

Wenn die Schwester des Onkels nicht die Tante ist, wer ist sie dann?



## Denksport

### Kopfnuss – Nummer 2

Bilden Sie Sätze bei denen die einzelnen Wörter abwechselnd mit den vorgegebenen Buchstaben beginnen.

Beispiel: Sch + Sp  
Schöne Spatzen schlafen spät.

1. Sch + St

---

---

2. Zw + Z

---

---

3. U + T

---

---

4. Tr + Pr

---

---



## Bewegung

Mit der folgenden Übung können Sie auf einfache Art und Weise viele Gelenke des Körpers bewegen.

Nehmen Sie auf einem Stuhl Platz und rutschen ein Stück zur vorderen Kante, so dass Sie aufrecht sitzen, ohne die Rückenlehne zu berühren.

Nehmen Sie einen handlichen leichten Gegenstand in eine Hand (z.B. eine Taschentuchpackung).

Beugen Sie sich vor und geben den Gegenstand unter den Beinen hindurch in die andere Hand.

Richten Sie den Oberkörper wieder auf. Heben Sie nun nacheinander die Oberschenkel an und geben den Gegenstand jeweils darunter hindurch.

Geben Sie den Gegenstand hinter dem Rücken in die andere Hand und vor dem Bauch wieder zurück.

Geben Sie den Gegenstand hinter dem Nacken in die andere Hand und eng vor dem Brustkorb wieder zurück.

Wiederholen Sie den Bewegungsablauf beliebig oft – für den Anfang vielleicht fünf bis zehn Mal.

Steigern Sie - wenn möglich - die Geschwindigkeit.

Zur Steigerung des Schwierigkeitsgrades können Sie auch einen schwereren Gegenstand nutzen.



## Neuigkeiten aus der Begegnungsstätte

Im Eingangsbereich der Begegnungsstätte hat dieser schöne Baum Einzug gehalten. Geschmückt mit den zahlreichen von Ihnen gestalteten Schneeflockenmandalas verbreitet er ein wenig Adventsstimmung. Schön, dass wir diesen Baum trotz Schließung gemeinsam gestalten konnten!

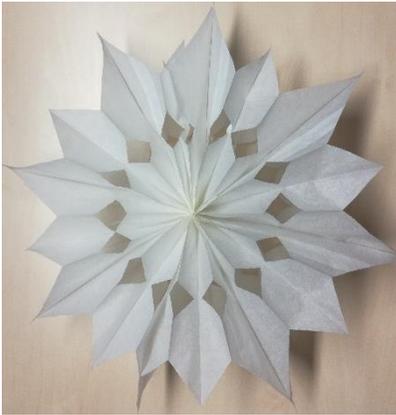


Unsere kleine Adventsecke vor den Büroräumen der Begegnungsstätte und dem Betreuten Wohnen lädt zu „corona-konformen“ Treffen ein (bitte telefonisch voranmelden).



## Basteltipp

Weihnachtsstern aus  
Butterbrottüten



Sie benötigen:

- 7-9  
Butterbrottüten
- Klebestift
- Schere

Die Butterbrottüten  
können Sie gerne wieder  
in der Begegnungsstätte  
abholen.

1. Alle Butterbrottüten  
werden als Stapel  
aufeinander geklebt.  
Tragen Sie den Kleber  
jeweils auf die markierten  
Stellen auf. Lassen Sie  
dabei an der offenen Seite  
der Tüten etwa 1 cm frei.



## Basteltipp

### Weihnachtsstern aus Butterbrottüten

2. Schneiden Sie an der offenen Seite der Tüten eine Spitze in den Tütenstapel.



3. Wenn Sie mögen, können Sie auch seitlich noch Muster aus dem Tütenstapel herausschneiden.

4. Tragen Sie nun auf die oberste Lage wieder den Kleber im bekannten Muster auf.



5. Jetzt können Sie den Stern auffächern und die oberste und die unterste Lage zusammenkleben.



## Denksport-Aufgaben

Kopfnuss – Nummer 3

Der erste Adventssonntag steht vor der Tür. Suchen Sie weihnachtliche Wörter, die mit den entsprechenden Anfangsbuchstaben beginnen:

E    Engel, \_\_\_\_\_

R    \_\_\_\_\_

S    \_\_\_\_\_

T    \_\_\_\_\_

E    \_\_\_\_\_

R    \_\_\_\_\_

A    \_\_\_\_\_

D    \_\_\_\_\_

V    \_\_\_\_\_

E    \_\_\_\_\_

N    \_\_\_\_\_

T    \_\_\_\_\_



## Informationen der Nachbarschaftshilfe

### Nachbarschaftshilfe „Corona“



*Wir sind auch weiterhin gerne für Sie da!*

Wir erledigen **Einkäufe, Postgänge, Abholung in der Apotheke**, sind aber gerne auch Ansprechpartner bei weiteren Fragen. Wenn Sie jemanden kennen, der Hilfe benötigt, informieren Sie ihn gerne über unser Angebot!

So erreichen Sie uns:

**Tel. 02104-9571882** Di 15-17h, Fr 10-12h

*(in der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter; wir rufen Sie zurück)*

**oder E-Mail: [nachbarschaftshilfe@kk-eu.de](mailto:nachbarschaftshilfe@kk-eu.de).**

#### Weitere Hinweise:

- **Keine Vermittlung** von **Kinderbetreuung, Geldgeschäften** oder **Pflegeservice**
- Freiwilliges, **ehrenamtliches** Angebot. Es besteht kein Anspruch auf eine Erledigung zu einem bestimmten Zeitpunkt.
- Die Nachbarschaftshilfe tritt **nur als Vermittler** auf und **haftet nicht für Verlust** von Bargeld und Unterlagen, Fehlkäufe etc.

Bei Fragen kommen Sie gerne auf uns zu!

**Wenn Sie sich in der Nachbarschaftshilfe engagieren möchten, nutzen Sie gerne die gleichen Kontaktdaten. Wir freuen uns auf Sie!**



Bildquellen: pixabay.com, freepik.com, die Logos wurden von den beteiligten Organisationen bereitgestellt



## Lösungen

### Kopfnuss Nr. 2 aus Ausgabe 2:

Hier noch ein paar Ideen von Frau Christ:

Musikinstrumente: Heimorgel, Piano, Gitarre, Klangschale, Suzuki

Pflanzen: Clivia, Kohlrabi, Tomate, Teerose, Weinrebe, Fingerblatt, Erika, Fuchsia, Lebensbaum, Tannenbaum, Platane, Rotbuch, Haselnuss, Walnussbaum, Blaubeerbusch, Seerose, Nachtkerze, Luzerne, Enzian, Pfefferminz, Sellerie, Rosenkohl, Buntnessel, Brennessel, Weißtanne, Silberblatt

### Kopfnuss Nr. 1 aus Ausgabe 3

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1. Leopard  | 5. Orang-Utan  |
| 2. Braunbär | 6. Kaninchen   |
| 3. Schlange | 7. Schimpanse  |
| 4. Maikäfer | 8. Erdmännchen |

### Kopfnuss Nr. 3 aus Ausgabe 3

Hier ein paar schöne Ideen von Frau Lerch:

NOH: Niemals ohne Hosen

DEL: Dicke Elefanten lächeln

UHW: Unterhosen wärmen

IHF: Ich habe Fallangst

HAN: Haltet an: Notfall!

AWG: Alle wollen Geld

CGH: Christus gibt Hoffnung

BORN: Beten ohne Reue, notfalls!

Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße,

Ihr Begegnungsstättenteam

Eva Flader und Gabi Gründker

**Aus Liebe zum Leben**