



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe 7 - KW 51/2020

Johanniter Begegnungsstätte „Alt und Jung“
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte „Alt und Jung“

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.erkath@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben

Seite 1 / von 12



Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte „Alt und Jung“,

entgegen unserer Hoffnungen müssen wir uns leider mit noch mehr Einschränkungen arrangieren. Umso schöner ist es, trotzdem regelmäßig von Ihnen zu hören, wir freuen uns über jeden Anruf!

Zur Erinnerung: Bitte denken Sie daran, dass Sie uns in der Begegnungsstätte nur einzeln besuchen dürfen und für Ihren Besuch in jedem Fall eine Maske tragen.



Die Bewohner*Innen des betreuten Wohnens und einige Besucher*Innen haben in den letzten Wochen diese schönen Weihnachtskugeln gestaltet und den Baum auf der Terrasse festlich geschmückt. Wir hoffen sehr, dass auch bei Ihnen ein wenig festliche und gemütliche Stimmung einkehrt.

Wir sind in den nächsten zwei Wochen zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag,	14.12.	8:00 – 15:00 Uhr
Dienstag,	15.12.	8:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch,	16.12.	8:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag,	17.12.	8:00 – 15:00 Uhr
Freitag,	18.12.	8:00 – 15:00 Uhr

Montag,	21.12.	8:00 – 17:00 Uhr
Dienstag,	22.12.	9:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch,	23.12.	9:00 – 17:00 Uhr

Vom 24.12. bis zum 27.12. ist die Begegnungsstätte geschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der Johanniter-Hauspost und eine schöne Adventszeit. Bleiben Sie aktiv, optimistisch und vor allem gesund!

Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker



Denksport-Aufgaben

Kopfnuss – Nummer 1

Finden Sie in dem unten gezeichneten Quadrat elf Weihnachtssterne. Die Zahlen geben an, wie viele Sterne sich um das jeweilige Feld befinden (waagrecht, senkrecht und diagonal).

Beispiel:

2	☆	⊗	☆
☆	⊗	2	⊗
1	2	⊗	⊗
⊗	⊗	☆	1



	2				1		1
0	2						2
			1		1	2	
2		2				2	1
2	3		2		1		
	2				2		1
1	2	1			1		1



Post von der Realschule Hochdahl

Leider muss in diesem Jahr auch die beliebte weihnachtliche Zusammenkunft mit den Schüler*Innen der 10. Klasse der Realschule Hochdahl ausfallen.

Die Begegnungsstätte und ihre Besucher*Innen wurden aber natürlich trotzdem nicht vergessen und haben diesen schönen Weihnachtsgruß erhalten:

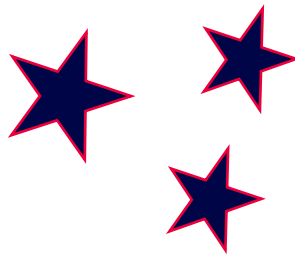


Liebe Damen und Herren, liebe Hausbewohner!

Die Realschule Hochdahl und ihre Schulgemeinschaft (380 SchülerInnen und 30 LehrerInnen) wünschen Ihnen alles Liebe zum Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Liebe Grüße

Realschule Hochdahl



Bewegung

Für diese Ausgabe haben wir wieder ein paar Übungen für die Fingerbeweglichkeit zusammengestellt.

Sie benötigen einen Bleistift. Führen Sie die Übungen am besten sitzend am Tisch aus. Wiederholen Sie alle Übungen mit beiden Händen jeweils dreimal.

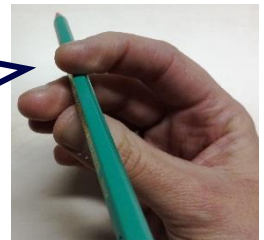


Legen Sie Ihre Hand parallel neben den Stift. Wandern Sie nun mit jedem Finger einzeln über den Stift, beginnend mit dem Daumen. Wandern Sie anschließend beginnend mit dem kleinen Finger wieder zurück.

Legen Sie Ihre Fingerspitzen auf den Stift und wandern die ganze Stiftlänge entlang. Anschließend Richtungswechsel!



Drehen Sie den Stift nun wie einen Propeller zwischen den Fingerspitzen. Versuchen Sie auch hier beide Richtungen!



Aus Liebe zum Leben



Denksport

Kopfnuss – Nummer 2

Welche Begriffe verbergen sich hinter diesen Beschreibungen?

1. Vor mir fährt die Polizei,
hinter mir eine Kutsche.
Rechts von mir ein Flugzeug,
links von mir die Eisenbahn.
Wo bin ich?
2. Mit M umschließt es manchen Garten,
mit D trotzt es der Zeiten Lauf,
mit B muss man den Acker warten,
mit L steh'n Jäger oft darauf.
3. Welcher Igel
eins, zwei, drei,
legt ein Magagoni-Ei?
4. Ich mache hart, ich mache weich,
ich mache arm, ich mache reich,
man liebt mich, doch nicht allzu nah.
Zu nah wird alles aufgezehrt,
doch stirbt der, der mich ganz entbehrt.



Denksport

Kopfnuss – Nummer 3

Wandeln Sie die Wörter um, indem Sie in jeder Zeile einen Buchstaben austauschen. In jeder Zeile muss dabei ein richtiges Wort stehen.

Beispiel:

B	A	U	M
R	A	U	M
R	A	H	M
R	U	H	M

K	U	L	T
H	A	U	S

B	U	R	G
W	E	L	K

Z	E	H	N
R	A	U	M

R	I	N	G
W	A	I	D

W	A	T	E	N
V	O	R	A	B



Rezept für Butterplätzchen

Wie wäre es mit ein paar leckeren Butterplätzchen? Hier ein erprobtes Rezept:

Sie benötigen:

- 500 g Mehl
- 250 g Zucker
- 2 Eier
- 250 g Butter
- 150 g Puderzucker
- 2 – 3 Esslöffel Wasser





Rezept für Butterplätzchen

Und so geht's:

1. Mehl, Zucker, Eier und Butter zu einem glatten Teig verkneten.
2. Eine Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.
3. Den Teil auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen und Plätzchen ausstechen.
4. Auf einem eingefetteten Backblech bei 160 Grad Umluft 10 Minuten backen.
5. Die Plätzchen mit Puderzucker bestreuen oder den Puderzucker mit dem Wasser glattrühren und die Plätzchen damit bestreichen.



Guten Appetit!



Wunsch - Wolken

Gesundheit und Normalität die wieder Geselligkeit zulässt sind sicherlich die häufigsten Neujahrswünsche für 2021. Aber vielleicht haben Sie ja auch noch ganz andere Wünsche und Prioritäten?

Wir möchten gerne einen Wunsch-Himmel an den Fenstern der Begegnungsstätte gestalten, in der Hoffnung, dass einige unserer Wunsch-Wolken in Erfüllung gehen.

Bitte unterstützen Sie uns doch mit einer Wunsch-Wolke, auf der Sie Ihre Wünsche für sich selbst oder für andere verewigt haben!

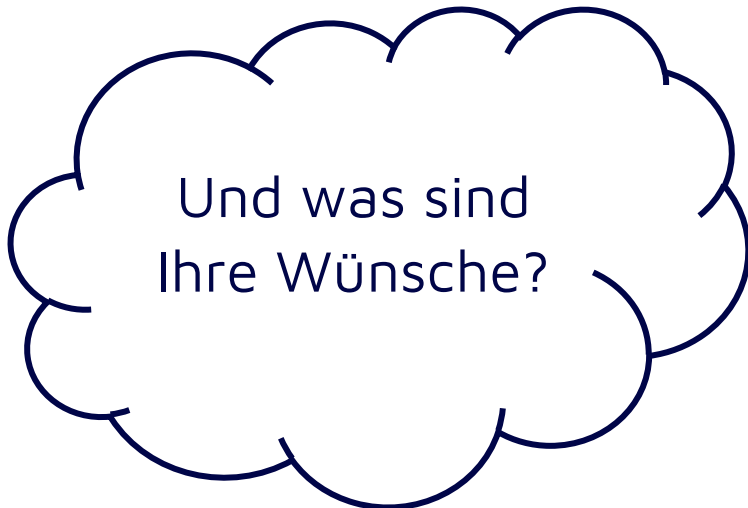




Wunsch - Wolken

Hierzu gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Gestalten Sie Ihre eigene Wunschwolke und werfen diese in der Begegnungsstätte im Briefkasten ein.
2. Holen Sie eine vorgezeichnete oder bereits ausgeschnittene Wolke in der Begegnungsstätte ab (bitte vorher telefonisch anmelden).
3. Wenn Sie die Hauspost per Posteinwurf bekommen, kann ich Ihnen auch eine Wolke miteinwerfen (bitte bei Bedarf ebenfalls anrufen).
4. Sie können Ihre Wünsche auch telefonisch mitteilen, dann schreiben wir sie für Sie auf.





Lösungen aus Ausgabe 6

Kopfnuss Nr. 1

Kerze – Kugel – Tannbaum – Lebkuchen – Zimtstern –
Stollen

Kopfnuss Nr. 2

Frau Sägemeister hat das Wort „Genesung“ gefunden – und damit das bisher längste Wort! Gratulation!

Kopfnuss Nr. 3

Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

Kopfnuss Nr. 4

1. Der Wolf und die sieben Geißlein
2. Die sieben Raben
3. Der Froschkönig
4. Die Bremer Stadtmusikanten

Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Passen Sie auf sich auf!

Herzliche Grüße,

Ihr Begegnungsstättenteam

Eva Flader und Gabi Gründker

Aus Liebe zum Leben