



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe 8 - KW 52/2020

Johanniter Begegnungsstätte „Alt und Jung“
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte „Alt und Jung“

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.erkath@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben

Seite 1 / von 12



JOHANNITER

Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte „Alt und Jung“,

wer hätte im letzten Winter gedacht, dass die Weihnachtszeit in diesem Jahr so völlig anders als gewohnt und gewünscht verlaufen würde? Dieses Jahr hat uns vor so manche ungewohnte und schwierige Situation gestellt und nun müssen wir auch an den Festtagen vorsichtig sein und auf viele Kontakte verzichten.

Dennoch haben wir in den vergangenen Monaten auch viel gelernt:

Wie wir uns trotz aller Schwierigkeiten nicht aus den Augen verlieren und mit viel Kreativität das Beste aus der Situation machen.

So blicken wir hoffnungsvoll auf das neue Jahr und wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe und besinnliche Weihnachtstage.



Aus Liebe zum Leben

Seite 2 / von 12



Wir sind auch in den nächsten zwei Wochen zu folgenden Zeiten für Sie da und freuen uns über Ihren Besuch oder Ihren Anruf:

Montag, 21.12. 8:00 – 16:00 Uhr

Dienstag, 22.12. 9:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch, 23.12. 9:00 – 16:00 Uhr

Vom 24.12. bis zum 27.12. ist die Begegnungsstätte geschlossen.

Montag, 28.12. 9:00 – 16:00 Uhr

Dienstag, 29.12. 9:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch, 30.12. 8:00 – 14:00 Uhr

Vom 31.12. bis zum 03.01. ist die Begegnungsstätte geschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der Johanniter-Hauspost und eine schöne Weihnachtszeit. Bleiben Sie aktiv, optimistisch und vor allem gesund!

Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker



Die Bastelanleitung für die Korken-Engelchen finden Sie auf Seite 10



Denksport-Aufgaben

Kopfnuss – Nummer 1

Bei allen Einschränkungen hat uns die Pandemie doch in einigen Situationen deutlich gemacht, worauf es im Leben ankommt.

Schaffen Sie es, die Anfangsbuchstaben des Wortes Corona mit positiven Begriffen/Sätzen zu besetzen?

C _____

O _____

R Ruhe bewahren, _____

O _____

N _____

A _____



Wunschbaum-Aktion

Seit 25 Jahren gibt es die Wunschbaum-Aktion in Erkrath. In allen drei Sparkassenfilialen wurden reich geschmückte Bäume aufgestellt, an denen über 200 große und kleine Wünsche ihren Platz fanden. Das Besondere an der Aktion: Die Beschenkten werden überrascht und die Schenkenden bleiben anonym.

Auch die Begegnungsstätte Alt und Jung wurde mit diesen schönen Paketen bedacht. Wir bedanken uns schon einmal ganz herzlich bei den anonymen Spendern und bei den Organisatoren der Aktion! Mit dem Öffnen der Pakete gedulden wir uns aber noch, bis wir wieder alle zusammen kommen können.





Fit über die Weihnachtstage

Ein Spaziergang an der frischen Luft wirkt besonders nach einem schweren Essen belebend und verdauungsfördernd.

Wechseln Sie bei langem Sitzen öfter die Position, lassen Sie die Füße kreisen, strecken Sie die Beine oder schütteln Sie die Arme aus.

Der Schnaps nach dem Essen mag zwar schmecken, hat aber keinen positiven Einfluss auf die Verdauung. Versuchen Sie stattdessen einen frischen Saft.

Trinken Sie ausreichend Wasser.

Stehen Sie regelmäßig auf, recken und strecken sich und atmen tief ein und aus.



Denksport

Kopfnuss – Nummer 2

Hier haben sich weihnachtliche Begriffe als Schlangenwörter versteckt. Finden Sie alle?

Beispiel:

U	D	E
E	R	O
R	F	V

U	D	E
E	R	O
R	F	V

= VORFREUDE

A	T	A
R	F	P
B	E	L

U	K	B
C	L	E
H	E	N

U	L	G
E	H	W
N	I	E

R	E	T
K	C	H
E	I	L
T	T	E

S	K	R
T	N	A
V	E	N
D	A	Z

L	T	E
E	T	Z
S	C	H
N	U	W



Denksport

Kopfnuss – Nummer 3

Welche Haarfarbe haben die drei Mädchen Anna, Lisa und Klara und wer von den dreien bekommt die Puppe zu Weihnachten?

Lisa und das rothaarige Mädchen bekommen kein Buch.

Das blonde Mädchen bekommt die Malstifte.

Anna und Klara haben keine blonden Haaren.

Anna bekommt keine Puppe und keine Malstifte.

Eines der drei Mädchen hat braune Haare.

Name	Haarfarbe	Geschenk
Anna		
Lisa		
Klara		



Weihnachten von Joseph von Eichendorff

Markt und Straßen stehn verlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sinnend geh' ich durch die Gassen,
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,
Tausend Kindlein stehn und schauen,
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wandre aus den Mauern
Bis hinaus in's freie Feld,
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares Singen –
O du gnadenreiche Zeit!

(Joseph von Eichendorff)



Basteltipp

Korken-Engelchen

Wie immer können Sie alle Materialien nach Voranmeldung in der Begegnungsstätte abholen.



Sie benötigen:

- Korken
- Styroporkugel
- Draht und Heftzwecke
- Schleifenband und Goldkordel
- Dekoration nach Geschmack



Schneiden Sie 40 cm vom Schleifenband ab, legen Sie dieses in Schlaufen und stecken es mit der Heftzwecke am Korken fest.



Legen Sie den Draht in eine Schlaufe und schieben ihn durch die Styroporkugel. Schieben Sie das andere Drahtende in den Korken.



Malen Sie Ihrem Engel ein Gesicht und legen Sie mit der Goldkordel je zwei Schleifen um den Hals und um den Aufhänger.





Dankeschön



Frau Krauspe (rechts) von der Realschule Hochdahl übergibt die Weihnachtsüberraschung an Frau Gründker

Die Schüler*Innen der Realschule Hochdahl haben die Bewohner*Innen des Johanniter-Hauses mit diesen schönen selbstgebastelten Weihnachtskugeln überrascht. Vielen Dank im Namen aller Beschenkten für diesen schönen und persönlichen Weihnachtsgruß!

Lösungen aus Ausgabe 7

Kopfnuss Nr. 1

	2	★			1	★	1
0	2	★					2
			1		1	2	★
2	★	2			★	2	1
	★						
2	3		2	★	1		
★	2	★			2		1
1	2	1			1	★	1



Lösungen aus Ausgabe 7

Kopfnuss Nr. 2

1. Karussell
2. Mauer, Dauer, Bauer, Lauer
3. Die Kastanie
4. Feuer oder Sonne

Kopfnuss Nr. 3

K	U	L	T
K	A	L	T
H	A	L	T
H	A	L	S
H	A	U	S

B	U	R	G
B	E	R	G
W	E	R	G
W	E	R	K
W	E	L	K

Werg bezeichnet kurze Fasern von Flachs oder Hanf, die bei der Verarbeitung anfallen

Z	E	H	N
Z	A	H	N
Z	A	U	N
Z	A	U	M
R	A	U	M

R	I	N	G
R	A	N	G
R	A	N	D
W	A	N	D
W	A	I	D

W	A	T	E	N
W	A	R	E	N
W	A	R	A	N
W	O	R	A	N
V	O	R	A	N
V	O	R	A	B

Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost. Passen Sie auf sich auf!

Herzliche Grüße,
Ihr Begegnungsstättenteam,
Eva Flader und Gabi Gründker
Aus Liebe zum Leben