

Speiseplan Februar 2024



01.02.2024 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsauce, Gemüsekartoffeln, Salat; Dessert: Mandarinenjoghurt
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Vollkornreis; Dessert: Mandarinenjoghurt

02.02.2024 Freitag

1. Backfisch mit Remouladensauce, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

05.02.2024 Montag

1. Hirtenrolle mit Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert: Banane

06.02.2024 Dienstag

1. Kassler, Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert: Ananasquark
2. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert: Ananasquark

07.02.2024 Mittwoch

1. Bratwurst, Jus, Jägerkohl, Kartoffeln; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

08.02.2024 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Spätzle; Dessert: Buttermilchdessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

09.02.2024 Freitag

1. Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert: Aprikosenkompott
2. Rote Bete Bratling, Kräuterquark, Salat; Dessert: Aprikosenkompott

12.02.2024 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: Obst
2. Pizza, Tomaten, Käse, Salat; Dessert: Obst

13.02.2024 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert: Pfirsichquark
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert: Pfirsichquark

14.02.2024 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert: Griespudding mit Fruchtsoße
2. Haferbratling mit Quarkdipp und Ratatouille; Dessert: Griespudding mit Fruchtsoße

15.02.2024 Donnerstag

1. Sauerbraten „Rheinischer Art“, Rotkohl, Klöße; Dessert: Apfelmus
2. Milchreis mit Sauerkirschen Salat; Dessert: Apfelmus

16.02.2024 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert: Fruchtcocktail
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert: Fruchtcocktail



JOHANNITER

19.02.2024 Montag

1. Minifrikadellen, Preiselbeersauce, Mischgemüse, Kartoffeln, Salat; Dessert: Banane
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert: Banane

20.02.2024 Dienstag

1. Hokifilet „Müllerin“, Dillsauce, Broccoli, Kartoffeln; Dessert: Brombeerquark
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Weißkäse, Tomatensauce, Salat; Dessert: Brombeerquark

21.02.2024 Mittwoch

1. Hähnchenbrust, Tomatensauce, Kohlrabi-Möhrengemüse, Reis; Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensauce
2. Frühlingsrolle, Süß-Saure-Sauce, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensauce

22.02.2024 Donnerstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert: Buttermilchdessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne mit Käse überbacken, Tomatensauce, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

23.02.2024 Freitag

1. Paniertes Schollenfilet mit warmen Kartoffelsalat, Salat; Dessert: Pfirsichkompott
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Bohnensalat; Dessert: Pfirsichkompott

26.02.2024 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Geflügeljus, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüseragout mit Nudeln, Salat; Dessert: Banane

27.02.2024 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Rauchsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert: Heidelbeerquark
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersauce, Salat; Dessert: Heidelbeerquark

28.02.2024 Mittwoch

1. Schweineschnitzel, Jägersauce, Bauernkarotten, Kartoffeln; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesauce
2. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce, Reis, Salat; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesauce

29.02.2024 Donnerstag

1. Schweinegulasch mit Rotkohl, Butternudeln; Dessert: Kirschjoghurt
2. Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce, Salat; Dessert: Kirschjoghurt

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de