

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert
MO 06.05.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	Putensteak auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Raviolis gefüllt mit Tomaten dazu Tomaten-Rahmsauce und Farmersalat 	Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeersauce 	Kohlrabicremesuppe mit Rinderhackbällchen	Dessert: Erdbeeryoghurt - 
	100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 266 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 545 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 13, 20	100g enthalten: 217 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 2, 17, 1	100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 19	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
DI 07.05.	Hähnchenbrust in Kokoscurrysauce mit Basmati Reismix	Nudeln à la Pesto Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur 	Geflügelhackbällchen in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	Kalbsgeschnetzeltes mit Erbsen in Rahm, dazu Reis	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	Currywurst Bratwurst vom Schwein in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Farmersalat 	Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 
	100g enthalten: 507 kJ, 121 kcal, ZIA: 20, 17, 11a, 2	100g enthalten: 844 kJ, 201 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 356 kJ, 85 kcal, ZIA: 13, 11a, 2	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 834 kJ, 199 kcal, ZIA: 11a, 13, 20, 4, 2, 9, 5	100g enthalten: 817 kJ, 195 kcal, ZIA: 10, 5, 20, 11a, 17, 19, 2, 13	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
MI 08.05.	Rinderrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Gegarte Putenbrust auf feiner Sauce, dazu Brokkoli natur und Salzkartoffeln	Kichererbsentaler auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Ketchup	Bauernhackfleischtopf mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Kidneybohnen 	Dessert: Schokopudding - 
	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 248 kJ, 59 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 582 kJ, 139 kcal, ZIA: 13, 20, 5, 2, 11, 11a, 11c, 17, 4	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 10, 13, 17, 19, 20, 4, 9	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
DO 09.05. Christi Himmelfahrt	Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf mit jungem Gouda überbacken	Vegetarisches Schnitzel, paniert auf Penne, dazu Rahmspinat 				Rindergulasch mit Pilzen mit Kartoffelpüree	Dessert: Vanillemilchreis - 
	100g enthalten: 412 kJ, 98 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 596 kJ, 142 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 17				100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
FR 10.05.	Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf mit jungem Gouda überbacken	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce 				Rindergulasch mit Pilzen mit Kartoffelpüree	Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 
	100g enthalten: 412 kJ, 98 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 13, 11a, 4				100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
SA 11.05.	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de			Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Rotkohl	Dessert: Vanillepudding - 
	100g enthalten: 209 kJ, 50 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern			100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 5, 2, 17, 10, 1	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
SO 12.05.	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree	"Planted.Chicken" Frikassee (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis 	 JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel 	Dessert: Quark mit Kirschen - 
	100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 2				100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

C&C

MO
13.05.

DI
14.05.

MI
15.05.

DO
16.05.

FR
17.05.

SA
18.05.

SO
19.05.
Pfingst-
sonntag

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert
	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	"Planted.Chicken" Frikassee (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis 	Nudel-Käse-Bratling in cremiger Rahmsauce, dazu Kohlrabi natur  100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 16, 19			Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4	Dessert: Vanillemilchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage 	Pfannkuchen mit roter Grütze 	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Geflügel-Champignon-Sauce, dazu Spätzle und Gurkensalat natur 100g enthalten: 574 kJ, 137 kcal, ZIA: 13, 11a, 20			Paniertes Schweineschnitzel auf Kartoffel-Zwiebel-Püree, dazu Wachsbohnen gebunden 	Dessert: Quark mit Kirschen -  100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1
	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 4	Falafelbällchen auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip 	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise 100g enthalten: 744 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4, 2	Geflügeleintopf "Belgische Art" mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5	Dessert: Karamellpudding -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
	Schweinemedaillons "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	Sojafrikadelle auf Pilzrisotto verfeinert mit Gartenkräutern, dazu Gurken-Möhrensalat 	Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern und Sahne, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 7, 2, 3, 10	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis 100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 745 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 13, 19, 20, 4	Fleischkäse vom Schwein in süßer Senfsauce, dazu Erbsen-Möhren natur und Kartoffeln  100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 20, 10, 5, 3, 7, 19, 11a	Dessert: Grießbrei mit Vanille  100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
	Wildlachs in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	Kartoffel-Zucchini-Möhrenpuffer auf Gemüserisotto, dazu Gurkensalat in Rahm 	Thunfisch-Vollkornnudelaufguss mit jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a, 20	Hähnchenkeule auf Gemüse-Wildreis 100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenkeule auf Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 692 kJ, 165 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 9	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 503 kJ, 120 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	Dessert: Quark mit roter Grütze -  100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	Vegetarische Soja-Kohlroulade in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 	<p>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</p> <p>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</p>			Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Béchamelkartoffeln, dazu Frühlingsgemüse natur (Bohnen, Karotten, Mais) 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 11a, 3	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
	Hähnchenbruststreifen in würziger Paprikasauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais) und Salzkartoffeln 100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	Backkäse mit Zucchini- und Petersilie, verfeinert mit Käse  100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 17, 10, 1, 13, 11a, 2	 <p>JOHANNITER Aus Liebe zum Leben</p>			Schweinegulasch "Gärtnerin Art" (Balkangemüse & Frischkäse) mit Kartoffelpüree  100g enthalten: 324 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 11a	Dessert: Apfelsmus -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.