

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>MO</b> 06.05.	<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	<b>Putensteak</b> auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	<b>Raviolis gefüllt mit Tomaten</b> dazu Tomaten-Rahmsauce und Farmersalat 	<b>Putengulasch</b> mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	<b>Kaltmenü: Milchreis</b> mit Erdbeersauce 	<b>Kohlrabicremesuppe</b> mit Rinderhackbällchen	<b>Dessert: Erdbeeryoghurt</b> - 
	100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 266 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 545 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 13, 20	100g enthalten: 217 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 2, 17, 1	100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 19	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
<b>DI</b> 07.05.	<b>Hähnchenbrust</b> in Kokoscurrysauce mit Basmati Reismix	<b>Nudeln à la Pesto</b> Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur 	<b>Geflügelhackbällchen</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> mit Erbsen in Rahm, dazu Reis	<b>Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	<b>Currywurst</b> Bratwurst vom Schwein in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Farmersalat 	<b>Dessert: Joghurt mit Pfirsich</b> - 
	100g enthalten: 507 kJ, 121 kcal, ZIA: 20, 17, 11a, 2	100g enthalten: 844 kJ, 201 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 356 kJ, 85 kcal, ZIA: 13, 11a, 2	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 834 kJ, 199 kcal, ZIA: 11a, 13, 20, 4, 2, 9, 5	100g enthalten: 817 kJ, 195 kcal, ZIA: 10, 5, 20, 11a, 17, 19, 2, 13	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
<b>MI</b> 08.05.	<b>Rinderrikadelle</b> in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Gegarte Putenbrust</b> auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	<b>Kichererbsentaler</b> auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Ketchup	<b>Bauernhackfleischtopf</b> mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Kidneybohnen 	<b>Dessert: Schokopudding</b> - 
	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 248 kJ, 59 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 582 kJ, 139 kcal, ZIA: 13, 20, 5, 2, 11, 11a, 11c, 17, 4	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 10, 13, 17, 19, 20, 4, 9	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
<b>DO</b> 09.05. Christi Himmelfahrt	<b>Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf</b> mit jungem Gouda überbacken	<b>Vegetarisches Schnitzel, paniert</b> auf Penne, dazu Rahmspinat 				<b>Rindergulasch mit Pilzen</b> mit Kartoffelpüree	<b>Dessert: Vanillemilchreis</b> - 
	100g enthalten: 412 kJ, 98 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 596 kJ, 142 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 17				100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>FR</b> 10.05.	<b>Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf</b> mit jungem Gouda überbacken	<b>Gemüsefrikadelle</b> auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce 				<b>Rindergulasch mit Pilzen</b> mit Kartoffelpüree	<b>Dessert: Quark mit Apfel und Birne</b> - 
	100g enthalten: 412 kJ, 98 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 13, 11a, 4				100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
<b>SA</b> 11.05.	<b>Schnittbohneintopf</b> mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst	<b>Schwäbisches Linsenragout</b> mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 	<b>Telefonnummer: 0251 97414-861</b> <b>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></b>			<b>Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin, dazu Rotkohl	<b>Dessert: Vanillepudding</b> - 
	100g enthalten: 209 kJ, 50 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	<b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b> <b>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</b> <b>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</b> <b>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</b>			100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 5, 2, 17, 10, 1	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
<b>SO</b> 12.05.	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>"Planted.Chicken" Frikassee</b> (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis 	 <b>JOHANNITER</b> <b>Aus Liebe zum Leben</b>			<b>Schweinebraten</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel 	<b>Dessert: Quark mit Kirschen</b> - 
	100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 2				100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

C&C

MO  
13.05.

DI  
14.05.

MI  
15.05.

DO  
16.05.

FR  
17.05.

SA  
18.05.

SO  
19.05.  
Pfingst-  
sonntag

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert	
<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	<b>"Planted.Chicken" Frikassee</b> (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis  100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 2	<b>Nudel-Käse-Bratling</b> in cremiger Rahmsauce, dazu Kohlrabi natur  100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 16, 19			<b>Schweinebraten</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4	<b>Dessert: Vanillemilchreis</b> -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17	
<b>Tomatencremesuppe</b> mit Reiseinlage  100g enthalten: 191 kJ, 45 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 2	<b>Pfannkuchen</b> mit roter Grütze  100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 2, 1	<b>Hähnchenoberkeule (ausgelöst)</b> in Geflügel-Champignon-Sauce, dazu Spätzle und Gurkensalat natur 100g enthalten: 574 kJ, 137 kcal, ZIA: 13, 11a, 20			<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Zwiebel-Püree, dazu Wachsbohnen gebunden  100g enthalten: 339 kJ, 81 kcal, ZIA: 11a, 17	<b>Dessert: Quark mit Kirschen</b> -  100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1	
<b>Rinderfrikadelle</b> in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	<b>Fischstäbchen (paniert)</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 4	<b>Falafelbällchen</b> auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip  100g enthalten: 385 kJ, 92 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 17, 20, 4	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 11a, 4, 2	<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise 100g enthalten: 744 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4, 2	<b>Geflügeleintopf "Belgische Art"</b> mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5	<b>Dessert: Karamellpudding</b> -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4	
<b>Schweinemedaillons</b> "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: 284 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3	<b>Sojafrikadelle</b> auf Pilzrisotto verfeinert mit Gartenkräutern, dazu Gurken-Möhrensalat  100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 16, 20, 9, 17, 19, 11a	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gartenkräutern und Sahne, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 7, 2, 3, 10	<b>Spanische Hähnchenpfanne</b> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis 100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	<b>Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel</b> auf Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 745 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 13, 19, 20, 4	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> in süßer Senfsauce, dazu Erbsen-Möhren natur und Kartoffeln  100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 20, 10, 5, 3, 7, 19, 11a	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille  100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1	
<b>Wildlachs</b> in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	<b>Kartoffel-Zucchini-Möhrenpuffer</b> auf Gemüseris, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 2, 19	<b>Thunfisch-Vollkornnudelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a, 20	<b>Hähnchenkeule</b> auf Gemüse-Wildreis 100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19	<b>Kaltmenü: Hähnchenkeule</b> auf Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 692 kJ, 165 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 9	<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 503 kJ, 120 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	<b>Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -  100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1	
<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	<b>Vegetarische Soja-Kohlroulade</b> in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 304 kJ, 72 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19, 17	<p><b>Telefonnummer: 0251 97414-861</b>  <b>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></b></p> <p><b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b>  <b>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</b>  <b>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</b>  <b>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</b></p>				<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Béchamelkartoffeln, dazu Frühlingsgemüse natur (Bohnen, Karotten, Mais) 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 11a, 3	<b>Dessert: Schokopudding</b> -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
<b>Hähnchenbruststreifen</b> in würziger Paprikasauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais) und Salzkartoffeln 100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	<b>Backkäse</b> mit Zucchini- und Petersilie, verfeinert mit Käse  100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 17, 10, 1, 13, 11a, 2	 <p><b>JOHANNITER</b> Aus Liebe zum Leben</p>				<b>Schweinegulasch "Gärtnerin Art"</b> (Balkangemüse & Frischkäse) mit Kartoffelpüree  100g enthalten: 324 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 11a	<b>Dessert: Apfelsmus</b> -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.