

C&C

|  | Menü 1 deli-carte nur EPS   | Menü 2<br>auch als Mini   | Menü 3  | Menü 4 deli-carte nur EPS   | Kaltmenü nur EPS  | Menü 6<br>auch als Mini   | Dessert  |
|--|---|---|---|---|---|---|--|
| <b>MO</b><br>20.05.<br>Pfingst -<br>montag | <b>Schweinebraten</b><br>in brauner Sauce, dazu Pariser<br>Karotten und Kartoffelpüree<br> | <b>Kartoffeltasche</b><br>mit Frischkäsefüllung auf<br>Ratatouillegemüse, dazu Gurkensalat<br>natur<br>                                  |   | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu<br>zweierlei Reis   |   | <b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b><br>mit Kaisergemüse natur und<br>Kartoffelpüree  | <b>Dessert: Grießbrei</b><br>mit Vanille<br>                      |
|  | 100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 20, 11a   | 100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 5, 11a, 20  |   | 100g enthalten: 558 kJ, 133 kcal, ZIA: 17, 11a  |   | 100g enthalten: 212 kJ, 50 kcal, ZIA: 11a, 17   | 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1   |
| <b>DI</b><br>21.05.                        | <b>Rinderhackbällchen</b><br>in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen<br>natur und Vollkornspirelli   | <b>Chili sin Carne</b><br>Vegetarisches Chili mit Paprika,<br>Tomaten und Kidneybohnen, dazu<br>Vollkorn-Reis<br>                        |   |   |   | <b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b><br>mit Kaisergemüse natur und<br>Kartoffelpüree  | <b>Dessert: Apfelmus</b><br>-<br>                                 |
|  | 100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17   | 100g enthalten: 513 kJ, 122 kcal, ZIA: 16, 11a  |   |   |   | 100g enthalten: 212 kJ, 50 kcal, ZIA: 11a, 17   | 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2   |
| <b>MI</b><br>22.05.                        | <b>One-Pot-Lasagne</b><br>mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch &<br>Béchamel-Käse-Sauce  | <b>Hähnchengulasch</b><br>dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree  | <b>Reisbratling</b><br>auf Kartoffel-Tomatenpüree, dazu<br>Krautsalat natur<br>  |   | <b>Kaltmenü: Grießpudding</b><br>mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce<br>  | <b>Karotten-Erbsen-Eintopf</b><br>mit Wurzelgemüse und Mettwurst vom<br>Schwein<br>  | <b>Dessert: Vanillepudding</b><br>-<br>                           |
|  | 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 11a, 17  | 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 17   | 100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 11, 17, 11c,<br>20   |   | 100g enthalten: 351 kJ, 84 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 2   | 100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 19, 5, 10, 3, 7   | 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1   |
| <b>DO</b><br>23.05.                        | <b>Frikadelle vom Rind</b><br>mit brauner Sauce, dazu Erbsen-<br>Möhren-Gemüse und Kartoffeln   | <b>Risoni-Spinat-Pfanne</b><br>Spinat-Rahm-Sauce mit Risoni Nudeln,<br>verfeinert mit Zitrone, dazu Blattsalat<br>mit Joghurdressing<br> | <b>Quark-Grieß-Auflauf</b><br>mit Pfirsichen<br>                | <b>Schweinebraten</b><br>in Bratensauce mit Erbsen und<br>Kartoffeln<br>               | <b>Kaltmenü: Schweinefrikadelle</b><br>auf Reissalat "Balkanstyle"<br>   | <b>Schweinegulasch "Ungarisch Art"</b><br>mit Paprikastreifen, dazu<br>Gabelspaghetti<br>  | <b>Hausgemachtes Dessert: Apfel-<br/>Birnen-Kompott</b><br>-<br>  |
|  | 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2   | 100g enthalten: 252 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 11a,<br>13, 20, 4   | 100g enthalten: 644 kJ, 153 kcal, ZIA: 13, 17, 11a,<br>2, 1   | 100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20   | 100g enthalten: 808 kJ, 193 kcal, ZIA: 13, 11a, 2,<br>19, 20, 4   | 100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a   | 100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 2, 5, 1  |
| <b>FR</b><br>24.05.                        | <b>Fruchtiges Kokos-Curry</b><br>mit Garnelen und gelbem Reis   | <b>Eieromelette</b><br>mit Karottenscheiben gebunden, dazu<br>Salzkartoffeln<br>  | <b>Spinat-Lachs Pasta</b><br>Grüne Nudeln mit Lachs-Rahmsauce,<br>verfeinert mit Schnittlauch, dazu<br>Rahmspinat<br>                          | <b>Frikadelle vom Schwein</b><br>mit brauner Sauce, Mischgemüse und<br>Kartoffeln<br> | <b>Kaltmenü: Paniertes<br/>Hähnchenschnitzel</b><br>auf Nudelsalat Spinat & Erbsen  | <b>Kartoffel-Bärlauch-Suppe</b><br>dazu Kasselerstreifen<br>  | <b>Hausgemachtes Dessert:<br/>Stracciatella-Quark</b><br>-<br>   |
|  | 100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2   | 100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 4,<br>11a  | 100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 11a, 17, 4, 14,<br>10, 1  | 100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 17, 20, 11a,<br>13, 2  | 100g enthalten: 451 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 18a   | 100g enthalten: 239 kJ, 57 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 5,<br>11a, 4, 2, 3  | 100g enthalten: 581 kJ, 138 kcal, ZIA: 17  |
| <b>SA</b><br>25.05.                        | <b>Grüner Erbseneintopf</b><br>mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und<br>Porree, dazu Geflügelbratwurst   | <b>Vegetarische gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Weizenschrot, Karotten & Zwiebeln<br>in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree<br>        | <b>Telefonnummer: 0251 97414-861</b><br><b>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></b>  |   |   | <b>Hähnchen-Gemüse-Sauce</b><br>Hähnchenbruststreifen in Tomaten-<br>Zucchini-Sauce, dazu Salzkartoffeln  | <b>Dessert: Karamellpudding</b><br>-<br>                        |
|  | 100g enthalten: 314 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3,<br>10   | 100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 13, 19, 11a, 17   | <b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b><br><b>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</b><br><b>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</b><br><b>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</b> |   |   | 100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a   | 100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4   |
| <b>SO</b><br>26.05.                        | <b>Rindercevapcici</b><br>auf Paprikagemüse, dazu<br>Kartoffelpüree   | <b>Blumenkohlragout</b><br>verfeinert mit Curry, dazu Salzkartoffeln<br>   | <br><b>JOHANNITER</b><br><b>Aus Liebe zum Leben</b>  |   |   | <b>Gepökeltes Haxenfleisch</b><br>vom Schwein in dunkler Sauce, dazu<br>dicke Bohnen (mit Speck) und<br>Salzkartoffeln<br>                       | <b>Hausgemachtes Dessert: Joghurt<br/>mit Pfirsich</b><br>-<br> |
|  | 100g enthalten: 421 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2,<br>17  | 100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 20, 11a   |   |   |   | 100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 7, 3, 17, 11a,<br>5, 20   | 100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2  |

 vegetarisch  verbesserte Rezeptur  neues Menü  Saison  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22= Schwefel; 23= Lupinen; 24= Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

C&C

|                                     | Menü 1 deli-carte nur EPS  | Menü 2<br>auch als Mini   | Menü 3  | Menü 4 deli-carte nur EPS  | Kaltmenü nur EPS  | Menü 6<br>auch als Mini   | Dessert  |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| <b>MO</b><br>27.05.                 | <b>Putenbraten</b><br>in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln<br><br>100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a   | <b>Milchreis</b><br>mit Kirschsauce<br>  | <b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b><br>(auf Erbsenbasis) mit Paprika & Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis & Krautsalat natur<br><br>100g enthalten: 455 kJ, 108 kcal, ZIA: 16, 19, 11a, 20  | <b>Frikadelle vom Rind</b><br>mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br> | <b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesauce<br>  | <b>Serbischer Bohneneintopf</b><br>mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein<br><br>100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 10, 3, 7 | <b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeeryoghurt</b><br>-<br>             |
| <b>DI</b><br>28.05.                 | <b>Kasselerbraten</b><br>auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 5, 3, 17, 2   | <b>Bunte-"Singapur"-Pasta</b><br>mit Hühnerfleisch, Porree, Mais & Paprikastreifen, verfeinert mit Kokosnussmilch und Zitronengras<br><br>100g enthalten: 452 kJ, 108 kcal, ZIA: 13, 16, 20, 11a, 2                                 | <b>Blumenkohlklops</b><br>in Käse-Rahm-Sauce, dazu Penne und Gurkensalat natur<br><br>100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 11, 13, 17, 11c, 2, 10, 11a, 1, 20  | <b>Zucchini-Hackfleischpfanne (Rind)</b><br>mit Penne<br><br>100g enthalten: 543 kJ, 129 kcal, ZIA: 11a, 17  | <b>Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)</b><br>mit Ketchup und fruchtigem Reissalat mit Curry<br> | <b>Kasseler Lummerbraten</b><br>vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 5, 3, 17                                      | <b>Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich</b><br>-<br>       |
| <b>MI</b><br>29.05.                 | <b>Asiatische Hühchenpfanne</b><br>mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis<br> | <b>Nudeln à la Pesto</b><br>Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu Krautsalat Hawaii<br><br>100g enthalten: 700 kJ, 167 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 20, 2 | <b>Hähnchenbrust</b><br>auf Erbsen Möhren in Rahm, dazu Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a   | <b>"Straßburger Platte"</b><br>Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree<br><br>100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 5, 3, 10, 7, 17             | <b>Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete"</b><br>mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch<br><br>100g enthalten: 649 kJ, 155 kcal, ZIA: 20, 9, 13, 14, 4, 2   | <b>Mettwurst vom Schwein</b><br>auf dicken Speckbohnen, dazu Salzkartoffeln<br><br>100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 7, 17, 11a                             | <b>Dessert: Schokopudding</b><br>-<br>                            |
| <b>DO</b><br>30.05.<br>Fronleichnam | <b>Thunfisch-Nudelaufauf</b><br>mit jungem Gouda überbacken<br><br>100g enthalten: 452 kJ, 108 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a  | <b>Happea Meat Frikadelle</b><br>(auf Erbsenbasis) mit Paprika-Rahm-Sauce, dazu Gemüsereis<br>   |   |  |   | <b>Rindergulasch Boeuf Bourguignon</b><br>mit Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 19, 11a, 17   | <b>Dessert: Milchreis</b><br>-<br>                                |
| <b>FR</b><br>31.05.                 | <b>Thunfisch-Nudelaufauf</b><br>mit jungem Gouda überbacken<br><br>100g enthalten: 452 kJ, 108 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a  | <b>Tomatensuppe</b><br>mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)<br>   |   |  |   | <b>Rindergulasch Boeuf Bourguignon</b><br>mit Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 19, 11a, 17   | <b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne</b><br>-<br> |
| <b>SA</b><br>01.06.                 | <b>Pichelsteiner Eintopf</b><br>mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie<br><br>100g enthalten: 222 kJ, 53 kcal, ZIA: 19, 5                                    | <b>Veg. Hackbällchen (auf Sojabasis)</b><br>auf Pilzrisotto verfeinert mit Gartenkräutern, dazu Brechbohnen gebunden<br>                         | <p>Telefonnummer: 0251 97414-861<br/>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></p> <p>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche<br/>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr<br/>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus<br/>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</p>  <p><b>JOHANNITER</b><br/>Aus Liebe zum Leben</p> |  |   | <b>Schweinegeschnetzeltes "Ratsherren Art"</b><br>mit Pariser Karotten und Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3                  | <b>Dessert: Vanillepudding</b><br>-<br>                         |
| <b>SO</b><br>02.06.                 | <b>Putensteak</b><br>in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen gebunden und Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 11a, 17   | <b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b><br>überbacken mit jungem Gouda<br>   |   |  |   |   |  |

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.