



# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
23.05.									
<b>Di</b>									
24.05.									
<b>Mi</b>									
25.05.									
<b>Do</b>									
26.05.									
<b>Fr</b>									
27.05.									
<b>Sa</b>									
28.05.									
<b>So</b>									
29.05.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



## JOHANNITER



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1 8,30 €	2 7,95 €	3 8,30 €	4 9,95 €	5 8,30 €	6 7,60 €	
	Menü 1 - Klassiker		Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - Leichte Küche	Menü 4 - Gourmet	Menü 5 - Eintöpfe/Deftiges	Menü 6 - Kleiner Genuss
<b>Mo</b>	<b>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer</b> dazu Gartengemüse und Spätzle 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13039		<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13321	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13745	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,S,Sn,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13221	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> 1,7,G,G1,Ei,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13621	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree 1,7,Ei,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13581
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13458		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13683	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 1,3,5,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13472	<b>Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13786	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,1,3,5,G,G1,Sn,Sb,M,Me,La,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13131	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,1,3,5,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden Art. 13022
<b>Mi</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 1,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13080		<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 1,G,G1,M,Me,La,S,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13561	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,1,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13767	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel 1,Fi,Sb,M,Me,La,S Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13406	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,1,S,Sb,M,Me,La Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13626	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 1,G,G1,M,Me,La,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße Art. 13762
<b>Do</b>	<b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,M,Me,La,S Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit Art. 13124		<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße 1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit Art. 13516	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 1,M,Me,La,S,Sn,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit Art. 13400	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,1,G,G1,M,Me,La,S,Sn Fruchtiges... Art. 13211	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,1,M,Me,La,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit Art. 13144	<b>Reibekuchen "Hausfrauen Art"</b> mit Speck und Zwiebeln 20,1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit Art. 13546
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree 1,7,G,G1,Fi,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit Art. 13415		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika 1,7,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pud-ding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit Art. 13549	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit Art. 13506	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13411	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit Art. 13210	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> 1,7,S,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit Art. 13608
<b>Sa</b>	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 1,G,G1,Ei,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13584		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13560	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp 1,G,G1,Fi,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13462	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13798	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 1,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13645	<b>Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,S,Sn,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13060
<b>So</b>	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 1,7,M,Me,La,S,Sn,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13158		<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln 1,7,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13550	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13548	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13260	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 1,G,G1,Ei,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompost; Art. 13018	<b>Herzhaftes Rindergeschnetztes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln 1,7,G,G1,M,Me,La,S,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden Art. 13233

Bestellungen für die Folgewoche bis Donnerstag 12 Uhr

KONTAKT:  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Münsterland/Soest  
Geringhoffstr. 45/47  
48163 Münster  
Telefon: 0251 97414 861  
Fax: 0251 97414 919  
Email: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de

Unsere leckeren Kuchen erhalten Sie für 1,70€, ein Dessert für 1,05€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,6,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten