



JOHANNITER

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche 26

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Main menu table with columns for days (Mo-Sa), menu options (1-6), and a grid for ordering. Includes descriptions of dishes like 'Paniertes Schweineschnitzel', 'Gefüllte Gemüseravioli', etc.

Bestellungen für die Folgewoche bis Donnerstag 12 Uhr
KONTAKT:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
RV Münsterland/Soest
Geringhoffstr. 45/47
48163 Münster
Telefon: 0251 97414 861
Fax: 0251 97414 919
Email: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de

Unsere leckeren Kuchen erhalten Sie für 1,70€, ein Dessert für 1,05€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Form fields for: Kunden-Nr., Tel., Name, Straße, Hausnr., Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 27

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
04.07.									
<b>Di</b>									
05.07.									
<b>Mi</b>									
06.07.									
<b>Do</b>									
07.07.									
<b>Fr</b>									
08.07.									
<b>Sa</b>									
09.07.									
<b>So</b>									
10.07.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



## JOHANNITER



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1 8,30 €	2 7,95 €	3 8,30 €	4 9,95 €	5 8,30 €	6 7,60 €	
	Menü 1 - Klassiker		Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - Leichte Küche	Menü 4 - Gourmet	Menü 5 - Eintöpfe/Deftiges	Menü 6 - Kleiner Genuss
<b>Mo</b>	<b>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer</b> dazu Gartengemüse und Spätzle 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden		<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelmotkohl und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,S,Sn,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> 1,7,G,G1,Ei,G3,M,Me,La Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Goldgelbes Rührrei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree 1,7,Ei,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden
04.07.	Art. 13039		Art. 13321	Art. 13745	Art. 13221	Art. 13621	Art. 13581
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden		<b>Cremitige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 1,3,5,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti 1,3,5,G,G1,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,1,3,5,G,G1,Sn,Sb,M,Me,La,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,1,3,5,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sb,Sd Panna cotta mit Himbeersoße; auf Keksboden
05.07.	Art. 13458		Art. 13683	Art. 13472	Art. 13786	Art. 13131	Art. 13022
<b>Mi</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelmotkohl und Kartoffelpüree 1,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße		<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 1,G,G1,M,Me,La,S,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,1,M,Me,La,S,Sn,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel 1,Fi,Sb,M,Me,La Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,1,S,Sb,M,Me,La Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 1,G,G1,M,Me,La,Sb Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße
06.07.	Art. 13080		Art. 13561	Art. 13767	Art. 13406	Art. 13626	Art. 13762
<b>Do</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,M,Me,La,S Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit		<b>Hausgemachter Aprikosennichel</b> mit Vanillesoße 1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris 1,M,Me,La,S,Sn,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>"Westfälisches Zwieblefleisch" Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,1,G,G1,M,Me,La,S,Sn Fruchtiges...	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,1,M,Me,La,G,G1 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit	<b>Reibekuchen "Hausfrauen Art"</b> mit Speck und Zwiebeln 20,1,G,G1,Ei,M,Me,La Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße; und Biskuit
07.07.	Art. 13124		Art. 13516	Art. 13400	Art. 13211	Art. 13144	Art. 13546
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree 1,7,G,G1,Fi,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika 1,7,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 1,7,G,G1,M,Me,La,G3 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> 1,7,S,G,G1,G3,M,Me,La Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße; auf Schokobiskuit
08.07.	Art. 13415		Art. 13549	Art. 13506	Art. 13411	Art. 13210	Art. 13608
<b>Sa</b>	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 1,G,G1,Ei,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;		<b>Herzhafter Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp 1,G,G1,Fi,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüseris 1,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 1,S,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,G1,S,Sn,Sb,M,Me,La Schokoladenmousse mit Kirschkompott; Art. 13060
09.07.	Art. 13584		Art. 13560	Art. 13462	Art. 13798	Art. 13645	Art. 13060
<b>So</b>	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 1,7,M,Me,La,S,Sn,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden		<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln 1,7,M,Me,La,G,G1,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis 1,7,G,G1,M,Me,La,Sn,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,7,G,G1,Ei,M,Me,La,S,G3 Quark-Creme; mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden	<b>Herzhafter Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 1,G,G1,Ei,M,Me,La,Sn,Sb Schokoladenmousse mit Kirschkompott;	<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden
10.07.	Art. 13158		Art. 13550	Art. 13548	Art. 13260	Art. 13018	Art. 13233

Bestellungen für die Folgewoche bis Donnerstag 12 Uhr

KONTAKT:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Münsterland/Soest  
Geringhoffstr. 45/47  
48163 Münster  
Telefon: 0251 97414 861  
Fax: 0251 97414 919  
Email: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de

Unsere leckeren Kuchen erhalten Sie für 1,70€, ein Dessert für 1,05€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten